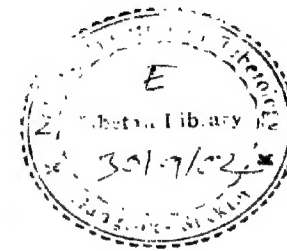


མཐུན་པར་བཞུགས་པའི་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བུ་གྱི་ཡི་གཤམ་འབུམ་
 རྫོང་གྱི་བང་མཛོད་ ཀྱི་ བཞུགས་སོ།



ལྷན་པའི་བཀའ་འབྲུག།	༡༥༩།	ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གདམས་པ།	2	༡༦༥།	ཆོས་རྣམས་བབྱང་བ་མེད་པ་པར་བྱིན་ཡིན་པ་ཞེན་མེད་འཛིན་བྲལ།	76	=
	༡༥༩།	སངས་མ་རྒྱས་པ་ནི་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པས་ལན་པ།	13	༡༦༥།	སེམས་ངོ་ཤེས་པས་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་མིན་གྱི་བྱུང་པར།	79	
	༡༦༠།	མོས་གུས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བར་གདམས་པ།	26	༡༦༦།	སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།	80	
	༡༦༡།	སངས་མ་རྒྱས་པ་ནི་ཆོགས་བསགས་ན་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཉན་རང་དུ་བསྐྱོས་པས་ལན་པ།	31	༡༦༧།	རྟོག་པ་སྦྱེ་མེད་དུ་གོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་འདི་ལས་སྤུལ་ས་མེད་པ།	85	
	༡༦༢།	ཆགས་པ་སློང་བ་དང་། དད་ཆེན་བྱ་བ། སློང་བཟང་དུ་ལ་བ་གསུམ་བསྟན་པ།	34	༡༦༨།	མདོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་འོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འགའ།	88	
	༡༦༣།	འཕོ་བ་ལ་རབ་འོད་གསལ། འབྲིང་སྒྲུ་ལུས། ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕོ་བ།	60	༡༦༩།	ཡིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་རྩ་བའི་ཆོས།	97	
	༡༦༤།	ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱན་རྩོམ་དོན་དམ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་གདམས་པ།	68	༡༧༠།	བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉན་སྒྲིབ་དབྱ་བཅོམ་པ་ལའང་ཡོད་པ།	101	

༡༩	༥༧༩། རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོམ་དགོས་པ།	105	༥༧༩། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱེན་ཅིང་རིམ་གྱི་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུས།	139
	༥༧༩། དབུགས་སྒྲོད་དུ་འཛངས་པ་དང་མཛེན་དབཅེས་ཐབས་གི་མན་ངག་གླ་མ་མེ་འབར།	118	༥༨༠། དེད་དཔོན་མཛའ་བའི་བྱ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འསྐྱེས་པའི་ལས་འབྲས་གི་ཚུལ།	142
	༥༧༩། ཡོན་བདག་བྱང་རྩོལ་གནང་བའི་མཆུལ་གི་བྲིད་དང་རྩོམ་མཐུག་སྐྱོམ་ཐབས།	122	༥༨༡། གླ་མ་དམ་པའི་མཛད་སྒྲོལ་ལ་དག་སྒྲུང་ཁོན་སྒྲོང་དགོས་པར་གདམས་པ།	144
༢༠	༥༨༠། དག་སྒྲོར་གང་བྱས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་འདྲེར་མི་རུང་བར་གདམས་པ།	123	༥༨༢། ཁ་ཟས་ནལ་འབྱོར་དུ་ཤེས་ན་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱོབ་དགོས་པར་གདམས་པ།	163
	༥༨༠། འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་པ་བསྐྱོམ་ཤེས་པ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་གིས་ལན་པ།	127	༥༨༣། སྒོན་འཇུག་གཉིས་གི་ཕན་ཡོན་གཅིང་པ་འཇམ་སེང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་དུས་གནང་བ།	167
	༥༨༡། ས་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་བསྐྱུང་འཁོར་གི་དམིགས་པ་འགའ།	132	༥༨༤། ཆགས་པ་སྒྲོང་ཞིང་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་དགོས་པར་གདམས་པ།	171
༢༡	༥༨༢། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་གི་ལོ་རྒྱུས།	136	༥༨༥། འཆི་ཁའི་མཚམས་སྒྲོར་རན་ན་དག་སྒྲོར་གང་གིས་སྐྱོབ་མི་རུས་པར་གདམས་པ།	179

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	༡༩༦།	དགོ་འདུན་རྣམས་སྟོགས་རིས་དང་དབྱེན་འབྱུགས་མི་རུང་བར་གདམས་པ།	182	༡༩༣།	ཞིང་བཟང་པོ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་དེ་བསྟེན་བཀུར་བར་གདམས་པ།	221	≧
	༡༩༧།	སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲུགས་དགོངས་བསྐྱུབ་པར་སེམས་ཅན་སྟོན་གྱོལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ།	184	༡༩༤།	འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོལ་བར་ཚོགས་གཉིས་གསོག་དགོས་པར་གདམས་པ།	224	
	༡༩༨།	བཞེས་གཉེན་དམ་པ་འབྲད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཚོས་ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ།	186	༡༩༥།	ཚོས་ལོངས་སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱི་འབག་བཞེངས་ཚུལ།	225	
	༡༩༩།	སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་ཆགས་པ་སྟོང་བར་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ།	193	༡༩༦།	མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟོངས་བར་གདམས་པ།	232	
	༢༠༠།	འཁོར་བ་སྟོག་མཐའ་མེད་པས་མི་དམིགས་པར་བསྟོ་བ་གདམས་པ།	197	༡༩༧།	ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་སྟོང་ཆེ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཚུལ་ལུགས།	244	
	༢༠༡།	སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་པལ་ཆེན་དང་ངས་དགོན་བརྟེན་ལ་གཅིགས་སུ་མཛད་གསུངས་པ།	200	༡༩༨།	སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པ།	248	
ཕྱ	༢༠༢།	སྒྲུབས་འགྲོ་མེད་ན་ནང་པར་མི་རྟོག་པས་སྒྲུབས་འགྲོའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ།	207	༡༩༩།	འབྱུལ་འཁོར་དང་དམིགས་པ་སོགས་སེམས་གནས་ཐབས་གཅིག་སུ་ཡིན་པ།	250	

༤༥	༤༠༠།	གཤམ་སེལ་གྱི་གདམས་ངག་རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེཌེས་པ།	257	༤༠༡།	ཐེ་ཐོད་གྱི་དོན་མདོར་བསྟན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེལ་ས་གཉིས་སུ་འདུ་ཚུལ།	280
	༤༠༡།	སྒྲགས་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དོན་འབྲེལ་སྒྲིམ་པ་བྱང་རིན་ལ་གདམས་པ།	260	༤༠༢།	འདུལ་བ་ལ་རྩལ་དང་རྒྱ་བ་བྱང་བའི་སྒྲིམ་གཞི།	283
	༤༠༢།	ཆགས་པ་སྒྲོང་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་གདམས་པ།	264	༤༠༣།	གྲུབ་ཐོབ་རྒྱན་སྒྲིམ་པ་གཅོད་པའི་ལུགས་རེ་རེ་འོར་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་གཞི།	286
༤༦	༤༠༣།	དགོ་ཅ་མ་བསྒྲིམ་པས་འཛད་པའི་རྒྱན་གཤོ་ཆོས་བཞི་ཡིན་པ།	267	༤༠༤།	སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་གྱིས་ལམ་བཟོད་པར་རྒྱར་བུལ་བསྟན་པ།	291
	༤༠༤།	ཐེ་ཐོད་གསུམ་གྱི་བཛྲོད་བྱ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟན་པ།	270	༤༠༥།	དམ་པའི་ཆོས་རྒྱན་བརྒྱད་པར་འབྲེལ་བ་ཐབ་ཅེས་པའི་དགོངས་དོན།	295
	༤༠༥།	བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པ་ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲོད་པ་སྒྲོང་བར་གདམས་པ།	274	༤༠༦།	ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་འབྲིན་པ་ལ་གླུ་མ་གཤམ་ཆེ་བར་གདམས་པ།	302
༤༧	༤༠༦།	རྒྱང་སེལ་ས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཅ་ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱིའི་སྒྲིམ་དོན།	277	༤༠༧།	ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩལ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ།	309

སྒྲུབ་པའི་བླ་མ་འཁོར་ལོ།	༡༡༤༽	མཉམ་གཞག་རྩིས་ཐོབ་གང་གིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ལ་བྲིས་པ།	312	༡༢༡༽	ཏིལྱི་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་མཁན་བཅད་མའི་དགོངས་དོན་འབྲེལ་བ།	358
	༡༡༥༽	སྤྱི་ཞིའི་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རབ་ལས་པ།	316	༡༢༢༽	ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ།	360
	༡༡༦༽	དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ།	322	༡༢༣༽	བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་གསོག་པར་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་པ།	364
	༡༡༧༽	དགོ་སྒྲུབ་རི་ཁྲོད་དུ་འཕེལ་ཡང་ཐོག་ས་འདོན་གླའི་དུང་དུ་བྱེད་དགོས་པ།	327	༡༢༤༽	རང་སྒྲུབ་ལོག་པ་ལ་སྒྲུ་མ་མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མི་བརྟག་པར་གདམས་པ།	372
	༡༡༨༽	དུགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་དོན་འབྲེལ་སྒྲིབ་བསྟུས་བསྟན་པ།	336	༡༢༥༽	ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲོང་བ་དང་ཉིད་སྒྲིབ་རྩེ་ཡིན་པའི་གདམས་པ།	379
	༡༡༩༽	ཙ་རྒྱུད་གི་གདམས་པ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ།	342	༡༢༦༽	སྡེ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	382
	༡༢༠༽	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོས་བསྟུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔེས་བསྟན་པ།	348	༡༢༧༽	བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་དགོས་པར་བསྟན་པ།	384

༣༩	༣༩༥ ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཤམ་སེལ་སྟེང་འདོན་གྱི་གདམས་པ་མདོར་བསྟུས་	385	༣༩༥ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུར་བ་གསུམ་ཡིན་པ།	403
	༣༩༥ ཞེ་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པས་ཞེ་སྒྲུང་གཏན་མེད་འགྲོ་བར་བསྟན་པ།	386	༣༩༥ འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྩ་བ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པར་གདམས་པ་དུམ་བུ་གསུམ།	406
	༣༩༥ ཡོན་བདག་ཅིག་གིས་གསེར་གྱི་ཕུལ་བའི་དུས་སུ་གསུངས་པ།	388	༣༩༥ སྤྱི་ནང་ཁྱད་པར་སྤྱུབས་འགྲོ་དང་བཀའ་རྟགས་སུ་བཞི་ཡོད་མེད་ཡིན་ཚུལ།	420
༤༠	༣༩༥ རྩི་རྩེ་འཆར་ནས་ཆོག་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་སེལ་མ་ཞུགས་པ་འོ་སྐྱོལ་འདི་ལས་མེད་གསུངས་པ།	389	༣༩༥ དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་རྩི་རྩེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྟེང་བསྟན་པ།	424
	༣༩༥ རྩི་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ཚུལ།	391	༣༩༥ སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ར་ཏའི་སྐྱོད་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་དོན་གཞན།	433
	༣༩༥ དབང་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་ལས་འགྲོས་པའི་གདམས་པ།	392	༣༩༥ གཤམ་སེལ་དང་དམིགས་པའི་གདམས་ངག་ཆོན་གཅིག།	451
༤༡	༣༩༥ བསྐྱེད་རྩིགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཏུ་དུར་བསྟུས་པའི་གདམས་པ།	402	༣༩༥ རྒྱ་མའི་ཞབས་རྩིས་རྩིས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ།	454

༤༦༩།	བར་དོར་གཤིན་པོའི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་དེ་ལ་རྒྱབ་ཆོས་བྱ་ལུགས།	464	༤༦༩།	མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ལྟུང་བསྟན་ཚུལ།	541
༤༧༠།	བསྟན་བཅོས་གྲོས་འདུན་ཆེན་མོ་ལས་འབྲོས་པའི་ཞུ་ལན།	467	༤༧༠།	སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཚུལ།	552
༤༧༡།	དོན་གཅིག་གོ་ན་ཐ་མལ་པའི་གཏམ་ཡང་ཆོས་ཟབ་མོར་འགྲོ་བ།	484	༤༧༡།	མཐའ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བར་གདམས་པ།	561
༤༧༢།	ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	500	༤༧༢།	རང་གི་ཉམས་རྟོགས་གང་བྱུང་མི་སྟོན་པར་གསང་དགོས་པ།	567
༤༧༣།	གཅིག་ཕྱི་ཁྲི་དྲུག་གནས་ཆེ་ཆེ་སྒྲུང་དགོས་པ་རོམ་པོ་འགར་སྟོན་གྱི་ཞུས་ལན།	514	༤༧༣།	རིས་སུ་བཅད་པའི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དང་མ་བཅད་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དོན།	578
༤༧༤།	དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་པ་སྟོང་བར་ཞུ་བ་སྒྲུལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ།	533	༤༧༤།	གསུང་རབ་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་བསྐྱུས་དོན།	583
༤༧༥།	ཡོན་བདག་འབྱུང་ཤེས་གྱིས་གསེར་སྒྲུང་གཅིག་ཕྱི་ཁྲི་དྲུག་ཡོན་བསྟོ་མཛད་པ།	538	༤༧༥།	པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་འབྲི་བ་སོགས་བྱས་པའི་མན་ཡོན་མདོར་བསྐྱུས།	583

དཀར་	༥༤༡	སྒོ་གསུམ་དགོ་བ་བཀོལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ།	586
ལྟོན་	༥༤༢	ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་བཀག་ཚུལ།	594
ཆག			

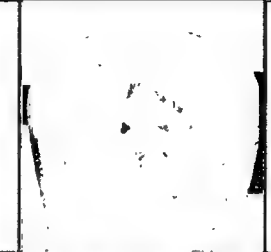
1. The first part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

2. The second part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

3. The third part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་ཤིའི་ཤི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། ལྷུས་སེམས་གཏིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་
ནས། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུས་སེམས་ཀྱི་གནས་



འབེབས་ཚུལ་གདམས་པ། ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་
ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུང་། དེ་



५३५



༡༡༡། །ལྟར་ཡང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་གང་ཟག་བསྐྱིབ་གསུང་། དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤྩི་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ལོ་པས་དཀའ་བ་བཙུ་གཉིས་སྤྱད་པའི་
རྩེས་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་འོ། །བསྐྱིབ་ཆོག་གཉིས་པོ་འདི་གནང་བ་ཡིན་



3

༩། རལམ་པ་འཛིག་གི་རྣམ་འབྱུང་ལས་གྱུར་ཞེས།

७। आनन्दमुखादिभिर्यदेषां शब्देषु शब्देषु शब्देषु।

སྐད། དེ་ལ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ། སེམས་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལགས། དེ་ལ་ལུས་དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པར་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་

8

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

9

དུ་གནས་པ་དེ། གསུང་ཡིག་འབྲུལ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ནས་ཕོར་སྒྲེན་དོན་མེད། མོར་སྒྲེན་པ་དྲུང་ཆགས་པ་དེ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་དགུང་
 བཅུ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དེ། སྒྲུ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །བགྲིབ་པ་ལགས། དེ་ཡང་ཇོ་བོ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་མཆོན་ན་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པ། ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེའི་ངང་ལས། དེ་ལས་པ་དྲུང་དཀར་པོ་ཨ་ལས་སྒྲུབ་པའི་གདན་བསྒྲོམ་པ་
 དེ། གདན་ཉི་ཟླ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །གདན་དེའི་སྒྲོང་དུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་དེ། གསུང་ཡིག་འབྲུལ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། རྒྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་པ་དྲུང་དཀར་
 པོ། རྒྱུ་ས་མཆོན་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་དེ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། པ་དྲུང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྤྱི་རིམ་པས། ཇོ་བོ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་གཟིགས་

6

སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣམ་པ་བཞི་བོ་དེ་ལ་འབྱུང་ནས་གྲུང་
པའི་སྤྱོད་ནས་རྩྱུར་འབྱོགས་ནས། སྒྲིན་མཆོམས་གཉིས་ན་མར་འབྲིལ་ནས་སྒྲུ་བྱག་གཉིས་སུ་བྱག་ནས་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ཡང་རྩ་གཡས་པ་ཐབས། གཡེན་ཤེས་
རབ། དབྱུ་མ་བཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུང་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། རོ་མ་ཐབས་སུ་ཡང་དག་གནས། གྲུན་འདར་མ་ནི་དབྱུས་གནས་
སུ། རྒྱུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། བཀྱི་བ་གསུངས། དེས་ན་རྩ་དེ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྒྲིན་པ་མ་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱུང་གཙོ་བོར་སྒྲིན་པ་མ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལགས། རྩ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་གཞན་ཡང་གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཡེན་ནས་རྒྱུ་བ་

མ	༄༅། །དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། གཡས་དང་གཡོན་དང་	
ལ	གཉིས་ཀ་དང་། །དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་། །བཀྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱ་དང་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ་རྩལ་བྱུང་། རྩལ་བྱུང་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་གིས་	
ལ	བྱུང་། རྒྱ་དང་གིས་བྱུང་པ་བཞིན་ཁམས་བྱུང་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་བྱུང་པར་གནས་པ་ལགས། དེ་རྣམས་བྱུང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བྱས་པའི་དུས་སུ། སྤྱི་ནང་	༡
ལ	གསང་གསུམ་གྱི་རྩ་རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་རྒྱ་བ་སེམས་སུ་གྱུབ་ནས། རྩོགས་པའི་བྱུང་རྒྱ་བ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས། མི་གཙང་བའི་	
ལ	རྩལ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གསུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་	

५ ལྷ་པོའི་གཤམ་འཕྲུལ་ ४	<p> གནས་པ་དེ། སྒྲམ་དམ་པས་རྒྱུད་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་བྱམ་པ། ར་རྒྱལ་བཏྟམ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་དགོས་ པ་ལགས། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་ས་ཐེ་འཛུགས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བསྐྱོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། གང་ལ་ཡང་ངེས་ ཤེས་མ་སྐྱེས་ནས། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དགའ་བ་ལགས། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཀུན་ན་བུ་ཚ་རྒྱུད་དུས་ནས་ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་བྱིད་ནས། བྱིད་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ་གང་ ཡིན་ལ་མཛུབ་མོ་རྩུགས་བྱས་པས། ངའི་ལྷ་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་མཛུགས་གྲུ་གང་བཙུགས་པ་དེ་བསྐྱོམ་དུ་བཙུག་པས། གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན་པ་གང་ལ། དེས་ན་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གཅིག་པའི་གནད་ཀས། ལྷ་ངེས་ཤེས་གང་སྐྱེས་པ་གཅིག་བསྐྱོམས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་གསལ་བ་ </p>	༥
------------------------------	---	---

<p>མ ཏ ཏ ཏ</p>	<p>༡༡། །ཡ། དམ་ཚིག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲོང་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་པ་ དང་། རྒྱས་པ་དང་། བརྟན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་ནས། རྫོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ནས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བགྱི་བ་འདི་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཏི་ལྷོ་པའི་ཞལ་ནས། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྒྲོང་ཡུལ་མིན། ཏི་ལྷོ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་རིག་ཉིད་ལ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །བགྱི་བ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱའི་ སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། མཛོན་དུ་གྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། ཏི་ལྷོ་པའི་ཆོས་དུག་བགྱི་བ་འདིས་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཏི་ལྷོ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། མི་བསམ། མི་</p>	<p>=</p>
----------------------------	---	----------

<p>མཚོ། མི་སེམས། མི་དབྱང། མི་བསྐྱེམ། སེམས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་གྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས།</p>	<p> དེ་ཡང་སྤྱོད་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ག་མོ་གྱུར་བ་ཞུགས་ པའི་དུས་སུ། ཇེ་པ་ག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་ཁམས་སུ་ཅི་བསྐྱེམས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཞལ་ནས། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་ལགས་ཞུས་པས། བྱོད་ ཀྱིས་ཁམས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ཁོ་བོའི་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱོད་ཅི་འདུག་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལ་བྱོད་མི་འདུག་ཞུས་པས། བྱོད་པར་ཇི་ལྟར་མི་འདུག་ གསུང་། བྱོད་ནས་འཇོག་པར་འདུག་ཞུས་པས། ཁོ་བོའི་དེ་ནི་བྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོའི་དེ་ནི་བྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསུང་སྟེ། དེས་ན་དཔལ་པ་ག་མོ་གྱུ་པ་ལ་ནི། སྤྱི་མ་ བྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཅི་ག་ཡོད་པར་གདའ། དེས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡོངས་པར་མོས་གྱུས་བྱས་ཤིང་བསྐྱེམས་ན། འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཉོགས་ </p>	<p>12</p>
--	---	-----------

མ	༄༅། །ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་འཚེ། །	
༥༥།	༄༅། །སངས་རྒྱལ་པ་ནི་དཔོན་སློབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པས་ལན་པ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པ་དེ་ཅིས་ལན་སྒྲུ་མ་ན། དཔོན་	
༥༦།	སློབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པ་གཅིག་ལུས་ལན་པ་ཡིན། བགྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། སློབ་མ་མོས་གྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྤང་པར་སོང་	༣
ན།	ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཡང་། སློབ་མ་མོས་གྲུས་དང་མ་ལྡན་ན། ཡོན་	
༥༧།	ཏན་མི་སྐྱེ། སློབ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མི་སྤིད་པས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་གསུངས་	

ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དཔོན་སློབ་ཆོག་མཁན་པར་མི་ལྟན་ན། །རྒྱལ་བས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་གསུངས། །དཔོན་སློབ་ཏེན་འབྲེལ་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་། སྒྲ་
མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གཤམ་ཆེ་བས། སྒྲ་མ་གདམ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པར། སྒྲ་མ་གདམ་ཐོད་ཐོད་གྱི་རྩར་མོས་གུས་བྱེད་ལོ་བྱས་
ཀྱང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲེབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ལ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བའི་ཞལ་ནས། བསྐྱོས་ཐོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན། འབི་འབི་ལ་རི་མོ་མི་ཡོང་གསུང་
བས། སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་ན། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲེབ་འཕྲིམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས། རྒྱུད་དཀྱུགས། ལུང་བརྩས། མན་དག་
གས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཆེ་རབ་རྣམས་སྒྲ་མ་མེད་པར་རང་དགར་ཞུགས་གྱིས་དོགས་པ་མ་གཏོགས་པ། འོ་སྐྱོལ་གྱི་ཤེས་གྱིས་དོགས་པ་མ་ལགས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་

མ་ ༡༡། མེད་པར་ཞུགས་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་སྒྲམ་ན། སྒྲམ་མེད་པའི་དུས་སུ་མོས་གུས་བྱས་མེད། ཆོགས་གསོག་པའི་ས་མེད། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མི་
ཤེས། དེ་ལྟར་མོས་གུས་མ་བྱས། དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས། ཆོགས་མ་བསགས་པས། སྒྲིབ་པ་མི་འདག་ཅིང་ཆོགས་མི་ཚྲོགས། དེའི་དུས་སུ་ཡི་གོན་ཡོད་པ་ལྟར་བསྐྱེལ་
ཤིང་བར་དུ་བསྐྱབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་སྒོ་ནས་བཅད་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་ལགས། དེའི་དུས་སུ་རང་ལ་སྒྲམ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཡང་མི་ཤེས་
པར། ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་ནས། གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་དོགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྒྲམ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མེད་པར་སོང་ན། ཤི་ལོ་
བརྒྱུན་ལོ་བྱས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཚྲོགས་ཀྱང་། སྒྲམ་མེད་ན་སྲིད་མཐར་མིན། སྐྱབ་འཛིན་པ་མེད་

ॐ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་། ॐ	<p> བ་ཡིས། །གྲུ་ཡིས་པ་རོལ་འགྲོ་མི་རུས། །གསུངས་པས། བཟོལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་རིག་བྱེད་སྟོབ་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་པར་གང་ཐོད་ ཐོད་ཅིག་ལ་བསྐྱབས་པར་སོང་ན། རང་ལ་འང་ཡོན་ཏན་མི་ལོབས་པས། །ཁོ་བས་ནི་ཁོའི་སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་ཀྱང་ཅང་མི་ཤེས་ཟེར་ནས། །ཁྱད་དུ་གསོད་དུ་ཡོང་ བས། །མཁས་དགོས་ན། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སོ་ནམ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རག་ལས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཁས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན། སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །བགྱི་བ་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་ མཁས་པ་ཞིག་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་ངོ་གསལ་མ་འཆར་བར། སྒྲ་མ་བཟང་ངན་བརྟགས་ནས། རང་མོས་གུས་མ་སྦྱིས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པར་ </p>	༥
-------------------------------	--	---

མ་ ཨཱུ། འདུག་ན། དེར་མི་སྒྲིབ་ནས། སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་གཞན་དུ་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིབ་སྒྲུ་དུག་སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་དཔོན་སྤང་། བཀྲི་བ་གསུང་། དེ་ཡང་མ་གུས། མ་དད་ཞིང་། ཕ་བར་བསྐྱད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དུ། དཔོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀའི་དམ་ཆེག་ཉམས་ནས། རན་སོང་དུ་འགོ་
 ལྷ་ བའི་ཉན་ཡོད་པ་ལགས། ད་དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིབ་དཔོན་དང་ནི་སྒྲིབ་མ་དག་ མཚུངས་པར་དམ་ཆེག་མཉམ་གྱུར་པས། དཔའ་བོས་དང་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་། སྒྲིབ་མའི་
 འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། གསུང་བས། དང་པོ་ཆོས་འབྲེལ་མ་ཞུས་པའི་གོང་དུ། ས་འོག་ཡངས་པའི་དུས་ཅི་བྱེད་ཉན་པའི་དུས་སུ་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་པར་སྤང་། དེ་
 རྒྱ་ ཡང་། ཆོན་རེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་འདམ་དུས་སུ་མ་ལེས་པར་བྱས་ནས། མིས་ཅི་ཟེར་གྱི་བ་ལ་ཉན་ནས། བདག་པོས་བྲིད་ཀྱང་སྒྲུ་ལུ་ལུ། ཀུན་མས་བྲིད་ཀྱང་སྒྲུ་

མ ལྷོ་པའི་གཤམ་འདུལ། ༨	<p> ལུ་ལུ། གང་བྲིད་གྱི་ཕྱི་ལ་སོང་བ་དང་། རང་ཙམ་མ་ཆོག་པ་རེ་རེའི་ནལས་སུ་མགོ་འདུག་པར་འདུག། དེ་ཙུག་སོང་ན་དགའ་ལས་སྤྱིད་སྤྱུག་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་ལོ་བྱས་ གྱང་། ཡོན་ཏན་མ་སྤྱེས་པའི་དུས་སུ་བྱི་ཆུ་གཏོར་ལ་རྒྱགས་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཐག་ཉེ་མོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྤྱི་མ་མ་ཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྡན་འདས་གྱིས། སྤྱི་མའི་མ་ཆོན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་གྱང་། རྗེ་ཐག་མོ་གྲུ་པས་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། ཆོས་ གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བ་གྱི་བ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བཞེད། དེ་ལ་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱི་འབྲིད་ནས་ པ། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་འཁུར་ནས་པ། ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཙམ་མེད་པ་དང་གསུམ་ལགས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ </p>	༩
-----------------------------	---	---

81	<p>༄༅། །ནས། གཞན་གྱིས་ལམ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ཤེས་པ་བྱེད་པས། གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིགས་ཐ་དད་པ་</p>	
འཁུམས་པ་	<p>རྣམས་དང་བསྐྱེད་ནས། གང་ལ་གང་པན་གྱི་སྒོ་ནས་གདམས་ངག་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས། རྒྱུད་སྒྲིན་པར་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཡང་</p>	
	<p>ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅིག་ཅེར་བ་ཡི་སྒྲན་ཆེན་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྒྲན་ཆེན་དེ། ཅིག་ཅེར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །</p>	19
ལྟུང་པ་	<p>བགྱི་བ་གསུངས་པས། སེམས་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་པན་ཡང་གཅིག་ལ་གཞོད་པར་ཡོང་བས། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་</p>	
ལྟུང་པ་	<p>སྐྱེས། སྐྱེས་པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་དེ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་སྒོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས། སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་གོ་བ་ཡང་། དེ་ལྟ་</p>	

མ	བུའིག་ལགས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་རྒྱུས་ན་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། གཉུག་མའི་དྲོད་ཚད་མི་ཤེས་པར། །སྐལ་ལྷན་གྱི་	
སྐབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	མགོ་སྐོར་མ་བྱེད་ཅིག །གསུང་བས། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་ཚོད་ཚོད་བསྟན་ལོ་བྱས་ཀྱང་མགོ་སྐོར་དུ་ཆ་བ་མ་གཏོགས་པ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་མི་རྒྱས་པ་	
	ཡིན། དེས་ན། སྒྲ་མ་མཁས་པས་སྒྲོ་བ་མ་ལ། སྒྲོན་བྱུང་ན་གོགས་སེལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་ན་བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་སྒྲ་	20
	རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འབྲིད་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁུར་འཁུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཇི་ལྟ་བུ་	
ཅ	ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་མི་ནག་མདུང་ཐུང་དེས། ཚོད་པ་ལྟ་བུ་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ལ། བསང་པར་སོང་ན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་	

མ

འཕྲིན་ལྗོངས་

ཏ

༡། །དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་འདུག་པ་སྟེ། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པས་ཁོར་རང་གི་བདེ་བ་
 དང་། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་བརྗེས་ནས། མི་ནག་ལ་མདུང་ཐུང་བསྐྱུན་ནས་བསད་པས། བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དམྱལ་བར་བཞུགས་པ་དང་། རྗེས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཞབས་ལ་སེང་ལྷེད་གི་ཆལ་པ་བྱུག་པ་ལགས། དེས་ན་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་
 པ་སྐྱུའི་རྩེ་མོ་ཙམ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་རིགས་སུ་གཏང་བས། དེ་ལ་སྟོན་སྐྱོན་སྐྱོན་ནས་ཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཡང་ཐུགས་དགོངས་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་མི་ཤེས་ཚུན་ཆད་གསུངས་
 ནས། གཏོར་མ་ཞུ་བའི་དུས་སུ་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་། ཐུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་

མ	<p>ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཟེར་ནས་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་པ། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བགྱི་བ་ཟེར་མི་ཉན་པ་ཡིན་</p>	
སྐད་ཀྱི་བཀའ་འདམས།	<p>གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲིན་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། དེད་རང་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་ཉི་མར་བདོག་པ་ལགས། དེས་ན། ཚན་གཅིག་</p>	
	<p>གི་ཐུགས་དགོངས་དགྲ་པམ་པར་འདོད་པ་དང་། གཉེན་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོགས་པ་མ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་། བཟང་ཐབས་འཇིག་རྟེན་</p>	པ
	<p>ཆོས་བརྒྱད་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཏན་ནས་སྒྲེ་མི་སྤྲོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ། སྒྲིན་དཔལ་པག་མོ་གྱུ་པའི་སྒྲིན་སྤར། རྒྱངས་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་བགྱི་བ་དེ་ཁམས་</p>	
ཙ	<p>སུ་འགྲོ་བར། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་འགྲོ་ཆོས་སུ་གནང་བར་ཞུ་བའི་ཐོས་ཞུ་བ་བྱས་པས། དཔལ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་</p>	

མ	<p>༄༅། ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད། ཁོ་བོ་སྒྲ་མ་ཞུ་ཡས་བཞིན་དུ་བསོད་སྒྲུ་མ་ས་བྱེད་ཅིང་རི་བོད་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་སྒྲུ་མ་པ་ལ། དུས་དེང་སང་འདི་འདྲ་བཞིག་ཏུ་</p>	
བུ་གཉིས་	<p>སོང་བྱ་བ། ཁོང་རང་ལ་ཐུགས་མ་རངས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་མང་པོ་ཞིག་མཛད་པའི་རྗེས་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་རྟོག་པ་ནི་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ནི་མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེས་ན་ཆོ་</p>	
	<p>འདིའི་རྟོག་པ་བགྱི་བ་དེ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས། སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། སྒྲོབ་མ་མོས་གུས་ཅན་ཞིག་སྤང་</p>	ཨ
མ	<p>ནས། དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྲགས་མར་འཛོམས་པའི་དུས་སུ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་</p>	
	<p>བྱའི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་མོས་གུས་བྱ་ལུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལ་ཆོད་མར་བརྟེན་བ་དང་། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་</p>	

<p>མ ལྷོ་པའི་གཤམ་ལྟེན། ལྷོ་པའི་གཤམ་ལྟེན།</p>	<p>བསྐྱབ་ཅིང་། མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྩེ་བཙུན་ཏི་ལྷོ་པའི་ཞལ་ནས། མི་བརྗེད་གསུངས་ཐོབ་རྒྱ་རོ་པས། །བཙུག་ཉེས་བར་དུ་ང་མཉེས་ བྱས། །ང་ཡི་རྟོགས་པ་ཁོ་ལ་ཡོད། །ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་གཉེར་རྣམས། །རྟོགས་པ་འདོད་ན་ཁོ་ལ་འཇུང་། །བཀྱིབ་གསུང་བས། མོས་གུས་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་མ་དམ་པས་ རྩེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། མཆོག་གི་དངོས་གུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འེེ་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེས་འབྲི་ལ་གཡག་ཡིན་ཟེར་ཡང་། འདི་རྒྱ་ མཆོན་ཞིག་མེད་ན་མི་གསུངས་པས། དེ་རང་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། གུས་པས་སྒྲ་མ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཅི་གསུང་ལྟར་ བསྐྱབ་རུས་པའི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་ན། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཞིང་། རང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དེས་རྩེར་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡོང་བ་</p>	<p>24</p>
--	--	-----------

མ	<p>༄༅། །ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྩེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དེ། །མི་ལ་དོན་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །གདམས་ངག་བྱིན་པ་</p>	
བུ་གསུམ་	<p>དེ་ཙམ་ལགས། །བཀྱི་བ་གསུང་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། སྒྲོ་བ་མ་མོས་གུས་རབ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་སྤངས། །གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་གཞན་</p>	
	<p>གང་ཡང་མ་བསྟན་པར། བྲེ་བས་ལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བྱས་ཀྱང་། གྲོལ་བའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་</p>	འ
མ	<p>བརྟེན་ནས་དགོ་སྒྲོར་བས་མ་གྲིས་མི་བྱབ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་རིམ་ལྟར་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པར་ཁུ་འཆོལ།</p>	॥

[illegible]

མ	༄༅། །པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱག་དང་སྒོར་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་མོས་གུས་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པས། ཇི་ཞིག་ལྟར་ལ་བཅོས་མ་མེད་པའི་	
	མོས་གུས་གཤམ་མ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་སྔོན་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་པ་གམོ་གུ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། །ཁམས་ཀྱི་གཉུང་མ་འབྱར་མ་རབ་གཅིག་མངའ་བ་དེ། སྒོམ་ཆེན་	
པུ་བུ་	བཟང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ལ་བཅོངས་ནས། །ཁོ་ན་རེ་གོང་གིས་ཟེར་བ་ལ། བྱེད་རང་གིས་ཅི་སྟེར་གྱིན་གསུངས་པས། བྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཁོས་ནས་བྱེ་ལྡ་ལས་མ་བྱིན་	
	པས། ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཀུན་གྱི་དྲག་ཤོས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་འདི་འདྲ་ན། གཞན་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ངེས་སྟེ་པའི་དགོངས་པ་བྱུང་། མོས་གུས་ལ་ལྟེ་མ་རྒྱུང་	
པུ་	བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་འཆལ་སྤང་དུ་བྱོན་ཏེ། མོས་གུས་ནི་ཡེ་མེད་རྒྱུང་བཅོས་མ་མེད་ཅིང་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆལ་བས། དེ་ན་འགྲིམ་པ་ཀུན་གྱིས་	

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

མ

གྲུང་། འདི་མོས་གུས་རེ་ཆེ་ཞིག་སྒྲུང་བེར་བ་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ང་ལ་མོས་གུས་དག་རེ་མེད་པ་དགོངས་པ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་སྤྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་
 རི། གཞོད་བཙོས་མ་མེད་པའི་མོས་གུས་གཤམ་མ་ཞིག་སྒྲུས་པ་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་འདྲ་རང་རྣམས་གྲུང་། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པ་མི་བརྟག་ བྱུང་པར་དུ་སྒྲིབ་
 མ་དང་། གྲོགས་པོ་དག་འདུན་གྱི་འབྲུལ་པ་བརྟག་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདྲ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཆོན་གཅིག་གྲུང་ཆོད་མ་ཡིན་པེས་མེད། ཁོང་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ནམ་
 ཡང་མི་ཤེས། དེས་ན་སྒྲིབ་མ་དམ་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་ཐང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པའི་རྟོག་པ་མང་པོ་ཡར་ལ་མི་བཀའ་པར། འབྲི་ལ་གཡག་ཡིན་
 གསུང་ན་ཡང་གསུང་བས། ཡིད་ཆེས་པའི་དཔེ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་ན། མོས་གུས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། སྒྲིབ་མ་དམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེབ་པ་ཡོང་བ་

མ

<p>མ</p> <p>ལྟོ</p> <p>ུ</p>	<p>༄༅། །ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་གིས། དེའི་དུས་སྟུང་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྒྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་ཡོང་བ་</p> <p>ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། གནན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ། །གང་དུ་འང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྒྲུ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །</p> <p>བགྱི་བ་གསུང་པས། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལས་པར་གཏུགས་ས་མེད་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མེད་པར་སོང་ན། །ཁ་ལྟ་ཆེན་པོ་</p> <p>བརྒྱས་ནས་ཡོང་མ་དག་བྱས་པས་མི་པན་པས། །རང་བྱུང་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། །རང་བྱུང་རྣམས་གྱིས་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་</p> <p>གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པ་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། །བགྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་མཁའ་ལ་ཤར་</p>	<p>ཨ</p>
------------------------------	---	----------

<div data-bbox="612 119 703 259" data-label="Text">མ</div> <div data-bbox="612 259 703 569" data-label="Text">ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་</div> <div data-bbox="612 569 703 688" data-label="Text">ཅ</div>	<p> ཡང་། མིག་མེད་པ་ཡིས་མཐོང་རྒྱ་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་། གདོད་མ་ནས་རང་ཉིད་དང་འབྲལ་མ་མྱོང་བར་སོང་ཡང་། མོས་གུས་ མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སློན་གཏམ་དུ་བྱས་ན། མོས་གུས་དང་རྟོགས་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཡོང་བ་ལགས། བད་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོང་ པ་བཞིན་དུ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་མི་གཞན་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་བོགས་ཐོན་ནས་ཇི་བཟང་ལ་སོང་བའི་དུས་སུ། སྒྲུ་མ་ཡང་ན་འཕོས་ནས་ཇི་ བཟང་དང་ཇི་མཐོ་ལ་འགྲོ་བ་ལགས། དེ་ལ་སློན་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་འེེ་ཞལ་ནས། བཙུན་རྒྱུད་ཞིག་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ལ་ཆོས་སྐུར་མཐོང་ངམ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུ་མ་དག་ ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། དེ་མི་དགོས་རང་ཡང་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེ་ལ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིན་ཏུ་མཉེས་ནས། དེ་ཁོ་ཞིན་ཏུ་བདེན་གསུང་ནས་མཉེས་མཉེས་མཛད་པར་གདའ། དེ་ </p>	<div data-bbox="3832 362 3923 414" data-label="Page-Footer">30</div>
---	---	--

མ	<p>༡༡། ཡང་མོས་གུས་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་དུས་སུ། མོས་གུས་ལ་བོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཐོན་ནས་ཡོང་། དེ་ལྟར་མོས་གུས་ལ་བོགས་ཐོན་ནས་ཡོན་ཏན་གྲང་དེའི་ཁ་ཆོན་དུ་བོགས་ཐོན་ནས། དེ་ཡང་མོས་གུས་ལ་རྒྱན་བསྐངས་པའི་དུས་སུ་གཤམ་མར་བོགས་ཐོན། མོས་གུས་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མོས་གུས་ཆོད་དུ་སྐྱོལ་ལགས་ན། རྟོགས་པ་ཆོད་དུ་སྐྱོལ་ནས་མཆི། བགྱི་བ་གསུང་བས། དེ་ལྟར་མོས་གུས་མཐར་སྐྱོལ་བའི་དུས་སུ། དགོ་སྐྱོར་ལ་བོགས་ཐོན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁུ་འཆལ་།</p>	31
ཆུང་པ	<p>༥ ཁངས་མ་རྒྱས་པ་ནི་ཆོགས་བསམ་ན་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཉན་རང་དུ་བསྐྱོས་པས་ལན་པ། ཡང་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རེད་</p>	

༥ ཁངས་མ་རྒྱས་པ་ནི་ཆོགས་བསམ་ན་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཉན་རང་དུ་བསྐྱོས་པས་ལན་པ།

༡༡། ༡། ཁངས་མ་རྒྱས་པ་ནི་ཆོགས་བསམ་ན་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཉན་རང་དུ་བསྐྱོས་པས་ལན་པ། ཡང་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རེད་

མ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མ	<p> རང་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་གང་གིས་ལན་སྟམ་ན། བསྟོ་བ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ལུས་ལན་པ་ཡིན་བཞིན་བ་ གསུང་། འོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མ་བསགས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པར་སོང་ན་ཡང་། བསྟོ་མ་ཤེས་པས་ཆེ་འདིའི་སྟན་ པ་དང་གྲགས་པ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོས་པས། དེ་རྣམས་འགྲུབ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་གྲུབ། དེས་ན་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལྷོ་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། དེ་གང་ཡིན་སྟམ་ན། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་དེ་ལགས། བསམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྟོ་བ་བྱ། བསྟོ་རྒྱ་དགོ་ </p>	32
--------------------------------	---	----

༄༅། །བའི་རྩ་བ་གང་ལ་གསུང་སྒྲམ་ན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་གསུང་བ་ལགས་
 པས། དེ་སྒྲོན་ཆེ་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས། དགོ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་ལ་འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བེར། ད་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་བེར། ད་སྒྲོན་ཆད་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པ་ལ། མ་འོངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བེར་བ་ཡིན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་མེད་
 པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་གམ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཁམས་དགོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྒྲིང་
 ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་གྱང་ཀུན་ནས་བཟང་པོ་རེད་གྱུར་ཅིག །བགྱི་བ་གསུངས་པ། དེ་ལྟ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

མ

བྱའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་དེ་ནམས། གང་དུ་བསྟོན་ཤིང་གསུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན། ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྟོན། ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་ནས་བསྟོན་བའ་ལགས་ཞུས་
 པས། ཐུགས་དམ་མ་ཡེངས་པར་ཇེས་བསྟོན་མཛད་པ་ཞུ་འཆེལ། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་
 འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤིང་གསུང་བའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། རང་བཟོ་དང་གཟུ་ལུམས་སྤངས་ཏེ། འཕྲུལ་འདྲེ་སྒྲིང་དཔོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་
 རེ་ཞིག་ཤིང་གསུངས་སོ། །

༥༥༧ ཅ། ཆགས་བསྟོང་བ་དང་། དད་ཆེན་བྱུང་། སྒྲིང་བཟང་དུལ་བ་གསུམ་བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་

མ་ རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་
གཉིས་པོ་འདིར་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བ། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་སྡོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པར་གདའ། བྱམས་པ་དང་མཐུན་པར་འོང་བར་འདུག་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། སྒྲོ་བ་ཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། ཞེས་དབུས་མཐའ་
ནས་གསུངས་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་བ་ཏགས་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། བྱུངན་འདས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མན་ཆད་སེམས་ཡིན། བྱུངན་འདས་པའི་སེམས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞི་

མ	བ། མེད་པ། སྟོང་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེའི་གཤིས་དེ་ཡིན། སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་མེད། ཁྱིམ་པའི་དོན་ཏོ། ཁྱིམ་ན་སེམས་ལ་རྩ་བ་མེད་པས་ངས་གོ་
ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	བདེར་རེ་བས། དང་པོ་རྒྱ་མེད་དེ་སྒྲ་བྱི་གཉིས་མེད། ཆད་པར་འདོད་པ་དང་མཐུན། རྒྱུ་གྱིས་བར་དེར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲུབ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤི་བ་མིར་སྐྱེ་བྱ་སྟེ་རྟག་
ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	པ་དང་མཐུན་གསུངས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འབྱུང་བས། འདུ་བྱེད་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡིན་
ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ཏོ། སེམས་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཤིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བྱམས་པ་ལ་སེམས་སུ་ཡང་བཤད། ཁ་ཅིག་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བར་ཡང་བཤད་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་
ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	འགལ་སུམ་པ་ཞིག་ཕག་ཏུ་ཞུས་དང་གསུངས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གི་སེམས་དེའི་རིགས་དཔྱུལ་བ། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེའི་རིགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཡིན་

མ	༄༅། །པས། བདུན་བརྒྱུ་པ་ལས། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་ནམས་མི་རྟག། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཏེ། །དེ་བས་སྦྱར་དུ་ཞི་བ་དེ། །སྐར་མ་རབ་རིབ་	
	མར་མེ་དང་། །སྐུ་མ་བེལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟོན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཚེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་པས། །ཤས་ཅིག་ནས་འདུ་བྱེད་བེར། །ཤས་ཅིག་ནས་	
འདུས་བྱས་	འདུས་བྱས་བེར་ཏེ། །བྱས་བེན་པ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་སྐྱེམ་གསུངས། །མི་རྟག་པ་འདི་གཅིག་ཕུ་གོ་བས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀ་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྐུ་མ་ཉེར་	37
	ལེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱེན་སྐུ་མ་ཅིག་གིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལས་འགྲུབ་སྟེ། །མིག་གི་དབང་པོ་སྟོན་མེད་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་གོ་སྟོབ་གཟུགས་རབ་འབྱིང་གསུམ་པོ་ལ་	
པཏེན་ནས་	བཏེན་ནས་ཆགས་སྤང་སྟོབ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཆད་དོགས་མེད་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །བག་ཆགས་དག་ལས་བྱུང་བས་ན། །བག་ཆགས་ས་	

མ

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལྟར་

ཨ

བོན་དག་ཏུ་བཞེད། །བག་ཆགས་རྗེས་མ་ཐུན་སོགས་པས་ན། །སྤྱིད་པའི་མྱ་གུ་དེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པས་ཆད་དོགས་མེད། །ཡང་རྒྱུན་གྱིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་གསུམ་པར་མི་སྤྱོད་པར་འཇིག་པས་རྟག་དགོས་མེད་དེ། གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཀག་ནས་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བས་བསྐྱུབ་ཏུ་ཅད་ཡོད་དམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོད་མ་
 གྲང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་ཟེར་བས་མུ་སྟེགས་དང་ཐུན་མོང་ག་ལ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས། ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་
 རྗེ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཆད་དོ་སྟེ་མ་པའི་རྣམ་
 རྟོག་ཅིག་བྱས་པས་ཆད་པར་ག་ལ་འགྲོ་སྟེ། ཆད་པ་དང་འདྲ་བར་གང་དུ་ཡང་འདུ་མི་བྱེད་པར། ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་ཞི་བ་དེ་སྤྱོད་གཏན་མི་སྤྱིད་དེ། སྟོབ་

༄༅། །དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྟེན་དུ། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་སྟེ། །འཛུགས་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་བྱས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོངས་གཞི་རེ་ལ་དགོངས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྩུན་ནི་མ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། །ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་སྟེ། །སྒྲུ་མཚལ་བྱུང་། དག་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་མདོག་ཀྱང་བཏོངས་ནས། །འཛུགས་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་ཡིད་གདུངས་པ་ལ། །ལྷ་སྒྲུག་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས། །ལྷས་བྱིན་བྱོང་དེ་བས་དྲག་སྒྲུ་ལ། །ལྷ་རྒྱལ་སྒྲུ་ལ་གཙོས་ཆོས་སྒྲུབ་མ་མེད། སྒྲུ་མ་མེད། སྒྲུ་མ་དཔེར་ན་རིམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བཅས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྒྲུ་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་པ་ཆད་ལྷ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་བ་ལོག་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་དཔྱི་འདི་མནར་མེད་པའི་དབྱེད་བར་ལྱང་སྟོན་ཏེ་གསོལ་མེད་པར་སོང་བས། །དཔེ་སྒྲུས་བྱ་གཅིག་མི་གཙང་བའི་འདམ་

ॐ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ॐ	<p> དུས་དང་སྤྱི་གཟུང་ས་ཡང་མེད་ན་འདོན་པའི་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱིན་གྱིས་ལྷ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འདོད། ཅེས་ཡང་ དག་རྒྱལ་བ་དང་འགྲོགས་ནས་འོངས་པ་ལ། བཙུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་དང་ས་མཆོ་མ་གཉིས་ལག་པས་བྱས་ཀྱི་ཇིང་བུའི་ནང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། མེད་མེད་བུའི་སྟོབས་དང་འདྲ་ གསུངས། ལྷ་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་ཞུས་པར་མི་འོང་བེད་བས། ཁོའི་དུག་དེ་ཞབས་ལ་བྱགས་ནས་བཀོངས་སྐྱམ་པར། སངས་རྒྱས་ཞབས་ཤེས་དུ་བྱིན་གྱིས་ བསྐྱབས་པ་དང་། ཁོ་མེ་ལྷེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཆོག་ནས་གསུངས་པར་བྱ་བོ་ཀུན་དགའ་བོས་འོ་དོད་བོས་པས། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ ཞེས། སྐབས་འགྲོ་ལན་གཅིག་བྱས་པས། ཆོའི་དུས་བྱས་ནས་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁོས་ང་ལ་ </p>	49
-------------------------------	---	----

ॐ । གླུ་བས་འགྲོ་ལན་གཅིག་བྱས་པས་དེས་བསྐྱལ་པ་འདིའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ལུས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་འགྱུར་ནས། བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་པ་ལྟའི་ཐེམ་སྐས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པས། ལྷ་འི་བྱ་དང་མོ་བྱ་
 འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་དཔྱུལ་བར་བྱོན་ནས་ཁོ་ལ་ཆོས་བསྟན་སྒྲམ་པས་མེ་ལྷེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས། གླུ་བས་མེད་ནས་ཆར་ཤིང་རྟའི་སྟོག་ཙམ་ཕབ་ཀྱང་འབྲུ་མ་
 གཅིག་ཀྱང་མ་བབ་པས། རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཁོའི་མེ་རྒྱབས་བག་ཙམ་ཞི་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱོད་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པས་དད་གུས་
 གྱིས། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་ན། རོས་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ་པས་ཀྱང་ངས་བསྐྱལ་པར་སྟོད་ལུས་ཟེར་ཏེ། དེའི་གོང་ན་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཆན་འདུག་པའི་

གྲོང་དུ་འོངས་འཕགས་པ་གཉིས་ལ་དད་པའི་ཤུགས་སྒྲིམ། ལྷེ་ལྷ་བརྒྱལ་ཐོང་གསོལ་སྟོང་སྟོང་མོ་བར་གྱུར་ཏེ། བྱམ་མོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་པའི་གདུང་ལ་
 རིམ་གྱོ་བྱས་ཆོད་ངལ་གཞོད་པར་གྱུར་བས་མ་བྱེད་ཅེས་སྒྲིན་སྒྲིངས་པ་དང་། གཉིས་པོས་དཔྱུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀུན་ཏུ་བྱོན་ནས། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ་ཤུ་རིའི་བྱུ་ཤེས་རབ་
 ཆེ་བས་ལྷ་བ་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས། མོ་ཁུ་འགལ་བྱས་དྲུང་པོར་ལའད་པས་དབྱུག་ཐོགས་ལྷ་བརྒྱས་ལུས་འདམ་བྱ་དཀྱུམ་པ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟེ། སྒྲུལ་པ་ལྷ་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་ན་རྩ་བ་
 ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་གསུངས་སྐད་ན་གྲོངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་སྒྲིན་རང་སངས་རྒྱས་རུས་པ་ཆེན་པོ་གྱུར་ནས་བསོད་སྟོམས་ཞིག་བྲངས་ནས་འདིར་སྒྲིམ་པ་བལྟས་
 པས། སྤར་གྱི་དེ་དྲན་ཡིད་ལྷུ་མ་ནས་ཁ་ཟས་མ་གསོལ་བར་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་བྱུང་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོད་པ་མེད་

མ

ལྟུགས་

ལྟུགས་

༡༡། །གསུངས། དེས་ན་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེ་སྟེ། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བར་བཏགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཚ་བ་འབྱིན་པ་བབས་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་པ་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསད་པས་འཁོར་བ་ལ་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་བྱེད་བསྐྱེད་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྟེ། དེ་རང་གིས་མི་དགོ་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། དེད་དཔོན་དེས་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན། སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེས་བཅུ་པ་ཡིན་ཀྱང་གསུངས། དེའི་དུས་ན་ཆོང་པ་སྟོང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་མཐུན་ནས་བསད། དེ་མི་སྟོང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སངས་སྟེང་གི་ཆལ་བ་བྱུག་སྟེ། ལུས་ཅན་

४ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འཁུར་།	<p> རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན། སངས་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་སོང་ལྟེང་གི་ཆེན་པ་བྱུང་བ་ལ་འདི་ལ་ངའི་ན་ཏུ་འཛིགས་ཞེས་པས། རྒྱུ་པའི་ཆེན་པོ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བར་རུས་པའི་རྒྱུ་པའི་ཡོད་པས། ངས་སྟོང་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱུར་བས་ཆོག་ཞེས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་བྱེན་བཞིན་དུ་དབྱེས་པས་དེ་བསྐྱལ་བར་ཡང་མ་རུས། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་དགའ་ལྷན་དང་། ལུས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱོས་པས་ཀྱང་མ་ཕན། མདུན་ན་འདུག་སྟེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་བཞག་པས་ཐལ་གྱིས་ལུག་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་ངན་གྱིས་བྱུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་གསུངས། དེས་ན་དགོ་བས་ལྷ་མི། མི་དགོ་བས་ངན་སོང་། གཉིས་ཀ་མ་བྱས་པས་གང་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ </p>	4
--------------------------	---	---

མ	༄༅། རྣམས་དག་མི་དག་གང་དུ་ཡང་འདུ་མི་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ་ཤི་ཚིག་གསང་གཏམ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་མི་དག་བ་འདུ་མི་བྱེད་	
ཉེ་གསུམ་	དག་བ་འདུ་བྱེད་དེ། དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ང་ལ་དག་སྒྲིུར་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་བེར་བ་ཀུན་ཉོན་ མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་ཡོན་ཏན་ག་ལ་འོང་སྟེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་གསུམ་སྟོང་དགོས་ ཏེ། གདམས་ངག་ཏུ་ཉམས་བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་གསུམ་སྟོང་བ་ལ་བེར་གསུངས། དེ་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བསྐྱེམ་ན་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ ཐོབ་གསུངས། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅི་རིགས་ཅི་འོས་སུ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་	45
༥		

མ	རགས་པ་མགོ་མཐོན་པ་ལས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་	
སྒྲུབ་པའི་པ་ལ་འབྱུང་།	ལ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོའི་མཆོན་མ་འབྱུང་བ་སྒྲ་མ་བསུ་སྦྱེལ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་མཐར་	
	འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྦོན་སངས་རྒྱས་འཆང་རྒྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ན། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་འོད་ཟེར་གྱིས་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྦྲོངས་པར་	
	བྱས་པ་དེ་སྤྱིའི་མཐུ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྲུབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ནེས་པས། དད་བ་སྦྱེས་པས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷར་སྦྱེས། དེའི་རྒྱ་བ་ལྷས་པས་དེར་གོ་ནས་	
༡༩	དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་ཡང་བཤད་དེ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ལ་པ་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་ནས་ཡོལ་བའི་བྱིན་ང་ལྟ་བུར་ཆོས་གསུངས་པར་བཤད། སལ་པོ་ཆེ་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་དེ་ཉིད་སྦྲོང་	46

<p>མ</p> <p>ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>༤</p>	<p>༡། །གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་དེར་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་བཀོད་པར་འདོད་དེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསང་སྒྲགས་གསུངས་པའི་དུས་དེ་ཡིན། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྩེ་བཙུན་མེའི་སྒྲགས་ལ་བཞུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཡང་གསུངས་ཏེ། །ས་བོན་རྩི་ལྷ་བྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་གྲོལ་ཏུ་བྱས་ནས། །སྐྱེ་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་གསལ་གྱང་། །རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་གསལ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱང་ཡང་འདམ་པ་ཡ་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་གསུངས། །ཞག་བདུན་གྱིས་ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བ་དབང་གཞོན་དཔང་པོ་ཡིན་གསུངས། །དེ་བས་ཡུན་རིང་བའམ་རིག་སྒྲགས་བརྒྱས་ན་ལྷགས་རི་ནག་པོ་ས་ལ་འབྲམ་མམ་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་གསུངས། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩི་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་ན། །དང་པོར་ཐུན་མེད་གི་</p>	<p>47</p>
--------------------------------------	---	-----------

<p>མ འཕྲུལ་པའི་པ་ཀའ་འཕྲུལ་ ༡</p>	<p>དངོས་གྲུབ་ཟས་ནོར་མང་པོ་འོང་། དེ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་མང་པོ་བྱས་པས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་འགྲུབ་སྟེ། རིལ་བུ་རི་སྐྱབ་པ་བྱས་པས་མིག་ལ་བྱུགས་ན་མིག་སྒྲན་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་། ཀྱང་པ་ལ་བྱུགས་ན་ཀྱང་མགྲོགས། ཁར་བཅུག་ན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ། རལ་གྱི་ཡང་ཕྱག་མཆོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། བཅུད་ལེན་ཡིན་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡང་འགྲུབ་གསུངས། ཡང་སྟོན་འབྱུང་གིས་སྟུན་ཏེ་དུས་སྟུ་^{འཆི་རྟགས་ལྷིག་}ཅིས་ཀྱང་མི་པན་འཆི་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སྟུ་འབྱུང་བྱས་ཀྱང་། འདི་ཕྱ་མ་སྒྲ་བཙོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཞེ་སྒྲ་དང་བཙས་པའི་སེམས་སམ། བྱམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཕུ་དེས་རང་གི་ལུས་གཅིག་པ་གིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་ལྟངས་བཟེར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་འབྲེན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་དེ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་</p>	<p>48</p>
--	--	-----------

མ



པས་སྒྲིལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བྱ་བ་འདུལ་བ་ལས་ཆད་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་བཞད་དུ་

ཐུག་སྟེ།

འདུག་གསུངས། གནས་ནས་དཔག་པ་དང་གྲུབ་སྒྲོལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་དགོས་གསུང་རབ་ན་བཞུགས་པ་སྒྲོལ་དཔོན་འཕགས་པའི་བསྐྱུས་པར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་

གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོས། །མ་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོས་བ་གསུངས་པས། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ཞེ་སྒྲུང་མེད་

ཐུག་སྟེ།

པ། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོས་བ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཞེས་པས་གཏིས་པོ་ཡང་མེད་པར་བརྟུབ་

གསུངས། དེ་གང་ཡིན་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བར་རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ་འདི་ཡོད་ན་

འདི་ཡོད། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
ཡིན། སེམས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པས། སེམས་རྟག་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དམ་པོ་ཡོད་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། སྒྲོ་བ་ཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལུས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལས་སེམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཟེར་བ་ནི་ལྟས་ངན་ཆེན་
པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ནི་དེ་མཐོང་
ཉིད། ཁྱིམ་ཏུ་ཟབ་མོའི་མདོ་ལས་གཟིགས། ཞེས་པ་དང་། འག་འ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། གསེང་ཐུང་ལས་ཀྱང་། རྗེ་འཆང་

མ	༄༅། །གི་རྟོགས་པ་ལ། །ངོ་བོ་ག་ཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །ཅིས་པ་དང་། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མེད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་	
ཏེ།	དེ་དག་གའི་ལཱེས་གཉིན་ལ་རག་ལས་པས། །དེ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་གའི་ལཱེས་ལ་བསྟེན་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་འབྱུང་རང་ཡང་	
ཆོ་སྒྲ་མ་པན་ཆད་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པས།	སྐྱེ་བ་མའི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །པམ་སྒྲམ་ཡང་བྱུང་བར་	5
འཕགས་ཏེ།	མ་སྐྱེས་དབྱས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཀྱི་བྱན་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཅི་	
བྱེད།	ཞབས་ལ་དབུ་ཡིས་རེག་པར་བྱེད་ཞུས་ཏེ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་གུར་དང་། །དཔལ་ཆེན་གྱིས། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ནོད་དབང་བསྐྱུར་ཡིན། །ཞེས་པ་	

མ

སྐྱུང་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ལ

དང་། ཡུལ་དབུས་གཙང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རིགས་གསུམ་གྱི་གདན་ས། དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ལོ་པའ་བྱོན་ནས་ཉ་པ་དང་ཤན་པ་ཡང་ལྟ་བུ་མ་ལོག་པའི་ས་འདིར་ཆོས་
 མོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་བྱས་པ་དོན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་མི་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུས་མིན་པ་ན། སངས་རྒྱུས་
 རི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་མི་སྤོང་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་མི་སྤོང་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་ན་གྱི་མུན་སེལ་ལ་སོགས་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་མེད་ན་བསྟན་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་པས། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་ཇི་སྐད་བཏགས། ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཡོད་དེ་དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་དད་པ་མེད་ཀྱང་ཁོའི་དོན་དེ་འོངས་པ་དང་། དའི་
 སྤོབ་མར་སོང་སྟེ་རི་རབ་གསེར་གྱི་ལོགས་ལ་བྱ་གནས་པ་དང་འདྲ་གསུངས། རང་གིས་སྤྱོད་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དགོ་བ། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

མ	༄༅། །དམིན་ཆད་བྱེད་པར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བར་བསྟོ་བ་བྱ་གསུངས་སོ། །གཤིན་བསྟོའི་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་པ་ཀུན་རིག་སྤྲུགས་དང་རྒྱས་	
དང་།	ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསད་པར་རྒྱས་པར་འདུག་པ་དེ་ཙམ་ན། དེ་གཞན་སྤར་བ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ་རིགས་དོན་མི་འབྱུགས་པའི་བསྟོམ་བཞུས་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་	
སྤྲུགས་	གྱིས་འདྲེས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་བཏུབ་སྟེ་ཆོ་ལུང་བྱུས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟོབ་དཔོན་པངས་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་པངས་པའི་ཐོང་བའི་འགོལ་ཙན་དུ་	མ
མཉམ་	པའདུག་ནས་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ལས་བདག་ཙག་ལ་བྱ་ཆོ་ལུལ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་མཁན་ཀྱང་མེད་ཞེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བསྟོ་བར་གསུངས་	
མ	ནས་འདུག་པས་བསྟོ་བ་བྱ། གཤིན་བསྟོ་ཞིག་ལ་སྟེས་བྱ་ཀུན་ཁམས་ན་ཡོན་བདག་མོ་ཕེལ་ལེ་བྱ་བཞིག་གི་བགོ་ཆག་པ་མོ་ཞིག་གིས་སྟེ་རེས་གསེས། ལུས་ལ་གྱི་རྒྱབ་པས་ཤི་	

བའི་དུས་སུ། མོས་ང་བསད་ཀྱང་ལས་ངན་ཡིན་པས་མོ་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་པར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངའི་བྱ་ལུ་ལ། ངའི་ཞོར་སྐལ་ལུ་ལ་བསྟོ་བ་ཞིག་ཞུས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ཤིན་
 ཏུ་ཡིད་མ་བདེ་བས། རྒྱུས་བྱ་ཀུན་ཉེས་པ་དང་ལུང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཆགས་པ་འདི་གཅིག་ལུ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་སྟེ། རྩེད་པའི་སྟོག་ཀྱང་གཅོད་པར་
 བྱེད། ཁྱེད་པས་བྱང་རྩུབ་ལྟ་ལ་ཅང་ཡང་ཆེས་ན་ཐར་པ་ཡང་མི་ཐོབ་པར་གསུངས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཞེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩུའཕྱུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགོགས། ས་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་འགོགས། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་བྲལ། ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ན་ཡང་སངས་

ॐ ཨྱི ཨྱི	<p> ཨྱི་མི་ཐོབ་པས། ཆགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེ་གནས་ལ་ཆགས་ན་ཡང་ཁོས་གཙུག་མེད་ཅིང་བྱོར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མ་ཆགས་ན་སྒྲུ་མ་འདི་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་འཁོར་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། བྱེད་ཆོགས་དཔོན་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་བྱ། དེས་འཁོར་མང་པོ་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འཁོར་ལ་ཆགས་ན་རང་གི་མངན་དགའ། གཞན་གྱི་མངན་ཕྱག་དོག་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་དང་ནོར་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་འབྱིན་ཏེ། ཡོད་པ་འཆོ་སྒྲོང་མེད་པ་བཙུག་གིས་མི་རྟོག་པ་དང་། སང་བྱ་ཞིག་ཡོད་ན་དེར་གཞུག་སྤྱི་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱེད་དུ་འོང་སྒྲེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲེ་གསུངས། གསེར་མི་བྱེད་གཅིག་ཡོད་ན་བལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྒྲེ་གསུངས། འོན་ཀྱང་རང་དཔུང་དགུ་ཆེ་དང་ཟས་ནོར་ </p>	55
-----------------	--	----

<p>མཐོང་པའི་པ་ཀའ་འབྲུག་</p>	<p>ཐམས་ཅད་ལེན་པར་འདུག་པ་སྒྲམ་ན། དེ་གོང་ཕན་ཆད་ང་ལ་དགེ་སྦྱོར་ཞིག་གྲང་ཡོད་པས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་གྱུར་གྱས། རང་མི་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཡོང་སྒྲམ་ནས་ཕུལ་ཡང་གྱས་ནས་སྦྱངས་པ་ཡིན་པ་ལ། དོ་ཅིག་ན་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་གྱུང་བས་འབུལ་བའི་སྒོ་བཟང་ལ། ཕྱག་ཏུ་ཏྲ་ཐམས་ཅད་ཞར་འཐེང་གུམ་པོར་སོང་བ་ཡོད་། རང་གིས་སྦྱོས་པ་མ་བཅད་པར་གཞན་གྱི་ཕ་མ་བཟུང་མ་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྦྱངས་ནས་སྦྱིན་པར་དཀའ་བ་འདུག་སྒྲམ་པ་ཡང་གྱུང་གསུངས། འོ་ན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བཀྱེན་ལ་བརྟེན་པ་རུངས་རྒྱམས་ལ་བརྟེ། །རྒྱ་འཕྲོག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྦྱིང་བརྟེན་དང་། །ལོག་པར་ཞུགས་པ་དག་ལ་སྦྱིང་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། གྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་གྱིས་ཤེད་དང་ཐུག་གྲང་སྦྱིན་པར་འདུག་སྒྲམ་ན། རྒྱལ་པོ་གུམས་པའི་སྒོ་བས་གྱིས་གཞོད་སྦྱིན་ལྷ་ལ་ཤེད་ཐུག་གྱིན་ནས་དུས་འདི་ནས་སངས་</p>	<p>56</p>
-----------------------------	---	-----------

མ	༄༅། ། རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོན་བྲིམས་ལྷ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། བཅའི་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཐོག་མར་བདར་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
མཐོང་བྱེད་	འདེབས་པ་དེ་འདྲ་རེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་དཀའ་མོར་འདུག་གསུང་། འོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གུན་ལ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་ལ་སོགས་འདུག་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
	དང་པོར་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་འཁོར་
ཏུ་	ལོས་བསྐྱུར་བས་འདུལ་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་འདུལ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་གཉིས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་སྤངས་པ་
	དང་། དད་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་། སྒྲོན་པ་བཟང་པོ་དུལ་བ་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། ཆགས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་མང་དུ་བཤའ་གྲུང་བཞིར་བསྐྱེད། དང་པོ་ཀེང་རུས་དང་རྣམ་

མ
སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྲུག་
འ

པར་འཕྲོར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་བྱས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ལུས་བྲན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་སྤང་། གཉིས་པ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་རང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆགས་པ་འདིས། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལམ་དུ་བཏང་། གསུམ་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྒྲུབ་པ། བཞི་པ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་
ཆགས་པ་སྤང་བའོ། །དད་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ། ཡོན་
བདག་མོ་ཤེལ་ལེ་ལ་དད་པ་ཡོད་པས་སྤྱི་མ་དག་འདུན་གྱིས་ངན་སོང་སྤྱོད་བཞི་ལྟ་ཅུ་རེ་བསྐྱས་ནས་གཤིན་བསྡོ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་

<p>མ</p> <p>ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་</p> <p>ལ</p>	<p>༄༅། ཆེས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། ཁ་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ལྷ་གུ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། བེལ་ལེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷ་གུ་ཆུ་ཆེན་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གསང་སྤྲུགས་ནས་མངོན་སྟོན་གྱི་ལྷ་དང་རིག་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་འཕོ་བ་འདི་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་པར་འཇུག་ལ་ནས། འཇུག་པའི་སྤོན་ལས་མཁེལ་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དཔྱུལ་བར་སྦྱང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། སྟོན་པ་བཟང་ལ་དུལ་བ་སྟོམ་ཆེན་པ་ཀུན་འཆི་ཁར་ཁ་ཆེམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཅིག ལས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བསགས་པས་འཆི་ལྷ་གསུམ་ཅི་འདྲ་བ་འོང་མེལ་གསུངས། མེའི་ཁ་ཆེམས་དེ་འདྲ་ངས་ནི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པར་དགའ་གསུངས། ཟུར་བཞིག་ན་རེ། ངའི་པ་སྟོན་པ་ཞིག་གི་མགོ་བྱིད་ལ་འབྱུལ་བས། འདི་གཞན་པས་ཁམ་ཆེ་བཞིག་ཡིན་པས་ངའི་པ་དཔྱུལ་</p>	<p>ཨ</p>
---	---	----------

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།
ཅ

བར་མ་གཏོང་བེད། དེ་ཅི་ཡིན་ན་ངའི་མི་ཤ་ལོན་ནི་ག་ཟེར་ནས་ཁ་ཆེམས་བཞག་ཟེར་གསུངས། ཡང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དག་བའི་ཅུ་བ་གང་
ཡིན་ན། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གང་ལ་ཟེར་སྐྱམ་ན་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདིའི་སྤྱུ་མ་རྗེས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། མཚན་
ཉིད་པ་ཀུན་ན་རེ་དཔགས་ཤེད་ན་སྒྲེ་བུའི་ནང་ན་ཡོད་ཟེར་ཏེ་མེད་གྱི་གསུངས། ། ། ༥༣༧ ། ༦། འཕོ་བ་ལ་རབ་འོད་གསལ། འཕྲིང་སྤྱུ་ལུས། ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕོ་བ། སྒྲུ་མ་
དམ་པ་རྣམས་དང་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། དཔལ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདག་གི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་
ཞལ་ནས། གསང་སྤྲུགས་གྱི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བཅས་མོ་ཁག་ཅིག་བྱ་ན། བྱེད་སྒྲོམ་ཆེན་ཆེན་དཔ་རྣམས་བཞུགས་ཤིག་གསུངས་ནས། འཕོ་བའི་གདམས་ངག་

ཅ

<p>མ</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ུ</p>	<p>༄༅། ཅིག་བྱན་སྤར་ནས་བསྐོམ་གོམས་པ་སྤྱངས་པ་དང་། འཆི་ཁར་བསྐོམ་པ་བཅོན་ཐབས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་ལུགས་གསུམ་སྟེ། རབ་འོད་གསལ། འབྲིང་སྤྱ་ལུས། ཐམ་བསྐྱེད་རིམ་མོ། ཁེམས་བསྐྱེད་པ་ཁེམས་ཀྱིས་འཕེན་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྟོང་རབ་སྐོམ་ནས་སྤྱི་བོའི་སྟོང་འདོམ་གང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། སེང་གོ་དང་པར་ཉི་ཟླ་བཞི་བཅེགས་ཀྱི་སྟོང་ན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱ་མའམ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བསྐོམ་པ་ཡུལ་གྱི་དང་། སྤྱ་མ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དགོས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་རྩེ་མཐའ་རྩ་བས་བྱར་སྐོམ་གྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་ལ་སྤྱི་བོར་བསྐོམ་པས་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་གདའོ། །ལུས་ཀྱི་དྲིལ་དྲང་བོར་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲི་ཐྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ་མདའ་སྤྱག་འབྲིང་བོའི་ཆད་ཅམ་པ། ཡར་རྩེ་ཆངས་བྱག་ཡིན་ཏེ་ཁ་གཉིས་སུ་བྱེས་པ་ལ་གཙུག་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། མར་སྤྱ་གསང་རྩོར་གྱི་</p>	<p>6</p>
-------------------------------	--	----------

མ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།

ཏྲ

ཅེ་མོར་བྱད་པ་ཡིན་ཏེ། བཤང་གཅིག་ཅིག་གིས་གྱི་རྩ་བར་བྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་མི་གསལ་ཡང་སྒྲོམ་བསྒྲོམས་པས་གསལ་གསུངས་ཏེ། ཅུའི་ནང་དེར་རྒྱང་རྒྱང་
 པའམ། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ནང་དུ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། དེ་ནམས་དབུ་མར་རྒྱང་པས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་མི་ཆོར་བས་ས་ཤོ་བཞིན་དུ་སོང་། མིག་
 གྲེན་ལ་ལྟོག་ཅིང་རྐང་པ་ཤད་ཤད་བྱེད་པ་དབུ་མ་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དབུགས་ཆད་ནང་དབུགས་དེ་ནས་རྒྱང་མི་འཆད་པས་མི་ཞེ་སྤང་རྒྱང་བས་སྤྱི་བོར་ཏུ་ག་ཏུ་ག་བྱས་ན་ཤེས་པ་
 སྒྲོན་གྱི་གནས་སུ་བྲིད་དེ་འཕོ་བ་དུས་གནད་ཆེ་སྟེ་རྒྱང་གནད་དེའོ་གསུངས། སྒྲིང་ཁན་བྱང་སེམས་གྱི་རྟེན་རྒྱུ་དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསང་གནས་སུ་ལྷུང་ནས། དེ་ལས་མེ་
 དམར་རམ་གྱིས་འབར་བས་ལུས་སྤྱི་ནང་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ནས། རྒྱུ་དམར་པོ་དེ་དབྱང་ཐག་ལ་རྗེའུ་རྩ་མ་རྒྱང་བ་འདྲན་པའམ། བ་ཐག་ཤོག་

ཅ

[illegible]

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབའ།
ཉ

གཞག་མཐེ་བོང་བསྐྱེལ་ལ་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་མནན་ཏེ་སྒྲུང་བའམ་ཉལ་ཏེ་ཡང་སྒྲུང་གསུངས། ཏྲགས་སྒྲིབ་ཟ་བ་དང་འཕྲིག་སྤྱོད་ཟ་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། སྒྲུང་བྱས་
བཅས་པ་འདྲ་བ་འོང་སྟེ། ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་རྩེ་བ་ཕྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འབྱོངས། དེ་ནས་བཞག་པས་ཆོག་ ལན་གཅིག་དགོས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་གསུངས། འདི་
ཙམ་ལས་མངན་སྒྲིང་རྒྱུང་ཙན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཤེས་པ་སྒྲིན་ཙན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གསུངས། ཅུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ལ་ཅུ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཅུ་སྤྱན་མི་གསལ་
སྒྲིམ་ན་གསལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཤས་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏྲགས་པ་ཡོད་པ་ལ་འཕོ་བ་སྒྲུང་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཟེར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས། ཅུ་དབྱུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ལུས་དང་པོར་མ་བསྐྱང་བ་དང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུ་མ་ཆངས་བྱག་གི་ཐད་དུ་མ་བཞུགས་པས་སྒྲིན་ལྟག་པ་ན་བ་དང་། དཔྱལ་

ཙ

མ	༄༅། །བ་ན་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིན། དྲང་པོར་སྤང་བས་སོལ་གསུངས། ཡང་ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཚ་བ་དང་ཚ་	
སྒྲིན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཚ་བ་དང་ཚ་	འབྲུག་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཅ་སྤྱི་པོར་ཐལ་གྱིས་བཏང་ལ། རྩྱུ་སྤྱི་པོར་འབྱར་ཙམ་འཕང་གྱིན་མར་དབབ་པ་ལན་འགའ་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྒྲིན་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕང་གསུངས་པར་	
	གདའོ། །འདི་སྤྱི་གཤོལ་ཆེ་ལ་བྱས་ཀྱང་བཙན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱགས་བྱིན་རྒྱབས་དང་གདམས་ངག་གི་གནད་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཆི་ཁའི་	ཅ
ཡ	མཚམས་སྒྲིར་ལ་རག་ལས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དན་མེད་གྱིས་རྩལ་གཅིག་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་འཇམ་བུའི་སྤྱི་དུ་བཞེངས། བསོད་ནམས་གྱི་ལས་དེ་ཙམ་བྱས་པ་ལ། ནང་	
	གཡོག་མོས་རྩ་ཡབ་གྱི་རྒྱུང་གཡབ་གཡབས་པས་ཡུ་བ་དབུ་ལ་བྱུག་པས། ང་ལས་བཟང་བ་འདི་ལས་ངན་པས་ཀྱང་མ་གུས་པ་འདི་བྱེད་སྒྲིན་པས། ཞེ་སྤང་སྒྲིན་པས་མཚམས་	

སྐྱུར་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པས། མྱོ་ཁང་གི་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་དཀར་པོ་ཁ་གདང་དེ་བཞིག་ཏུ་སྐྱུར་ནས། དེ་གི་འཕོས་ཏེ་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་བར་དགྲ་བཙེམ་པས་གཟིགས་
 ཏེ། གྲེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཞེས་བོས་པས་སྐྱུར་གྱི་བག་ཆགས་དྲན་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་པའམ། ཤན་པ་ཆེ་དུ་ཆེས་སྤང་བས་ད་སེམས་ཀྱིས་བཀྱིགས་པ་ལ་བ་
 སྤང་བྱེད་ནས་འཕྲལ་པས་ཐག་པ་བཅད་ནས་བྱོས་པས་གཡང་ལ་སྤྱང་བའི་ཤན་པ་ཡང་གྱི་ཐོགས་ཏེ་ཕྱིར་མཆོངས་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་སྒྲན་པོས། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་བརྗོད་པས་དེ་སེམས་སྐྱོ་བས། མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་སྐྱུར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་གྱི་འཕོ་བའི་གོ་བ་དེ་ཡིན། གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་མདོ་སྡེ་ནས་ཉལ་
 ཐབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་འོང་བར་འདུག་སྟེ། ཞབས་གཉིས་ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་བཙུགས་ཏེ། བརྒྱུད་བས་བཤའ་གཅི་

མ

༡༡། །གཉིས་ཀྱི་གནས་ནང་དུ་འཐེན་པས། དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བཀག། གཡས་ཀྱི་གྲུ་མོས་རུ་མ་མནན་ལ་ལག་སོར་ལྷས་ཅེ་བུ་མིག་སྒྲུ་
 བྱག་གཡས་ཁ་བཀག་པ་ནི་དབང་པོའི་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་མ་པའི་གནད་ཡིན། ལག་པ་གཡོན་བརྒྱ་སྟེང་དུ་བརྒྱུང་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུ་བའི་གནད་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་སྒྲིག་པོ་
 ཆེ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་འཆི་བའི་དུས་སུ་འཕོ་བ་མཛད་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་ཆོན་འོད་འབར་བར་འདུག་སྟེ། འདི་རྩྭ་དེ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒྲོམས་
 པས། རྗེ་བཙུན་མའི་ས་བོན་དུ་སོང་བས་འཇུག་དང་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འབྱུང་པར་འདུག་པས། འཕོ་བ་འདི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཆེ་
 གསུངས། དུད་འགྲོ་འཆི་བ་ཀུན་ལ་ཡང་ངོས་གཡས་འོག་ཏུ་རྒྱག་ལ་ཞོག་གསུངས། འདི་འབྲི་གུང་དུ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་བཏབ་པས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་རྟགས་ཐོན་ཏེ་བཙོས་མང་པོ་

6

<p>མཁའ་འདྲེན་པ་ལ་གསུངས་པོ།</p>	<p>ཡང་མཛེད་པ་ལ་གསུངས་པོ། ། ། ༡༥༧ ། ༡༩། ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་དེ་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཟབ་པ་ དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས། ཀུན་རྫོབ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་ཡིན། དོན་དམ་པ་ལུགས་ལྡོག་ གཤིས་བབས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན། འདིའི་བཟང་ངན་གཅིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་མ་རྟོགས་པ་མ་གོ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམ ས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུང་ནས་རིག་རིག་པོ་རྟུར་རྟུར་པོ་ང་མེད་པ་ལ་ངར་བཟུང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་རྟུ་བཟུང་བ་དང་འདིའི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ བསགས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇམ་སེམས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཤིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ་དེ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་སོང་བས་མ་རིག་པ་</p>
--------------------------------	---

ཅ

མ	༄༅། །འདུ་བྱེད་དུ་སོང་། དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སོང་བ་མ་རིག་པ་དེ་མིང་དང་གཟུགས་སུ་སོང་། དེ་རྣམ་ཤིའི་བར་དུ་སོང་བས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་	
	འབྲམས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ཏེ་ལུགས་འབྱུང་། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་	
ལྷ	མངོན་ཏེ་ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན། ཡོན་བདག་པ་ཀུན་སེམས་ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེམ་དགོས་པས། སེམས་ལ་བལྟས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ་གནས་པ་	ཅ
	མེད་པར་བསྐྱེམ་དགོས་པས། དེ་བསྐྱེམས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སོང་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱུའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་རྟོགས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ། བྱང་ཆུབ་	
ལྷ	སེམས་པའི་བསྐྱེམ་པ། རིག་འཛིན་གྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་ལ་འདག་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྲིག་པ་ལེན་མཁན་མེད་སྤྲོམ་	

<div data-bbox="657 139 703 170">མ</div> <div data-bbox="635 253 703 523">ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་</div> <div data-bbox="657 595 703 626">ཅ</div>	<p> བ་དང་པོ་སྒྲངས་པ་ཡང་མེད། བར་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད། མཐའ་མཁོར་བ་ཡང་མེད་དེ་ལས་རང་རྒྱད་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་བ་མ་རིག་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་པས། སྒྲ་མ་ རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ། འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་མེད་གསུངས་པས། ཡུམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དེ་ བཞིན་ཉིད་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་པས་ཡོན་བདག་ཀྱན། གཞིའི་ལུང་པ་གསེར་གྱིས་བཀང་ནས་སྤུལ་བ་ ལས། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞེས། རྣ་བར་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་ཡོད་གསུངས། ཟན་ཆང་ དེ་རྗེད་ན་ཡང་དག་པའཤེས་བྱེད་པ་ཀྱན་ཡོན་བདག་འཆི་བའི་སར་བོས་ཙམ་ན་ངོ་ཆ་མ་བྱུར་ཅིག བྲིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་གཏན་བྲིམས་ལྷ་དང་། སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཙན་དང་། སེ </p>	<div data-bbox="3878 191 3923 222">ུ་</div> <div data-bbox="3878 367 3923 398">༧</div>
--	---	--

མ	༄༅། །མས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་དང་དབང་བསྐྱར་ཡང་དེ་ཙམ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་མཛོད་ཅིག མི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་མིན་ཟེར་བའི་བླ་མ་དེ་སྒོར་ལུང་	
	ཅིག དེ་ཡང་འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་བྱམས་པར་སོང་ན་ལྷ་དགོ་བ་བཅུ་ཆ་མཉམ་པར་སོང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་	
ལྷོ	ཡོད་ན། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་སྐྱེས་ནས་ལམ་སྦྱོང་། ཞེ་སྤང་གིས་དཔྱལ་བ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས། གཏི་ལུག་གིས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་གདའ་	71
	བས། བྱེད་ཀྱིས་འཕོ་བ་ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གདམས་པ་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བླ་མ་ཡང་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་གྲེ་བོ་ཞིག་བསྐྱེམས་པས་མི་འོང་སྟེ། སྟོན་པ་ཐུགས་	
ུ	རྩེ་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱིས་སྐྱེ་བསྟན་ནས་དེ་བསྐྱེམ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། ཡོན་བདག་དུག་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ང་བསྐྱེམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་སྦྱོང་	

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༥༩

གིས་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་། སྒོག་བཅད་པ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན། ཁ་ནས་བྲག་བསྐྱུགས་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོལ་བྱ་བས། དགོ་སྒོར་ཅི་བྱས་འདི་བྱས་དེ་ལ་ཐབས་ཡོད་ཅེས་རི་བྲག་ཅིག་ཏུ་བྲིད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུལ་ནས་འགྲོད་པ་ལགས་ཏེ། དགོ་སྒོར་བྲོད་
 གྱི་མི་ལམ་ན་མི་ཚངས་པ་སྐྱུད་དམ་མི་བསད་པ་ཡོད་དམ། དེ་བསད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསད་པ་འམ་བསད་པར་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པས། མི་སྐྱེ་བའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ་ས་བརྒྱད་པར་ལག་ཀྱང་རྒྱུ་པ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་སྐྱེན་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀ་
 འོད་མའི་ཆལ་ལ་སོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེན་བདག་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་གནས་ལ། ཁ་བས་ཀྱང་བསྐྱེན་

༄༅། །བཀུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟག་ལ་གནས་པ་དེའི་སྤྲུལ་མེད་ལྟོ་ན་ཡོད་པ་ནས། བྲམ་བེ་ལ་
 སོགས་ཀྱིས་ཕ་གསོད་པར་ལུང་བསྟན་པས། མ་སྐྱེས་པ་ནས་རྒྱལ་པོའི་འདི་དགྲར་གྱུར་པ་དེས། ཕ་དང་དགྲ་བཙེམ་ཡང་བསད། བདུད་སྤྱི་ག་ཏོ་ཅན་ལྷ་སྐྱེན་དང་
 གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྐྱེམ་ཆེ་ལ་ཡང་སྟོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་སྟེ་བས། ནང་འབྱུང་བུ་མེད་བལ་ནག་པོའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ནས་མ་ག་རྩེའི་ས་
 སྤྱོགས་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། ཁོ་མཉམ་མེད་དུ་འགྲོ་བས་མ་གཟོད་ནས་འགྲོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལ་འགྲོད་པ་སོལ་ཅིག མ་སྐྱེས་དགྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ལ་ལྟོས་དང་། དེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། གར་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་

མ

ལྷན་པོ་གཞན་པུ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ཡིན་ནེས་པས་ཁོས་བདེན་པ་མཐོང་གསུངས། མ་ལ་བ་སྒྲིན་གྱི་བུ་ཐོད་པ་དོན་གྱུ་བ་གྱིས་ར་བྱ་དགོ་འདུན་ཁང་པ་གཅིག་བུ་འོ་ཆ་ཐར་གྱི་པོ་རིགས་པོ་ན་ལེ། ང་དང་གཉིས་བརྒྱད་
 བུ་བསད་ཟེར། ལུང་མ་བུ་ཕྱི་མའི་གཟུགས་མ་བོར་བར་སྒྲངས་པའི་སྒྲིག་ཅན་ལ། སྒྲིང་ཁང་བའི་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲིགས་པ་མཐུ་བྱེད་མང་པོ་བཏང་བས། ཁོས་
 མ་སྒྲིམ་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ཁུས་ནས། མས་དང་པོ་གཅོད་རིགས་བྱས་པས། གཏོར་བུ་འོག་ཏུ་བྱིན་ནས་གཏོར་མ་བོས་པས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་བསམ་ནས་ཐོད་པ་དོན་གྱུ་བ་
 གྱིས། ཅི་བྱེད་ཁོ་ལ་བབས་གྱི། ཁོས་སྒྲིང་པར་བསྒྲིམ་པར་འདུག་པ་བྱེད་ལ་བྱེད་དོ་ཟེར་སྐད། བད་དང་གཞོན་པ་དགྲ་བགོགས་ལ་སེམས་སྒྲིམ་མེད་ཏུ་བསྒྲིམས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ཡང་གནས་སྐབས་ཡིན། བདག་ལ་མཐར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་བཟུང་བ་ཡང་མེད། ཅུ་བ་མེད་པར་གོ་ཅོམ་ན་ཐམས་ཅད་མེད་ནས་འགོ་བ་ཡིན་

མ

༄༅།

ཏེ། རས་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པ་གསུང་རབ་བོད་དུ་འགྱུར་ཚད་ལས་ནི་བག་ཀྱེ་ཆེ་སྟེང་མང་པོར་ཐོས་པས་ལུང་ཡོད་ཀྱི་གསུངས། ཡང་ཇེ་མར་
 པས་ཁ་སྐྱས་མེད་པར་སྟོད་མི་ཤེས་ཏེ། བྱིམ་པ་བྱུང་གྱུ་ཆུང་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་མཁའ་དགུ་ཐོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་ཆོན་པོས་ཆོས་ཁུས་པས་མི་ཁོམ་པ་སྤྱན་ལ་མཐུ་
 བྱེད། ལོ་གསུམ་ན་འོང་ལྷ་བ་དུག་མཚམས་གཅོད་གསུངས་པ་ལ། རས་མཐུ་བྱ་ཡི་ལྷ་བ་བཞི་བཅད་པས་ལོ་གཅིག་ན་འོང་ཞེས་མཐུ་བྱས་པས། བ་བྱ་སྤྱན་འབྱུང་པས་ཤིན་པ་
 ཏྲ་རྒྱགས་སོ། །དེ་ནས་མེས་ལ་རིམ་ལྗང་སྤྱན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་ལའད་དོ། །དེ་ང་ལ་ཡོད་ཁྱེད་འདོད་ན་ལའད་གསུངས། ཇེ་བཙུན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱང་
 ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་བྱིམ་པ་དང་རལ་པ་ཡོད་པས་ཅང་མི་ཏོ། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་། རལ་པ་སྤྱན་ངོ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གཏོང་ལྗང་

མྱོ།

༥

གཙུག་མུད་ལྔ་དང་ལྔ་ན། ཟེར་བ། དགོ་སྒོར་ཀྱང་སྒྲུལ་དུ་སྒྲེས་པ་དང་མནར་མེད་དུ་སྒྲེས་པ་གཤའ་བ་གསུངས། ༥༥༦། ༢། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱད་བཅེད་པ་མར་སྒྲིན་
ཡིན་པ་ཞེན་མེད་འཛིན་བྲལ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། འུད་བྱས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས་མཆོམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་སྒྲེ་མེད་
རྟོགས་ན་མི་གཞོད་ཀྱང་གསུངས། ཡང་ལུས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་ཆུད་མི་བ། ཁངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྒྲུ་མཆོལ་དོད་པར་གསུངས་ན། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པས་གཞོད་ན་སངས་རྒྱས་མ་རྒྱས་པར་འགྲོ་བ་མ་ལགས་སམ་ཟེར་བ་ལ། ཇི་སྐད་ལས་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་རི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ནས། ལས་དང་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲེ་བ་མི་ལོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ལོན་པར་བཞེད་དེ། རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྔ་ན་

མ	༄༅། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་མི་གཏོང་བར་འཇིན་པ་ལ། སེམས་གྱི་དྲི་མ་ཞིག་འཇིན་པ་ཟེར་	
ཏེ།	མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་གཏོང་བར་འཇིན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་པམ་པའི་ལུང་དང་། དྲི་མ་འམ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་ཏེ། ཞིང་དང་དངོས་པོ་དང་བསམ་པ་གསུམ་ལ་ཟེར་བ་	
ཡིན།	དེ་ལ་འོ་རྟོག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བཅར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། དུས་གསུམ་	77
དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བ་ལ་བཀོལ།	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་དེ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱར་གྱུར་	
ནས།	སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྐྱེ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ་གསུངས། དེས་ན་ལས་རང་རྒྱད་པ་མེད་དེ་སངས་	

མ	<p>ཀྱས་ཀྱི་སྐྱ་མཚལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་འདྲ་རེ་འདོན་དེ། འདོན་མཁན་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའམ་ཐབས་མཁས་པ་སྟེ། སྐྱ་</p>	
སྐྱ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	<p>མཚལ་ན་ཆ་དང་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་མེད། གཟུགས་བརྒྱན་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མི་ལམ་སྐྱེད་མོ་ཆལ་གྱི་གོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་</p>	
པ	<p>སྒྲམ། ཡང་ཡུམ་གྱི་བཙུ་གཉིས་དུམ་གྱི་ཁ་པ་བམ་པོ་གཅིག་གི་ཞབས་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་</p>	༧༩
	<p>བྱུང་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བར་མ་དོར་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་</p>	
	<p>མ་བྱེན་པ་ཉིད་དང་གསུམ་གྱི་བར་མ་རྫོགས་པར་སངས་མི་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་འདུག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་སྒྲམ། འདི་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ང་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་</p>	

༄༅། །པས་ཆད་པའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན། རྩུ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་འདོད་པས་རྟག་པའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན། གཉིས་སུ་མེད་པར་འདོད། གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་
 འཛིན། ཟུང་དུ་འཇུག་པར་འདོད། ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་འཛིན། སུས་ཀྱང་མི་གོ་བས་སྟག་སྟག་ཀྱི་ལྷ་བ་འཛིན་གསུངས། ། ། ༡༥༧ ། ༡། སེམས་ངོ་ཤེས་པས་བར་དོར་
 འཆང་རྒྱ་མིན་གྱི་བྱུང་པར། ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ལྷོ་བ་ཞིག་གིས་ཞུས་པ། སེམས་ངོ་ཤེས་པས་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་བསྟོམ་ལམ་མ་བགྲོད་པར་ཤིན་
 བར་དོར་སངས་རྒྱས་པའམ། འོན་ཏེ་དེ་ནས་སྟོང་དགོས་ཞེས་པས་འདི་སྟགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་སྟངས་གི་ཤེས་སྟོབ་དེ་རྣམས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་
 ནས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས། དེ་འདིར་རྩེ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྟོང་སྟེ། བར་དོར་གདམས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདུས་པའམ་

<p>མཁའ་འགྲུ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།</p>	<p>བཟོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་དོ་གཅིག་བསྟན་ནས་འདུག་སྟེ་བྱེད་རང་གསང་འདུས་གསན་མཛོད། ཡང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་འཕོ་བར་གསུངས་ཏེ། བྱེད་པར་གདན་བཞི་གསན་མཛོད་གསུངས། དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞག་འགའི་སྤྱི་ཕྱི་ཡིན་གྱིས་སེམས་དོ་ཤེས་པ་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས། འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལམ་རིམ་ནས། དོ་བོ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་དེ། གོ་ཆ་གསུམ་པོ་བགོས་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་ནས་གདའ་སྒྲམ། ། །</p> <p>༡༥༡། ༣། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཛིག་ཏེན་ཡོད་མེད་ན། འབྲས་</p>	<p>མ</p>
---------------------------------	---	----------

མ	<p>༄༅། །བུ་བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་པས། སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་སྒྲུབ་ན་མེད་ པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་གའི་ཁས་ལེན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་ལས་མ་བཞུགས་བ་རྣམས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལྷས་བཅིངས་པ་ནས་མ་གྲོལ་བ་ རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་དབྱུགས་མ་སྤྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ། བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ པ། འཇུག་པ་ནི་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། དགོ་བཅོས་སྤྱད། སྦྱོམ་པ་གསུམ་དུ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱུར་བར་བྱེད་པ། དོན་དམ་པ་རང་གི་སེམས་ ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འདི་མར་མེ་མཛད་ལ་ཐོབ། སྦྱོམ་པའི་རྩལ་བྱིས་སྤྲོས་སུ་མི་འབྱུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་པ་ན། བདག་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་</p>	མ
ཅ		མ

<div data-bbox="644 150 703 191">མ</div> <div data-bbox="625 274 703 554" style="writing-mode: vertical-rl;">སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།</div> <div data-bbox="644 637 703 678">ཨ</div>	<p> སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་སྒྲོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག དེ་ཡང་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་འཛིན་པ་ཁོ་ནར་མ་གྱུར་ན། སངས་རྒྱལ་མ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དམ་ བཅས་ནས་གདའ་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ལུགས་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཐོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གདུགས་སུ་གྱུར་པར་དབྱས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ འཐོབ་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཅི་དབྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཙུག་གཏོར་ལ་དབྱལ་ཏེ། དེ་ཆོས་སྐུ་བསྐྱུབས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྟར་མི་མངོན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། སྤྱིན་མཆོམས་དང་། ཞལ་དང་། ཐུགས་ཀའི། རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། འཁོར་ལོས་ བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་གསུངས། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པའི་དུས་སུ་དཔལ་མགོན་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས་བར་ཆད་བསྐྱུང་བར་ཁུ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ </p>	<div data-bbox="3878 367 3937 429">ཨ</div>
---	--	--

མ	<p>༄༅། གྱི་འཁོར་བཞི་བསྐྱེད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་མ་བསྐྱེད་སྔ་ཁོ་དམ་ཉམས། མ་ཕྱལ་ན་དེད་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འདིའི་དུས་སུ་</p>	
	<p>སེམས་བསྐྱེད་འདིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལས་འདིར་མི་ཕན་ནམ་ཞུས་པས་དེ་མ་སེམས་ཤིག་གསུངས། དེའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་ན་ལེ། དེ་མིན་པར་འདུག་པས་འདིར་ཡང་བདེ་སྐྱིད་གྱི་དཔལ་</p>	
ཞི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་	<p>ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོར་དགོ་བ་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བར་དུ་དགོ་བ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཐམས་</p>	མ
	<p>དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཛིག་ཏེན་ཡོད་མེད་ན། འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གཤམ་འབྱུང་། ཞེས་པས་སོ། འོ་སྟོན་རང་ཡང་མི་མེད་</p>	
མ	<p>གྱི་ཡུལ་འདི་ན་མི་ཡན་ཏེ་ཡན་བདེ་སྐྱིད་བྱེད་པ་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་མེད་གསུངས། ཡང་ཡུལ་སྒྲུ་མ་དང་མཚོད་པར་འོས་པ་རང་བས་རྒན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་</p>	

३

ལྷན་པའི་བཀའ་འདུག་

༤

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བོད་ཡུལ་འདི་ན་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ཉུང་བར་འདུག། བྱང་པར་དུ་ཞ་གད་མདོ་གསུམ་འདི་ན་དེད་གིས་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མེད་པས་
 མགོ་མ་བསྐྱོར་ནི་ག་ ཞེ་སྤང་གི་ཆོག་ལའད་མ་བཟོད་ཅིག་ ལས་པ་ཀུན་གྱང་ཆོང་རན་པར་གྱིས་གསུངས། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་གིས་གྱང་ཀུན་ལ་གྱིས་དང་། བདུད་སྤྲིག་
 ཅན་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་དུ་འོང་བ་ལ། སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲན་པར་བྱས་པས་སྤྱིར་མི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བདུད་སྤྲིག་ཅན་མནར་མེད་དུ་མཆོང་
 བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དྲན་པར་བྱས་པས། ཤི་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་གསུང་རབ་ན་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་ཡོན་དགོས་པས་ངས་བྲངས་པ་
 དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། སུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་གཏེར་སྐྱབ་པ་ཡིན་མོད་གསུངས། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཉིས་ལ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུས་ངས་གྱི་ཁ་ཆར་རེ་ཙམ་མམ། སྟོན་

ཆ

9	<p>༡༡། །པ་འདིས་འཇམ་ཞལ་བུ་གང་ལ་སོགས་ཕུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་ཐ་ཆུང་གཟུང་མོས་པས་རང་གི་ལུས་བཙོངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་</p> <p>པས། ཞིང་ཁམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷའི་དགོ་སྦྱོང་གཡོ་སྦྱུ་ཅན་མ་དག་འདི་རྣམས། ཁོང་གི་བསྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱ་བར་འདུག་པས་ལུས་ཀྱང་ཕུལ་གསུངས། ॥</p>	
ཞུས་པ་	<p>༡༢། ཅ། ཁྱིམ་བསྐྱེ་མེད་དུ་གོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་འདི་ལས་ཕུལ་ས་མེད་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྩ་བ་</p> <p>རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འམ་བཟང་རྟོག་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདུ་བྱེད་ཟེར། ཐག་ཆོད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཟེར་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་</p> <p>གསུངས། འདུ་བྱེད་ངོས་མ་ཟིན་ན། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ། བཅུ་གཅིག་དགོ་བ། དུག་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། དེ་རྣམས་བསྟུ་</p>	མ
2		

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ཏ

ན་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཟེར་བས། དེ་ལ་རྩ་བ་མེད་པར་གོ་ན་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱག་འཛེལ། རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་གོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ཕུལ་ས་
 མེད་པ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་འདི་རང་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་གསུངས། དེ་ལ་འཆི་ཁར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཙམ་ཟེར་བའི་ཁ་ལྟ་སྟོང་པ་ཙམ་ལ་ཡང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་འདུ་བྱེད་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་སྤྱིར་མཁས་པ་འདུ་མི་བྱེད། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་
 ཆོད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཡིན་གསུངས། འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་འདིའི་རྒྱུན་འཁོར་བ་ལས་མེད་གསུངས། དེས་ན་རྟོགས་ཆེན་པ་འམ་བཀའ་གདམས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 རྟོགས་པས་ཆོས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་མི་གཞོད། རྩ་བ་ཆད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྟོམ་ཆེན་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དག་སྟོང་རྒྱུང་མ་ཙན་ཀུན་གྱང་ཆོ་འདིར་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་། མི་

མ

༄༅།

།གསེབ་ཏུ་མི་ཚུད། སྤྱི་མར་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བར་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་ནས་འདུག་གསུངས། སྐྱེས་བུ་ཀུན་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་

བསྐྱུར་དགོས་པ་ཡིན། འཕུག་མེད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་པ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་མ་བུལ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

ལྟུང་།

དང་བུལ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པས། ལྟ་བཤོམ་པ་དང་བསྐྱེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས། འདིའི་སྐབས་ལྟོག་ཕུར་གྱིས་འོར་གྱི་

རྩོམ་འདྲེ་མཐོང་བ་ལ་མ་སྟོན་གྱིས་དེར་གསང་བདག་གི་རབ་གནས་ཀྱལ་ཀ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། འདི་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ན། རང་ལ་རང་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་པ་

ལྟུང་།

འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འདི་སྐབས་ཐབས་རེ་ཙམ་ཉན་པ་ཀུན་ལ་སེམས་དཔའ་སུམ་རྩེགས་ལ་སོགས་གསལ་གསུངས། དེ་ནས་ཐོ་རངས་མི་རྟག་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་

<p>མ</p> <p>སྒྲུབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུག་</p> <p>མ</p>	<p>སྒྲིང་རྩེ། དེ་ནས་གདམས་ངག་ཏུ་བཏབ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ་དེའི་ངང་ལ་གཏང་། གཅིག་ལན་གནད་དུ་སོང་ན་དམིགས་པ་སྤུམ་བུ་རྒྱུ་ཅུ་ལ་དགོས་པ་</p> <p>མེད། དཔལ་རྒྱ་ཤོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱང་དེ་ལ་ཆང་ནས་འོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆང་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ॥</p> <p>༡༩༧། མདོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་འོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འགའ། ཡང་ངས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ལའང་པས་ངའི་མཆོད་གནས་གཉིས་ལ་དེ་རིང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས། དེ་བཞིན་</p> <p>གཤེགས་པའི་ནབས་ལ་སྒྲུ་མཆོལ་འདོན་པ་འདི། སྤོན་རུ་བོ་ཆོལ་གཅིག་ཏུ་བཀྱམ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ལའང་པས། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་དང་། དཀོན་</p> <p>མཆོག་ཆོས་བརྒྱུ་པ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པར་ལའང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་ནས་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་རྒྱུག་གིས་ལྷ་སྒྲིན་</p>	<p>མ</p>
--	---	----------

མ

༄༅།

ཁས་ལ་ནས་སྒྲིགས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་འཐད་དེས་པ་ལ་འདི་འཐད་མཐུན་པ་མི་གདའ་སྟེ། དགོ་འདུན་ཡང་མི་གསུངས་ན་ངས་བཤད་

ཀྱིས་འདི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱས་འདིས་རྒྱལ་བ་འོད་བསྟེངས་ལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ནི་འགྲུབ་པར་དགའ་ཞེས་པས། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་

ཐོ

པས་ལོ་དྲུག་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲུལ་དུ་དགའ་ཐུབ་སྟོང་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་

མ

བསྟུས་ནས་བསྒྲོམས་པས། ནང་དུ་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་ཡོད་ཀྱང་ཞལ་བས་ཏིལ་གྱི་འབྲུག་ཀྱི་རྩོམ་འབྲས་ཉག་མ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམས་པས། ཕྱི་རྩོམ་པ་མང་པོའི་དགའ་ཐུབ་

ེ

ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཐར་པ་དང་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ཐབས་མཁས་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་མཆན་ཁུང་གཉིས་དང་དཔལ་བ་ནས་རྟུལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

ཅ

གནང་སྟེ། ས་བཙུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་མི་རུས་པ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྐྱེ་མཚེལ་
 འབབ་པ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས། མ་གསར་ཁྱེའུ་འཕྱང་གི་རུ་ཞོས་པན་ཞེས་པ་ལ་མ་སྐྱེས་དགུས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བསྐྱེད་བྱས་པར་ཆད་པ་བཅད་པ་ལ། མའི་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
 མིན་པ་མེད་དེ་བྱུ་གི་ཆད་བྱུང་ཡང་རུ་ཞོ་དབུ་ལ་དགོས་སྐྱེམ་ནས་བྱུགས་པས་ཀྱང་མ་ཆུད། ཙན་དན་གོ་གི་རྒྱས་པན་ཞེས་པས་ཀྱང་མ་ཆུད། དེ་ལྟ་བུ་མང་པོས་མ་པན། དེ་རྣམས་
 བཀག་ཀྱང་མ་བཀག་སྟེ་དེའི་དུས་ན་འཁོར་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྟ་ངན་གྱིས་བྱུག་ནས་དེས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་པས། དེ་ལ་ལས་བདེན་པ་མཐོང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་
 བཙོམ་པ་ཐོབ། རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཅ

མ

༄༅།

རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་དུ་བཏང་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྟུག་
 བསྐྱེད་དང་བྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་དགོང་པར་འདོད་པ་དེ། རྒྱ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་ན་རྟག་པར་
 ཐལ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ན་ཆད་པར་ཐལ། ཡང་ན་བེམ་པོར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་གཞོད་པར་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་པར་འདུག་གི་ལམ་ན་མེད་
 གསུངས། སྟོན་རྒྱ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱ་དེས་སྟོན་ལྟ་སྟོན་གྱིས་རྟོན་བྱས་ནས་སངས་པའི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེས། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པར་སོང་བ་ཡིན་དེ་
 ང་ལ་སྦྱར་བས་ཆོག་གི། ང་ལ་སྟོན་ནད་མཛོ་བྱུང་བས་དེ་ངས་ལམ་དུ་བཏང་བས་ད་ལྟ་ཁྱེད་འདོད་པར་གྲགས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འདུག་པ་གསུངས། ཡང་

ལྟོ

ུ

ཨ

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

ཨ

འོ་སྒྲོལ་རང་ལ་ན་ཚ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞིག་བྱུང་དུས་སྒྲུང་ལ་ན་རྒྱ་མེད་ཅེས་སྒྲུག་པམ་བཏང་བས་ཚོག་གི། འཕུན་པ་ཡང་འོང་ན་ན་ཚ་ཡང་ཡོད་མེད་པ་མིན་ཏེ། བ་མ་ཁན་ཡོད་མ་སྒྲིང་
 རྟེ། འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་པོ་འདི་ཡོད་པ། གཟུགས་ནི་ནང་དུ་ཡོད་ལ་བྱ། ལྷ་བ་ཡོད་ལ་བྱ། ཞེས་པའོ། །ང་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སྒྲུ་ལས་ཀྱང་མིན་མི་
 སྲིད། རྒྱུན་གཞོན་བྱེད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། བན་འདོགས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། གསང་བདག་གམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྷ་བུའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་དེ་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ། བམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། སྒྲིང་ཁོང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱས་ལ་དེ་
 བས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་མ་སྒྲེས་བར་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བཏང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། སྒྲོམ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་དུ་བཏང་བས་

མ

མ	༄༅། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚྲིགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སོང་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཚོགས་མེད་གསུངས། ཡང་རང་ལ་གཅེས་པ་སྒྲུ་མ་	
	ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་བསད་སེམས་སྒྲེབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་རང་སྒྲུ་མར་དུག་བཏང་བའམ་བསྐྱོངས་པར་བྱས་པའམ། རྒྱུ་པའམ་མཛེ་ནད་དམ་སྤྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་	
ལྟར་སྒྲུ་མ་	བྱེད་པོ་སྒྲེ། ངས་ཚོས་བྱས་པ་ལ་འདི་འོང་མི་ཐང་སྒྲུ་མ་ནས་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡི་ཆད་ན་འདུན་མ་རུལ། ང་བས་ཡང་དག་པར་ཚྲིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་	མ
	ལས་མི་བསྐྱུ་བར་གཟུགས་བརྒྱན་ཞིག་བྱུང་བར་འདུག་པ་སྒྲུ་མ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོ་ན་རང་གི་དགོ་སྦྱོར་ལ་	
ལྟར་སྒྲུ་མ་	བོགས་ཐོན་ཏེ་འོང་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མར་འོས་པས་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེས་ན་མཐོང་ཚོས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལེགས་རབ་ཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་མ་	

<p>མ སྐྱེད་པའི་གཤམ་འབྱུང་། ཉ</p>	<p>ཡིན་པ་ལ་མི་འབྱུང་གསུངས། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིར་གྱུར་དང་སྐྱེས་ནས་སྤྱིར་འབྱུར་དེའི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནམས་ནི་མཚན་ཉིད་པ་རིམ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་ ལུགས་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་བདེ་བས་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁ་ཡར་རེ་ཙམ་སྐྱེས་པའམ། བདེ་གསལ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་ཅིག་ ཙམ་རེ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་སྐྱོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྲམ་མ་ལ་དང་ གུས་སེང་གིས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བཏང་བའི་གནད་འདི་ཡིན་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མག་མོ་གྲུ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ ཡང་དེ་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དེ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་</p>	<p>མ</p>
--	--	----------

མ

༄༅། །ཡོད་རེ་མེད་ནས་ཐོན་གསུངས། དེ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་མི་འདོད་གསུངས། ད་ལྟ་ཁམ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐོབ་ཆེ་དང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མིན་པ་བོད་ལ་མ་བྱུང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོས་པ་དེ་ཡིན་གཞན་དག་རྣམས་ལ་གར་སྟོན་བྱེད་བྱེད་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་མོད། དག་གང་
 ཡིན་སྟུམ་ན་སྟོ་ཡར་སྟོན་སྟོང་སྟོང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ལས་གང་མས་པ་བྱེད་ནས་གཞན་བྱུངས་འབྱེན་རྣམས་ལ་མེད་ཀྱི། ད་ལྟ་འཁོར་འགའ་རེ་འདུག་ཀྱང་བྱེད་རང་རྣམས་དག་
 རས་འོང་གི་གསུངས། ། ༥ ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྟོན་ར་སྟུག་ཞེས་པ་མགོ་དམར་དེའི་སྟེ་ལ་རྩ་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གཅོས་པས་མགོ་བྱེད་པས། རྩལ་བྱ་
 བདེ་སྟོང་གི་བྱས་མ་ལ་ངས་རྩལ་སྟོན་ནམ་འཐོབ་ཞེས་པ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་མི་ཐོབ། ཡབ་རྩལ་པོ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་གཉིས་སྟོན་ལམ་སྟབས་སུ་བཏབ་པས་འཆི་བ་མེད་པ་

ལྟོ

མ

མ

མ

སྒྲུབ་པའི་པ་ཀའ་ལྟུང་།

ཏ

ཡིན། སྒྲུབ་ཡང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལོན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་དབུ་ཞུས་ན་ཐོབ་ཞེས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་མཆོན་གང་གིས་ཀྱང་
 མཆོད་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་རྩ་སྒྲིད་མ་དེས་ཆད་ནས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བོ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་དང་ཇ་བོ་ཆེན་ས་ས་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲོབ་གཅིག་གིས་ཐོག་ས་པའི་ས་བཅུ་འི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ལས་དེ་ལྟར་བྱས་འབྲས་བྱུང་བྱིན་གསུངས། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོས་ཀྱུ་རེ་བག་ཙམ་གྱི་ཆོད་དུ་ཡང་རུས་བརྒྱན་གྱི་ཁ་སྤྲེལས། སྒྲུབ་པའི་
 བཀའ་བཅག་པས་ཆོ་འདིར་མ་ཁའ་འགྲོ་མས་བསད་ཅིང་པ་རྗེ་ཏ་ག་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིད་པའི་གནས་སུ་སོང་གསུངས། ཡང་འདི་སྒྲིད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། དས་
 ཆོས་བླ་མ་ལོ་གཅིག་ལའང་གྱིས་དཔོན་གཞོན་རྣམས་པོའི་མི་ལམ་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྒྲུབ་པའི་འདྲ་བྱུང་ཙམ་ན་མི་འཆི་བ་ལ་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ངའི་མི་ཞིག་ལ་བྱུང་ན་དེའི་

མ	༄༅། །བཙུག་ལྷ་ཁྱེས་པ་ལ། ང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་དགོ་འདུན་ལ་དགོ་སྒྲུབ་ལྷ་པས་ཁོ་མི་ནོར་མཛོ་ཞིག་ལས་མ་ཤོར་བར་ཁོ་འདིར་ཐོན་ངའི་	
ཡ	སྒྲོབ་མར་སོང་གསུངས། ཡང་ད་རེས་ལྷ་ས་ངན་པ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུང་སྟེ། མི་རོ་ལུད་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་འོང་བས་དེ་རིང་ནས་ཆོས་བཅུ་འེ་བར་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས། སྒྲུ་མ་དང་དགོ་	
འ	འདུན་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསལ་སྒྲུ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབད་པར་	ཅ
ཡ	ཞུ་གསུངས། ། ། ། ༡༠༧ ། ༄༅། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲུབ་	
ཡ	ཞིག་ལ་གཞན་གྱི་རྣམས་གང་རུང་གི་གཞི་ལ་བསམ་པ་བརྟུ་བར་འདོད་ནས། སྒྲུབ་བཞིན་དེ་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ནས། དགོ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་དེ་མི་རུང་སྒྲུ་མ་ན་སྒྲུ་མ་པ་མ་ཤོར་བ་ཡིན་	

མ	<p> གྲིས། དབང་ག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་ཡིད་རང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་འཁོར་ཅིག་ དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་མེད་སྟེ་ དེ་ལ་ གསོས་འདེབས་པ་འདུ་བྱེད་པ། དེ་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་ན་ཞིང་དང་བསམ་པ་འི་བྱེད་པར་གྲིས། འབྲས་བུའི་ཆོས་སྒྲིམ་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར། ལན་ གངས་གཞན་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ་གསུངས། དེ་ལ་ང་མཐོང་ཆོས་གཙོར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་བསམ་སྟེ་སྒྲིམ་ན་ལུས་ཀྱི་ འབྲུལ་འཁོར་མཆོང་རྒྱགས་དང་འབྲེང་བ། དག་ཏུ་ཕུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ནས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་པོ་དེ་བྱེད་ པོ། རྩ་རྒྱུད་བསྒྲིམ་པ་ཀུན་ལ་ཡང་མེད་པ་མིན་ཏེ་རྩྭ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡོད་ཀྱི། དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་ལ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མ་སྒྲིམ་བར་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ་དང་ལ་ </p>	མ
---	---	---

༡༡། །གཏང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དག་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་ལ། མི་དག་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གསུམ་འདུས་བ་ལས་མ་རིག་
 བ་ནས་ནམ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་འཁོར་བ་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ལས་མི་བྱུང་རྟག་པར་ཐལ་ཞེན་རྒྱེན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱེ། རྒྱ་ཡོད་མ་སྐྱོང་ཆད་པར་ཐལ་སྐྱུམ་ན། གང་ཞིག་
 རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་དུ་ནས་སྤྱོད་པ་འདི་མ་མཐོང་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 བཀའ་མོ་གྲུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་འདི་ལས་ཡོད་རེ་ངས་མནའ་འབྱེན། དེ་མིན་བའི་བྱུང་ནས་ངས་རྒྱུས་གྱིས་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་
 རང་དེ་མི་འདོད་གསུངས། ད་ལྟ་ཁམ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བོད་དུ་ཐོ་བོ་རྗེ་དང་རྗེ་མཐའ་རྩ་བ་གཉིས་མིན་པར་མ་བྱུང་དེའི་སྟོབ་མ་ང་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་སྟོན་རང་

<div data-bbox="635 170 703 212">མ</div> <div data-bbox="612 295 703 574">སྐྱེད་པའི་བཀའ་འབྲུག་</div> <div data-bbox="635 637 703 678">༩༩</div>	<p> སངས་རྒྱལ་ཅིག་ལ་སྒྲུབ་ཐག་གིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཅིག་གི་དབུ་ལ་འདག་པའི་རིལ་བུ་གཅིག་རྒྱབ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། ཁོ་ཁོའི་དབུ་ལ་ཕོལ་མིག་བྱང་ནས་བཏང་བ་ ལ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་དབུའི་ལུ་ཐོད་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱས་ནས་འདུག་གསུངས། ཡང་དེ་རྣམས་ཁྱུ་ཐུགས་བག་ཙམ་ཁུ་པས་བསྒྲེམས་དང་ཅུགས་མཆུ་ལ་འབྱམ་པར་ བྱེད་རང་ཡོ་གསུངས། ཡང་དུག་ཆ་གཅིག་ལུགས་ལ་ལུ་གུ་སྒྲེའུ་ཡི་གདོང་ཅན་སྒྲེམ་པས་དེའི་གདོང་མ་ཁུ་ཁེས་གདོང་ཟན་ལ་དེའི་སྤེལ་ཐོབ་གསུངས་ནས། བྱེད་འདི་ལ་ཉེས་ པ་འོང་བར་བཞེད་དམ་མི་འོང་བར་བཞེད་གསུངས་པ་ལ། རོམ་སྒྲོན་ན་རེ་རྟོག་པ་སྒྲེམ་ན་འབྱུང་བེར་བས་འདི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ཁོའི་ལས་ངན་གཅིག་ལ་ལས་སྒྲུན་མོང་བ་ ཡིན་ཏེ། ཡིད་རང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། འདི་བྱུང་དང་མན་ངག་ཡིན་གསུངས། ॥ ༥༡༧ ༥༡ །བག་ཆགས་གྱིས་མཆོམས་སྐྱུར་བའི་ཉོན་སྒྲིབ་དག་བཙོམ་པ་ལ་འང་ཡོད་ </p>	<div data-bbox="3832 357 3923 429">101</div>
--	--	--

མ

༄༅།

༥༥།

༥༥།

༥༥།

ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རག་མ་བས་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 རི་ཅི་ཙམ་ཚུན་ཆད་ན་ཡོད་ཞུས་པས། འདི་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་བདེན་པ་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། མི་འམ་ཅི་རི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པ་རྟ་མགོ་ཙན་
 གྱི་པི་མང་སྒྲེངས་པས། འཕགས་པ་འོད་སྒྲུང་རང་དབང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཉོན་མོངས་པས་གཡེངས་པ་ཡིན་མོད། ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་བ་
 གྱིས་པ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་འབྲིད་པ་དང་འདྲ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ཉོན་

81	མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་ཡིན། དེ་ཡང་གུན་གཞི་ནི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་གཤེས་ལ་གསལ་བ་ཞིག་	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་	ཡོད། དེ་གནས་གྱུར་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱོད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་འགྱུར་བས་སོ་སོར་གུན་ཏུ་རྟོག་པའི་	
	ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟར་གྱུབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་	102
102	ཤེས། རྣམ་སྒྲུབ་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་ཡོང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཨང་ཁུས་པས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་དང་གཞན་སྒྲུབ་གང་ཡིན་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་འདོད་པ་གང་	
	ཡིན་ཞེས་ཁུས་པས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། མེད་ན་སྒྱུར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཛད་པར་མི་	

ॐ । འདུག དེ་སྒྲིམ་ཆེན་པས་གོ་གསུངས། ཡང་ཆོགས་དུག་གི་གནས་འགྱུར་ཞུས་པས་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མངོན་བཞུགས་གསུངས།
 ཡང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས་ཡོད་དེ། ཇོ་བོ་ཇི་ཡིན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ཨ་མ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་རྒྱ་བཀལ་བ་ལས། རྩེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞལ་རྩེ་ལོག་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
 འདོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་སེམས་ཅོམ་པ་དང་མཐུན། སེམས་སྒྲེབ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དབུ་མ་དང་མཐུན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་དེ་དང་འོ་སྒྲིམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདོད་པ་འདི་མཐུན་གསུངས། ཇོ་བོས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་བྱིས་བདེན་གཉིས་བསྐྱུར་

<div data-bbox="657 150 748 191">མ</div> <div data-bbox="657 274 748 554" style="writing-mode: vertical-rl;">སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྱུང་།</div> <div data-bbox="657 595 748 637">མཇུག་པོ་</div>	<p>གསུངས་པས། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲིན་ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་དེ་ཡིན་གསུངས། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་དགོ་སྒྲིབ་ཉིས་བརྒྱའི་དང་ནས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་ པས། རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་མནར་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་ཤུར་དུ་ཉིད་བྱ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞུས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མ་ལེགས་པ་བྱས་ཏེ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་དགོ་སྒྲིབ་མནར་མེད་དུ་སོང་ ཞེས་སངས་རྒྱལ་ལེགས་ཏེ། ལས་དེས་མནར་མེད་དུ་སོང་བ་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་གདབས་པ་ཙམ་ཡིན། དེ་དག་དགའ་ལྡན་དུ་སྟེ། དེ་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ པས། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སྤར་མ་དད་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་ཡོད་པས། སྒྲིབ་དཔོན་ཇོ་སྤུལ་གྱི་སྟོན་དུ་ངས་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་བས། གཉིས་མེད་གྱི་</p>	<div data-bbox="4150 357 4241 429" style="writing-mode: vertical-rl;">104</div>
--	--	---

མ	<p>༡། །ཁ་ཏ་སྟོང་པ་འདི་རྣམས་དག་འཛེས་སྒྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ལའང་ནས་འདུག་གསུངས། ། ། ༡༢༥ ། ༡། །ཁ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་སྟོང་ཇེ་</p>	
རྒྱུ་ལྟེན་པ།	<p>ན་མོ་རྩ་གུ་རུ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛེས་ནས་བྱེད་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཟེར་མོ་ཞིག་ལའང་སྒྲུབ་ནས་འདིར་སྒྲུབ་དངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇེ་ཇེ་ཡེ་ཤེས་ལ་གྲངས་གྲིས་དང་ བརྒྱད་ཅུ་འདུག་གསུངས། ཡང་བཀའ་རྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་སྒྲུབ་བརྒྱ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་སོང་སྟེ་ད་རུང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་མ་མཆུ་ལ་འབྱུང་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་ཟེར་བ་ འདི་དག་འབ་ཡིན་པས་བྱིན་གསུངས། དེ་ལ་རང་གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའམ། སྟོབ་མ་དད་གུས་ཅན་བྱིད་པའི་བྱོད་ཆད་ཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ པས། འདི་མདོ་སྟེ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་སྒྱུ་ལ་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་བྱུང་པ་དང་འདྲ་བར། འོ་སྟོན་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་</p>	105

ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལྷ་དང་སྤྱད་དང་གཞོན་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། དེ་ཡང་རྩ་ཏི་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞལ་ནས། ལུས་ལ་
 གནས་བཅས་སེམས་ལ་བརྟེན་བཅས་ཏེ། གསུངས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དེ་གཉིས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས། དེ་ཡང་མི་ཞིག་རང་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱེས་ནས་ཆོས་ཁུན་དེ་དད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་ཅུབ་མང་བར་འོང་སྟེ། མཚུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟེན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུགས་
 ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཅི་རྒྱས་གསོག་ཅིང་སྟོམ་བཏབ་པས་ཁོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་འདྲེ་ངན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་བྱུང་བས་ཁོ་ཆོག་པ་བ། ཞེ་སྤང་
 སྟེ། འཆི་བ་སྟོམ་པ་འོང་། འགྲོ་སྟོང་འདོད། ལྷ་མ་དང་གྲོགས་དོན་སྤྱན་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེ། ཁོ་འགྲོ་སྟོང་འདོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲིས་པོ་ཡང་ཡང་འདྲིལ་

མ

༄༅།

༡༩། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས་སྒྲོམ་ཅི་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་བྱམས་པ་སླིང་ཟླ་བ་སྒྲོམ་ཞིང་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་

གཞན་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་ཟེར་ཏེ་རང་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་བྱ་སྟེ་མ་པའི་གཏོར་མ་ཁ་འབར་མ་ཁོ་ནས་བྱ་གསུངས། དེ་

འཁྲུག་

ཡང་ལྷ་ཟེར་ཡང་ཡུལ་ལྷ་ཞང་ལྷ་བར་ལྷ་མགུལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དགུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁོའི་ལུས་དེ་ལས་འབྲལ་མི་འདོད་པས། མི་མཐུན་པ་སྤྲོ་ཆོག་སེམས་ཞིག་

107

བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སྤོན་ལ་བྱམས་པ་ཡང་ཆེ་སྤྱི་མ་པན་ཆད་མིན་ཏེ་ད་ལྟ་འདི་རང་དུ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པས་གཏོར་མ་སྒྲིན། དེ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བའི་ཡང་

ལྟེན་

དེ་དང་འདྲ། དེ་ནས་ཁད་གྱིས་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་སྒྲིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱམས་སླིང་ཟླ་བ་སྒྲོམ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མ་ཡིན་ན་ཁོ་མ་ཉན་ཏེ་

དཔེར་ན་སྒྲིག་དཔེར་རྒྱུ་ལ་བ་ལ། དེད་ཀྱིས་ཤུག་པ་གཅིག་ཙམ་བྱིན་ནས་བྱེད་ཀྱིས་ཁམས་སུ་མི་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གསོད་དགོས་བྱས་པར། ཤ་ཡང་མི་འདོད་མི་ཡང་མི་
 གསོད། དང་ལ་མི་རིགས་པ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་ཟེར་བས། ད་ཡང་འགྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་སྐྱོ་ཆོགས་བྱ་སྐྱམ་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཡང་བསམ་པ་བདེ་དང་ལྷན་པས་ཟས་བྱིན་ནས་ད་
 བྱེད་རང་སྒྲིད་པར་བྱ་དགོས་བྱས་ན། དགའ་ནས་ཟས་འདོད་པ་དང་འདྲ་བས་མི་མ་ཡིན་ཕྱུ་ཤོས་གཏོར་མ་མི་འདོད་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་གསལ་པ་རྒྱུད་
 ཤོས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དང་དེའི་གནས་དང་གྲོགས་ལས་འདྲེ་བྱུང་སྐྱམ་ནས་འོང་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་གཏམ་ངན་ཀྱང་སྐྱོ་ཆོགས་པ་འོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་མི་འདོད་པ་བཞི་པོ་
 འབྱུང་སྟེ་སྒྲིམས་ཀྱང་དེ་མི་བསྒྲིག་པར་མགོ་ཅི་ནོན་བྱ་ཞིང་སྒྲིག་མ་མི་བརྟུང་། འདིའི་དུས་སུ་ཟས་ནོར་དང་བསྟོད་པས་ཁོ་ཅི་དགའ་བྱ། དས་ནི་བྱི་བཅུད་ནང་བཅུད་ངའི་གྲ་ས་

མ	༄༅། །འདི་བྱེད་གྱི་འཛིག་གམ་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་བྱས་གསུངས། །འདི་དེ་དུས་སུ་མོས་གུས་ཏུ་ཅང་དགས་ན་སྒྲུང་ཤིང་བྲག་ཟད་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲིམ་སྒྲོད་ཤེས་པ་	
	གལ་ཆེ། སྒྲུམས་ཀྱང་ཁོའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྟ་འདྲེ་ལ་བྱམས་པ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཇི་ཞིག་ལྟར་ལ་ཁོ་མོས་གུས་དང་བསོད་ནམས་གིས་རྒྱབ་བྱས་	
ཀླ	པས་གཉིན་པོའི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། སེམས་ངོ་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛན་ཞིག་སྒྲེས་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲུམ་པའི་མོས་གུས་དང་། སྒྲོམ་སྒྲོད་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲུང་སེམས་	109
	གཉིས་མེད་ལ་སོགས་གཅིག་ན་ཡར་སྒྲེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་བཞི་པོ་ཁོང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ལ་བག་ཟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་སྟེ་དེ་	
མཆ	ཡང་ཁོ་ལ་རུས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་དམ་སྒྲུམ་ན་ཁོང་རང་ལ་རྩེ་བོ་རེ་རེ་ཡོད། དེའི་ཆན་ཐང་ལྟ་ཡར་ལྟ་འོད་དེ་གྱུང་རྒྱལ་སྒྲགས་ལ་སྒྱུར་མ་ལ་སོགས་བོད་གྱི་ལྟ་དགུ་དེའི་རྩེ་བོ་ལྟ་	

ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་ནས་འདུག་སྟེ། ལུང་ངན་དེ་ཀུན་གྱང་བཟུང་དང་གསུངས། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་བསམ་པ་ངན་པ་སྟོན་ང་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཇོགས་པའི། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཇོགས་མཛད་པ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཉེས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བས་འདི་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་པས་དེ་ཡོད་
 འདོད་གྱང་མ་སྟོངས། །འབྲུ་པའི་རྩུང་རྩུ་ལུས་ངག་བཅུད་ལ་བོར་ནས་སྒྲུ་མ་གྱང་འགྲེལ་བ་བཞིན་རྩུ་འཆེལ་ཞིང་ཕྱག་འཆེལ་འདུད་ཅེས། ངག་དང་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་
 པས་ཉི་མ་སྟེང་ཡོལ་ན་བཅའ་མེར་འདུག། དེ་ནས་ཤེས་པ་ཡང་བཟེ། །ཁ་ཡང་སྒྲོམ་པས་ང་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་པ་འདི་ལས་བཟང་བ་མི་འདུག་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པ་བྱེད། ཡོན་ཏན་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མ་ལུས་པ། །འབྲས་བུ་ཕུན་མོང་གི་དངོས་

མ	༄༅། གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ལ་ཨ་ཙ། ས་ང་ལ་བྱོད་འདྲ་འོང་བ་སྒྲུམ་པའི་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་གདེང་ཞིག་རྟེན་དེ། ད་ཕྱིན་	
	ཆད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བརྟམས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ཡང་བཏབ་གསུངས། བྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་	
ལྷ	འགའ་རེ་སྒྲིན་དུ་གསོལ་བས་པན་པར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བར་ཆད་དེས་ཡེ་མི་རྩུགས་གསུངས། ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བར་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་འདོད་པ་ཡར་ལུང་པ་ཞིག་ལ་བྱོད་མ་	=
	འགྲོ་བྱས་པས་མ་ཉན། གྲོགས་པོས་ཁོ་མ་ཉན་ནམ་ཞེས་པས་ཁོ་འདིར་འོང་རྒྱ་མི་འོང་གསུངས་པས་ཁོ་བྱོལ་ཞིང་སྤྲོད་པོ། །ཡང་ཞིག་ལ་བྱོད་མ་འགྲོ་ན་དེ་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འདིར་	
ུ	སྤྲོད་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་ངས་མ་སྒྲེབས་པས་སོང་། འོ་ན་འདི་བྱེར་གསུངས་ནས་དར་ནག་ཁ་གང་བསྐྱར་ནས་ཤིན་འཁོར་གྱིས་རུས་པ་བུམས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མ་	

བྱིད་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས། ཡང་འབྲི་གུང་ནས་ཏི་སེ་ལྟ་བུར་འགྲོན་ཡང་ས་བདག་གི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་མི་འོང་བར་ཕན་པ་བསྟུན་པའི་ཐབས་
 ཡོད་དེ། གནས་པོ་བར་ལྟས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ས་བདག་གི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏི་
 སེ་ལ་སོང་ལ་བསྟོམ་སྟོམ་དུ་སེམས་པས་ཁོ་དག་འནས་སྐྱེལ་བྱུང་བྱེད་ཅིང་གོགས་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བུ་སྒྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕ་ཤེན་ཏུ་མ་ཁོ་བཞིག་མང་ཡུལ་འདོན་པ་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་གོ་
 བྱེད་འཐག་པ་དང་འདྲ་གསུངས། ཡང་འདམ་དུ་ཞང་བཙུན་ནེ་གུ་བྱ་བ་བོན་པོ་ཡིན། ཁོ་ན་རེ་མི་སྟག་ཆས་ཅན་མང་པོ་དོན་ག་པ་དར་ར་སྐྱེས་མང་པོ་བཀའ་ནས་སྐྱེལ་གྱིན་གང་འ་
 ཟེར་བ་གསུངས། ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏི། གཙིག་པུ་རི་བྱིད་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟུན་པ་བྱེད་ན་ཡང་དེའི་མི་མ་ཡིན་བཟང་ངན་གྱིས། དན་ན་ཞག་འགའ་རེ་རྒྱ་བ་བྱེད་

མ	<p>༡༡། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་ཡང་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྤྱིད་པས་མི་ཆེ་ཆུང་འདྲ་སྟེ་རྒྱ་བ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ན་ཁོ་བཏང་བས། ཡང་སྟིང་མི་དགའ་བ་ཆོག་པ་བྱ་བ་ དད་པས་སྟོ་བུར་དུ་སྒྲུ་མ་དྲན་པ་འགྲོ་སྟིང་འདོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ལ་བྱམས་པས་གནས་སྐབས་ཆེ་འདིར་བདེ་བ་དང་ལྡན་ པའི་གཏོར་མ་སྦྱིན། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་གཉིས་ནས་སྟིང་རྗེ་དེ་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ། ཞིང་དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དུ་ བསམས་ལ་དགོ་སྦྱོར་བྱ། ཕལ་ཆེར་དེའི་ལོང་མེད་པར་ཀང་མཐིལ་སྐྱེ་ལྷག་གིས་འགྲོ་འདུག་ལ་འཐུག་པར་འདུག་སྟེ། དེས་མ་ཚུགས་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་རྒྱ་བ་དུག་ནས་ས་ མོན་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁོང་རང་གི་སྟོངས་གྲོགས་བྱེད། ཡང་སྒྲུ་མའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་ན་ཡང་ས་མོན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་མཐའ་བཞི་བསྐྱབ་སྟེ་དབང་དུ་མ་སོང་།</p>	13
---	--	----

མ
སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་ལ་འཁུམ་པའི་སྒྲིབ་པ་
ལྟར་

བར་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱས་ན་རྣམས་འབྱོར་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་བྱམས་པ་བཀའ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཆོ་དབང་དུ་འདུ། དེ་ནས་བྱམས་པ་ཆད་
མེད་པ་ཡོད་ན་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་དབང་དུ་འདུ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཉི་ཆེ་བས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མི་དབང་དུ་འདུ། ཆད་མེད་པ་ཡོད་ན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་
སྐྱེས་པས་མི་དབང་དུ་འདུ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྱམས་པ་བྱུང་ན་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོང་སྟེ་གཉིས་ཀ་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་གསུང་
ཡིན། མི་བདེ་བ་འོང་གི་བྱུང་ཙམ་ན་རང་གི་བསམ་པ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན་པས། ཉམས་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་
དེ། དེ་ཡང་རྣམས་འབྱོར་པ་དེ་ལ་མཁའ་འཁྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ལོན་བདུད་ཅི་མཁའ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

མ	༄༅། །འདྲེ་མོ་དང་བསེན་མོ་རྒྱལ་པོ། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཐམ་ལ་བསེན་མོ་གསུངས། ཡང་བྱམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་	
	གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་སློབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་བྱེད། ཚངས་པ་ལ་	
ཏྲ	སོགས་པས་གཡོག་བྱེད་དེ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷ་མ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་སོགས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷས་ཕག་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འདི་	115
	ལྷ་བྱ་འདོད་དམ་ཞེས་དད་དད་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། རོ་རྒྱ་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་སྒྲེལ་དམ་པ་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལྷ་བྱ་དང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་འདུག་	
ཏྲ	གསུངས། འོན་ཀྱང་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་	

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་

༡༩

རྫོང་ཆེན་པོས་འཛོམས་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདུད་དམག་བྱུང་བ་ཡང་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལང་དབང་ལུག་ཏུ་གདའ་སྟེ། ཁོ་ཚོ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལས་
 སྐྱེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པས་རིགས་མཐུན་པ་ནམས་ལྷན་ཅིག་ཆོག་པས་ཏེ་དང་པོར་བར་ཆད་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོང་པའི་རྫོང་ཆེན་པོ་
 དེ། ལ་ལས་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་རྟེན་པ། ལ་ལས་རྟོའི་བྱག་ཆེན་པོ་རྟེན་པའི་སྤང་བ་འོང་། བདུད་དམག་གྲུང་སྟོགས་གཅིག་ནས་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབས། དེ་ནས་ཡང་
 སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་མོས་གུས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གཉེག་མ་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་ལ་བདུད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བཏུལ་
 གསུངས། ཉམས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་བཞེད་དེ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་དག་པར་བཞེད་དེ། ཉམས་སྟོང་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་

མ་ ལྷ། །པར། །དཔེ་ཆ་ལ་ཞེན་པ་ག་ལ་སྒྲེ། །ཤིས་སྒྲ་གང་འདྲ་བ་ལ། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་ལ་དམིགས་པ་ག་ལ་འོང་། །གྲོང་སྤྱོད་ལ་བཟང་པ་མེད་པ་ལ། །
 ལྷོགས་ཀྱིས་དོགས་པ་ག་ལ་འོང་། །གསུངས་པས་འོསྒྲོལ་རང་སྒྲིད་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་མི་བསྒྲོམ། །དེའི་སྤྱོད་ན་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཆོས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་མེད་ཀྱི་བསྒྲིད་ཚྲོགས་
 ལྷོགས་ཡིན། །དེ་ལ་བསྒྲིད་རིམ་གཅིག་ཕུ་རུས་སུ་སྒྲོན་ན། །ལྷ་གཅིག་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཡིན། །དེ་ཡང་དགོད་རེ་བྱོའོང་གིས་མཚན་མ་ཅན་ཀྱི་ཚྲོགས་པ་བཅུད་ལེན་དང་། །ཞི་
 གནས་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་མི་སྒྲོས་པར་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། །རྒྱུད་གི་བཅོས་ལུགས་ཀྱིས་རྩེ་གཅིག་དབང་དུ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་རང་བདེ་གསལ་མི་
 ལྷོག་པ་སྒྲེ་སྒྲེ། །ཅའི་ཆ་རྒྱབས་བཅོར་བས་མི་རྟོག་པ་འཕྲལ་དུ་སྒྲེ་བ་འདྲ། །དེ་རང་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་བདེ་བ་ཡང་ལས་རྒྱ་ཆ་རྒྱུད་ལས་སྒྲེས་པ་བསྒྲུངས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འོང་།

<div data-bbox="657 165 725 207">མ</div> <div data-bbox="657 290 725 559" style="writing-mode: vertical-rl;">སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་</div> <div data-bbox="657 631 725 683">༡༩</div>	<div data-bbox="748 145 3968 673"> <p> བ་ཡིན། ལྷ་ཡས་གྱི་པག་དང་ཞ་མ་ལ་པག་མོ་དཀར་མོ་རྒྱུང་འཁོར་བའི་འཆིང་གྲོལ་མང་དུ་བཟེར་ཡང་། སྒྲིམ་མའི་དབང་གི་ཉམས་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཀུན་གསུངས།། </p> <p> །། ༥༣༩ ། ༣། །དབྱུགས་སྒྲོལ་དུ་འཆངས་པ་དང་མཛོལ་ནད་བཙོས་ཐབས་གྱི་མན་ངག་སྒྲིམ་མོ་འབར།། </p> <p> འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། གདམས་པ་འདི་དེ་གདམས་པས་སྤྱི་ཤུན་དུ་སོང་བ་ལས་དེ་མ་ཡིན་ན་གིན་དུ་བབ་པས་བྱེད་ནམས་ཀྱང་གཅིག་དང་འདྲ་བས་གསང་གསུངས། ཡང་ཇེ་པག་མོ་གྲུ་བ་སྤང་རྒྱུ་ན་བཞུགས་པ་ལ་སྤྲགས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱས་པ་ཕུལ་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་ལུང་པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱི་གསུངས་པས་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲིམ་ཞིག་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་མོད་གསུངས་པས། འོས་སྐྱར་དབུལ་ངས་རྩད་མ་ཆོད་པའི་གདམས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པས་ལྷ་གསུངས་ནས་བཞུད། མར་ལམ་ལ་གཙང་རོང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་ལུང་བས་མར་དང་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ </p> </div>
	<div data-bbox="3878 352 3946 424" style="writing-mode: vertical-rl;">118</div>

༄༅། །བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་ཆོས་བཏང་ནས་དེར་འདྲེན་ནས་ཞུས་པ་ལ། བང་བ་ཁ་ཆོད་ཅིག་ང་དེར་འོང་གསུངས་ཏེ་བྱོན་ནས་འདི་རྣམས་གནང་བ་ཡིན་གསུངས། རེ་མོ་རྟུ་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་དབུགས་རམ་པ་སྟོད་དུ་འཆངས་པ། མཛེ་དང་། དབུགས་སྟོད་དུ་འཆངས་པ་ལ་བཤའ་ལམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོ་བཞིའི་དབུས་སུ་སྒྲ་མ་བསྐྱེས་པ་ཤིན་དུ་ཟབ་པར་འདུག དེ་ནས་སྒྲ་མ་མེ་འབར་བ་དེ་དེད་གྱིས་མ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་ཟབ་པར་འདུག་གསུངས། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྩ་མིག་དུ་སོང་བས་བསྐྱེས་དུ་མ་གཏུབ་པ་ལ། རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཁ་མིག་བཀག་ནས་བུམ་པ་ཅན་ནང་དུ་བསྐྱོར་བས་རྩ་གཞན་གཅིག་དུ་རལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཟབ་གསུངས། ཡང་སྐྱ་བཙས་དང་། སྐྱ་མེད་ན་སོ་བསྐྱིགས་ནས་སི་སྐྱ་དང་སོ་རྩུང་མ་སྐྱར་བ་སྐྱ་མེད་ཡིན་གསུངས། སྐྱ་དན་སྟོད་དུ་གདོན། བསྐྱེགས་པ་ལ་རིང་པོ་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལུང་པ་དེ་ལྟར་

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༩༠

བྱེད་པར་འདུག་ཡང་ལྷ་རྩེ་གསུངས། ཡང་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཨིན་པོ་རྩི་འདི་ཟབ་པར་འདུག་སྟེ། བདེ་བ་ཡུལ་ཅི་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཞེས། ཞི་ཡས་དང་ན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་
 གསུངས། ཡང་ཡར་ལུང་ཁུ་སྟོན་སྤང་རྩུང་དུ་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཉི་ལ་འབོལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་པ་ལི་དང་། བིན་དང་ལྷ་རྩེ་གྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དེའི་དུས་སུ་ཁམས་མི་བདེ་བར་མི་
 གདའ་འམ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདུག་ཅེས་དེར་རྒྱང་སེམས་ཟིན་པས་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། བདེ་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པར་གདའ། ཕྱི་རོལ་བདུད་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་
 གསུམ་ལས། ཡང་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་ལ་རྩུ་གཏོར་མཁན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པས་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བཅོས་ཡོད་ལོ་གསུངས། དེའི་དུས་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྩེ་སྒྲ་པོ་བ་དང་
 མཉམ། གདམས་པ་སྒྲ་མ་ཆེ་བྱ་བའི་དྲིལ། སྒྲ་པོ་པའི་བྱ་སྟོབ་ཀུན་ལ་ཡང་ཆོས་གསུངས། ཡང་མདུན་དུ་ནད་པ་བཞག་ནས་བྱམས་པ་སྟིང་རྩེ་བསྟོམས་པས་ཁོ་གསོས་པ་

མ	༄༅། ཁོང་བར་འདུག་སྟེ། ཁོའི་གནོད་པ་དེ་རང་ལ་འཕོས་ནས་གྲིབ་ཁོང་བར་འདུག འདི་མི་ལེགས་པེད་ཀྱང་མི་གྲིབ་ཅན་ལ་ཆོས་བཤད་ནས།	
	དབུགས་ཆད་ལ་ཁད་ཀྱི་མདུན་ན་མི་ཀུན་ཆོས་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་གཏུན་བྱ་ཉོ་བ་ཡིན་ཏེ། མལ་གྲོར་སློ་གྲོས་སེང་གེ་ལ་མལ་ཆོས་བྱས་པས། སོག་ཆན་ཁ་ཅིག་གཏིང་ཐོགས་སྐྱམ་ཙམ་	
ཨ་ཁྱེ	ན། ཆོས་ཡེ་བྱུང་ནས་ཆོགས་པས་ཆོས་བཤད་ཉམས་མེད་པར་ཆོགས་ཉམས་འདུག་ཟེར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ང་སུན་ཅིག་གམ་བག་ཙམ་ཞིག་ཉལ་དགོས་པར་འདུག དེ་ནས་ཡང་	ཁ
	ཆོས་རུས་སུ་བསྟན་ཆོག་པར་འདུག་པས་གོ་བར་གྲིས་གསུངས། ཡང་འདི་རྣམས་གསུང་བའི་གོང་དུ་ཐེ་བཙུན་བྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བྱགས་ཀར་རང་དང་དཔོན་གཡོག་	
ཨ་	ཐམས་ཅད་བསྐོམ། རྗེ་ཐེའི་ར་གུར་བསྐོམས་ཀྱང་མི་ཏོ། བདུད་དང་མི་མ་ཡིན་གྲིས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ཁོང་གིས་མཐོང་ན་བར་ཆོད་བྱེད་གསུངས།	༥

མ	༥༥༥ ༦། ཡོན་བདག་བྱང་ཕྱོད་ལ་གནང་བའི་མཆུ་ལ་གྱི་ཁྱིད་དང་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་ཐབས། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡང་བྱང་ཕྱོད་ལ་མཆུ་ལ་གྱི་བསྐྱེན་པ་བཏབ་དུས་	
སྐབ་པའི་བཀའ་འདུམ་།	ལྟ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་ཚུལ་ཀུན་གྱི་སྟོབ་མ་ལོ་བདུན་བདུན་རེ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཡང་འདི་མཛད་པར་འདུག་སྟེ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་དང་ལས་ཉོན་མོངས་པ་	
	ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་ཡིན་པས། སེམས་གསུམ་བསྐྱོམ། དེའི་ཆེད་དུ་མཆུ་ལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེན་པ་བྱ་སྟོམ་དུ་བསམས་ལ། མདུན་དུ་མཆུ་ལ་ཆོམ་བྱ་ལྟ་	122
	པ་བཀྲམ་ལ་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་སེང་གོ་དང་ཉི་ཟླ་པར་བཞི་ཅེགས་གྱི་སྟེང་དུ་ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསམས་ལ། མདུན་དུ་ཡི་དམ། གཡས་སྟོར་དུ་ཇོ་བོ་ལྷ་དགོན་	
ཨ	མཆོག་གསུམ་བསམ། སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་གྱིས་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་བཞེས་ཤིག ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཇོ་བོ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོས་	

ཨ། བཞེས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ། དེ་ནམས་རང་གི་སྤྱི་བོར་
 ཐིམ་པ་དང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་བོར་གདན་པར་དང་ཉི་མའི་སྤྱི་བོར་རྩོམ་སེམས་དཔའ་མཆོན་གང་ག། སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་ན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་པ་བསྐྱེད་པ་གཡོན་རིལ་བུ་དཀར་བཅོན་པ། ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་ག། ཐུགས་ཀར་པརྩའི་སྤྱི་བོར་རྩྱུ་དུལ་རྩའི་ཁ་དོག་ལྟ་
 བུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཞབས་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་ཆངས་བུག་ཏུ་བབས་ཏེ། ལའང་ལམ་དུ་ལས་ཉོན་མོངས་ཤེས་སྤྱི་བོར་ཐང་པར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱ་གསུངས། དེ་
 ནས་བསྐྱེད་བྱ་གསུངས་པར་གདའོ། ། ། ༥༥༥ ། ༡། འགོ་སྐྱོར་གང་བྱས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་མི་རུང་བར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་

མ

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོས།

མུ

ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ཞེས་པ་
 དེ་གང་ཡིན་ན་དུག་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་བསྒྲོམ་དགོས། །ཞར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྒྲུང་མེད་པའི་རྩ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ན་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་
 འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་སུ་འདུས་པར་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལས་གསུངས་པས། མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱུ་ཤིའི་བར་ལ་མ་རིག་འགགས་པས་རྒྱུ་ཤིའི་བར་དུ་འགགས་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་
 བ་མེད་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་སྟོང་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་བདག་

མ	༄༅། །ཀུན་གྱི་འཛིན་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གསོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་གང་དག་ན་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དག་	
	སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་བཀུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དེ་ཡིན། ཚོས་ལ་བཀའ་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་	
རྒྱུ་སྟེ།	ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་གི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་གྲིས་གྲོག་	125
	ལུལ་བ། དགོ་འདུན་རྣམས་གི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་དགོ་སྟོང་འཛིན་དག་སྟེ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིན་དག་སྟེ་སེམས་	
ལྷ་སྟེ།	བསྟེན་པ་འབའ་ཞིག རྣལ་འབྱོར་པ་འཛིན་དག་སྟེ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་འབྲེལ་བ་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པས་ཚོགས་འཁོར་གྱས་པར་འགོ་སྟེ། བསོད་ནམས་མཐར་ཐུག་	

ॐ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ५	<p> ཚོགས་འཁོར་ལོ། ཞེས་པས་དེ་ཞིང་དག ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མ་ཞིང་དག་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཚང་སྟེ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ ཚོས། རྟེན་པ་ཞིན་སྒྲུ་མ་དག་འདུན་ཏེ། ཞེས་པས་ང་ལ་ཡང་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྲོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱས། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དུག་དང་མ་འདྲེས་པ་གཡོ་ དང་མ་འདྲེས་པ། སྒྲུ་མ་འདྲེས་པ་སྒྲུན་གྱི་བརྟུང་བ་མ་ཆགས་པར་བཏང་བས་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་མེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་ན། བཅ་ དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱེད་པ། བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ཡོན་བདག་འཕེན་པའི་བྱ་ལྟ་བུ་རབ་བྱུང་དུ་བྱུང་ན། དེ་བྱུང་བས་ཡོན་བདག་ལ་བྱུག་རྒྱ་སྒྲིབ་དེ་ང་ཚོས་པ་ཡིན་ པས་དེ་མི་བྱེད་བྱས་ན་བྱུང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲགས་ལས་ང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུང་དུང་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཅུན་པ་བྱས་པས་ཁོས་ནམ་ </p>	126
-------------------------------	---	-----

མ	<p>༡༡། །བཞག་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་མཁེས་གཉིས་སྒྲགས་པ་ལ་དེ་མན་པ་མ་བསྐྱབས་ན་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་</p>	
	<p>སྒྲགས་མོགས་བདུད་ཡི་དྲགས་སྦྱིང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཁོ་ལ་གཞོད་པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ང་བཙུན་པ་དེ་ལ་ལྟ་མི་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་གནས་བྱེད་པ་</p>	
རྒྱ	<p>ཡིན། ང་འོག་རྩ་མི་བྱེད་རྒྱུ་མ་ནི་མི་བྱེད་བཞི་མི་བྱ། དགོ་བའི་མཁེས་གཉིས་བྱས་ནས་རང་ལ་འབྱུལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་དགོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་པ་</p>	121
	<p>ནི་དུག་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བ་ཡིན་གསུངས། ། ། ལ། འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་པ་བསྡོམས་པ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་</p>	
ལྟ	<p>གཅིག་ན། ཡང་འོ་སྐོལ་རང་འཁོར་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ལས་མ་ཐར་བར་བསྡོམས་པ་ལས་ལན་ཞེས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། མཁེས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་</p>	

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲས་
ཨ

སོང་བ་ཡིན་པས་བསྟོ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་པ་ལས་བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་པར་བཤད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྒྲིབ་
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོད་པོ་བསལ་ནས་དག་དུ་བསྟོ་སྒྲིམ་དུ་རྟོག་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོས་ཞེས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱས་ནས་འདུག་ ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་
དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སྒྲིབ་བསལ་གས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། ད་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་གཉིས་སུ་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཕྱག་གཡས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཞག་པས་ལོངས་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོ་བ་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་དགོང་བ་བསལ་གས་པ་བྱས་པ་

<p>མ རྒྱ ཏུ ཏུ</p>	<p>༡། །དང་མ་བྱས་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཡོད་པ་བསྟོན་པར་བཤད་དེ། འདི་རྒྱུད་པ་གོང་མ་སྒྲ་མའི་གྱིན་རྒྱ་བས་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རང་གིས་ཅང་མ་བྱས་སྒྲ་མ་ པ་མི་དགོས་འདས་པའི་དུས་ན་བྱས་པས། ད་ལྟ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་རྩལ་བྱིམས་བསུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། དསངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ རྩ་བ་བསྟོན་ཡོད་པས་བསྟོན་རྒྱ་གལ་ཆེ་གསུངས། མ་བྱས་པ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དགོ་བ་ཡིན། འདི་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡིན་ པར་འདུག། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བུར་ངི་མས་བསྐྱིབས། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་ དང་། དག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད། །ཞེས་པ་དང་། རྩ་ཆེན་གསུངས། མེ་ལོང་གཡའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དག་སྟེ། ཡེ་ནས་དག་པར་བཤད་གསུངས། ཡང་ཁམས་</p>	<p>129</p>
--------------------------------	--	------------

ནམ་པར་དག་པ་ལ་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་སྒྲུག་པོ་ནས་དགོ་བར་ལའད་ནས་འདུག་པས། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པ་རང་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགོ་བ་
 བསྟོ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཏེ་ངེད་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། དེ་ཡང་གཤིན་བསྟོ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བར་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ཤ་གཞུགས་ཅན། །ཞེས་པས་
 ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་ཅི་བྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནིང་ལད་མོ་བྱེད་ཡིད་རང་སྟེ། འཕོ་བ་ཡིན་པས་བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོ་བར་བཅུག་
 ལ་བསྟོ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེས་ནས་བར་དོར་སངས་རྒྱས་སྐུ་པའི་རྟོག་པ་ངེད་ལ་འདུག་ན། དགོ་འདུན་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་གསུམ་སྟོ་བར་ཤོང་བ་བཞུགས་
 ན། གདན་བཞིན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཐམས་གསུམ་བསམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་གསུམ་པོ་ཆེར་བཏགས་ནས་འདུག་གསུངས། ཡང་སྐྱེས་ཟིན་པ་སྟོན་

མ

༄༅།

ཁངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དག་སྒྲིང་ཤིན་ཏུ་འཇུངས་པ་གཏོར་མ་གྱུ་རྒྱུ་ལ་མི་སྟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁོང་རང་གི་མོར་ཅི་ཡོད་གསེར་

དདུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་མོས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཤི་བ་དང་། དེའི་བདག་པོ་སྐྱལ་ཁ་རྒྱངས་དུག་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མ་ག་ཏའི་མི་མང་པོ་ལ་གཞོད་པས། རྒྱལ་པོ་

རྒྱུ

གཞུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཡིན་པས་ཞུས་པས། ཅང་མི་གསུང་བར་གནང་ནས་དེར་སྐྱེ་གསེར་གྱི་མདོག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་

སྐྱལ་གྱི་ལུས་སིམ་པར་བྱས་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། འདུ་བྱས་མི་རྟག་སྤིད་པར་སོང་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ། ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་སེམས་ལ་བཞག་པས་ཆོའི་དུས་བྱས་

ཏུ

པས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གྲུ་ཞོམ་པར་སྐྱེས་ནས་མདོན་ཤེས་གྱིས་བཞུས་པས། སྤར་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དེ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྒྲིང་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་

[illegible]

མ་ ལྷོ། དང་པོ་མི་འཆམས་ཡང་ལམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ན་བཅུ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་བྱེད་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཆེ་བས། རྣམ་འབྱོར་པ་
 གུན་གཤམ་ཅ་གཉིས་དུས་སུ་ཡང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་མིའི་གྲོད་བྲག་ལ་སོགས་པ་དང་འཆང་མཉམ་དུ་ཡོངས་སྒྲིབ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་འདིར་བྱེད་ཀྱིས་བཟང་ངན་གྱི་
 རྟོགས་པ་གང་བྱུང་བ་ཆོས་སྐུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བསྐྱེད་བའི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལའང་ན། དུར་བྱོད་དམ། ཤིང་གཅིག་གམ། འདྲེ་ཡོད་པའི་སའམ། མི་འདྲེ་ཅན་
 ནམ། གྲིབ་ཅན་ནམ། མཛེ་པོ་ལྟ་བུའམ། རྩས་གྲིབ་ཅན་ལྟ་བུའམ། འགོ་ནད་ལྟ་བུའི་སར་འགྲོ་ན་རྩས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་ཐོ་རངས་མི་བསྒྲིབ་པའི་
 རྩར་བག་ཅིག་གཏོར་ལ། བར་པ་ལ་རྟུབ་གསུམ་ལག་མཐིལ་དུ་མི་བསྒྲིབ་པ་རང་དུ་བསྒྲུབས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་བདུན་བཏབ་ལ། ཁ་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ནས་འཕྱངས་པས་ཉིན་ཞག་

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ལ་འབྲས་

༡༥

ལྷགས་གཅིག་གི་དུག་དང་རིམས་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་གསུངས། ཡང་གྲུ་གྲུལ་ལ་ཡི་དམ་མ་མོ་བྲོ་བའི་སྒྲགས་སམ་ཡི་གེ་བདུན་པ་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་
 པའི་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་འདྲ་ཅན་ལེན་པའི་དུས་སྐབས་ལ་བས་བགེགས་དཔག་ཚད་བྱེ་བར་འབྲོས་གསུངས། ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་བ་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱ་
 ག་དགུར་རྩྭ་དགུ་བསམས་ནས་དེ་ལས་མེ་འབར་བར་བསམ་ནིང་ཚོགས་པ་ཚོ་རྩྭ་བགྲང་དུ་གཞུག་སྟེ་ཚོགས་པ་ཚོ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བྲུ་ག་དགུར་རྗེ་བཙུན་བྲོ་རྒྱལ་
 བསམ་ནིང་ཡི་གེ་བཙུ་པ་བརྗོད་པ་དང་བྲུ་མ་བསྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་དུ་མཛད་དེ། ལའང་ལམ་ལ་སོགས་ཞུགས་ས་ངན་སྒྲུམ་ན་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱུ་ལ་བཟང་ངན་གར་འོང་
 གསུངས། ཡང་བྲུ་མ་བསྒྲོམ་པའི་གནད་འདི་གར་ཐོད་ཐོད་གཏུབ་སྟེ། བྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་སྒྲིབ། མཚན་མོ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ་པར་གསང་འདུས་ནས་ལའང་ཅེས་

མ	༄༅། ། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱིར་ཁར་པོ་བྱང་རྟག་ཏུ་བཅའ་གསུངས་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེར་བསྐྱོམ་ཡང་	
	ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གམ་དམིགས་པའི་དུས་སུ་ཞི་འདོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གསལ་ངེས་དེ་ནས་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་བྱིས་མ་སོང་བར་	
ལྗོ	བསྐྱོམས་ཏེ། ཆོས་ལ་སོན་མ་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་མིན་པ་གསལ་བ་སྒྲུམ་ཡང་བྱེད་པས་མི་འོང་གསུངས། དེ་ཡང་ནད་ཚད་པ་ལ་ག་བྱུར་བཏང་བས་ཚད་པ་ཆོག་ནས་ཀྱང་དེ་གཏང་ན་	
	རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཡང་ནད་དེ་ཞི་ནས་ཡེ་མི་བསྐྱོམ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱེབས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རེ་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་རྩོ་	
ལྗོ	རྩོའི་ར་གྱུར་དང་མེ་རི་དང་མེའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱོམས་ཏེ། ལམ་འབྲས་ནས་བརྒྱ་བྱིན་རྩོ་རྩེས་མི་བྱུབ། དབང་ལྡན་མདས་མི་བྱུབ། མེ་ལྡ་མེ་རིས་མི་བྱུབ་ཟེར་	

ཡང་། རེད་བརྒྱ་བྱིན་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་མི་བསྐྱོམ་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩི་རྩི་གསང་བདག་གི་དེ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་གྱི་དེས་མི་ཐུབ་པ་མེད་
 གསུངས། མེ་ཡང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱིས་སྤང་
 གསུངས་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་པ་ཡིན་ཏེ་མདའ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་མེད་པུང་པོ་ཆེན་པོ་རང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་ཡུང་འབྱུར་
 རྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མ་བཀག་པར་གདའ་གསུངས། ། ། ༡༥༧ ། རྒྱལ་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
 དུས་གཅིག་ན། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཤོན་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་གི་ལྷ། ས་སྤྱོད་གི་གཞོན་སྤྱོད། འོག་གི་ལྷས་གཙོ་བྱས་པའི་དག་པོ་གསུམ་བརྒྱལ་བ་ནི་

མ	༄༅། །བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རང་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་མ་དང་སྲིང་མོ་དང་རྒྱུང་མ་ཤར་མོ་ཡིད་ལ་གར་འོང་བཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་སྟེ་ཡ་	
	ཏེ་གཅིག་དང་གཉིས་ལས་ནམ་མཁས་བྱུང་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཚེ་བའི་བྱམས་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་བྱ་སྤྱང་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ས་	
ལྟར་	བོན་ཡང་། གཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཏེ་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མིན་ནམ་སྐྱམ་ན་གཞན་མེད་དེ་སངས་རྒྱུས་	137
	ཀྱང་མི་ཕལ་པ་གཅིག་ལ་འཐབ་པ་ལ་ཡང་གོ་ཆ་བགོ་ན། ང་ཡང་བདུད་དམག་ལ་བྱམས་པའི་གོ་བགོས་སྐྱམ་ནས་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མནར་མེད་ནས་སྲིད་	
ཉམས་	ཚུའི་བར་དུ་བདུད་བདུལ་ཏེ། མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པ་མེ་རྟོག་པར་དང་ཀུ་སྤྱང་ཏེ་ལ་སོགས། རུལ་དང་ལུན་པ་ལ་སོགས་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་ཀྱི་སྟོས་འི་ཞིམ་པོར་གྱུར་ནས་	

མ	བདུད་དེ་རྣམས་ལ་ལས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་བར་ལ་བཀོད། ལ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ། ལ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་	
རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་	བཀོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་འདུས་པའི་མངའ་ཤོས་ཀྱང་དེ་ཡིན་སྟེ། དེ་བྱིད་ཀྱང་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་ལ་བྱམས་པ་སྟིང་རྩེ་ཁོ་ན་བསྟོམ་གསུངས། སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་བེ་རོས་ལྟོ་ བྱེགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩོུ་ཆོལ་དུ་བྱོན་པས་ནགས་གསེབ་ན་ཀུ་ཅི་ཆེན་པོ་བྲགས་པས། བྱི་མོད་ཆེན་པོ་མང་པོ་བྱུང་བས་ལུས་ལ་འདགས་ནས་སོང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཀུ་ཅི་བྲག་པ་ལ་ མིའི་ལུས་པོ་ལ་སྦྱས་གང་བ་མང་པོ་མི་ཤ་བཅོས་སྟེགས་པ་མང་པོ་ཕུལ་ལོ། དེ་ནས་མ་བོས་པར་སྟིང་རྩེ་བསྟོམས་པས་ཤིང་མང་པོ་ཕུལ་བས། ཁོང་གི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཆེད་	138
ཉམས་	དུ་གསོལ་དུ་རུང་བ་ཀུན་གསོལ་བེར་ཏེ། ཁོང་འདུལ་བ་ལ་དག་སྟོང་དུ་སོང་བ་ཡིན་མོད་རྟེན་དག་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། ཡང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་	

༄༅། རྒྱུ་ལ་ག་པ་བཅུ་ག་པ་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འདུ་སྐད། གཞན་གྱི་གྱི་བ་མ་ལ་ཡང་འགྲོགས་པ་ལ་དེ་ཡང་བྱམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུ་
 ལ་རི་དྲགས་མི་འབྲོས་སྐད་བྱམས་པ་འབྲོངས་པས་གསུངས། ། ། ༡༥། ༄༅། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུས། ཡང་འདི་སྐད་དུ་
 གསུངས་ཏེ་ཨ་རིག་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ལ་དོམ་སྒྲིག་པ་བྱུང་ཙམ་ན་ཆོས་དུང་འབྱུང་སྐད། འབྱུལ་བ་འོང་དུ་རེནས། དེ་དང་འདྲ་བར་ངས་ཀྱང་བཙུན་པ་བཙོ་ལྷ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ལ་
 གོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ནས་བྱེད་ལ་ཐོབ་ཅི་ཡོད་ང་ལ་ལུལ། ནམ་རྒྱུ་ཡར་རྩོས་གཏུ་མ་མོའི་མེ་དང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་རྩོད་ཀྱང་རང་འབར་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས། དེ་ང་ལ་
 ཅི་ལྷག་པ་དབྱུལ་བའི་དུས་ཡིན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ཅིན་རེ་གཤེན་བསྐྱེད་མང་ལུགས་སམ། སང་ཙམ་འཆི་འམ་སུས་ཤེས་ཀྱིས། ཁྱིམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་དགའ་བ་

མ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མ

དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོང་བར་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་སྟོང་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན། །ཞེས་
 པའམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དག་སྟོང་དག་ཅེས་ཉེས་པ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མང་པོ་ཡང་གསུངས་ན། དག་ཚུལ་དག་བསྟོན་ལ་ཤིག་ལ་བེད་ཀའི་གནས་མེད་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ན་
 གྲུ་མ་དང་དག་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་བཟང་བ་ཡིན། མི་སྐྱ་དང་བྱིས་པ་ལ་ཤ་ཆང་དུ་བྱས་ནས་བྱིན་གྱི་ཁོང་རྒྱགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དྲན། ཆེར་དགྲ་འདུལ་ཐབས་གྱི་
 ཞེ་སྤང་དྲན། ཆེ་ཐབས་དང་བཟང་ཐབས་གྱི་ད་རྒྱལ་དྲན། གཏི་མུག་གི་གཏིད་གྱི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། བཅུན་པ་ཐ་མ་གཅིག་གྱི་སྟོག་གཅོད་སོགས་རྩ་བ་བཞི་སྟོང་བ་
 ཡིན་ཟེར། བྱིས་པའི་དག་ལུས་ཆེ་ཡང་འདོད་ཆགས་གཞན་པས་ལྷག་པ། ཞེ་སྤང་ཡང་མཐུལ་སོགས་པ་གཞན་པས་ཆེ་བ་ལ་མི་སྟོང་བར་སྟོང་བ་ཡིན་གསུངས། བདག་

༄༅།

སྒྲིག་གཅིག་པོ་མི་གཅིད་པར་ཞུ་བ་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡང་མི་ཐོན་ན་ཅུ་བ་བཞི་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིག་། སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་པོ་ཡང་ཁོང་རང་གི་པ་མ་རྒྱུ་
མ་ཤ་ཆང་འདྲོད་ཆགས་སྤྱོད་བ་པོ་མཚར་མོད། དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་ཡ་རབས་སུ་འགྲོ་བར་གདའ། རིགས་བཟང་པོ་ལྟ་ཏེ་རིགས་སུ་འགྲོ་བར་གདའ་བ། འོ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་
ལྟ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ་རིགས་བཟང་། སྒྲིག་པ་བྱེད་པའི་རིགས་བཟང་གིས་ཅི་བྱེད་གསུངས། ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཡ་རེ་
དུས་གཅིག་ལ་མི་ཞིག་གིས་བཏོན་ན་སྒྲིག་ཆེའམ་ཆེ། དེ་བས་བཙུན་པ་འབེབས་རིགས་སྒྲིག་ཆེ་བར་གསུངས། ཁམས་གསུམ་གྱི་མིག་དེ་དུས་གཅིག་ལ་བཙུག་ན་བསོད་ནམས་
ཆེའམ་ཆེ། དེ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་ལ་རིགས་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས་པར་གདའ་བས་བྱེད་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ཆོད་སྤྱོད་ཞིག་གསུངས། ॥

མ	༡༥༠། ༡། རིང་དཔོན་མཛའ་པོའི་བྱ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་༥ ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་	
སྐད་པོའི་བཀའ་འབྲས་	ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད། དེད་སྤྱགས་པ་ཡིན་པ་	
	བསྐྱེད་ཚྲོགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱོད་གཞུང་ལས་ཁང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྐྱོམ་པ་ཚྲོགས་ཆེན་པ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་	142
མཁ	སམ་འདུག་བག་ཅམ་ཞིག་མ་ཆང་སྐྱམ་པས། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལས་བྱུང་བས་ད་དེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སྤྱ་གྲུ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆོས་པ་	
	ཀྱན། ཁ་རྗེ་སྤྱ་ལ་མི་འཁང་། བསོད་ནམས་ལྟ་ལ་མི་སྦྱོན། ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར། དེད་རང་ཡང་ཡིན་པས་གཤེན་བསྡོམས་འདི་ཀྱན་ཀྱང་གཙོ་བོ་རེ་རེ་སྦྱོས་པའི་ཁོངས་སུ་གི་ཆང་	

མ

༄༅།

།དང་མཁའི་བ་ཀུན་ཀྱང་གསོན་རེ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོ་བ་གྱིས་གསུངས། ཡང་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བྱ་མོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་

ལེན་པ་མས་བཤོལ་བས་ཐེངས་གསུམ་མ་ཉན་ནས་སྤྱི་མའི་མགོ་ལ་རྩོག་པ་རྒྱབ་པ་ལ་མས་གར་སྒྲིམ་ཀྱང་བྱ་ལ་དེའི་སྤྲིག་པ་མ་སྒྲིན་པར་བདེ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་

དྲུག་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་དང་།

གྲོང་ཁྲེང་གསུམ་དུ་བྱ་མོ་བཞི་པ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྒྲེན་བཀུར་ནས་ལམ་ངན་པར་མ་འགྲོ་ཞེས་བཤོལ་ཀྱང་མ་ཉན་

པར་སོང་བས། ལྷགས་གྱི་ཁང་པའི་ནང་ན་མགོ་ལ་གསོར་འཁོར་བ་དང་ལྷད། འདི་ཅི་ལ་འོངས་དྲིས་པས་སྤར་གྱི་ཚོར་བ་བཤད་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོའི་མགོ་ལ་

འཁོར་ཏེ།

ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ངའི་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོད་ནད་དང་འདི་ལྟ་བུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་པ་དང་། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་མས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་

ཁ	དངོས་པོ་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ་ལམ་དུ་སོང་བས། ཁོ་སྤྱམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་ནས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེས་ཟིན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་བསྐྱོ་བས་སེལ་བར་བྱེད་	
སྤྱད་པའི་པ་ལ་འབྲུག་པ།	གསུངས་ནས་གཤེན་བསྐྱོར་འདྲེན་པར་གདའ། ། ། ༡༡ ་ ༡ ་ ༢། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་དག་སྤྱང་ཁོམ་སྦྱོང་དགོས་པར་གདའས་པ། ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ་མི་ འབྲིང་ཅིག་ལ་ཤ་གཟུག་ཅིག་དང་ཆང་བུམ་གང་གིས་ནས་ངའི་སྒོ་བྱོང་ལ་གཏད་དོ་བྱས་ནས་ཁོས་སྦྱིད་སྤྱག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཉམ་དུ་སྦྱོང་པ་ལ། སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་སྒྲ་ མ་ལ་སྒོ་གཏད་པ་ལ་སྒྲ་མས་ཀྱང་ལུས་སྒོག་ལ་མི་བལྟ་བར་དེའི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱོང་ངལ་སྤངས་ལ་བསྐྱེན། ཁོས་པས་སྒྲ་མ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ དོན་ལ་ཡིད་མི་སྦྱོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། སྒོ་བ་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་མི་དང་མི་འགྲོགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་སྒྲ་མ་མིར་འགྲོ་དོགས་ཡོད་དོ། འདྲ་བོར་སྒྲ་མ་ལ་བསྦྱོང་པ་དང་སྦྱེ་	14

མ	༄༅། །གཏོར་བྱ། དེ་ནས་ཁད་གིས་དེ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་བསྟོན་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འདུག་པ། སྤང་པས་དག་སྦྱོར་	
དོན་གསུམ་	རྒྱན་ཆད་ཅན་བྱས་པས་མནར་མེད་དུ་ལྟར་བར་གདའ་བས། སྒྲ་མ་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་ཁྱེན་པ་གཉིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པས་དེ་ལྟར་རང་དུ་འགྲོ་བ་	
	ཡིན། སྒྲ་མ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ནོར་སྤུས་འབྱུང་བ་ལ་དགའ། ཞེ་སྤང་ཆེ་སྟེ་བྱ་བ་ཉེས་པ་བག་ཙམ་ལ་ཆེར་ང་འགྲོ་འབྱིང་དུ་སྟོང་སོང་བེད། གཏི་མུག་ཆེ་སྟེ་བཟང་ངན་དོ་མི་	145
ལྟ	ཤེས་སྒྲུམ་པས་མི་འོང་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱད་ལེགས་པ་དང་རིགས་བཟང་བ་དག་ལ་བརྩི་ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབྱེ་བ་གཅིག་ན་རེ་ཐོ་ཆོད་མེད་པ་ཞིག་	
	འདུག ཉི་མ་སྤྱི་འབྲེད་རྩྱི་འབྱུང་ཆོ་གཅིག་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཆར་བདུན་ཐོན་ལ་ཆོས་ལ་སྦྱོན་བེད། དེ་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱི་གིས་སྤྱིར་སྒྲོག་པས་རྩིས་པར་ཉི་མ་སྤྱིད་དང་བཞི་ནས་ཐོན།	

རྒྱུ་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་འགྲོ་བ་འདྲ་སྤྱད་མི་ཤེས་ཏེ་
 གསུངས། བུ་ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལ་འདྲི་དག་ཚུ་ལ་ཞིག་སྒྲི་སྒྲི་གས་པེ་ཏེ་ཆེ་ལ་ན་པོ་སྒྲི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ། མི་སྒྲི་སྒྲི་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡོད་ཟེར་བས་བཟླ་ར་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པ་ལ། དེ་ན་
 བྱིམ་བཅུ་ན་པོ་མི་ཞིང་ཕྱོས་པ་འབའ་ཞིག་འདུག ཕྱིར་འགྲོ་ན་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆོང་པ་རྣམས་ན་རེ་ཡུལ་འདི་ན་ཁེ་འདི་ཡོད་ཞེས་སྒྲི་བ་ལ་ཟེར་ཆད་མི་བདེན་ན་ཞེས་སྒྲི་ར་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་པ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ན་རེ་བྱོད་རང་སྒྲི་བ་མ་དག་པ་ཡིན། དེ་མིན་པར་བྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་གིས་ནང་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར། བྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ་
 ཡིན་སྲིད་འོ་ན་ངའི་ཀ་པ་ལ་ན་འདུག རྒྱལ་བ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མདོ་ཞིག་གསེར་ཞེ་ཞིག་སྒྲི་གྱི་ཞིག་འདུག་ཟེར་བས་སྒྲི་སྒྲི་སོ། །སྒྲི་མ་རིན་པོ་ཆེ་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་

མ

༄༅། །གསུངས། དེས་ན་སྒྲུ་མ་མི་ར་སོང་ཙམ་ན་གར་སྤྱོན་ཀྱང་སྒྲུ་མ་མི་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། བྱེད་གར་སོང་ཡང་སྤྱོ་མི་ར་མ་སོང་བ་གྱིས་ཤིག། སྒྲུ་མ་དང་
 གྲོགས་པོ་ལ་སྤྱོ་མི་ར་བྱས་ཙམ་ན་གར་སྤྱོན་ཀྱང་མི་ར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དང་ང་ཞེས་པའི་ལག་རྩེས་ཡིན་པས་གར་སྤྱོན་པའི་གནས་པོ་དང་ཡོན་བདག་ལ་ཐ་མ་རྟ་བངས་འཕྲག་པ་
 ཡན་ཆད་བྱུགས་ཏེ་བསྐྱེས་གསུངས། སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུས་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྐྱེ་བ་ལས་མེད་གསུངས། དེས་ན་བྱེད་ལ་ཆོས་གཉིས་པོ་
 གདམས་པ་སྒྲུ་མ་མི་དང་མི་འགྲོགས་རང་སྤྱོ་མི་ར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རང་ལ་ཡང་རང་གིས་སྤྱོ་གཏོར་ཏེ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་རང་ཡིན་སྐྱུ་མ་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
 མོས་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། དང་པོ་མི་འཆོམ་པ་དེ་རང་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་ལ་བྱུམས་པ་སྦྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་ངོ་། །དེ་ནས་མི་ཆོས་ལྟ་

དོན་གྱི་

ཏུ་

མ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།

མ

ཆོས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་ལེགས་པར་བྱས་པས་ཡུལ་མི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གྲགས་ནས་བདེ་བ་ཐོབ། ལྷ་ཆོས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད། སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་
 སྒྲགས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོད། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེད་ཀྱང་སྒྲིམ་ཅི་འོང་བྱུང་གོས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། ཆགས་པ་མེད། སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱས་པས་སྒྲིམ་མོན་ཁ། བྱང་ཚུ་ཁ། རྒྱ་གར་རྒྱ་
 རག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀུར་རང་ལ་འོང་བར་གདའ་བ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་པ་འམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བཞིག་
 ཡིན་གསུངས། འོད་ཟེར་གཅིག་གིས་ཉོག་ཅོར་བསྐྱལ་བ་ནི་མ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འབྱམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ལེན་པ་གཟིགས་དང་། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་དང་པོ་རི་ལ་འོང་མ་ཐག་རྒྱ་
 བྱེད་ནག་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤོར། ཤེས་པ་ཉོག་ནས་ལྷ་བ་ལྷོ་བ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནས་རི་དྲགས་སུ་གུ་ལྟར་སིང་གིས་འགྲོ་གསུངས། ཡང་ཏུ་འཆག་

མ

༄༅།

ཏུ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིག་གསུངས་ནས། ངས་ཁ་སང་དེ་རིང་བྲིད་མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིམ་ཤེས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་རིང་

ཏུ་

ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་སྒྲིན་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མ་བཏབ་པ་ཆོ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཀྱང་གཞུང་ཅིག་བྲིད་ལ་མི་ཕན་པར་དེད་ལ་གནོད་པ་འདུག་གསུངས། སྒྲིན་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་

དད་པ་ཆེ་བས་ཆོས་ཞིག་བྲིད་དགོས་པར་འདུག་སྒྲིམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་པ་དེར་སོང་། ཆོས་ནི་དེས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་སོང་། དག་འདུན་སྡེ་

ཏུ་

གཉིས་ནི་མཆོག་གི་བྱང་དང་བཟང་པོའི་བྱང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དང་མ་ཕམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཕ་གིར་ལུས་པས་ད་

དེད་ཅུག་བྱ་སྒྲིམ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུབ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྲིད་པར་འདུག་པས། སྤང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་

<p>མ སྒྲིབ་པའི་པ་ཀ་འཁུམ་པ་ མེ</p>	<p>ཏེ་སེམས་ལ་རྟོག་མི་རྟོག་གཉིས་སུ་བྱུང་། རྟོག་པས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཡིན་པ་ལ། མི་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པ་དེ་ སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ་དོ་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས། ད་པེས་ལུང་མི་བྱང་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲུ་མས་རྟོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་ པ་དང་། དཔོན་གཞིའི་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆོགས་སུ་མི་གསུངས་པར་འདུག དེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁར་མི་ཐོན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་སྐྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ བསྒྲོམ་པ་འདི་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལས་སྒྲུ་བ་གསུམ་གསུམ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་སྒྲུར་འཇུག་འདུག་བྱས་ཙམ་ན། ཡི་དམ་ གྱི་ལྷ་དེ་གསལ་རབ་འདུག་ཟེར་ནས་བྱུང་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། སྒྲོམ་པ་བཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡི་དམ་</p>	<p>150</p>
---	---	------------

མ	<p>༡། གྲི་ལྷ་གསུམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་དང་པོར་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ནས་ཉིན་གྱི་ལ་ལེར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་ལ། སྤོང་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བར་བསྒྲོའོ། དེ་ནས་</p>	
ཐུག་	<p>ཡང་གསུམ་པོ་བསྒྲོམ་ལ་ཐོ་རངས་བསྒྲོ་བ་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཀྱང་མི་བསྒྲོམ་གསུངས། ང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཐུན་བཅད་ནས་སྦྱོར་བ་རེ་དང་རྗེས་ལྷང་བའི་དུས་སུ་བསྒྲོ་</p>	
ཐུག་	<p>བ་རེ་བྱས་གསུངས། ད་དེད་རང་རྒྱ་བ་རེ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་གསུམ་པོ་ལ་ལན་རེ་བསྒྲོམ་པ་ཞིག་བྱའམ། དེ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་ལ་བསྒྲོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་བཅུ་གཉིས་ཡིན་</p>	151
ཐུག་	<p>གསུངས། དེས་ན་སེམས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་རྟོན་དེ། སེམས་ཉིད་རྫོགས་</p>	
ཐུག་	<p>པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅུ་དུ་མེད། ཅིས་པ་དང་། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་འཛོལ་ཞིག་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་</p>	

མ་
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།
ཨ

མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། འོན་དམ་ཡིན་པས་བཙོར་གྱིས་བབྱང་། རྟག་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བྱགས་འདི། ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པས་
བཙོར་གྱིས་བབྱང་། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཞི་བ་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཅེས་པ་དང་། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྟ་དང་མི་ཡིས་
མཆོད་འོས་པ། ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དག་འདུན་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་ཟེར་ཏེ། སའི་སྦྱོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ནས། དག་སྦྱོང་བྱ་བ་བྱིས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལ་བྱས་ནས་འདུག དཔལ་ཆེན་པོ་མི་མཉེས་སམ་ཆ་མེད་དེ། ལྷན་དེ་བས་བསྟན་ཅུ་དག་སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་ན། དག་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་
བར་གནས། བཅུ་མ་ཉི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། བྱུང་ན་འདས་པ་འང་དཀའ་བར་གནས། ཞེས་པས་དེས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཤམ་

མ	༄༅། །པས་སངས་རྒྱས་ནི་མིག་གིས་བལྟར་མེད། ཆོས་ན་བས་ཉན་དུ་མེད། དག་འདུན་བསྟེན་བཀུར་དུ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་	
དོན་དུ་	ཅན་སྟེར། །ཆོག་ས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཅེས་པ་ནས། རྒྱེས་ཆེན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཅེས་པས། སེམས་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲ་མར་མཛོད་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྟུར། །ཞེས་པས། ཁོང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཐུགས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། རྗེ་རས་རྒྱུད་པས་	153
མ	ཀྱང་། མཐོལ་གཉན་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བཀུར་མེད་རིག་པ་དེ་དང་དུ་ཚྭ་གས། །ཞེས་པ་དང་། དེས་ན་ལྷ་བཤེས་དང་མར་མེ་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཁ་	

84

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

५८

ལ་བྱས་ནས། སྐྱབ་པ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྲོ་སྟེ། བཀའ་ལུང་གཞི་འདུལ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་
ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་དང་སྦྱན་གྱི་རྣམ་པས་བཀའ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ན་བསོད་ནམས་
ཆེན་མ། ཆོད་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་ཞིག་སྦྱན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་བས་ཀྱང་དེའི་དོན་བསམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། སྦྱིན་པ་དེ་ཙམ་
ཞིག་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུར་འགྲོ་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཇེ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྷ་ལའོས་ཅི་དགོས་པ། །ངེས་པར་རྟོགས་ན་
ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དེ། །རྟོགས་པར་གྱུར་ན་བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པར་མཆོད་པས་མི་ཆོག་ ཀའ་པ་ལི་ལ་སྤྲས་དང་སྦྱན་རང་

མ

༄༅།

བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་འོང་བས་དེ་མཆོད་པ་ཡིན། དེད་བརྒྱུ་ལན་རེ་ལ་ཆོས་ལན་རེ་བལྟ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་དར་བྱུག་
པ་དུ་རུ་ཀ་བསྐྱེགས་དེ་གུས་པ་ཆེ་བ་མིན་གསུངས། ལོ་གཅིག་ལ་ལན་བཅུ་གཉིས་ཡིན་མོད་གསུངས། ཞང་ཡེ་བོད་ན་མཁས་བརྩན་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ལ་ལྷ་འབྲི་ཟེར་ལྷ་ཁར་མི་
འདེབས་པ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་གསུམ་ག་ཆོང་བ་བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་འདི་ཁོན་ཡིན་པ་ལ་གསུངས། དེས་ན་དབྱུ་མ་དང་མཐུན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་བས་
ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དབྱུ་མ་གྱ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་རྒྱུད་པ་གཡས་པས་གཡོན་པ་ལ་འབྲུད་པས་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག། སྒྲལ་པ་ལ་གསུམ་པ་བཅར་བ་
དང་པོར་བསྐྱང་། རྒྱེ་དབྱེ་དགུ་རན་པར་གྱ། མིག་མི་བརྩམ་དེ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་མང་པོ་ཞིག་འོང་བས་བྱེད་ཚུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ། གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ན་གནད་

མཁུ་

མཁུ་

མ

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟར་

ལྟར་

གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེར་བཞག་ གཉལ་ཤིང་མ་གོ་ན་རྗེས་དོར་གྱི་གཉལ་ཤིང་ཡིན་གསུངས། ཐོས་བསམ་པ་ཀུན་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གཉལ་ཤིང་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་མི་དགོས་
 པས། གཉལ་ཤིང་གང་ཙམ་བལྟ་ཞིང་ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྒྲུང་པོར་བསྒྲུང་ནས་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བཞག་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། འདུལ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་གདམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བ་དང་། དག་དབུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། ཞེས་པ་དང་ཡང་མི་བཞེད་དེ་བསྒྲུས་པ་དང་བསྟོད་པ་མི་བྱ་གསུངས། ཡིད་
 དབུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། འབུ་མ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྒྲུང་
 པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཡང་མི་བརྩོན་དེ་ནི་བརྩོན། ཞེས་པ་དང་། འབུ་མ་ལས་གཟུགས་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

<p>མ ཏྲུག་ ཏྲུག་</p>	<p>༡། །འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་པ་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་བར་དེར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་མ་ལས་ཐོས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དེ་བསྐྱངས་ཏེ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་པས། འདུ་བྱེད་འདི་ཅུག་ཡིན་སྟེ་མ་ན་འདི་གོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གོ་ན་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པ་ཟུང་ན་འདས་པ་དེ་དང་། རྟོག་པ་འཁོར་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྤྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་སྟོམ་ཆེན་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་སྟོམ་རོ་གཅིག་སྟེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ང་ལ་དགོ་སྟོར་ཞིག་འདུག་པ་ལ་འདི་འདྲ་མི་འདུག་སྟེ་ན། སྒྲ་མ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གསེལ་བ་རི་བྱོད་དུ་སྟོས་པ་ཆོད་ལ་ཐོབ་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་ལ་མ་གྱུར་ན་ངས་གཏའ་མར་སྟུན་བཞག་གི་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ང་གཏའ་མར་ཅི་འཛོག་གསུངས། དེ་ཡང་རིམ་</p>	<p>157</p>
--	--	------------

མ
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲས།
མ

གྲིས་པ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་དུས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་མཆི་སྟེ། བྱམས་པ་སྒྲིབ་མེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེམ་དོན་དཀར་ལ་འོད་འཕྲོ་
བ། དག་གིས་ཡི་གེ་དུག་པའི་འོ་དོད་འབོད་པ་ལ་ཡིད་གདུང་བ་དང་བཅས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། སྒྲིབ་ཆབ་དང་བཅས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱབས་ཁ་པ་ཀུན་གྱང་མཛད་
པར་འདུག་གསུངས། དའི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་གིས་བལ་པོར་ཇོ་བོ་འབྲུག་གོང་ལ་རྒྱང་འདྲེས་བྱེད་ཅིང་ནོར་རྣམས་སུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་དག་ནས་
དུ་ཡིན་བྲིམ་དུ་བྲིན་པ་ཡང་མི་ཆང་འཐུང་བའི་གསེབ་ཏུ་གསོལ་བའི་འོ་དོད་བོས་པས་མི་རེང་དཀར་པོ་ཞིག་སྐྱས་སུ་བྱུང་ནས་བྲིམ་ཐམས་ཅད་འོད་གྲིས་གང་བས་འདྲེ་བྱུང་སྐྱམ་
ནས། འདྲེ་བྱུང་རོགས་གྲིས་ཞེས་འདྲེ་ཇོགས་བྱས་པས། ཡང་དུ་ཞིང་བོས་པས་བྲི་སྒྲོན་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ང་ལ་འདྲིར་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྩིས་བ་

མ	༄༅། །དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། །རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྒྲུབ་ཆེན་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །རིམ་	
བརྒྱུད་ཆུ་མཐའ་བ	གྱིས་པ་ཡི་སྒྲུབ་ཆེན་དེ། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་ན་རེ་བྱེད་རེས་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྟོད་ར་བྱེད། །རེས་སྦྱང་	
	ར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཅུག་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། །འདི་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་། །ལྷག་མཐོང་གི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཡོད་པས། །དང་པོར་མི་རྟོག་པ་	159
	དབུ་མ་དང་ཅུ་རྒྱུད་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགག་སྟེ། །ང་ལ་ཁམས་ན་སྒྲོམ་མ་ཨ་ནེ་ཉ་ལྷན་བྱ་བ་མིག་ལོང་བ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ལ་ལག་པ་འཐེན་	
	དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། །ལར་གདམས་ངག་མེད་པའི་སྒྲོམ་བྲིད་འདི་མི་ལེགས་གསུངས། །ཡང་ཁམས་ན་ཨ་ཁེང་སྒྲོམ་ཆེན་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་གྲོ་ལ་ཞེ་པོར་གང་ལ་བྱེ་	
ལ		

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།
མ

བཏབ་པ་ཞིག་དང་སྒྲིབ་པ་ཞིག་གི་ཉེ་ལ་ཞག་བདུན་ལུས་པ་ལོག་ཙམ་ན་ཞོ་མ་འཕྱངས་པར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བར་འཁོར་རམ་ཟེར་བ་ལ། བྱ་རིགས་ཁ་ཅིག་དང་། སྒྲིབ་
ཡང་ཞག་གསུམ་དུ་ཡུལ་ལ་ལྟ་མོ་བལྟ་སྟེ། ཆབ་རོམ་སྒྲིབ་པ་དུད་ནས་དགུན་ཉལ་བ་དང་། ལྷག་སྟོན་གྱི་བྱ་ལོ་གསར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་ནས། སང་
པོད་དེའི་དུས་སུ་ལྟ་མོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རལ་པའི་གསལ་ན་གྱི་འཕྲུལ་ཆེད་བཅས་པ་ལ་གྱི་བ་ས་ལ་བརྒྱབས་པས་སྒྲིབ་པའོར་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུས་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྒྲིབ་
ཏེ། ཆོ་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལས་ཟད་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པ་མཐོང་བས། སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ད་འདི་ལྟར་
སྒྲིབ་ནས་ལོག་ལྷ་སྒྲིབ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ངན་གསུངས། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་མ་སྒྲིབེས་དཔྱལ་བ་དང་མགོ་སྒྲིབས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་མོད་གསུངས། ཡང་བདེ་བ་ལས་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་མ། རབ་

མ	༄༅། བྱང་ཀུན་ཅུ་ལི་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཞེན་ཆེན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ། འབྲིང་དུ་བྱ་སྒྲིད་ཅན་དུ་འགྲོ། ཐ་མ་ཡང་སྒྲིམ་པ་འཆོར་ཏེ། འདི་འདྲ་	
	བའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནང་དུ་གདབ་གསུངས། འོན་གསང་སྒྲགས་ནས་ལམ་ལ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དགའ་བར་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གཉིས་པ་མཆོག་དགའ་འགྲོ་	
ཕྱགས་ཀྱི་	བའི་གཟུགས། །གསུམ་པ་དགའ་བྲལ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །ཞེས་པས་འཁོར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་གསུངས། ཡང་གསལ་	16
	བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུ་རྒྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས། འདི་ནས་བྱ་ཡུལ་མཐོང་བ་དང་སྒྲིབ་ལམ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིལ་པོར་ཉལ་བ་གཉིད་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཟིན་པས། འབམ་	
ལྟ་	ཐང་ལ་ཡོན་བདག་དུག་ཆོད་གའོང་བ་མཐོང་བས། དེ་དང་ཀྱིས་ནམ་ཤེས་སྒྲིམ་ནས་མ་ལམ་ལ། ལམ་ལུགས་ཡང་ཁོའི་རྩུན་ཡིན་སྒྲིམ་ནས་བྱ་དང་མི་གཏོང་གསུངས། འདི་བཟང་	

མ	ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ་ཅེ་གཅིག་གི་ཆ་མ་ཐུན་ནམ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དོ་སྤྲད་ན་ང་ད་ལྟ་ཞལ་བཅོན་པས། དེས་པ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིས་གཞིག་ཐེབས་མེད་གསུངས། དེས་ན་དེ་	
སྤྱི་བའི་བཀའ་འབྲུག་།	རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གཏམ་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་བཞིས་གཏམ་ལ་ཕབ་ནས་སྟོང་པར་བཏང་བ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་	
	ཡིན་གསུངས། དེས་ན་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། དེ་སྐད་བྱས་པས་ཡང་བྱི་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་སྒོར་ལ་སྤྱིགས་ཅོར་འགྲོ་གསུངས། ཞི་གནས་ཀྱི་གསུམ་པོ་	
	ཐོས་བསམ་པ་ལ་དང་པོ་ཁོ་བྱིད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོལ་བར་འདུག་སྟེ། ཞག་གསུམ་ན་གཉུག་མ་དོ་སྤྲད་པར་འདུག་གསུངས། ཐུགས་ཇེ་ཆེ་བས་གོང་མ་གསུམ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཡིན་	
མཉ	ཞུས་པས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་དེ་དང་བྲལ་བ་དེ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་རྣམ་	

[illegible]

དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཟེར། དེའི་དགོས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུངས་པར་འདུག་སྟེ། དེ་གང་ཡིན་ན་གང་ན་བཞི་ལས་ཁ་
 ཟས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ཤེས་ན་བྱུ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡིན་པས་དང་པོ་ལ་ཁ་ཟས་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར། བག་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆགས་པ་ཡལ་བར་བྱས་
 ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་གཅིང་བསྟེམ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་བརྒྱ་ཙམ་ཡང་བྱ་གསུངས། ངས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བྱས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྟེམ་ནས། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 ནས། སྒྲ་མ་གསང་བའི་གནས་སུ་སྒྲུན་དངས་ལ་ཁ་ཟས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ལྷུ་ནས། བྱུང་གྱི་ལྷ་བཤེས་གསུམ་མམ་གཅིག་ཁམས་པའི་གྲིས་གཅོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་

མ	<p>༄༅། །ལེགས། དེ་མིན་ན་ཡང་བྱས་བྱས་པ་འཇམ། མཆིལ་མའི་བྱས་དབྱས་གཙང་བ་བཞིན་མི་བྱ། ཟན་གྱིས་བྱིས་ལ་དེ་ནས་བཅད་དེ་རང་གི་ལག་ན་སྒྲ་ མ་སངས་རྒྱས་བཞེས་ཞེས། ཡང་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཡང་ལེགས་ཏེ་སྒྲེར་གཙང་སར་བཞག་ཏེ་ཡང་གཏོར་མ་གཅིག་རང་བྱ་གསུངས། དབྱས་ཀྱི་བཙུན་པ་ལྟོགས་ པ་འདི་རྒྱབས་གནས་ལ་ཟོལ་བྱས་པས་ལན་གསུངས། ཁམས་བཙུན་འདི་ཕུག་པར་འདུག་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་དེས་པན་གསུངས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ ཅད་དང་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་དང་འཆང་གཉིས་ཁོན་དགོས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་བདུད་རྩིར་ཁྱབ་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་ མོར་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གདའ་གསུངས། ཡང་དགོ་སྟོང་ཀུན་གྱི་ཤྱོའི་ཁ་ཟས་མ་ཟ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་ན་གྱི་ཤྱོའི་ཁ་ཟས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་</p>	
གྲགས་པ་		161
༡༥		

མ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་པ་

མཆ

གོང་བུ་མི་དཔེས་པ་ཁམ་གྱི་ལྷ་དང་བ་དང་རྩ་བ་གྱི་ལྷ་དང་བ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེགས་འཁོར་བུ་རམ་ལ་གྱིས་དེ་བདུད་ཅིར་བཞུར་གཏུབ་པ་ཡིན་ནམ། ཐབས་གྱི་ཐུས་ཀྱང་དེར་བཞུ་
 དགོས་པར་འདུག་པ་གསུངས། ཡང་ཚེགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོར་ཞེས་པས། དུར་ཁྱོད་དམ་ཆུ་འགྲམ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་མ་ཚོར་བར་
 བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་རིམ་ཚེགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ནས། གཏུང་ལུག་གིས་བྱེད་ཀྱན་བཏོད་དེ་འདི་ཀྱན་གྱིས་ཐལ་
 མོ་ལན་གསུམ་གྱང་བཅད་པས། རྗེ་བཙུན་མ་རའི་བྱོན་སར་ལུག་ཁྱུ་ལྷ་འདུག་པ་ལ་སྒྱིས་རེ་རེ་གཉིས་ལས་མེད་པར་སོང་བ་ངས་འདི་མཐོང་གསུངས། དའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་རབ་ཏུ་
 བྱང་བའི་ཚུགས་དང་བསྐྱན་པ་ལ་གནོད་པ་ཞིག་འོང་གིས་གྱང་གསུངས་ཏེ་མང་གསུངས། དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་ཞུ་ཅིང་ཏེ་ཏེ་བྱ་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་ལྷག་མ་བསྒྲོས། བསྒྲོབ་བྱས་ལ་

ཆ

མ	༄༅། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོས་རྒྱས་གདབ་གསུངས།། །། ༥༣། ༄༅། །སྒོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་པན་ཡོན་གཙང་པ་འཇམ་སེང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་དུས་གནང་
ག།	ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་འདུས་
ཏྟ།	ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་སྒོན་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་
ཡིན།	དེའི་ཆེད་དུ་པ་རེ་ལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་སྦྱོད་པ་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། ཅི་བྱེད་དག་བར་བྱེད་པ་
དང་།	སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དག་བསྐྱེད་མ་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་སྒོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། འཇམ་སྐུ་བ་གད་སྐུལ་བའི་ནམ་སྒྲིན་པར་འདུག་

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲིམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་ར་བཟང་གི་མདུན་དུ་བྱོན་ཙམ་ན། དགོ་བསྟེན་མ་གོས་དཀར་པོ་རྒྱན་མེད་པ་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ་ཞིག་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་
 སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲིམ། ལོ་ར་སྐྱ་བྱ་རྩ་ལྷོ་དེ་ལས་མི་འདུག་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བཟས་ཀྱི་མ་བཟང་། ལོ་ར་བཟང་བྱོང་ལྷོ་སྒྲིབ་ཅིས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་མ་
 བཟང་། ལོ་ར་དཔེ་སྐྱ་བ་འདིས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་རི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་། དུས་འཁོར་བ་མ་སྒྲིབ་གི་བར་དུ་བོས་ཀྱང་མི་འཛད་
 དེ། འདས་མ་བྱོན་ད་ལྷོ་རྒྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དཔེ་འདི་གསོལ་བས་སངས་རྒྱ་སྒྲིབ་། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞུས་གསུངས་ཏེ། དེ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཡང་མ་བཟང་དེ། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་སྒྲིབ་གི་བར་དུ་མི་བཟང་ཅིང་འཕེལ་ཏེ། དགོ་བ་གཞན་ཀྱན་རྒྱ་ལིང་བཞིན་དུ་ཞུས་པ་ལྷོ་ར་པོ། །སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་

མ	༄༅། བྲིམས་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དུ་བཤད་པས། འདི་ཡང་སྒྲོབས་བཅུ་ཡིན་	
	ཏེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆིན་པའི་སྒྲོབས་ནི། སྒྲོག་གཙོད་པ་འདི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་རབ་ནི་དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས། སྒྲིང་རྗེས་རབ་བརྒྱན་ཀུན་རྫོབ་	
ལྟ	སྒྲོན་འཕྱག་གཉིས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱལ་བས། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་དང་། ཞེས་པ་དང་། དེས་ན་དོན་	ཅ
	དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་མ་སྒྲེས་པའི་མི་ལ་སྒྲིད་མེད་དོ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་	
ཡ	པོ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མེད། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པའི་གདན་ས། ཉ་པ་དང་ཤན་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་	

སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུག་པ་བྱས་ན་གྱི་འདོན་པའི་ས་འདི་ངོ་མཚར་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་གངས་ཏི་སེ་རི་བོ་གངས་ཆེན་བྱ་བ་མཆོ་མ་དྲོས་པ་བྱ་བ་དང་། མི་པམ་གྱི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་མེ་ཏོག་རྩེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་མང་པོ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ལྟམས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་སྤྱི་ལུགས་རི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་བཞིར་མ་བཅགས་པའི་ས་གོ་མཐིལ་གང་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པའི་ས་མཁར་བའི་སྤྱོད་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་གང་བ་མཁར་བའི་སྤྱོད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་རྣམ་

[illegible]

གྱིས་གསུངས། ཉན་དང་གནོད་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་འོང་ན་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་གི་བསམ་ཚེས་གནོད་པ་བྱེད་དེ་སྤྱི་ནང་གི་ཆགས་པ་ལྷག་པར་ཆེར་འཕེལ་བ་
 འོང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཁོ་ལ་རྒྱལ་པོ་གནོད་པས་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པའམ་མ་ལྷོས་པར་བྱོབ་དང་ཆོག་པ་ཟ་ཕུག་ཕུག་པ་འོང་། དེའི་ནང་པོ་སྤྱི་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱུང་ཡང་
 ལོང་དེ་ཕུག་གི་གཉིད་ཆེ་བ་འོང་སྟེ་སྤྱི་གནོད་པ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གནོད་ཆབས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མཛེ་འོང་ན་རྒྱལ་བསམ་གཉིས་ལོ་དུག་སྤྱི་ལོ་གསུམ་སྟེ་དགུན་པོ་འབོགས་པ་
 ལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དུགས་པ་ལོ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཨ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གནོད་པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་ལ་སྤྱུར་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པས་ཤིང་འཐུ་བ་ལ་མ་བཞེདས། དེ་ནས་ངས་གཞག་གམ་ཞེས་བཞག་པས་དེ་ལ་མ་དགའ་བས་ཞེ་

མ	༄༅། །སྒྲུང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཆ་མེད་པ་དེ་གཏི་མུག་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆགས་སྒྲུང་མེད་ས་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་ཀུན་འབྱུང་ང་བདག་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེས་
གྲུང་པོ་	པས། འབྲས་བུ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལོ་ཆ་མེད་ས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ཆགས་པ་སྒྲུང་དགོས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུལ་བ་ལས་ཉོན་མེད་ས་པ་ཆགས་པ་
ལྟུང་པོ་	སྒྲུང་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དང་པོ་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ་བོད་ལ་དེ་འདྲ་མེད་གསུངས། དང་པོ་པ་མ་ལ་ཁྱ། པ་མས་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་ནས་པ་མ་ལ་ལན་ཞིག་
ལྟུང་པོ་	མོད་ཅིག་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། པ་མ་གདུང་བ་ཆེན་སྟེ་རྩིས་ཏུ་ཡང་དག་སྟོང་ལ་བྱ་བ་གནང་གསུངས། དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་ནས་ཡང་མོད་ཅིག་ཞེས་དེས་རྒྱན་ཞུགས་ལ་
ལྟུང་པོ་	སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལན་གཅིག་གདམས་ངག་རྒྱུ་བསྟན་པ་མོད་པ་ལ་འཕྲད་སྐད། དེ་ནས་པ་མས་ཀྱང་བུ་མི་མཐོང་བུས་ཀྱང་པ་མ་མི་མཐོང་སྟེ། ཉེ་དུ་དང་འདོད་ཡོན་སྒྲུངས་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༡༢༤

ནས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ནི་བྱ་འདབ་ནས་འཕུར་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བསོད་སྒྲོམས་གར་རྟེན་རྟེན་གྱིས་ཕྱོགས་དེར་འདུག་
 བས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དང་པོ་འདོད་ཡོན་སྤངས་ནས་ཟས་གྱི་ནང་ནས་རུང་བ་རྟེན་གྲུང་སྟེ། བསོད་སྒྲོམས་གྱི་ཟས་གྱིས་འཆོ་བར་
 སྒྲོམ་ཞེས། གོས་ཕྱག་དར་བྱོད་པ། གནས་མལ་ཤིང་རུང་པ། སྒྲན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་བཞི་ལ་དམ་བཅས་པས་དེ་བསྐྱབ་སྟེ། གནས་ཤིང་རུང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲོད་ལམ་ཅིག་
 ཕུར་འདུག་སྟེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གམ། ཡང་ན་རང་ཞུགས་གྱིས་བསྒྲོམས་པས། ཉི་དུ་གཉིན་འབྲེལ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་པས་སྒྲོ་བ་དང་། དང་པོ་
 དགའ་བ་ཡང་འབྱུང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྟེ་སྟེ། དེ་སྤངས་པས་རྟོག་པ་ལུབ་ནས་དཔྱོད་པར་སོང་།

མ	༄༅། །བས། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ནས་དགའ་བ་དང་བཅས་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་	
	ཏུ་གྱུར་བ་ན་ཡོངས་སུ་དང་བ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། བདེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དགོ་སྒྲོང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དེ་	
ལྷན་	སྐྱེ། དེ་ནས་བདེ་བ་ཡང་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱེ་བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས། དེ་ནས་རྩལ་ལྷན་སྐྱུ་བ་པ་སྒྲོན་དུ་ལུས་བསྐྱུ་བ་སྐྱེ་བྱུགས་རྩེ་	
	ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཅིག་བསྐྱུ་བ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཟམ་པ་དང་སྒྲིན་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་ཏེ་གོམས་པས་དེའི་སྒྲོང་ན་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མང་	
ལྷན་	པོར་གྱུར། དུ་བར་འཕྱུལ་ཞིང་མེར་འབར་བ་ལ་སོགས་གྱི་འཕྱུལ་པ་དང་། རྩལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་འབྱུང་། དེ་ནས་འཆི་འཕོ་ཤེས་པ་དང་སྒྲོན་གྱི་གནས་ཤེས་	

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

༡༥

བ་འབྱུང་། སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ་རྟོན་འབྲེལ་དངོས་མཐོང་། དེ་ནས་དེ་འགག་དགོས་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟག་པ་བྱེད་པའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་སྟེ་ལུགས་ལས་
 ལྷོག་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་པ་དང་བདག་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ནས་ཆེ་ཞིན་བར་དུ་འགག་པ་དེ་ཤེས་ཏེ། ལུགས་ལས་ལྷོག་
 པ་ཤེས་ཏེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་སྦྱོང་བ་དེ་འདུལ་བ། དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་མདོ་སྟེ། དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་
 པ་དེ་མངོན་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་སེམས། སྤིད་པ་གསུམ་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ལོ་
 གསུངས། འོ་སྒྲོལ་བོད་ཀྱི་བཙུན་པ་ཀུན་ལྷག་པོ་བྱ་བ་ཡིན། ང་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་སྟེ་མ་མ་མེད་ཀྱིས་གོས་ཀྱང་བཟང་མ་སྟེ་མ་ཞིག་ ཟས་ཀྱང་ཆོགས་བསྐྱུངས་ནས་བཟན་སྟུན་ནོ།

མ



ལྷན་

ལྷན་

བཞིག་འགྲངས་པར་བོས། དེ་མ་ཡིན་པ་མ་བོས། ར་གར་མོ་ཡང་མ་འབྱུངས་མི་ཀུན་མི་ཆོས་མཁས་སྒྲུམ། ལ་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་སྒྲུམ། ལ་ལ་
 ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་མི་དགར་པོ་ཞིག་གིས་འགྲུགས་སྒྲུམ། ལ་ལ་དབང་བསྟུན་ཡོད་སྒྲུམ་སྟེ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡོང་ན་བྱེད་རང་ལ་ཡང་འོང་། ཁར་སང་
 འགྲོ་ན་ང་གསེར་འབྱུང་འདི་ལ་བག་འཕྲེང་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་པག་མོ་གྱུར་བསྐྱེལ། དེ་མིན་ཟན་སྒྲུག་གཅིག་དང་བྱེད་མི་འདུག་བྱེད་ན་མས་ལ་གསུངས། ཡང་
 གྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་བེན་ན་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོང་། བར་ཆོད་དངོས་གྱུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མ་དུ་བཏང་བས་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཡང་
 དཔེར་ན་འགར་སྟོང་བཅོན་བྱེད་པོ་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟོང་ན་མ་བྱ་བ་ལ་ངན་སྒྲུ་ཆོགས་བཏགས། མཐའ་མར་འགར་གྱི་བྱ་བ་ན་ག་བྱ་བ་ཐོག་ཁར་བསྐྱུར་ནས་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ།

༡༧

ལ། འགོས་ལ་བྱིས་པས་དེའི་བྱང་བྱའི་མིག་གི་གྲངས་གྱིས་ལ་ཡི་གེར་བྱིས་པ་དུད་པ་ལ་བདུགས་ཏེ། དེའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྱབ་ཡིན་ཏེ་འདི་འདྲ་གྱིས་ལ་རྗེའི་བྱང་དུ་འགས་གྱིས་

དང་། ཁྱབ་ཐོབ་པ་དང་ཁོ་ལ་ཆད་པ་ཕོག་པ་གཉིས་ཀ་འོང་གི་བཟེང་ལོ་གསུང་། དེས་ན་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་འདི་རྒྱལ་བསེན་གྱུའི་གཞོན་པ་

ཡིན། ཆགས་པ་འདི་ལྷོག་དགོས། སྤོན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་སོགས་གྱིས་བར་ཆད་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བས་སྤར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་

འཁོར་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཡང་དང་པོ་བར་ཆད་བསེན་མོ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་ན་སྤྱིས་གཉེན་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྤྱིར་ན་

མ་ཆགས་པ་ནི་སྤང་མེད་པ་གཏི་མུག་མེད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་

མ

དག་པོ་མཁའ་པ་

མཁའ་

༄༅། ། ཁེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་གཉི་མུག་ཁེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས། ། ། ༥༥། ༄༅། ། འཆི་ཁའི་མཆོམས་སྒྲོམ་
 རྒྱན་དགོ་སྒྲོམ་གང་གིས་སྒྲོམ་མི་རྣམས་པར་གདམས་པ། ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ནས། གང་ཞིག་མཐའ་མ་འཆི་ཆོ་གཞོད་སེམས་བྱུང་། །
 ཉུག་ཏུ་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲུ་ཁོང་ཁྲོ་ལ། ། བསམ་གཏན་མི་སྒྲོམ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་མིན། ། ཚུལ་བྲིམས་མི་སྒྲོམ་དགོན་པར་གནས་པས་མིན། ། ཁེས་པས་འཆི་ཁའི་མཆོམས་
 སྒྲོམ་ཉིན་མོངས་པས་སྒྲུར་ན་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་གྱིས་མི་སྒྲོམ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་མི་སྒྲོམ་གསུངས། སྒོན་
 སངས་རྒྱས་ལ་བྲེ་མ་སྒྲིམ་པ་གང་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཕུང་ན་མེད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱིས། ལུག་གཅིག་ལ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བྲེ་བ་བཞེངས་པར་རུས་

མ	<p>པའི་བསོད་ནམས་ཅན་ལ། གཡོག་མོས་བསིལ་ཡབ་གཡབས་པའི་ཡུ་བ་ཐུག་པས་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ཏེ་མཆོམས་སྦྱར་བས། མཆོད་གནས་དག་བཅོམ་པས་བལྟས་པས་ཕོ་བྲང་</p>	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	<p>མདུན་གྱི་མཆོད་ཅུན་སྦྱུལ་ལྟོགས་པ་ཁ་གདངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་མཐོང་བའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོན་ནས། གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁ་རྩུམས་ཞིག་ཞེས་སྤར་གྱི་དྲན་པས་ཁ་འཆོས་ནས་ཆེའི་</p> <p>དུས་བྱས་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གྲོམ་པར་སྦྱེས་གསུངས། ཡང་ཆགས་པ་སྦྱེས་པ་ལྟར་བཟེད་ནག་ལ་རྒྱམ་པ་བྱེད་ག་གི་མིག་ལྷ་བུ་ལ་ཆགས་པའི་དགེ་སློང་པའི་ལྟར་</p> <p>བཟེད་ནོད་ཅིག་བེར་བ་ལ། ཞང་པོའི་ལྟར་གཟེད་དཔོན་པ་ཡིན་ཞེས་མ་བྱིན་པས་ལྟར་གཟེད་གྱི་ནང་དུ་སྦྱུལ་དུ་སྦྱེས་ངེས་ལྟར་གཟེད་ཁྱེར་ཏེ་བྲོས་པས་བམ་པ་ལ་ཡར་ནས་རྒྱར་</p>	181
མ	<p>ལྟར་། སྦྱུལ་ནགས་གྱི་གསེབ་དུ་སོང་བས་ཁའི་མེས་ནགས་ཆོག་པ་དང་སེམས་མནར་མེད་གྱི་མེས་བསྐྱེགས་ཏེ་དུས་གཅིག་ཏུ་མེ་གསུམ་འབར་བ་དང་། ཡང་མ་སྦྱེས་དགས་</p>	

མ

༄༅།

མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་འགྱུར་པ་སེལ་དུ་བཏང་བས། གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་པའི་སེམས་དེ་

གཞི

དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེས་དུ་ལྷ་གང་ན་གནས། མཐའ་མར་གར་འགག་ཞེས་པས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ས་རྒྱལ་གི་མངོན་རྟོགས་སྐྱེས་པར་བཤད་
ནས་འདུག་གསུངས། དེ་ཡང་རང་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲ་མ་གོང་མ་བས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་དགྲའི་འགྱུར་པ་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་
སེལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་སྟེ། བདུད་གྱེ་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་ལམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡང་
བཤད་པས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་གྱིས་གསུངས། དེས་ན་འཆི་ཁར་གང་དགའ་བ་དེ་བྱ་དགོས་ཏེ་ལྷ་སྐྱེལ་མི་དགའ་བ་ལ་བསྟན་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་སར་

མ

མ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།

༡༩

སྒྲིབ། ཆོས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་དང་བཅས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་དང་། འདོད་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་དུགས་སུ་སྒྲིབ་ས་མཁས་པ་གལ་ཆེ་བས་གསེར་དེ་བྱིས་ཤོག་
 ཟེར་ཡང་སྒྲིབ་གསུངས། ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་གྱི་ལ་གསེར་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཇོ་མོ་ས་བཏང་བྱས་རུང་གསུངས་ནས་དེ་མི་རྒྱས་འདིར་བྱིས་ཤོག་གསུངས་ནས་སྒྲིབ་གར་བཟུང་ནས་གྲོངས་
 གསུངས། ཡང་རས་རིས་དང་ཞབས་རྗེས་གསེར་རྒྱ་མ་ཡང་མི་དགོས་རས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསེར་གྱི་འདག་པའི་འབྲུར་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་གསུངས། འདི་རྒྱམས་གཏེར་སྒྲོམ་
 དུ་ལེན་པའི་ལས་ཆོས་ཡིན་གསུངས། ། ། ༥༦། ༢། དག་འདུན་རྒྱ་ན་སྒྲིབ་ས་རིས་དང་དབྱེན་འབྲུགས་མི་རུང་བར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
 ན། དག་འདུན་ཀུན་སྒྲིབ་ས་རིས་དང་ཆོན་མི་དགོས། ཐུམ་པར་སོང་ནས་སྒྲིབ་འབྲུག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་ཆངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་བརྒྱ་

མ	<p>༄༅། བྱིན། གསུམ་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ། བཞིར་ལོངས་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་འཕགས་པ་དག་འདུན་འཆོ་བྱ་བ་དག་</p>	
	<p>བཅོམ་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་སྤྱིའི་རྒྱ་མཆོར་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ཆོང་པ་དང་སྐབས་ཅིག་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ། གཉིད་ནས་ཆོང་པ་སྤྲ་སྤྱི་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་དེར་ལུས་པ་</p>	
ཡིན་ཏེ།	<p>འབྲོག་ཏུ་འབྲུམས་ནས་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་དུ་སྤྱིན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་པོ་ཞིག་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་མང་པོའི་དབུས་ན་ཁ་བཟས་བསོད་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་མང་</p>	183
	<p>པོ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྤྱིན་པ་དང་ཁྱེད་རང་ཁ་བཟས་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས། དེ་ལྟོགས་སྒྲོམ་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་འགྲམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པས་དེར་ཁ་བཟས་གྲལ་ན་བྱིམས་པ་</p>	
དང་།	<p>མཆོན་ཆ་རབ་ཏུ་འབར་བར་སོང་ནས་ཕར་རྒྱགས་ཚུར་རྒྱགས་ཀྱི་སྤུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། ཡང་དག་འདུན་དུ་འདུག་པ་ལ་འདི་ཅིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་</p>	

མ

སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་འཕྲུལ་

ལྷན་

ངོས་པས། འཛམ་བུ་སྒྲིབ་པ་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བས་མི་ལའད། མའོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་མེད་ཞེས་པས། སྒོན་རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་གི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ཏེ་ཡོན་
 བདག་གིས་ཁ་བཟས་བསོད་སྤྲོ་ཞིམ་པོ་སུན་སུམ་ཆོག་པས་པ་བྲིམས་པ་དང་། འཐབ་མོ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཁ་བཟས་པན་རྩུན་བརྒྱབ་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་ཡིན་འདི་ལས་ཐར་དཀའ་སྟེ་ཉི་ནས་མནར་མེད་དུ་ཆ་བ་ཡིན། བྱེད་འཛམ་བུའི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོན་འོད་སྤང་གི་དག་སྒྲོང་ནི་འདི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གཞན་ལ་ཤོད་བེར་
 སྐད་པས་ཕྱོགས་རིས་མ་བྱེད་གསུངས། ། ། ། ༥༥། ༦། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཕྱགས་དགོངས་བསྐྱབ་པར་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་
 གཅིག་ན། ལྷ་མ་བཟང་པོས་བློན་ན་ལེགས་པ་དང་ཉེས་པ་དང་མཉམ་གཞན་དང་རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མའི་ཕྱགས་དགོངས་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་

མ

༄༅།

གཏུགས་པ་

མ

གྲི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་སྤྱན་སྤྲོན་ནས་རེ་རེ་བསྐྱབས་པས་མི་འོང་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་
 རང་ལ་ཡང་སྦྱོར་དངོས་ཆེ་གསུམ་ཆེང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་མི་བློན་པའི་གཏེར་མཛོད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྲོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་
 གཙོ་ཡིན་པས་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་རུས་སུ་ཐོན་པ་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་བསམ་པ་དེ་
 ལ་སེམས་ཟེར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དགྲ་གཅིག་གསོད་པ་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་གི་རུས་སུ་འདོན་དགོས། དུག་ཆེང་ན་དགྲ་སོད་པར་གསུང་རབ་ཏུ་
 འགྲུག་པས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྲོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་

མ་དང་། རང་གི་སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་འདུལ་དང་ཞེས་མང་དུ་གསུང་། དེ་ཡང་ཞིང་དག་དེ་བསམ་པ་བསམ་པའི་སེམས་དེ་དངོས་པོ་མཆོམ་གྱིན་སོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
 འགྲུབ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱང་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ॥ ༡༡། ༡། ཁཤེས་གཉིས་དམ་པ་འཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཆོས་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ། ཡང་འདི་
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞེས་ནས། དགོ་ཁཤེས་དམ་པ་རྣམས་དང་འཕྲད་པ་རྒྱ་ལམ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་དང་བསྐྱེད་བཀུར་རྒྱ་
 ལམ་ན། །དད་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱབས་ལྟར་གཡོ་བ་རྒྱ་ལམ་ན། །ཞེས་པས་ཡོན་བདག་པ་གུན་གྱང་དུས་རྟག་ཏུ་ཅི་ལ་བྲེལ། དགོ་ཁཤེས་དང་འཕྲད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་
 པས་རྣ་བའི་དབང་པོ་སྒྲགས་ལ་ཉན་འཆོལ། མ་གུས་པ་ལ་ངས་སྤར་ཡང་ཆོས་མ་ལག་དང་ཡང་མི་འཆད་གསུངས། འགྲོ་འགྲོང་བྲི་དང་སྤང་པོའི་སྟེང་ནས་འཆད་སོགས་རྟག་

མ

༄༅།

རྣམས་གྲུ་པ་ལ་བཅས་པ་ཡོད་པ་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་། སྤྲན་པ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ཞེས་པ་དང་། གསང་
 སྤྲགས་ལས་ཀྱང་སྣོད་མིན་གསང་བ་སྤྲོགས། ཞེས་བསྐྱར་པས་གྲུ་པས་ཉན་གསུངས། དེ་ལ་ཉན་རྒྱུ་རི་ཆོས་རང་གང་ཡིན་ན་ལའོར་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་འདིར་ལའོར་བ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་ལའོར་བ་ཡིན་པས་དེ་གོ་དགོས་ཏེ་སྤངས་ནས་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ནི་མིན་གསུངས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྐྱེ་མེད་དུ་གོ་ཙམ་ན་ལའོར་བ་སྤང་དུ་མེད་ལ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་དེ་སྐྱབ་དུ་མེད་དེ། ལའོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས། གཟུགས་སྒྲིང་པོ། སྒྲིང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ཞེས་གཟུགས་ངན་པ་ཞིག་བསལ་ནས་སྒྲིང་པ་བཟང་པོ་ཞིག་མིན་ཏེ། གཟུགས་སུ་

མཁྱེན་པ་

མཁྱེན་པ་

མ	<p>གྲུབ་ཚད་རྒྱུ་འཛིན་གཟུགས་བཞི། འབྲས་བུ་འཛིན་གཟུགས་བཅུ་གཅིག། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རང་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་དེ་རང་གཏོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་</p>	
སྐྱེ་བའི་བཀའ་འདུམ་།	<p>སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་འཇམ། སྤང་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས། དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དན་པ་དེ་མཆོམས་མེད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་</p> <p>ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་སྤང་སྤྱང་མེད་པར་སྐྱེ་མེད་དུ་རོག་ཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་དགྲས་མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱས་པས་འབྱུང་བུ་མེད་བལ་ནག་པོ་རྣམ་ཤིས་མ་ག་ཏེ་ས་ཤྱོགས་ཐམས་</p> <p>ཅད་བྱུང་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱི་མ་སྐྱེས་དགྲ། ཐ་བས་དཔའི་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་གོ་བས་ས་ཤུག་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་འགྲོད་པ་བསལ་ནས་</p>	
༡༥	<p>འདུག། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་གིན་འདུག་གསུངས། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས། དེ་ལ་ཇོ་བོ་རྗེས་ཡུལ་ས་མཐར་དགོ་</p>	

མ	༄༅། །འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས་ནས། བུ་སྟོབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། གསུང་རབ་ན་	
	དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཆེ་བར་བཤད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་བཞི་ལ་དགོ་སྟོང་པོ་མོ་གཉིས་དགོ་བསྟེན་པོ་མོ་གཉིས་ནི། སྤྱ་འགའ་སྤྱང་བ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་མམ་སྟོག་མི་	
ལྷ	གཅོད་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱང་ལགས་གསུངས། ཡང་བསོད་ནམས་མཐར་ཐུག་ཆོགས་འཁོར་ལོ། ཞེས་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་ལ་གན་ཙྰ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དང་པོ་	89
	རྣམས་འབྱོར་པ་རང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྣམ་མ་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་ལ། འབྱོར་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་གསུང་རབ་ནས་ཀྱང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་འབྱོར་	
ཆ	བའམ། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྱེལ་པ་ལ་རྣམས་འབྱོར་པ་གསུངས་པས། ཁྱི་ཐུལ་ཙན་ལ་མི་ཟེར་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱུད་	

ॐ

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༩

བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་ཏེ། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་ཟེར་བ་མིན་ཏེ་ཐོབ་རིག་
 པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བ། དེའི་སྦྱོབ་མ་ལུང་བྱང་ཆུབ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་དེ་མེ། སྦྱོར་སྦྱ་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་དང་། བྱ་འཆད་ཁ་བས་ཀྱང་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཕུ་ཏེ་བ་དང་ཤ་ར་བ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཞབས་དུང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། འདི་ཆོགས་འཁོར་དུ་ཡང་འགྲོ་གསུངས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་
 ཆེས་གཏུམ་མོ་བསྒྲེམ་པ་ཁོན་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། ལམ་བསྒྲེམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མ་བསྒྲེམ་པ་ཁོན་བསོད་ནམས་
 ཆེ་སྟེ། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་ཆོས། ཞེས་པ་དང་། མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། སྤྱི་མའི་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་མས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཀུན་

५

ॐ

རྩོན་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཡི་དམ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། སྒྲུ་མ་ས་མ་བེན་ན་རྩོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འམ་ལྷ་ཐང་ལྷ་ཡར་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་དེ། ཁ་འབྲུག་ས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ས་རྣམ་དག་གི་འགྲོས་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། དེ་
 ལྷར་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད་ན་བསྒྲོམ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཡིན། འདི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གོ་ཙམ་ན་
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། ཡོན་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ཞེས་བཞག་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་མཁའ་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་ད་རྣམ་

ལྷ་རྒྱལ་

ལྷ་

མ	མཁའི་དགྲིལ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྲུང་སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་	
རྒྱ་པོ་བཀའ་འབྲུག་།	སྐྱམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ང་ལ་མ་དད་པ་ཀུན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལཤད་གྲུང་ཆོས་འབྲེལ་དུ་མི་འགོ་བས། དགོ་བའི་ལཤེས་སམ་བརྟུང་ན་ཡང་བརྟུངས་ལ་བསྡོལ་བ་འདི་ཐུགས་ལ་ཞོག་ལ་གྱིས། དེ་ལ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པ་ནི་དགོ་བ་དང་མ་བྱས་པ་ནི་དགོ་བ་གཉིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་རང་ཆས་སུ་འོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་སྐད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུང་བྲི་མས་བསྐྱིབས། །	ཨ
ཨ	ཞེས་གསུངས་པས། འབྱུང་ཏེ་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤིས་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་	

མ	༄༅། རྒྱལ་ལ། འི་བ་དང་མ་འི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ལ་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་བརྒྱུས་པ་རང་ལ་གང་བཅུ་བའི་གཤེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་	
	མཐུན་འགྱུར་མཛད། ངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོབ་ཡིན། ངའི་སེམས་འདི་འབྲི་གུང་ཐང་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་གྱིས་གསུངས། ། ། ༥༩། ༦། སྤྱོད་ཅིང་ལྟ་	
ལྟ་	བ་ལས་ཆགས་པ་སྤྱོད་བར་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྤྱོད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཕ་	193
	རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་སྤྱོད་པ་མ་ཆགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་ཡིན་གསུངས། སྤྱོན་པ་ཡང་དགའ་བར་འདུག་ངས་སྤྱོན་པ་གཏོ་གྱུར་མི་ཞིག་ཟ་འཐུང་གིས་	
ལྟ་	བསྐྱུངས་པ་ལས། ཅིན་གཅིག་པའི་སྒྲ་མ་འཁོར་བ་རྒྱུད་བྱེར་ལ་སྤྱོད་པས། ང་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ནས་ས་དེར་ཤི་འཕོས་ན་གྲུ་འམ་གཞོད་སྤྱོན་གདུག་པ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་	

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག།

༡༤

སྒྲིབ་ཏེ་བསམ་པས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁོ་ལ་ངའི་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པས་སྒྲོ་བར་འདུག་སྟེ། དེས་ན་སྒྲིབ་པ་ཡང་དཀའ་སྟེ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་ཕན་པ་དེའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་
 བར་ཆད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིགས་མི་ཆེད་དེ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཁམས་མི་བདེ་བའི་དུས་སུ། དགོ་སྟོང་བཞིས་ངན་སོང་སྟོང་བའི་གཟུངས་ཆོག་མཛད་དེ། ཁོང་ངན་སོང་ཙམ་དུ་ཡང་
 མི་གཏོང་བ་ཁོ་བོ་ལ་འབབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྟོན་དགོ་སྟོང་ཞིག་ཉིན་ཞག་ལྷག་གཅིག་ལ་ཟན་ཞིག་ལེན་པའི་ཆགས་པ་ལས་མེད་པ་ལ་མཁན་སྟོབ་གཉིས་གྱིས། རྫོང་འདིར་
 བྱ་ཡིས་ཞེས་ཁོང་རང་རིམ་པས་ཐོས་ནས་ཉི་མ་གསུམ་དུ་ཟན་བཅག་པ་ལ། སངས་རྒྱས་གྱིས་མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་ཟན་མི་བཅག་པར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལ་ཟན་ཞིག་ལ་
 ཆགས་པ་ཡོད་པས་གཞོད་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་སྤངས་ནས་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོ་ངན་སོང་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་

མ

༄༅།

ཁོ་ཁོ་ཁོ་གཉེར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ན་ཁོ་ཁོ་བྱམས་པས་གཞོན་པའི་འཇིགས་པ་མེད་དེ་གཞོན་སྦྱོར་
 ལྷས་ལུས་སྒྲངས་པས་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཚི་བདར་བ་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཤ་བྲག་པས་གཞོན་མི་ལུས་ཏེ། ཟོས་ན་སྦྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པར་
 མདོན་ནས་བཤད། དེའི་སྐྱེ་འདི་ཡང་ཐལ་བར་པངས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་ཆོག་ས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་
 གིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཀོས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུ་མར་གྱི་བྱམ་པ་སྟོང་གི་མར་མེད་ཀོང་བུ་ཕུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ལམ་ལུས་པས། དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད་དེ་དབུལ་མོ་
 དག་འཕོས་གྲོང་བྱེར་དུ་འབྱུ་མར་ཐིགས་པ་གཅིག་སྒྲངས་ཏེ་གྲོ་ཆག་ཏུ་ཕུལ་ནས། འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྟོང་ལ་སངས་

ལྷ་སྟེ་

ལྷ་སྟེ་

४

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

༡༧

རྒྱལ་འཆག་པའི་སར་ཕུལ་བ་དང་། མོ་འགལ་བུས་མར་མེའི་ཀོང་བུ་ནང་མོ་བསྐྱུས་པ་དང་མར་མེ་འབར་བ་བསཏ་པར་མ་རྩལ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞུས་པ། ལྷོ་པའི་བུ་དང་མོ་
 འགལ་བུ་ལྟ་བུ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གང་བས་ཀྱང་མེ་འདི་བསཏ་པར་མི་རྩལ་ཏེ། འདི་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྩེས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་འབར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་དང་། དེའུ་པའི་
 ཡིང་ཏ་བུ་བ་ན་རྩལ་མཁན་དག་འཕྱོང་བུ་བ་གད་པ་ཆད་པ་དང་རྒྱལ་ཐོས་བ་དང་གྱི་བྱང་གི་ས་ལ་བཟོས་པའི་རྩེའི་རིན་གྱིས་པ་མ་གསོས་པ་ན། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱང་ཉན་ཐོས་བྱོན་
 ནས་རྒྱན་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡོད་བསོད་སྒྲུབ་སྤྲིས་པས། བྱེད་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་བུ་དེ་མེད། སྤུང་ཆོད་སྤྱེའུ་གང་ཡོད་པས་གསོལ་ལ་མ་ཞེས་པས། སངས་རྒྱལ་སྒྲིམ་སྒྲིན་པའི་
 དུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་བྱིན་ལེན་རང་མེད་པར་གསོལ་བ་དང་། བུས་པ་མ་ལ་དྲིས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཏེ་ཁོ་ཏུ་ཡི་རང་ཞེས་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིས་

[illegible]

གྲོ་ཁུན་སྒྲེས་ན་བ་བྱེ་བ་རི་བྱ་བ་པ་ལྟ་བུ་པས་བང་བ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བྱུང་མེད་ནས་སྒྲུ་ཡོངས་བྱས་པས་བྱུང་མེད་ཞིག་ལ་བྱུ་ཞིག་སྐར་མ་གྲོ་ཁུན་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། བྱོང་
 རང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཡོད་པ་ལ་བང་ཆེན་བཏང་ནས་བྱུ་ཡོད་ཞེས་པས་ལན་བཞིའི་བར་དུ་བྱུ་ཡོད་དམ་ཟེར། དེ་མ་རིགས་ནས་ཁ་རིག་བསྐྱད་པ་ལ་བྱོང་གི་བྱུ་ཡོད་བྱ་བ་ལན་དུ་
 བྱས་པས་ཁ་གསེར་སྒྲེས་འགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལན་གསུམ་དུ་བགད་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་བྱུ་དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དུག་སྒྲེས་མར་གསར་གྱི་གོང་བྱ་ལྟ་བུ་བཙོན་འགྲུས་དང་
 བརྟལ་ཁྱགས་མི་རྣམས་པ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འབྲས་བུ་ནི་འབྱེན་མི་རྣམས་ཞེས་པས། ཁོ་ཁོ་གྲགས་སྒྲེས་ནས་ཀུན་དག་འཁོལ་གདམས་པ་ཁུས་ནས་དུར་བྱོང་དུ་སྒྲིན་
 ནས་འཆགས་བྱས་ཏེ་སའི་སྟེང་དུ་དོ་གཙལ་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་འཆག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འབད་བ་བྱས་པས་ཏིང་པེ་འཛིན་གཅིག་གྱང་མ་སྒྲེས་པས་ཡིད་ལུག་ཏེ་བབས་

༄༅། །སྒྲུལ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཁུན་ནས་གོ་ཞུན་སྒྲུལ་འདི་རུ་ཤོག་སྒྲུལ་གྱི་པི་མང་སྒྲུལ་ཤེས་སམ་ཤེས་ན། རྒྱུད་གྱི་མས་པ་ལས་སྐད་འབྱུང་ངམ་
 མི་འབྱུང་། རྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། རན་པ་མ་བཅོས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། འདི་སྒྲུལ་ནས་རང་བཤད་པས་སྒྲུལ་ཤེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུལ་བུ་ཀུན་ལྟུག་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདུལ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་
 སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུལ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་པ་སྒྲུལ་པ་ཡིན། འདུལ་འཛིན་ཀུན་ན་རེ་བཅས་གོས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཟེར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་འདོད་པ་ཅན་
 བསོད་སྒྲུལ་པ་སྟོང་གི་འོ་ཐུག་ཀྱང་གསོལ། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པས་ཀྱང་ན་ར་ཇི་ནི་འགྲམ་དུ་འབྲས་ཉག་མ་རེ་ལས་ཀྱང་མ་གསོལ། གོས་གོང་པའི་བུ་མོ་བྱུ་པ་མོའི་རོ་ཤུན་

གྲང་གསོལ་ཏེ་དེ་གང་ཡིན་གསུངས། སྤྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྟོགས་ལྡན་ལ་བསྟོན་མི་དགོས་ཟེར་ཏེ་དགོས། མཚན་ཉིད་པ་ཀུན་ཞི་བ་ལྷན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཏེ་ས་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་མ་ཐོབ་ཞེས་པ་དེ་གཏད་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་གིས་གྲངས་མ་ཐོབ་བམ། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་འདུག་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པ་དེ་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་ཚྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ་
 བསྟོན་དང་བསྟོས་དངོས་པོ་གསུམ་གྱིས་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་བསྟོན་བྱའོ། ། ། ༥༡ ། སྤྱམ་རིན་པོ་ཆེས་ཕལ་ཆེན་དང་ངས་དགོན་བརྟེན་ལ་གཅིག་སྟེན་སྤངས་པ། ། ཡང་
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བྱེད་རྣམས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཆགས་སུ་ཆུག་དང་ཚུལ་བྱིམས་མེད་གྲང་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས། མཚམས་མེད་བྱས་པ་ཐམས་

མ	༄༅། །ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་འདག་པར་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་དམིགས་པ་འདི་ལྟ་བུར་མི་ཤེས་དག་འབ་ཡིན། བད་པ་ཞིག་	
བཟོ་གཞི།	ན་ཟེར་བ་དང་ནད་ཚ་གྲང་དོ་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་འདི་མན་སྒྲམ་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བད་ཚད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་གིས་ཡང་ཚད་པར་སོང་ན་མེ་ལ་མེ་བསྒྲན་པ་	
	ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྟོན་འབྱུང་རུག་པ་མ་ཞུ་བ་ལ་དམིགས་པ་བྱས་ཇེས་མ་ཤེས་པས་ཉ་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་འཆི་བར་འདུག་པ་ལ་ཇེས་བྱས་པས་སོས་ཏེ། དཔེར་ན་ག་	20
མུ	དུར་གྱིས་ཚད་པ་ཚོགས་ནས་ཉེན་ན་གྲང་བར་འགོ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོན་འགོ་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་དངོས་གཞི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཇེས་འདི་ཁར་མི་ཐོན་པར་འདུག་སྟེ་ཐུན་འཛིག་གི་དམིགས་པ་དང་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་དེ་བཤད་ན་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་འདི་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་	

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

ཨེ

གསང་གནས་སུ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་སོང་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དེ་ལེགས་པར་སོས་པ་དང་
 གཞོན་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། རང་མ་སོལ་བར་དམིགས་པ་བཞག་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱས་ན་རང་ལོག་སྟེ་རང་མ་སོལ་བར་སྤེམ་པ་སྤྲུམ་པ་དང་འབྲུག་སྤྲུངས། ཡང་བྱེད་ལ་མདོ་སྟེ་བྱེད་
 མོ་གཅིག་ལག་དན་བྱེད་རང་ཆོར་ལག་དན་རྒྱ་མེད་དམ་མ་སྟུམ། ངས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཡང་ལུང་ཡང་ཐོབ། ཁོང་ཡང་ཆོས་གསུངས་ཆོད་པ་ལ་ཆེན་དང་ངས་དགོན་བརྟེན་གས་
 གཉིས་ནས་གསུངས་པར་གདའ་ན། ང་ཡང་ཐོས་པ་རྒྱུད་སྟུམ་དུ་མ་གཏོགས་པས་ཀྱང་ཆོས་མང་པོ་ཉན་པ་ཡིན་གྱིས་པོ་ཏི་གཅིག་ལ་ལོ་སྤྱར་མ་བྱས་གསུངས། ངས་དབུས་སུ་
 ཡོངས་མ་ཐག་ཏུ་གཟའ་མི་ཀུན་ན་རེ་བྱོན་ན་སོག་ཞོན་པ་ལ་ཆོས་པོ་ཏི་གཅིག་ཉན་དགོས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ངས་སང་ནས་བླ་མ་

<p>མ</p> <p>ཐུགས་སྤྲོད་པའི་</p> <p>ཐོག་</p>	<p>༡༡། མི་རྒྱུད་དུ་སྒྲིམ་བསམ་ཐོས་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་བྱ་ཀུན་གདམས་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འོང་བ་ཡིན། བེན་བུམ་ལ་གོ་ ག་མེད། ཅི་ལུང་པ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བར་དོ་གཅིག་ལ་ཟབ་པར་མཛད་ནས་སུ་ལ་ཡང་མི་གནང་། ད་དང་གཅིག་ལ་བྱིན་ཏེ་ངས་བྲིས་ནས་བཞག་པ་ལས། མདོ་དཔྱད་པ་ཉིས་ གཞག་ན་སྒྲིམ་བྱ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གྲོང་གཞིར་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་དེ་བས་ཞིབ་པར་གསུངས་ནས་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་ཀྱི་བྲིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ གསུངས། དེ་ལ་ཀླུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མཚོས་ཞུས་པ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་གསུངས་ཏེ། ཀླུ་ཉི་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཐོང་སྟེ་དཔལ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ་ངས་ལུང་བསྟན་ པས་ས་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཐོང་དཔལ་ཉི་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བར་འགྱུར་བར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ནས་</p>	<p>203</p>
---	--	------------

མ

སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲས།

༡༠༩

གསུང་གསུངས། ཡང་ཤུ་རིའི་བྱས་ཞུས་པ་འདི་རྣམས་སྟོན་གྱི་རྣམ་སྟིན་གང་ཡིན་ནེས་པས། འདི་རྣམས་སྟོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྒྱུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཉམས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བྱང་པོར་གྱུར་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་སྐྱེས་ཏེ་གསུངས། ལྟ་བུ་བྱང་པོ་བྱ་བ་གང་ལ་ཟེར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ་ཆོས་ལ་ལམ་དགེ་འདུན་ལ་གྲོགས་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱབས་འགོ་ཁོ་ན་ཟེར་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སེར་མོ་གྲོན་
 ཙམ་མི་ཟེར་གསུངས། མདོར་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྟོབས་བྲལ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དེ་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོང་བར་འདུག་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉམས་ཀྱང་པལ་
 ཆེར་གྱུར་སྟེ། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་སུ་འགོ་བའོ་སྟོལ་སངས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་དགའ་བར་འདོད་པར་འདུག་སྟེ། དེས་ན་བྱེད་ལ་ཁེ་གྲགས་ཞིག་སྟོབ་པ་ཡིན་པས་ནད་པའི་ལྟ་བུ་

༄༅། །འཛིན་ཙམ་དེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པས་དེས་ཆོག་པར་འདུག་སྟེ། བན་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁེ་གྲགས་འོང་བར་འདུག་པས་དག་བཤེས་སྐྱེ་
 མཆེད་གསུམ་ཀུན་དོག་མཐའ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཐའ་འཛིན་པས་ལན་གཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེ་ནས་འབྱུང་ནི་འཚེལ། ཉམས་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 དག་བཤེས་ཀུན་ལ་སོ་སོའི་ལས་ཀ་རེ་ཡོད་ན་ངས་འབྲི་གྲོག་ཏེན་བཞེངས་པ་ཀུན་བས་འདི་སྟོབས་ཆེ་སྟམ་ནས། སྤང་པོ་ཤིག་སྟོབས་ཅན་ལ། གོས་རྩལ་རེ་ཁོང་རང་གི་ཆེད་རེ་
 ངས་བྱེད་ནས་ཁལ་བྱེད་བྱིན་པས་སང་ཕོད་བསྟོམ་ཆེན་ཆེད་པ་རེ་འོང་བར་འདུག་པས་འདི་ལ་ཆོག་པ་པ་ཡིན། སྟེ་འབྲུག་ས་དང་ཏ་ཡ་གཞན་གྱི་དག་འདུན་ཀྱང་བྱེད་གྱིན་
 འདུག། དེ་བས་ལྷག་ངའི་འདི་ཀུན་ཀྱང་མི་འོང་བས་བསྟན་པ་ལ་མི་གཞོད་སྟམ་གསུངས། ཡང་རྒྱ་མཆོས་ཁུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྟོན་ང་ལ་འཁོར་ཙམ་

མེད་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་མང་པོ་མེད་པ་ལ། ད་ལྟ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕེལ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། འོད་བསྐྱེད་སངས་མར་མེ་མཛད་ལྟ་བུ་བའི་
 རབ་བྱུང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས་པས་འདིར་སྐྱེས་ཏེ། ཁ་ཅིག་འདི་ནས་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། ཕལ་ཆེར་འདི་ནས་ལྷ་མིར་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་
 རོགས་སུ་ངས། དེས་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལེགས་སེ་ཞེས་བཛྲོད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མ་ཉམས་ཤིང་དངོས་སུ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ཅི་སྐྱོས། བྱེད་ནམས་
 ལ་ངས་ན་བར་སྐྱེགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པར་ཡོད་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་སྟེ་མ་ན་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱ་བར་
 འགྱུར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དགོས་པ་ཡིན་བྱས་ན་བྱེད་ལ་ཉ་ལས་ནས་དེར་མི་འཆགས་པ་ཡིན་དེ་ལ་བརྟན་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་

མ	༄༅། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་རབ་རང་འཆད་པ་ཡིན་པས་དེད་ལ་ཡང་ལུང་དང་གནང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་གསུངས། ། ། ༥༥། ༦། ལྷུ་བས་འགྲོ་མེད་ན་ནང་
ཡ	པར་མི་ཚུད་པས་ལྷུ་བས་འགྲོ་མེད་པའི་ཡོན་བསྟན་པ། ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། མདོ་སྡེ་སྡོན་ལ་མ་སྟབས་སུ་མ་བཏབ་ན་ལ་མ་ཁའི་མགྲོན་དུ་ཡང་མི་མངལ་བྱ་བ་གསུང་སྟེ་
འ	དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་པ་ཡིན། ། བྱེད་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་བསྟེན་བཀའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱེད་པ་འདི་སྡོན་ནས་རང་གི་སྟོབ་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ནས་གདམས་ངག་
འ	བསྟན་པ་དང་། དའི་སྟོགས་སུ་ལུས་སྟོག་ཐེད་ལ་གཏང་བ་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་རྒྱུ་མཐུན་སྟོན་ང་རང་གིས་བསྟུབས་པ་ཡིན་ཏེ། དའི་དུང་དུ་ལུས་ངག་རྒྱུད་སོན་པར་རྟུས་པ་ནི་
འ	དའི་དུང་དུ་འོངས་པ་ལ་མི་ཆོས་དང་གནས་གཞིའི་མདུན་མ་མ་འཕུག་པ་སུ་ཡོད། དེ་སྡོན་ང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན། ད་ཡང་སྒྲན་མེད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་

༢༠༥

དེར་དེད་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐར་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་བར་དུ་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བྱོན་པ་
 ལ་ཟས་གཙང་གི་ས་སྤྱོད་ས་སུ་འགོ་བའི་ལྷ་ཀྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆད་པ་ལ་དགོས་ཏེ་ཡོད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཆར་ཀ་ལ་བྱོད་སོང་ལ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྤུལ་ཅིག་གསུང་བས་སྤང་
 པོ་ཆེའི་མཆེ་བའི་བར་དུ་དང་། སང་གའི་མཆེ་བའི་བར་དང་། འིང་ཡག་མའི་མེ་དཔུང་བར་དུ་སྤོད་པ་ནི་སྒྲུ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་གསུམ་སྤྱོད་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུང་དུ་འགོ་བའི་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་སྤོན་ང་རང་དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་དུས་སུ་བརྟུལ་བ་ཡིན་པས་ང་དང་བྱོད་གཉིས་མིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་སྤུལ་བ་ཡིན་པས་སོང་
 འིག་ཞེས་སོང་ནས་བརྟུལ་བས་ལྷ་ཀྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཅུད་དེ་བརྟུལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་ཡང་འཇམ་དཔལ་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སོལ་

མ	༄༅། །བ་སྒོན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བླ་མ་ཡིན་གསུངས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་སྟབས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་ཕྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་	
འཁྲུག་པུལ་བ་ལས་གཅིག་གིས་འཁོར་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་མེད་དེ་གསུང་བས། དགོ་བའི་ལུགས་གཉིན་གཅིག་གྲོངས་ནས་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་འོང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་		
མེ་སོས་འདུལ་བ་ཡིན་གསུང་། གདུལ་བྱ་དེ་འདུལ་བ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ལས་དང་རྩུལ་སྒྲུ་ཆོགས་དགོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྲུངས་པལ་བ་ཅན་		༢༡
འདུལ་བ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱུས་བརྟུལ་བ་དང་། ཁོང་རང་གི་གཙུང་པོ་མཛེས་དགའ་བོ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟུལ་བ་ཡིན་ཏེ་སློབ་མ་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་ཡང་དཀའ་ལས་		
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་གི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འོ་སྒྲོལ་གྱི་བསྐྱབ་ཀྱང་དགོས། གོ་ཡང་ཆེད་པ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་དང་		

བྱད་མེད་དེ་དེ་རང་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་རྟག་ཏུ་བྱ་དང་། ཡི་གེ་བདུན་པ་འབུམ་ཐུག་བདུན་བརྗོད་པས། ལྷ་པོ་པ་
 ཏི་སྟེན་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ཏི་པ་ལ་རི་བྱོད་དབང་ཐུག་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གཅིག་མིན་པ་བྱ་ཐབས་མེད་པས། སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་ཡིན་གསུང་། ས་ཇོ་བཙུན་ཆེན་གྱི་གསེར་འབུམ་ཕུ་ལ་བའི་དུས་སུ། གཞུ་ལུང་གི་བྱེ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དག་
 བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་པ་བས། སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྟེགས་བམ་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་པ་དང་། མཆོག་གང་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་དད་པས་རབ་ཏུ་དད་པ་
 ལ། ལྷག་པར་མེས་པས་ལྷག་པར་མེས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། བྱད་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱད་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་

མ

ཡ
ཡ
ཡ

ཨ

༄༅། བྱིན་ནམ། ཞེས་ཏེ་དེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་ལུལ། ཅི་བྱིར་ཞེན་སྦྲེལ་མཆོག་དེ་དག་འདིར་བསྐྱབས་ནས། ཆོས་རྣམས་
 མཐའ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདིར་སྟོན་བྱེད་ཞེས་པས་དོན་དམ་པ་སྟོས་བྲལ་དེ་སྐྱེ་མེད་སྦྲེལ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 ལྷན་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། དེ་ཀུན་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་ལས་འབྱུང་། ཞེས་ཆོས་བླ་མོ་གསང་
 རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་ངན་པས་བཤད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེས་དོན་དམ་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོས་བྲལ་དེས་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྲལ། གཞན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ་དོན་
 འཆང་གི་ངོ་བོའི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཤེས་རབ་སྦྲེལ་གསུང་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

५

ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་

ལྷན་

བ་འབྲི་བ་དང་གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་རྣམས་དང་ལྷ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་རི་ལ་ངའི་འཁོར་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་རིག་
 པར་བྱའོ་གསུང་། ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཡུལ་བར་ཏ་དང་བྱང་སྟོགས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་དེ་འདི་ཡིན་པས། བེ་རྒྱུ་རི་
 བྱང་བྱུ་ལ་གསེར་ཁུན་མས་བྲིས་པ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ལ་མཐའ་མེད། ད་སྐྱམ་ན་མི་བ་སྒྲུང་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསུང་རབ་འབྱུལ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ། ཁོ་སྤྱིད་ཏུ་བཅད་
 ནས་འབྱུག་པ་བྱེད་ཅུ་ན་དགོས་པ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། ཡང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མེད་ན་བསྟན་པར་མི་རྒྱུད་པར་འདུག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་
 སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགོ་འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བྱས་ནས་རྣམས་སུ་ལེན་ཏེ་ཁམས་ན་མི་འབས་སྟེ་གཅོད་པ་ལ། གཅིག་

༡༡། གི་མགུལ་དུ་འབྱུང་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སོ་བྱས་པས་སྲོག་ལས་ཐར་པ་ཡོད། དབུས་པ་ཀུན་དེ་ལ་འོན་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ་སྐྱབས་འགྲོའི་གོ་བ་དེ་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་སྐྱབས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་རུས་པས་དེ་ལ་སློབ་ཀྱང་ལ། མོ་བོན་ལ་སོགས་པ་གནམ་གྱི་ཡ་ཆ་དང་སའི་སྲི་
 བཞི་མིའི་སྐྱབས་བྱེད་པ་ཡིན་བྱས་ན་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་བའི་ཐབས་པ་མིན་པ། དགོ་སློང་དང་པཌླི་ཏ་དང་ཐོས་པ་བསམ་པས་བསྐྱོམས་པ་
 ཡང་། རྩུ་འཕྱུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མང་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་མི་བློ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་སློང་ལྷས་བྱིན་གྱངས་ངས་རྒྱས་གྱི་དུང་དུ་དགོ་སློང་བྱས་ཏེ་
 ཐོས་བསམ་ཀྱང་སྟེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཁ་ཏོན་དུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་ཀྱང་ཡོད་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་འཁོར་དགོ་སློང་བཞི་ལོགས་སུ་བཅད་པས་སངས་རྒྱས་དང་གཉིས་དགོ་འདུན་

མ

སྐྱུང་པའི་བཀའ་འཁུར།

མཆ

གྱི་དབྱེན་དུ་སོང་བ་ཡིན་མོད། འཁོར་ལོ་དབྱེན་བྱ་བ་དེ་མིན་ཅིག་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ས་བྱིན་དང་སྡེ་ཅིག་ཟེར་ཏེ། འོན་ཏེ་སྡེ་སྡེ་བ་གཅིག་པ་ལ་མཆོམས་མེད་དུ་བྱས་ནས་ད་གཅིག་པ་བྱེ་
 བྱས་མཆོམས་མེད་དུ་བྱས་ན་སྐྱོན་མང་པོ་འོང་ག་སྤང་སྟེ། དེས་ན་དག་སྟོང་ཡང་ཡིན་སངས་རྒྱས་ལ་ཁའི་གཡོ་སྐྱུས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ནི་དུག་ལྟེ་བ་ཅན་བྱ་བ་སོན་མོའི་བར་དུ་བྱེར་
 བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱུགས་ནས་བཀྲོངས་པར་འདོད་པས་ཞབས་ཞུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱེན་ནས། སྐྱུ་ལ་པའི་ཞབས་སྐྱུ་ལ་པས་ཁོ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ནས་ལུས་ལ་མེ་
 འབར་བས་མནར་མེད་དུ་ལྷུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩ་བོ་ཀུན་དག་འབོ་ལ་དག་སྟོང་ལྷ་ས་བྱིན་ལ་སྟོས་ཤིག་ཞེས་པས་ཀུན་དག་འབོས་ཏེ་དུ་རྒྱུས་ལ་མཉེས་བཞིན་པས། ལྷ་ས་
 བྱིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞེས་པས་སོང་སྟེ་སྐྱབས་འགྲོ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རུས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་བྱུར་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

མ	༄༅། །ལུང་བསྟན། ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་དཔྱལ་བར་འཆོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་	
	སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་གཤམ་མར་ཐོབ་པས་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཙམ་ན་ཡིན་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་སྟེ། སྐྱབས་ནི་སངས་	
ཀླ	རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཙན་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་གོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། བྱང་དུ་བྱེ་བོ་གཅིག་ལ་ངས་གདམས་ངག་	
ཀླ	བསྟན་པས་ཁོ་བྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱར་བསྐྱར་བ་ལ། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་རྒྱར་སྟོམས་དེས་སོང་ཟེར་ཏེ་མཆོམས་དེས་སྐྱར་བས་བྱང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་	
	ས། ཡང་ནེ་ཙྰ་སྒྲའི་བྱ་བ་སྒྲིག་ཙན་ཞིག་འཆི་འཕྲོ་ལ་ངས་གདམས་ངག་བསྟན་པས་འཆི་ཁར་ངའི་གདམས་པ་ཡོད་ཞེས་ལྟས་བཟང་པོ་བྱང་སྒྲིད་པས་ཀྱང་གཤེན་བསྟོ་བྱས་	

མ

སྐྱབ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

ཨ་

གསུང་། ཡང་བོན་པོ་ཞིག་ངའི་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ངས་སྒྲིམ་ཆེན་ཀུན་ལ་སྐྱབས་འགོ་གཤམ་མ་འདི་རང་ཡིན་བྱས་གསུངས། དེས་ན་སྡེ་འབྲུག་དང་
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱ་བ་དགོ་སྒྲོང་བཞི་བཞི་སྟོགས་སུ་ཆད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། ད་ཆོས་ཟབ་མོ་བྱིད་ལ་མི་ལམ་ཤད་ན་སུ་ལ་ལམ་ཤད། ཆེ་བ་གསེར་འབྲུམ། དེ་འོག་བྱ་
 འབྲུལ་བར་འདུག་འདི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྒྱལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་རི་བྲག་ན་བྱ་མིང་སྤིང་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་གཡོག་མེད་པ་ཞིག་གིས་བྲངས་པ་ལ་བྱིན་ནས། མས་
 འོངས་པ་དང་བྱིད་ལ་སྤིང་རྗེ་མེད་དམ་ཞེས་པས་དེ་ང་ལ་མི་ཤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངའི་བ་སྐྱའི་བྱ་གལ་སྟོས་ཞེས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཏུ་སོང་ནས་འདུག་སྐད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མ་བྱེན་པ་ཉིད་བསམས་པ་ཡིན་མོད། བ་ཇོ་བཙུན་འདི་བཙུན་པས་ང་ལ་ཐང་བ་སུ་ལ་ཏེ་དེ་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་སྟོག་དང་བདོ་བར་ལམ་ཤད་དེ། བྱང་

མ

༄༅། །སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་མགོ་དང་རྒྱུད་ལག་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡང་བསྟན་པར་བཤད་གསུང་། ད་ལྟོ་ད་
 ཡོད་དུས་སུ་ཆོག་ས་སོགས་དང་དེ་མ་བསག་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་དེ། བསྐྱེས་མོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་སྤྱང་གན་མ་ཤིང་ལོ་ཉལ་ཉིལ་གྱི་བསེབ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་ནས་འདུག་སྟེ། གསེར་ཐུབ་འོད་སྤྱངས་མར་མེ་མཛད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དབུལ་བར་བྱུང་ནས་འདུག་གསུང་། ད་ཆུ་ལ་ཆོས་འདི་མི་བྱེད་གྱི་དབང་
 ཡོད་ན་གཞོ་ལུང་པའི་ཡོན་བདག་གི་ནོར་འདི་རྣམས་སྟོགས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྟོགས་སུ་གཏོང་སྟེ་གསུང་། ཡང་བཙུན་མགོན་དར་འཕན་གྱིས་ཁང་ཤིང་མཆོད་ཁང་ལ་ཕུལ་
 དུས་སུ་ངས་སྟོན་ཁ་ཆོ་བཏང་ཕུག་པོ་སྤྱང་པོར་མ་ཐེངས་ན་སྒྲ་མ་ཡིན། སྤྱང་པོ་མ་སོས་ན་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་མིན་བྱས་ཏེ། བྱེད་ཀྱང་རྟོན་ས་ཁང་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་ཕུལ་བས་

ཆོས་སྤྱང་

ལྟོ

མ	<p>སྤྱང་པོར་སོང་བ་དེ་ཡིན་ངལ་བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད་དེ། སྤོན་སངས་རྒྱས་འོད་བསྟན་ཞབས་ཏོག་ཆེ་བ་ཇུ་མཁན་དགའ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲི་གཙང་ཁང་ལ་ ཐེགས་པ་བྱུང་བས། འཁོར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྱོད་གི་རྩེ་རྒྱུ་བྱ་ཡོད་འདྲིའི་ཕུབ་ཅིག་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འདི་ལྟས་སྤྱེར་བེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤྱེར་སངས་ རྒྱས་ངལ་མ་གྲིས་པར་ཐུགས་ལ་རེ་བཏགས་ན་ཞེས་དགའ་མགུ་རངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱིའི་དགོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡང་བེད་གྱིས་མནན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱེད་རང་གི་གནས་ཁང་མི་བྱད་ པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་གཞལ་དུ་མེད་དེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཐུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ པ་ཐམས་ཅད་རྩྱུད་པའི་ཁང་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བ་གཞལ་ལས་འདས་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་བྱ་བར་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། ང་སྤྱང་པོར་སོང་དེ་ཡིན་</p>	218
---	---	-----

༢༡། །བསྐྱེས་པོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ལེགས་ཏེ་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་བཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཁ་ཐོན་རེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་འདིངས་པ་དང་ལུག་དང་མི་འོང་བ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་འདྲ་བཞིག་ཡོད་པ་ལ། དག་སྒྲོང་གཞིན་རུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོན་རེ་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་མི་རྒྱལ་ཐེར་ནས་སྤང་བ་ལ་ཁོ་ཡིད་ལུག་སྟེ། ང་འདྲ་བ་བྱིམ་དུ་བྱ་སྤྲད་སྤང་འདིན་དག་འདུན་སྤང་སྒྲིམ་ནས། རྒྱ་བོ་གང་ག་ལ་ལྟེ་བ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས་པ་འོད་བསྐྱེདས་ལ། བྱོད་གྱིས་མ་ཁན་བྱུང་པལ་སྐྱེས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཞེས་དེས་ལག་ནས་བཟུང་ནས་བྱིད་དེ་གདམས་པ་བསྟོན་པས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་ཁམས་ན་ངའི་ཉི་བ་དད་པ་ཆེ་ལ་སེར་སྒྲ་ཆེ་བཞིག་ཡོད་པས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། ངས་མ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ན་སྤྲང་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་དེ་ཙམ་ན་འགྱོད་པར་འོང་བ་ཡིན་བྱས་གསུངས། སྒྲིང་།

རྩེ་བྱ་བ་པ་ཇོ་བཙུན་ཆེན་གྱིས་ཁམས་སུ་བུ་མོ་ཞིག་གི་རོ་བྱར་ནས་དེའི་ཐེག་དང་ཡང་མིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཐུམ་པོ་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ལ་འབུལ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཡོན་བདག་ང་
 སྟིང་རྩེ་ཆེ་བས་བྱེད་ལ་ཐུལ་བྱས་ཀྱི་རྩ་ཤིང་རྩ་གསུམ་ལ་ཡོངས་སྟོང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ངས་བྱེད་ལ་གསེར་འབུམ་འདི་དབུལ་ལམ་རྟ་དབུལ་ལམ་དེ་སྟིང་རྩེ་མིན་
 གསུང་། རྒྱབས་འགོ་བཟུང་མོ་ཞིག་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བྱེད་ལ་བསྟན་ན། རང་གི་སེམས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡོངས་པ་མེད་པར་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་དེ་ལ་ཆོང་བ་ཡིན་གསུང་། འདི་ལ་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་
 ཞེས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་འདག་པར་བྱེད་པས་ནད་དང་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་འདག་པར་བྱེད་དེ། དེས་ཁུར་འདེད་དུ་

མ
བུ་ལྷ་གཙུག་པོ་
མཆ

༄༅། །ལལ། རེས་ནོར་བསྐྱུ་བ་ཏུ་ལལ། རེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ལལ། དེ་སྐྱབས་འགྲོ་འདི་དང་མ་བུ་ལ་གསུང་། འོ་
ན་སྒྲ་སྟོགས་པ་ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན་མེད་དེ་སྤྱོད་ལ་པ་ཞེས་པ་ལུས་ངག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་གསུངས། ། ། །ལེ། ༄༅། །ཞིང་བཟང་པོ་རྟེན་པར་དཀར་བས་དེ་བསྟེན་བཀུར་བར་
གདམས་པ། ། ། །ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། དགོན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་དང་སྟོང་ཞིག་དང་རི་བོང་ཞིག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ། རི་བྱ་གཅིག་ཏུ་
ལྷུ་མ་གྱི་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་བཟུང་སྐྱབས་པ་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྟོང་ནས་ཡིན་མ་ཡིན་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་ལོ་གསུམ་དུ་ཆར་མ་བབ་པས་སྐམས་ནས་ཐང་ཤིང་གི་ལོ་
འབྲས་བློས། དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་ན་སྐམས་པས་སྟོགས་ཀྱིར་ཤི་ལ་ཁད་པས་འཆོ་བ་དྲང་གིས་དགོ་སྦྱར་མཛོད་ཅེས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་རྟོག་པ་ཤེས་ནས་མེ་སྐྱལ་པ་དང་རི་

མ	བོད་མཆོངས་ནས་ཤེས་པ་ལ་བྱངས་ནས་ཞག་གཅིག་དག་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་བརྒྱ་བྱེད་དེ་མཚར་བས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་པར་བྲིས་པ་དང་། སྒྲིང་བཞི་པའི་མི་རྣམས་ལ་	
སྒྲིལ་བའི་གཞུང་ལ་ལྷན་ཏེ་འདི་ལ་མདོ་ཁའི་ལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མི་བཅུ་ལ་ལ་མི་རང་རྒྱུད་པའི་གསལ་བ་ན་བྱུང་བེད་ཏེ་སྒྲིག་བཏང་ནས་ཀྱང་དགོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གོང་ཡུལ་གྱི་	ཉེས་དམིགས་ལའག་ནས་འདུག་གསུང་། ཡང་བྲིམ་བདག་གིས་སྒྲིལ་བའི་ཞིང་བཟང་པོ་ཞིག་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ་བྲིམ་བདག་བདེ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་མ་དག་བསྟེན་མ་བདེ་ཅན་མ་བྱ་བ་	
ལ།	མཆོད་གནས་དག་སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནད་མི་བཟང་པས་བེད་ནས་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོར་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་བ་འཕྱངས་ན་པན་པ་བེད་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་ཡོད་པས་ཤེས་བཅད་ནས་	
མཆོད་མ་རྟེན་པས་མོ་རང་གི་བརྒྱུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་བྱངས་པས་ནད་སོས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཆོས་སྒྲིལ་ལ་བྱེད་པ་ལ་བདེ་ཅན་མ་དད་གུས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་		22

༄༅། །མཁའ་འཁོར་དུ་དྲིས་པས། ཁྱིམ་བདག་གིས་དེ་ལོད་པ་དང་བདེ་ཅན་མ་འདིར་ཤོག་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལུས་
 ཐོབ་པ་རྗེས་དཀའ་སྟེ། ཁྱིམ་བཟང་རྗེས་དཀའ་ཏུ་དགའ། ཁྱིམ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཅིངས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་བཟང་རྗེས་དཀའ་དགའ་བ་རྒྱ་ལམ་ན། དད་པ་རྒྱ་ཡི་
 རྒྱབས་ལྟར་གཡོ་བ་རྒྱ་ལམ་ན། དགོ་བའི་ཤེས་དང་ཤུད་པ་རྒྱ་ལམ་ན། འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ལམ་ན། ཁྱིམ་པས་ཁྱིམ་བཟང་པོ་སྤྲོ་མ་དགོ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཆོག་ས་གསོག་གསུང་། ཡོན་བདག་པ་ཀུན་ལ་ད་ལྟ་པ་མ་ཉི་དུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤྲོ་མ་དང་དགོ་འདུན་མིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་སྟོངས་གསུང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངས་སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཁམ་གྱི་ཐ་མ་ཡང་ཁར་འདུག་མི་བྱ་གསུང་། །

མ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	<p> ༥༥། ༦། ལའོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོལ་བར་ཆོག་ས་གཉིས་གསོག་དགོས་པར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འེེ་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ གསུང་། ལའོར་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་འདི་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་འཆར་རྒྱ་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་ཆོག་ས་གཉིས་གསོག་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྒྲོལ་བྱལ་དོན་དམ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་བསོད་ནམས་དང་བྱུང་འདུག དེ་ཡང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲིན་པ་ བཏང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས། བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཞིང་གིས་སྒྲིན་པ་དག་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིན་བདག་གིས་ལེན་པ་པོ་དག་པར་ </p>
-----------------------------------	---

མ	<p>བྱེད་པ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་བུ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་རབས་ལྟར་རོ། ॥</p>	
<p>ལྟོ་བུ་གསུམ་</p>	<p>ལྟོ་བུ་ ༦། ཆོས་ལོངས་སྤུལ་སྤྱི་སྤྱི་འབག་བཞེངས་ཚུལ། ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་སྟེ་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་ཆེ་བས་ལྟ་དེ་ཤེས་པས་འབྱིར་མ་བཅུག་སྟེ། དེ་རིང་སྤྱི་འབག་འབྱིར་དང་ཡི་གེ་འབྱིར་འཁྱུང་ཞིག་སྟེར་བས། སྤྲུལ་མའི་སྤྱི་འབག་འབྱིན་ཆོས་སྤྱི་འབག་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲིས་ལ་དེ་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཟང་བས། ཐུག་འཆལ་འདུད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་འདུད། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ཆུ་བཞག་དང་། ཇི་བཞིན་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཐུག་ཡིན། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་བྱིས་གསུངས། ལོངས་སྤྱི་འབག་</p>	<p>25</p>

མ	འབྲིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དང་དེད་རང་ཁམས་པས་སྐྱེ་མི་གོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་གསུང་། གོང་དུ་ཆོས་སྐྱུ་འཁྲུགས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་སྐྱེ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད། རྒྱུ་འབྱུངས་སུ་ཁམས་ཀྱང་གསུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་འོད་གསལ་དོན་དམ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་མིང་བཏགས་གསུང་། ལོངས་སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། ཉམ་མཁའ་འཁྲུགས་དང་མཉམ་པ། སྐྱེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱས་བྱུང་པ། བ་སྐྱུ་འབྱུང་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་དེ་ལྟ་བུ་གི་གསུང་། དེ་ཡང་བྱམས་པ་གཅེས་སྤྱད་ལ་སྟེ། སྟོང་རྫོགས་ཐོབ་པ་སྟེ་ཞེས་པ་བདེན་དེ། འདི་ལ་	226
---	--	-----

༄༅། །དུས་གནད་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སྐྱེ་བ། དབྱ་ལ་སྐྱེ་བ་གོགས་པོ་དང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་གང་ལ་ངེས་པ་མེད་
 པས་སྐྱེས་དུས་སུ་དེ་གཉིས་མི་བཅས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་
 འདུག་པས་རང་གི་བསམ་པ་བྱམས་པར་སོང་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པར་འཆར་བ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤངས་སྐྱེས་དུས་སུ་ཀུན་ལ་བྱོ་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དམ། ཅུ་བའི་མ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་བསྐྱོམས་ནས་གསུམ་ནས་བརྒྱའི་བར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོ་བ་ནི་ཟབ་མོ་དང་བ་མེད་པ་ཡིན། དའི་གྲ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམས་པས་
 ཀྱང་ལོ་གསུམ་ཐུབ་པར་འདུག་སྟེ་དེ་བྲིད་མིན། གཅིག་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོར་མི་བཏུབ་གསུང་། ཅུ་བའི་མ་ནས་བསྐྱོམ་པ་དེ་གས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་དགོངས་པ་

ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་འདྲ་སྟེ་མི་ཆོལ་བྱམས་པ་གཅིག་ཕུ་རི་བྲིད་མི་ཆོར་གསུང་། དེས་ན་ངས་གནད་དང་དམིགས་པ་དེས་ཏྲོག་པའི་གོལ་ས་འདིས་
 འགོག་པར་འདུག་སྐྱམ་པ་མི་ཤེས་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ཕུ་མང་བ་ཟབ་སྐྱམ་སྟེ་ནགས་ཤོད་རྒྱལ་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡང་
 བསྐྱོམ་ལུགས་དེས་འགྲོ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བློ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་
 སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱམས་སེམས་སྐྱ་བྱས་ཉན་ཆེན། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་ནས་སངས་རྒྱས་འདོད་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དག་
 བའི་ལཱེས་གཉེན་ཀུན་གྱིས་འདི་ངོ་མི་ཐུང་པར་འདུག་གོ་གསུང་སྟེ་ལོངས་སྐྱུ་རི་སྐྱུ་འབག་ཡིན། སྐྱལ་སྐྱུ་རི་སྐྱུ་འབག་འབྲིན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེས་ཀུན་ནས་བླངས་པའི་ལུས་

༡༡། །ངག་གི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་གཅིག་ཕྱ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དེས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོན་པ་
 འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་རབ་མར་མེའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཕྱག་ཅིག་བྱས་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆ་ཆ་དང་ཆུ་གཏོར་སྒྲིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་པ་པོ་ལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་གསུང་། དེས་ན་སྤྱང་ཕྱག་ཤིག་སྟོབ་ཞར་བས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཏེན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འདུག་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་གསུང་། ས་དང་རྩོལ་ཡང་ཏེན་བཟང་པོ་གཏུབ་པར་འདུག་ན་སྐྱ་གསུམ་རང་ཆས་གྱི་མི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཏུབ་སྐྱམ་། སྒྲོན་མི་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་འབག་ཆེན་
 པོ་ཞིག་གིས་ནས་འོན་དུ་བཅོལ་བས་ཞོ་བསྐྱུངས་བྱས་ཏེ་བཟང་ཤོས་དེ་ལྟར་འོང་བར་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཁྱི་ལུང་ཁྱང་དུ་པར་སུ་གཞོན་པར་འདུག་གསུང་། ཡང་ཁྱེད་ལ་ཡི་

མ

སྒྲིབ་པའི་ལག་ལུགས།

ཕྱེད་

གཞིག་འབྲིན་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་སྒྲིབ་སེམས་བརྗེད་མེད་ཡིན་ཏེ་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་
 དག་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱིས་འཆར་བ་ཡིན། སྒྲིབ་སེམས་དག་ཆེ་ཡང་མཁའ་དུ་མེད། སྒྲིབ་སེམས་ལེགས་རབ་ཆེ་ཡང་ཉན་
 དུ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་གསལ་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟེ། དག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུས་མིན། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མིག་ཞེས་སྟོན་པ་ཡི་གེ་དེ་མིག་མིན། མིག་ཞེས་པ་མིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་གསུང་། ཡང་གསལ་
 སྒྲིབ་སེམས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནས་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆད་ལ་རྩ་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོ་འདུག་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་མཁའ་གྱུང་དེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མིན། སྒྲིབ་དང་པལ་རྒྱ་པོའི་ཆོས་དུག་ལ་

མ	༄༅། །མཁས་པ་བྱ་སྒྲུལ་རྣམས་ལུགས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནས་བསྐྱབས། སྒྲ་མ་རྩེ་ལུང་བ་ན་རེ་ད་རུང་བཟུང་མེ་ཞིག་ཡོད་དེ་གསུང་བ་ལ་དེས་མི་ཤེས་པར་	
བཤེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་པ་	འདུག །ལུས་འདི་ལ་རྩའི་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གནས་འདི་ན་ཡོད་པས་དེར་བསྒྲུལ་ས་ན་འདི་ལྟར་འོང་བྱ་བ་ཞིག་བསྒྲུལ་ས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྤར་གྱི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མི་	
	འདུག་པས་སྐྱུ་འབག་གསུམ་ཡི་གེ་གཉིས་དང་ལྔ་པོ་འདི་བྲེལ་ཞིག་གསུང་། དཔྱུལ་བའི་ཇོ་སྤུས་མོ་ན་རེ་སྐྱུ་འབག་ཅིག་འབྲི་བ་ཞུ་ཞེས་གསེར་གཏང་པ་ཁར་བཏབ་སྟེ་གསུམ་ག་	231
ལྔ	ངས་འབྲི་ཞིག་བསྒྲུལ་ས་ཞིག་གསུང་། འདིའི་སྐྱབས་དུ་ཀ་མ་ལའི་ལར་ཤར་སྟོ་བ་རྩུ་ཨ་ཀར་ཤར་ཏི་བ་བྱ་བ་སེམས་ཙམ་པ་ཅིག་པ། ཨ་བ་རྩུ་ཏི་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བས་སྟེགས་ཤིང་	
	གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཞིག་བཅུ་ག་ནས་དར་མང་པོས་བྲིལ་ནས་བྱེད་ལ་འདི་བཙུལ་བས་བྱེད་རང་མིན་པ་སུ་ལ་ཡང་མ་བསྟན་ཞེས་པས། དུས་རིང་མོ་ན་	

<p>མ སྐྱུ་པའི་བཀའ་འབྱུང་། པྱད་</p>	<p>བལྟས་པས་གཅིས་པ་ལ་ཡི་གེ་མི་འདུག་པས་འོན་ཡི་གེ་མེད་པ་འདི་ཟབ་པར་བྱུང་སྟུང་ནས་སྐྱུ་བསམ་བཞེད་མེད་ཀྱང་རྟོགས་གསུང་༥ ॥ ༥༩། ༥། ཁ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་ བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟོངས་བར་གདམས་པ༥ ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བཞིན་པ་ཆད་བསྐྱབ་རྒྱུ་མན་དག་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་དོ་ ཅིག་རྟོན་འབྲེལ་མང་དུ་བཤད་དེ། འདི་ལྟར་བྱས་པས་འདི་ལྟར་འོང་བྱ་བ་མང་དུ་བཤད་གསུང་༥ ཡང་སྒྲ་མ་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་བཤད་དེ་དེ་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་བཤད་ གསུང་༥ དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་འམ་འཛིག་པ་འམ་བག་ཆགས་འཛིག་པ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྒྲིག་ཅན་གྱི་ཡ་ཐེམས་གྱི་དྲིལ་བུ་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབས་ འགྲོའི་བག་ཆགས་དཔྱུལ་བར་སངས་ལྟར་སྐྱེས་ནས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་བདག་རྣམས་དང་པོ་སྒྲ་མ་དང་དགོ་འདུན་བཟང་པོ་ཐོས་པས་དེའི་བག་ཆགས་གྱིས་</p>	<p>232</p>
--	--	------------

མ	<p>༄༅། །སྲིད་པས་འདིར་འོང་སྟེ་ལོན་པ་དུང་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བྱིར་ནས་ལུང་སྟོང་དུ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་</p>	233
འཇིགས་པ་ལྟར་	<p>དྲན། བད་དང་སྤྱག་བསྐུལ་དེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་གང་དུ་ཡང་མི་འགག་པར་ཤེས་པས་རང་ལ་ཕན། དེ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་འགྲོ་བའི་སྤྲོན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་བའི་དུས་སུ་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལུས་དེར་བོར་གསུང་། སྟོན་ཙམ་རོ་བསྐྱེམ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཆུང་བ་མ་ཁའ་སྟོང་དུ་སོང་བ་ལ་ཆེ་བས་ས་གར་ཐོན་ནས་གྲུ་དང་བམ་པ་མི་འཇིགས་པར་འབྱེར་བ་བེར་བ་ལ་ཕྱག་དོག་ཡིན་སྟེ། དེ་གྲུ་དང་བམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྤྲིན་པ་དང་</p>	
ལྟར་	<p>གྲོལ་བར་འགྲོ་སྟེ་ཆོས་རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་གསུང་། དེ་ནས་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཞག་སྟོང་དང་བཞི་ན་གི་བ་དྲན་པས། རྒྱབས་གཞན་མེད་པས་སྒྲ་མ་དྲན་ཏེ་ང་བསྐྱེམས་</p>	

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།
ཕྱེད་

སམ། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འམ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མན་དག་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ན་སྐྱེ་ཆུ་མེད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་དགྲིལ་ཀྱང་བྱ་ལ་སོགས་
གསུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ལུས་ལེན་པར་འདོད་ན་ནིང་ཁམས་དག་པར་ལུས་སྒྲངས་ཏེ་སྤར་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་བག་ཆགས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ཚུར་ཤོག་གསུང་པས་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་དབྱ་བཅོམ་བའམ་སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་ཐོབ་ནས་ལམ་ལྷག་མ་སྤྱོད་བར་གསུངས་ནས་འདུག་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་སེམས་ཅན་དེས་འབྲིག་པ་ལ་མི་
རུང་བར་ཤེས་པ་རུབ་སྤྱོགས་སུ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱན་སྤར་རིན་པོ་ཆེའི་པར་ལ་ཁྱུས་ཏེ་ཅི་འདྲ་བར་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གྱིས་ཁ་སྤྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་
གདམས་དག་ཉན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ་བག་ཆགས་འཇོག་པ་ཡིན། ཡང་ན་ག་པོའི་ཐིག་དང་དཀར་པོའི་ཐིག་གཉིས་ལས་མི་དགོ་བ་

མ	༄༅། ཐིག་ནག་ ཏིལ་ལྟ་བུ་བརྟུངས་པས་བསྟུས་འཛོམས་སུ་སྒྲེབ་འེ་བག་ཆགས་འདིར་སྟོག་བཅད་པས་དེའི་བག་ཆགས་པར་བཅད་སྟུང་ཙམ་ན་རྩུར་	
བརྟུང་བཅད་པས་	བཅད་ནས་ཞེ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷགས་སྟེགས་ཀྱིས་གཞིར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་གསང་སྟགས་ལས་མཆོམས་མེད་བྱེད་པས་ཀྱང་འཆི་ཁར་མན་ངག་ཅིག་ བསྟོམ་སྟེ་ལུས་གནད་ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལྟ་དང་མི་གཉིས་སུ་སྒྲེ། ལྟར་སྒྲེབ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲེ། གནས་གཙང་མ་སྟར་སྒྲེབ་ལ་བག་ ཆགས་ཙམ་པོས་མི་འོངས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོགས་པ་དགོས་གསུང་། དེས་ན་ཆངས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་འཁོར་རྣམས་བྲིད་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཡོད་པར་གདའ་	235
ཏི།	དེ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའམ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་བག་ཆགས་ད་ལྟ་རང་དུ་སྤང་དུ་གཏུབ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲེབ་ཞིན་པ་འདི་རང་	

མ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག། ༡༣	<p> ཡིན། གྲངས་མེད་གཉིས་པོ་གཉིས་མེད་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་འབྱེད་སྒྲུམ་པ་ཡིན། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་གཅིག་ཕུར་སྤྲུགས་པས་མི་ འོང་། གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ན་སངས་རྒྱ་བའི་ལུང་རང་གང་ན་ཡོད། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འདི་རང་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། བྲམ་ཟེའི་ བྱེད་སྒྲུ་སྐར་མ་ལོ་ཉི་ཤིར་ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བྲམ་ཟེའོ་ཆགས་ནས་ཆོའི་དུས་བྱེད་པ་ལ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བྲིམ་ཐབས་བྱས་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་འབྱམ་མམ་ཉི་ཤིར་ཕྱིར་སྒྲིལ་བ་ དང་། དེད་དཔོན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མིན་གཤམ་དུང་ཐུང་བསང་པས་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཕྱིར་སྒྲིལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་རེ་རེས་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་འདུམས་ པར་གདའ་བ། གྲངས་མེད་གསུམ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་དེ་ཉླ་བུ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་སྤྲིག་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡིན། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ན་གྲངས་མེད་གཉིས་ </p>	236
--------------------------------	--	-----

༡། ལ་བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཡོད་པ་མདོན་གསལ་བར་འདུག་སྟེ་ཅིག་ལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་གསུང་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 འབྱུང་བ་ལ་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདུག་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་རོགས་རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ་དགུ་ན་སངས་རྒྱ་བ་ཡང་བཞུགས་ཀྱིན་འདུག་གསུང་། དེས་ན་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་རང་ཡིན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་དགོས། མ་སྐྱེས་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་
 བཞིན། བྱ་བ་ཡོད་དེ་ལར་རྣམ་པ་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ས་བཅུ་ཉི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་
 པ་བག་ལ་ཉལ་སྤྲོ་མོ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་བཏགས་པ་ཡིན། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། གཞན་ཡང་བག་ཆགས་

<div>མ</div> <div>པལྱི་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་</div> <div>པམ</div>	<div>༄༅།</div> <div> <p> །དུ། བྱེད་རང་གིས་མ་གོ་བ་ཡིན་སྟོམ་གྱི་སྟོང་བ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ངོ་བོའི་ངོས་ནས་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་བཙུ་མན་ཆད་དུ་འོང་བར་བཤད་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ཙམ་ན་བྱེད་ཇི་ལྟར་བྱེད། མ་སྐྱེས་པ་དེ་མེད་དུས་སུ་བཙུལ་མི་དགོས། བྱུང་ཙམ་ན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པར་རང་སར་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན། མདང་ཞག་གི་གསེར་འབྲུམ་འབྲུལ་བ་དེའང་བྱུང་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ན་ཇི་ལྟར་སྟོང་། བོར་ནས་བྱོས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཏེ་དེས་མི་ཕན་བསམ་པ་དེ་ལ་བཏགས་ནས་ཡོད་པས་རེས་ངས་ལོན་མ་རྒྱས་རེས་ང་ལ་མ་ཕུལ། རེས་མ་བྲངས་པ་ཡག་སྟོམ་སྟེ་མི་ཕན་གསུང་། འདི་སྟོན་བྱུང་རྒྱབ་བརྟན་པ་བྱ་བ་ཆོངས་པར་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་ཞིག་མཐོང་བས་ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱོས་ནས་སྟོན་པའི་སྟེར། སྤྱུལ་པའི་བྱུང་མེད་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འདེད་དུ་བཙུག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུལ་</p> </div> <td data-bbox="3828 118 3919 698" rowspan="5"> <div>239</div> </td>	<div>239</div>

མ	<p>གུའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་དོན་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་སྤངས་པས་མ་འོངས་པའི་ཚིག་བཅད་གཅིག་གསུང་། དེ་ནས་མོ་ཐབ་ཏུ་ལྷུང་ནས་དེས་དབྱེ་བཅོམ་ཐོབ་</p>	
སྤྱོད་པའི་བཀའ་འབུམ་།	<p>གསུང་། དེས་ན་མི་བརྒྱ་དང་སྟོབས་མཉམ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ས་དུག་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་སྤང་ནས་། ཉེར་དགའ་ལོར་</p>	
༥༦༠	<p>འདི་མ་ཐོབ་ན་ད་ཉེར་དགའ་མིན་ནི་ག་ཟེར་ནས་ཡོན་ལའད་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱོར་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་སྡེ་སྟོད་གསུམ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕུལ་ནི་ག དེ་སུ་ཡིན་ཅི་མ་ཤེས་</p>	240
	<p>ཉེར་དགའ་ཡིན་མོད། སྦྱོན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཅིག་ནེས་བསྟོས་ཀྱང་། རྗེས་ལ་སྦྱོན་བདག་སྟོང་མི་དགའ་བ་དེ་གོ་འམ། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་འབྲུམ་ཡང་འགྲུགས་</p>	
	<p>པའི་སྤྱོད་བ་སྐྱ་ཚིགས་བྱས་པའི་ཇ་སུན་ལ་སོགས་ཀྱང་རིན་དུ་སོང་སྟེ་ཕུལ་ནས་སྦྱོན་བདག་ཀྱང་མི་དགའ། ཕམ་གསེར་འབྲུམ་འབྲུལ་བ་གྲོས་འདྲི་བ་ལ་བྱེད་རང་དང་ན་ཕུལ་དེ་</p>	

ཨ
ཡ
ཨ
ཨ
ཨ

༄༅། །མ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་བྱུང་བྱས་ནས། ང་དེ་ལ་འདོད་ཞེན་མེད་པར་བྱས་པ་རང་གིས་དམ་པ་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་ཞེས་ང་ལུན་ཞིག་སྒྲིང་དེ་ལ་དགའ་བར་
དགའ་བ། དེས་ན་ཟངས་འགར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པར་གྱིས་དང་། ལྷན་དེ་རང་གི་འོག་ནས་ཟས་ནོར་འོང་གིས་དེ་མ་ཡིན་ན་ཟན་བྱུང་འཕྲོར་བའི་ས་
ཉོན་མོངས་དེས་འཆིང་བ་ཡིན་གསུང་། རང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བྱས་ན་ཟས་གོས་དེ་རང་ནས་འོང་གི་ཕྱག་དོག་ཅན་གྱི་ངན་དུ་སྦྱས་ཀྱང་དོན་ལ་ངན་སྦྱེས་པ་ཁོ་རང་ལ་ཡང་མེད་
གྱིས་གསུང་། དེས་ན་འདུལ་བའི་གནང་བ་ཤེའི་རྩ་ན་བཀག་པ་ཤེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་གཞན་ལ་སྤྲང་བར་ཡང་ལུགས་གསུང་། དགོ་སྒྲོང་སྒྲུ་མས་ཁང་པ་ཁང་
ཆེན་དཔག་ཆོད་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱུ་པ་གོས་སྒྲོང་ཕྱག་དུག་རྩ་ཡང་གཞན་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་བཏང་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་

241

ཐར་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡིན་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལྷུང་མེད་མང་པོ་འདུག་སྟེ་ཉེར་དགས་ཀྱང་གསེར་སྤང་བྱེ་བ་བསགས་ཀྱང་ལྷུང་བས་མ་གོས་ཏེ་དཔྱུལ་བར་ལུང་བསྟན་ནས་
 འདུག་པ་དེ་གོ་འམ་གསུང་། ཡང་འཆར་ཀས་བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཟུག་ལའི་མདོག་གིས་ཆོས་སྤང་མའི་ཙྰ་ལྷ་བྱ་སྟོན་སྟུམ་ནས་ཉན་དུ་འོངས་པ་
 ལ། དུས་མོ་གཉིས་སྤྱད་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཆེལ་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞུགས་པས་བཅས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྟུམ་པས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་ཤང་བའི་བཙུན་མོ་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྒྱབ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གཟིགས་ནས། ཉེས་པ་མེད་སྟུམ་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷ་བྱ་ལ་ཉེས་པ་གཏན་མེད་དོ་གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱིམ་པ་མོ་ལ་དོ་རྒྱབ་སྤྱབས་

མ

༄༅།

།འགྲོའི་ཆོས་ལག་དན་ཐོབ་པ་ལས་ནང་མོ་སྤྱོད་འགྲོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གནང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཚུལ་བཞིན་

མ་ཡིན་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་རང་ཡིན་གསུང་། འབྲི་གུང་གི་མཁར་ལན་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཡིན། ཡང་ན་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་

པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདིར་སྒྲིན་ནས་ད་ཉེས་པ་འོང་བའི་མགོ་འདྲེན་ཡིན་པས་འདི་ངན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཙོས་ཤིག་དགོས་

གསུང་། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ལེགས་པ་འདི་ལ་ཆགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བླ་མ་ལ་ཕུལ་ལ་བསྟོ་བ་བྱ་གསུང་། གསང་སྤྲུགས་

ལྟར་ན་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་སོང་བར་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ་རང་སར་དག་ཏུ་རྒྱག་ དེ་བཞིན་དུ་ཅན་ལི་དང་མཆོན་

བཟོ་བྱ་བའི་ཆོས་

ཏུ་

243

མ	བཅས་མཚན་མེད་གང་ཡང་འདྲ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་གསུང་། རས་ཀྱང་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་རེ་ལ་ཕུལ་གསུང་། ॥	॥
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	༡༥༡། ༢། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་སྒྲིབ་ཆེ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་རྩལ་ལུགས་༥༥ ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་སྟེ་དཔེ་བསམ་པ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུན་སྒྲར་བསམ་པས་	
	ཕྱིན་པ་དངོས་སུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་བྱུང་མི་འདུག་པ་ལ། བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་སྒྲོར་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྒྱུན་སྒྲར་ཕྱིན་པ་དང་བསམ་པ་དེ་མཐར་ཐུག་ སྟེ་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་ཕྱིས་གདབ་དང་བྲལ་ན་ཕྱིན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་འདུག་པ་དེ་རང་མཐོང་ཆོས་ཡིན་སྟེ། བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་བྱུང་མི་འདུག་པ་སྟེ། དེས་ན་ བསམ་པ་དེ་སྒྲོར་བ་ལུས་ངག་གིས་རུས་སུ་ཐོན་པ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཟེར་ཏེ་གཉིས་མེད་པའི་གནད་ཀས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སོང་བ་ལ་ཟེར་སྟེ། རང་ལ་བསམ་པ་གཉིས་མེད་	24

༄༅། །པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་གཞན་ལ་བཏང་བས་ལོངས་སྤྱོད་རང་ལ་འོང་བ་དེ་ཡང་རང་གི་བསམ་པ། སེར་སྒྲ་དེ་ཡུལ་བུད་ནས་བསམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཏུ་སོང་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེའི་གནད་ཀྱང་བསམ་པ་སེམས་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྒྲུག་བསམ་པ་དང་བྲལ། སྒྲ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡང་ཁྱད་མེད་
 པ་ལ་བསམ་པ་དེའི་ཇེས་སུ་སྒྲིམ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ཟེར་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་སྟེ། དེས་ན་གང་དང་གང་
 གིས་བསམ་པ་དེ་རུས་སུ་བཏོན་པས་དེ་དེར་འབྲལ་ལ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ངང་པའི་དད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། བསམ་པ་དེ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་
 སོང་བས་དེ་རུས་སུ་བཏོན་པས་དེར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དེ་སྒྲུ་གསུམ་གང་མཐོང་བ་ཡང་རང་གི་བསམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་སེམས་ཉིད་རྒྱུན་སྒྲ་མའི་མཐོང་

ཡུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་ལ། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་རུས་སུ་ཐོན་པ་ལ་སྒྲ་མ་གང་དུ་མ་ཐོང་བ་དེར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲ་མ་འི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། སྒྲ་མ་རང་
ལ་འཕོ་གསུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡུགས་ཅེར་སོང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ན་གཅིས་པ་བརྩེའི་མ་ཡོངས་པ་དང་མི་འདེམ་བ་གཉིས་པོར་ལམ་དང་
དམ་ཚིག་རྒྱ་གསལ་ཞེས་པ་མ་ཡོངས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཐོང་ཆོས་འགྲུབ་པ་ཡིན། སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་འགྱུར་བ་ཀྱན་གྱང་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལན་རེ་
གཉིས་མེད་སྐྱེས་གྱང་སྤྱོད་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས། ནམ་ཞིག་རྒྱུན་དང་ཐུན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ལ། དེ་མིན་ན་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་
སྤྱོད་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མན་ངག་དུས་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་དམ་བཅས་པས་བསམ་པ་དེ་རུས་སུ་འདོན་པར་འགྲོ་བར་འདུག་སྟེ། བསམ་པ་དེ་དང་རྗེས་གཉིས་གལ་ཆེ་སྟེ་སྤྱོད་བ་

མ

༄༅།

ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མ་འདས་པས་ནིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གཅིག་པའི་གནད་ཀ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་བསམ་པ་འབའ་ནིག་ལས་ལོགས་པ་

བཤེན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

མི་འདུག་སྟུང་། ཡང་བསམ་པ་ཁ་ཟས་འདོད་སྟེད་ཅན་དེ་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་ལ། བད་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་ལྟ་བུའི་འདོད་སྟེད་དང་བྲལ་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
ལས་དག་གསུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟུང་། དེ་ལྟར་སེམས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གསུམ་རང་དུ་འགོ་སྟེ། ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པ་
དེའི་གཤེས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན་སྟུང་། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེས་འདུས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་རུས་སུ་ཐོན་པས་སྐྱ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ་
དམ་པ་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག་ཀྱང་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་འགྲིག་ལ་དུས་གནད་ཀྱི་གོ་བ་ཡང་རྟོན་དེར་འདུག་སྟུང་། རྟོན་བླ་མའི་མཐོང་ཆོས་སྐུར་བ་ཡང་། གནན་པས་

མ

སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལྟུང་།

ལྟུང་།

སྒྲུབ་པ་བཟང་བས་དང་བའི་དད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཅན་སྒྲུབ་པ་གཞན་ལ་དེ་ཙམ་མི་སྒྲུབ་པ། བྱམས་པ་མ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་ནས་མ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་མཆོན་སྒྲུབ་པ་ལགས། འདི་ལྟར་མིན་ན་སྒྲུབ་པ་ཁམས་འགྲོ་བཟོད་པར་མཛོད། ། ། ༥༥། ༢། སངས་རྒྱུ་དང་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཀྱུང་པར་བསྟན་པ། ཡང་འདི་
 སྒྲུབ་པ་དག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འདིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་གྲངས་
 མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐའ་མར་རྗེ་རྗེའི་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྒྲོད་ལ་བདུད་བརྟུལ། ཐོ་རངས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ཡང་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་བྱུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲུབ་པ་ཏེ་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྩམ་མི་འཛིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་

མ

མཁུ་སྐྱོད་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །པ་བཅོ་བརྒྱད། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མང་པོ་མངའ་སྟེ། སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུ་སྐྱོད་པ་ནི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཁུ་སྐྱོད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་ཞེས་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་མཁུ་སྐྱོད་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལུག་དང་བཅས་སོ་ཞེས་སྟོད་བཅུད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཇིག་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱུན་ལ་མི་མཁུ་སྐྱོད་པ་སྐྱེ་ཅེ་ཅེས་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཁུ་སྐྱོད་པ་གཉིས་སྟགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 སོ་སོར་མ་ལུས་པ་མཁུ་སྐྱོད་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་སྤངས་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟེར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་

མ	པ་མཛད་པ་སྟེ་མ་སྤངས། རྟོག་པ་སྤངས་ཀྱང་སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་སྟོང་པ་སྟོགས་གཅིག་གམ་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟ་བར་མཁྱེན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་གཞན་གྱི་	
སྤྱང་པའི་བཀའ་འབྲུག།	ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་སོགས་མི་ཤེས་ཇི་སྟེད་པར་མཁྱེན་ཏེ། མདོར་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུང་། ། ། ༥༩། ༣། འབྲུལ་འཁོར་དང་ དམིགས་པ་སོགས་སེམས་གནས་ཐབས་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། རྒྱུད་གི་མན་ ངག་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་དགུ་བསྟན་ཀྱང་སེམས་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཡིན་ན་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདི་ལ་མི་རྟོག་པ་སེ་གོལ་རེ་ཙམ་ཡོད་ དམ། དེ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དབེན་པར་གཅིག་ཕུར་བསྐྱུངས་ཏེ། སེ་གོལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ཙམ་བྱམ་ཁམ་ལྟར་ལུན་ཙམ་མམ་ང་སུན་	250
མཁོ		

མ	༄༅། ཞིག་གི་བར་ཙམ་མམ། ཉི་མ་སྟེང་ཚུན་ཆད་ཙམ་རབ་འབྱིང་གསུམ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་མས་བསྟན་ནས་བསྒྲེམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་	
ཐུགས་རྟོག་པ་	པ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་རྣམ་རྟོག་པ་སྟོ་བྱུང་བས་བར་དུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ངང་དུ་ཉོན་མོངས་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏིང་དེ་	
	འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན། རྟོག་པ་གང་ལ་ཟེར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་རྟོགས་ཤིང་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྟོང་གི་བར་	251
ལྟ	དུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་དགྲ་བཙམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་	
	གཉིས་མེད། རང་དང་གཞན་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུང་། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་སྟེང་ལེན་ཡིན་ཏེ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཡིན་	

མ

ལྷ་པོ་བཀའ་འཁུམ་

མཁ

བས་སྒྲམ་མའི་གདམས་པ་ནི་མིན། ལྷ་པོ་འདྲུལ་བ་ལས་བར་དོ་བཤད་པ་ལ་རིགས་དྲུག་ལ་དཔྱུལ་བ་རྩུས་སྒྲེས་འབའ་ཞིག་གཞན་སྒྲེ་གནས་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དོར་པ་
 མ་གཉིས་འབའ་ཞིག་འོང་བའི་གཏད་མེད་དེ་ཆགས་སྒྲུང་འགོགས་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲེ་སྒྲེ་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་
 ཆགས་པ་སྒྲེ། མི་སྐྱུག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲེ། གང་དུ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ་གཏི་མུག་སྒྲེ་སྒྲེ་དེ་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་ཏེ་གསུམ་པོ་དུས་
 གཅིག་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན་གསུང་སྒྲེ། ད་ལྟ་བསྒྲེ་མ་པ་ཀུན་ཤར་མོ་མཐོང་ན་སྒྲུ་སྒྲན་པ་ལ་སྒྲིལ་བའི་བྱག་པ་ད་ལྟ་རང་ཕྱག་ཟེན། སྒྲམ་མཐོང་ན་གཡས་སུ་བྱུལ་ལུ་ལུ་གཡོན་དུ་བྱུལ་ལུ་
 ལུ་འགྲོ་གསུང་། དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་ན་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒྲེ་མ་སྒྲེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བསྐྱར་བའམ་མི་གཙང་བའི་རྩལ་སུམ་ཅུ་རྣམ་པར་བམ་པ་རྣམ་པར་སྒྲོ་

༡། ཁ་ལ་སོགས་སུ་བསྒྲུབ་སྟེ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་ཚེས་ཡིན་ཏེ།
 གསང་སྤྲལ་གྱི་ལམ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གསུང་། སྤང་བའི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཡིན་ཏེ། ཁ་བག་འགྱང་བར་དེར་བྱམས་པས་སྤེབས་པ་ཡང་དཀའ་གསུང་། གསང་
 སྤྲལ་ལྟར་ན་སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅུད་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལས་མ་འདས་པས། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་འབའ་ནི་གཏུ་བསྒྲུབས་པས་ཆགས་སྤང་
 ལྟོག་སྟེ་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཆགས་སྤང་དུ་སོང་སྟེ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལ་ཤོད་རེ་བྱོར་འོང་གསུང་། ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟ་ནིང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་
 དང་ལྟན་པ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་རམ། རྣམ་པར་བམ་སྟོ་ཡང་དུར་བྱོད་ན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་རང་འཁོར་བའི་རྒྱ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ལྔ

ཆགས་སྒྲིབ་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེམས་པ་ཉི་ལམ་མཁོ་བའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱེམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཡུལ་དེ་འདོད་ཆགས་རང་དུ་འོང་བ་གཉིས་པ་ནས་
 གསུམ་པ་ན་པར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགོ་བ་ཡིན། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ནས་འཕྲོས་ན་མི་འམ་ཅིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འགོ་གས་པ་ཡང་གནད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྐྱ་སྒྲིབ་མི་
 སྒྲིབ་གཉིས་ལ་བསྐྱེམ། ལྷའི་ཡུལ་ཡང་སྒྲིབ་དབྱེ་ཐང་གཞུག་གི་རྣམ་སྒྲིབ་ལ་འགོ་བས། ཅ་ཐང་འགོའི་དུ་རུ་ཀ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་མིང་དེ་བག་གོ་བྱུང་གིས་འགོ་བའི་སྐྱེམ་དེས་ཀྱང་ཅུང་
 མི་འོང་བས་རོ་སྐྱེམ་དགོས་གསུང་། ལྷའི་ཡུལ་དུ་རོ་ཡང་མིད་པ་སོར་བཞི་འདས་ནས་འགྲངས་པ་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་ལ་རུག་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་འགྲངས་པར་
 བཟའ། སྒྲིབ་པ་ཡུལ་སྒྲིབ་ཐམས་ཀྱི་ནས་ཆོག་པས་འདོན་པ་བྲིམ་གསུང་། རྗེ་མི་ལ་ཡང་ཟླ་ཆ་མེད་གིས་དོན་གྲུབ་སྒྲིབ་གྲུབ་རང་ཅི་ལ་བེད། ད་རང་གི་སྒྲིབ་མ་ལྷ་རྗེ་ལ་བེད་བ་

ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་སམ་གསུང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཅི་སྟན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལས་བྱུང་སྟེ། སྟན་གྱི་ལྷ་མོ་བདུད་ཅི་འོད་ལྗང་མ་དང་། ཅིའི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་སྟོ་གོས་མ་དང་། ཤིང་གི་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས། འདི་བཟང་འདི་ངན་མེད་པར་སྟན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབྱུང་གསུང་། སྟོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་སྒྲར་སྟགས་སྟོན་བྱ་བ་ཆང་མེད་ན་རྒྱང་སྟེ་བ་ཞིག་ལ། དག་སྟོང་གིས་རྒྱང་མི་ཡང་བའི་བཙོས་ཁོ་བོ་རང་གི་བྱེད་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ད་རུང་དུ་ཆང་མི་འབྱུང་བར་ཡོད་དེ་རྒྱང་སེས་སྐད་གསུང་། དེ་ག་བྱ་ཡང་ཆོར་བ་འཇམ་རྒྱུ་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྟག་པ་ནད་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟོམས་པས་དང་པོ་ནད་དུ་འོང་། ཟུག་གཟེར་

གྲུང་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་གསུམ་ན་པར་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྟོན་ང་བྲག་ཁུང་སྟོང་པ་དེ་རང་དུ་མཛོ་བྱུང་ཙམ་ན་ད་འཆི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུ་
 སྐམ་སྟེ་ཐེ་གུའི་ལས་ཡིན་པ་ལ་དེ་ངོ་ཆ་བས། སྒྲམ་དམ་པ་དེའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུ་དགོས་སྐམ་ནས་ལུས་ལྷ། དག་སྒྲགས། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་ཞག་གསུམ་ན་མི་འདྲ་བའི་ལས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་དག་གཉིས་ལས་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མི་འོང་ཡང་གསུང་སྟེ། དེས་ན་ང་ལ་སྒྲམ་རིན་
 པོ་ཆེ་བས་མཛོ་འདི་དྲིན་ཆེ་གསུང་ཁུང་དེད་དུ་ཡང་གྲགས་ཏེ། པ་སྐད་སྐྱ་ཅིག་གྱུ་འམ་བྲིད་དང་པན་སེམས་ཀྱིས་གཞན་སྟོང་བ་འདི་ཆོས་ཡིན་ནམ་སྐམ་སྟེ། འདི་ཡང་མིན་པར་
 འདུག་ཞག་གསུམ་གསུམ་ཤིང་དུང་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྐྱོམ་སུས་རུས་སམ། མི་རུས་འོ་སྐྱོམ་གྱི་མི་ལུས་གྲུང་སྟོང་པ་འདིས་མི་ཐོབ་གསུང་། །

ཨ། ༡༡། ༡༢། ༡༣། ༡༤། ༡༥། ༡༦། ༡༧། ༡༨། ༡༩། ༢༠། ༢༡། ༢༢། ༢༣། ༢༤། ༢༥། ༢༦། ༢༧། ༢༨། ༢༩། ༣༠། ༣༡། ༣༢། ༣༣། ༣༤། ༣༥། ༣༦། ༣༧། ༣༨། ༣༩། ༤༠། ༤༡། ༤༢། ༤༣། ༤༤། ༤༥། ༤༦། ༤༧། ༤༨། ༤༩། ༥༠། ༥༡། ༥༢། ༥༣། ༥༤། ༥༥། ༥༦། ༥༧། ༥༨། ༥༩། ༦༠། ༦༡། ༦༢། ༦༣། ༦༤། ༦༥། ༦༦། ༦༧། ༦༨། ༦༩། ༧༠། ༧༡། ༧༢། ༧༣། ༧༤། ༧༥། ༧༦། ༧༧། ༧༨། ༧༩། ༨༠། ༨༡། ༨༢། ༨༣། ༨༤། ༨༥། ༨༦། ༨༧། ༨༨། ༨༩། ༩༠། ༩༡། ༩༢། ༩༣། ༩༤། ༩༥། ༩༦། ༩༧། ༩༨། ༩༩། ༡༠༠།

४
 བས་ལོ་དགུན་ས་ཉི་མ་དེ་རིང་ཕན་ཆད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ཡང་གནས་སྒྲོང་ལོ་ལྷ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕན་པ་མ་གྱུར་གསུང་། ངའི་ཟས་ནོར་གོང་བའི་ཁབ་ཚུན་ཆད་ཅི་ལུང་དུ་འདི་རྣམས་
 ལ་ཟད་པར་བྱས་གསུང་། འོན་གང་ཕན་སྒྲུལ་ན་ང་རང་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རིགས་གསུམ་དེ་དགྲེ་ཡང་མིང་འདོགས་གང་ཡིན་ཡང་གདམས་པ་གཅིག་ལ་
 གནད་དུ་བསྟུན་པས་ཆོག་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་གསུམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་ཞིག འདམ་པའི་མི་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ལ་བསྟུན་པས་གཞོན་གྱིད་
 རྒྱུན་བསྐྱེད་ནས་མ་བསྒྲོམ་ཟེར། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་ཀྱང་མ་གོ་ན་ངོས་ལ་ཅིག་པགས་པ་བྱད་ནས་ང་འདི་ལྟར་སོང་ཟེར་ཡིན་ཡང་འགྲོ་བྱེད་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ལོ། །དེ་
 ५
 ནས་ཁམས་བདེ་ནས་ཕྱིས་འདམ་དུ་ང་ལ་བསྒྲེན་བཀུར་ཀྱང་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་དྲག་སྒྲགས་རྒྱུ་ཀྱང་མི་ཐོན་པར་གདའ་བ་གནད་དུ་

མ

འཆོ

སྐུ་ཉི་ཐམ་པ་

པྱེ

༄༅། །མ་སོང་བས་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་གཏུམ་མོ་བཏབ་ཀྱང་དྲོད་མ་བྱུང་ཡང་གཅིག་ཤོས་བྱུང་ནས་འགྲོ་བར་འདུག་གསུང་། ཡང་
 ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ལ་མྱི་ལམ་བཏབ་པས་དེས་སོས་གསུང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕུ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏེ། ལྷོ་ཞིག་ཉི་མ་རེ་ལ་
 དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་དགའ་གསུང་། དམིགས་པ་ལ་བྱད་པ་མེད་དེ་བྱད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ཕུ་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནས་རི་རབ་གྱི་
 བར་དུ་བྱིད་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞག་རེ་རིན་ཆེན་རྫོང་དང་རྒྱལ་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུང་། གཅིག་གིས་ཆོག་པའི་གནད་ཀྱང་
 ལྟུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོས་ཤིང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ལོངས་པ། དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་ཏེ་ཆས་ནས་རྩལ་གསོལ་བ་དེ་སྟོན་བྲམ་ཟེའི་དུས་ན་ཉི་འོག་

<p>ཨ རྒྱུ་པའི་གཤམ་འབྲུག་ ཨ</p>	<p>གི་རྒྱལ་པོས་འོད་བསྐྱེད་སྤངས་འཁོར་བཅས་ལ་ནས་རུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤེད་པ་དང་། ཡང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་འི་ཞལ་བས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་བྱ་བ་བདུད་དུ་བཤད། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ ཆོས་བརྟུ་པ་ལས། སྤོན་ལས་སུ་བཤད་ཟེར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤོན་སྒྲ་མའི་བསུ་སྦྱེལ་བྱས་པ་དང་། ཡུམ་སྒྱུ་མ་ཆེན་པོ་ ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་མང་གསུང་། ། ། ༡༡། ༡། །སྤྲུལ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ དོན་འགྲེལ་སྒྲོམ་པ་བྱུང་འོན་ལ་གདམས་པ། ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཐོབ་ཡིས། །ཕྱག་ནས་ཕྱག་བྱེད་ཕྱག་རྒྱམས་ནི། །གང་ཆོ་རྒྱལ་ འབྱོར་བས་མ་མཐོང་། །འདི་ནི་དོ་རྩེའི་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འཇམ། དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་སྟེ། རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྒྱམ་པ་བདུན་</p>	<p>260</p>
--	---	------------

མ ཐུ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	༄༅། །སོགས་ཀྱང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྟེར་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་གིས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཟང་སྟོན་གྱི་དེ་རྣམས་ཡིན་	261
	ལ། འདིར་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ། བོད་ག་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ག་ཤར་མ་ཞིག་འདུལ་བ་ལ་འདུག་གསུང་། དེ་ལ་སེམས་	
	ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ས་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུལ་བྱ་དཀར་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོས་མས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་མ་དམ་པས་བུམ་དབང་གི་དུས་སུ་བུང་པོ་ལྟ་སངས་རྒྱས་སུ་	
	དོས་སྤྱད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་རྒྱུ་ཉི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། གོལ་ལམ་དུ་སྒྲུལ་མ་དམ་པའི་གདམས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲོམས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ དེ་འབྲས་བུ་ཉི་དབང་ཡིན་ཏེ་ངག་ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། དེ་ལ་སེམས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱ་སྒྲ་མ་བརྗོད་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་གང་ཅུང་ཞིག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་	

མ	<p>པའི་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ལ་དང་པོར་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་རང་ལས་སྐྱལ་པའི་ལྷ་མོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དེའོ་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཡང་ལྷ་མོས་བྱེད་དེ་གསང་</p>	
སྤྱི་པའི་བཀའ་འབུམ།	<p>བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་སྤྲུམ། རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷུང་བས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །གསུང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ དགའ་བ་དང་དགོད་པ་དང་། ཅེད་འཛོའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབུལ་བ་ཡིན་གསུང་། སྤྱི་ག་པ་བཤགས་པ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེས་ཐུལ་ཐུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་</p>	
མཆ	<p>ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་གསུང་། བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ལུས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་</p>	

[illegible]

མ
སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་ལྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་
མཛུགས་པའི་སྒྲིབ་པ་

ཡིན། ཚར་བཅད་པའི་གཏོར་མ་གསུམ་པ་ཁོའི་གཞོན་གྱིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དབང་ཆེ་བ་ཚན་ཆེ་བས་དབང་ཆུང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་བྱེན་ནས་ཁུར་དེད་པ་དེ་ཡིན་
མོད། གཞན་དུ་དེའི་བར་དུ་ནད་པ་ལ་ཀོང་བུ་རྩོས་དུས་སྤྱི་མའི་དོན་ཡིན་གསུངས། དགོ་སྒྲུབ་དྲག་པོ་གྱིད་དུ་མ་བཅུག་ནས་ཁོ་གཏོར་མ་ཐོས་ནས་ནད་པ་རང་ལ་འཇུག་དོགས་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། ། ཨོ། ཨྱོ། ། ཆགས་པ་སྒྲོང་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
ན། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་པའི་ཉིན་པར་ཆོས་ཐབ་མེ་ཞིག་འཆད་དགོས་པས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགོ་བ་བར་དུ་དགོ་བ་མཐའ་མར་དགོ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྐད་གྱི་ཉིན་
མོངས་པ་དྲག་གསུམ་ཟེར་ཡང་སྤྱི་ནད་གི་འདོད་ཆགས་སྤང་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཅིག་སྤྱི་སྟེ། དེས་ཆེ་འདིའི་ནད་དང་

མ

༄༅།

སྤྱུག་བསྐལ་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་གྲགས་པ་སྟན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུག་པར་བྱེད། ཡང་གཉིས་པ་ཤི་བའི་འོག་

བཟོ་སྤྱུག་སྤྱུག་

ཏུ་ཡང་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙོམས་ནས། འདོད་པའམ་གཟུགས་སམ། གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བདེ་འབྲས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ། མཐའ་མར་དགེ་སྟོན་མ་དམ་པ་ཞིག་བསྟེན་ནས་ཉམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནས་ཞུགས་འབྲས་བཞིའམ་རང་རྒྱལ་བ་ཐོབ་སྟེ་འཁོར་བ་བྱེད་པར་བྱས། དེ་ནས་
ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཕགས་པའི་ཞལ་
ནས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པར་སྤྱུག་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་སེམས་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་

ལྟེན་

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲེལ།

༡༩

སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཏེན་ཅན་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། སྟོབས་བཅུ་འཛིན་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་
 བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །ཞེས་པས། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་འབྲིན་པ་ཡིན་
 གསུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་དེ་གོ་བཞིག་གྱུར་སྟེ། ཡང་འདུལ་བའི་བཅས་པ་མི་འདོར་རང་བཞིན་གཅིག་གྱུར་
 འདོད་པ་དེ་དང་། ལྷག་མ་བྲིམ་པ་ལ་ཡང་འོང་བར་བཞེད་པ་འདིའི་གནད་ཀྱི་ཡང་བབས་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་
 དགོངས་པ་མཛད་ཞེས་པ་དང་། བབས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་མངའ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ནས་འདོན་པ་ཡིན་

མ ༡༡། གསུང་། ཡང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་ཀུན་། འདྲེ་ཀུན་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་ལས་འབྱུང་། མཆོག་གང་ཡིན་ན་སྟོང་པ་སྟོང་ཇེ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། ཡང་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཛོན་པའམ་གསང་སྤྲུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་གཙོ་ཆེ། མདོ་སྤྱོད་སྟེ་ཆོས་གཙོ་ཆེ། འདུལ་བ་ནས་དགོ་འདུན་གཙོ་ཆེ་སྟེ་མཁན་སྟོབ་དང་དགོ་འདུན་གྲངས་
 ཚང་བ་ལ་སོགས་ལས་ཆགས་པས་གསུང་། དེ་གསུམ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་ཡང་འོང་སྟེ། ལྷ་བ་ཞིང་། སྟོམ་པ་བསམ་པ། སྦྱིད་པ་དངོས་པོར་གསུང་བར་
 གང་ལོ། །། ༣༣། ༡། འགོ་རྩ་མ་བསྟོན་པས་འཛད་པའི་རྒྱུན་གཤོལ་ཆོས་བཞི་ཡིན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས་འཁོར་བ་

རྒྱུ་
 རྒྱུ་

མ	བྱུག་གི་རྒྱུ་མཆོ་འདིར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་དག་བའི་ཅུ་བ་བསྡོམ་ཤེས་པས་ལན་ཏེ་མ་བསྡོམ་པས་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛད་པའི་རྒྱ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་སྡེ་འཁྱུར་པ་ཐར་པ་	
སྒྲུབ་པའི་བྱུག་འཁྱུར་།	དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར་དུ་འདྲེས་ཆོད་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟུང་པ་ལ། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མཛེས་ཤུང་བས་ཆ་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྒྲུབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་	
	ཞིག་ལ་གདམས་པ་ཞུས་འདྲེ་ལ་ཇོ་བརྟུངས་བྱས་པས་འདྲེ་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲུབ་ལ་མ་དད་པས། སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་དག་འདུན་ཏེ། ཞེས་པས་	
མཛེས་པའི་བྱུག་འཁྱུར་།	དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་བོ་ཕྱག་ན་དེ་རྩེ་རང་རྒྱུད་ཅི་ཡིན་སྟུང་པས་ཡི་དམ་ལ་མ་དད། ཆོས་སྦྱིང་པོ་ཉི་སྦྱིང་ལ་མ་དད། དག་འདུན་འགྲོ་བ་	
	ཟངས་མའི་ཕྱག་རྩེར་བསྟོམས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཅུག་འོང་ངམ་སྟུང་ནས་མ་དད་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་དད་པ་དེ་ལོག་ལྟ་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ ཡང་འགྲོད་པའི་གནས་	

༡༡། །མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒོམ་ཆེན་པ་ཀུན་དེ་སྤྲ་ཡན་ཆད་སྟོང་སྟོང་བྱས་ཟེར་ནས་སྒྲམ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ཀུན་ལ་མི་དད་དེ་འགྱུད་པ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་བྱིས་པ་རྒྱུད་ལྟེ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་དུས་གསུམ་དུ་བསམ་གསལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་བས། སྒྲམ་དེ་དང་པོ་ཀ་ཁ་སྟོབ་པའི་སྒྲམ། དེ་ནས་
 སྟོག་པའི་སྒྲམ། དེ་ནས་རིམ་པས་སྒྲམ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་མཇལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསམ་པ་ན་འཕར་བ་དང་སྒྲམ་ཡང་གོང་དུ་འཕོ་སྟེ་རྩ་བའི་སྒྲམ་ཀ་ཁ་སྟོབ་པ་དེ་ཡིན་
 གསུང་། དེས་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་འགྱུད་ནས་སྒོམ་གཅིག་ཕུད་གོས་པ་སྐད་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཟིན་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གྲོལ་བ་མང་པོ་
 གསུང་རབ་ན་འདུག་གསུང་སྟེ། ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ཞི་གནས་ཆོལ་བ་ལ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོམ་དང་པོ་གཞོན། སེམས་ངོ་ཤེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གཞོན། གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་བསམ་

མ	གྲིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསྐྱེམ་ལ་ལོང་མེད་གསུང་།	༥༥། ༦།	མེ་སྒོད་གསུམ་གྱི་བཞོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེམ་པ།	ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་
སྐྱབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས། མཐའ་མར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མེ་སྒོད་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། དེའི་བཞོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་མཁན་སྒོལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དགོས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ། དགོ་ཚུ་ལ་ལ་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མོས་པ་དང་གུས་པ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུང་བ་མང་ཤོས་ཡིན། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་			270
༥༥༥				

༡༡། བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་འཇམ་གྱི་རྩལ་བ་གང་ཡིན་ཡང་ནི་གནས་གྱི་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་
མདོན་ཤེས་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་གཤམ་ཐོང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཉན་ཐོངས་པ་དང་
ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བ་དེ་ནི་གནས། ས་དང་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ལྟ་གཤམ་ཐོང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་
ཤི། ཀ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱང་ན་དང་སྐྱེ་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དག་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས་ལྷ་མི། མི་དག་
བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་ངན་སོང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་སོགས། ཡོད་མེད་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་། བཀའ་གདམས་པའི་བསྐྱོམ་མཐུ། མཚན་ཉིད་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་གསུང་། དེས་ན་མ་རིག་པ་
 འགག་པས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གནས་འདི་རང་དུ་འདི་ན་གནད་འདིར་བསྐྱོམས་ན་སྐྱེ་བུ་བ་ཡིན་ཏེ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད། མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཕར་བས་གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་མངོན་པ་ནས་གླིང་བཞི་རི་རབ་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང་དང་བཅས་པ་བསྟན། དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དངོས་པོ་སྐྱེའི་ཅེ་མོ་ཅམ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ཆོགས་

[illegible]

བས། གསང་སྒྲགས་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་མི་འབྱུང་། བག་ལ་ཉལ་སྤྱོད་མེད་པ་བཞིས་བསྐྱབས་པའི་ལས་དེ་བཅད་ནས་རགས་པར་ལྡང་ལ། ཡང་མ་དག་པ་
 སྒྲིགས་མ་ལྟའི་དུས་དུག་ལྟ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་འདིར་གསང་སྒྲགས་འབྱུང་སྟེ། ཟས་ངན་ལྷི་བ་བ་བ་དང་། གོས་ངན་རེ་བ་གོན་པའི་དུས། དེ་ཆེ་ང་ཡི་བསྟན་པ་
 འབྱུང་། ཞེས་པས་ད་ལྟ་གོན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྒྲོར་ཤོད་པ་འདི་སྐལ་ལྡན་ཡིན་ཏེ་དུས་ལ་བབ། སྤྱོད་རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་པོ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
 རས་གསང་སྒྲགས་ལ་དགོས་པ་མེད་གསུང་། ཡང་རྩོམ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཉེན་ཅན་དུ་བཞེད་ལ་དེ་ཡང་འདུལ་བ་གཅིག་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀ་ཆང་བར་བཞེད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉེན་པོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཉེ་ངས་གོ་སྐྱེམ་པ་ཡིན། ། ལ། ༡༥། ༡༥། བསྐྱབས་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པ་ཆོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤོང་བར་གདམས་པ། སྤྱོད་པ་ཉེན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་

ཨ། བེ་ཆེ་ཞལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོན་སྟོན་ལམ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བཏབ་པས། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་བེ་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་ས་གནི་མཉམ་པ། འཁོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་བར་བཤད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟོན་ལམ་ཡང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བཏབ་ནས། ཉན་མོངས་པ་ལྟ་དར་བ་ས་གནི་ཡང་རི་དང་བྲག་དང་བྱ་སྐྱབས་དང་གཙང་མོང་དུ་ཡོད་པ། འཁོར་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་དཔེར་ན་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བ་འགྱུར་བར་བཤད། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། སྐྱེ་བ་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་རོ་གན་རྩ་བ་ཡང་འདུག་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲིགས་མ་ལཱ་འི་དུས་འདིར་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལོན་པ་འགྱུར་བ་འདིའི་

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

༥༥

གནད་ཀ་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བྱི་མའི་དུས་ན་ངའི་བསྟན་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་བྱེད་ལ་གཏད་པས་བྱང་ས་ཤིག་
 ཅེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲ་བ་ཅན་དང་བཟང་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་འོད་གཞིན་རྒྱལ་སོགས་པ་བཅུ་དུག་དང་། གནད་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་སྦྱོང་ཕྱག་
 མང་པོ་ལ་གཏད་པས། རྒྱལ་སྤྱོད་ས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱོད་ས་གཟིགས་ལྟ་བུ་དང་། ཤར་སྤྱོད་ས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་ནས་ལི་ཅ་བྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡང་འདིར་བྱོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཉམས་སུ་
 བྱང་ཆུབ་དང་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ལྟ་བུ། སྒྲོལ་པ། སྦྱོང་པ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ལྟ་བ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་མ་ཡིན། དེ་ལ་མན་ངག་གིས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་

མ

བཞུགས་པའི་ལུ་བ་ཟེར།

ལུ་བ་ཟེར།

༡། །བཞུགས་པའི་ལུ་བ་ཟེར། མདོར་ན་ལུ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། གཤེས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲིམ་པ་དེའི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲིད་པ་ཡང་དབུ་མའི་དོན་དེ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་
 དང་བྱལ་བའི་སྒྲིམ་པ་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཀླན་ཀློན་ཤར་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། དེ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་དང་། གཙང་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་སྟེ་སྒྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་ན་ལུ་བ་ལྟས་སྟོན་ཟེར་
 བ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལྟ་སྟོང་ཞིང་ཤར་ཆར་བྱུང་མེད་སྟེ་འབྱུག་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྟེན། དེ་རྣམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། གསང་
 སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་བཀག་པས་ཚེས་དང་མཐུན་པར་བྱ་གསུང་། ། ། ༡༠༦། ༡། །རྒྱུང་སེམས་དཔའི་མེད་ཀྱི་ཙུ་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིད་སྤྱོད་ཏེ། ། ། ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་།

མ	<p>སྟེ། ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྔ་དང་། རྩ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། མི་གཙང་ཐུགས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། ལུས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་པས། སེམས་རྣམ་པར་</p>	
སྟེ་པའི་གཤམ་འབྲས།	<p>རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས། རྒྱུ་ལ་དབང་ཐོབ་ན་རྣམ་རྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ་རྩ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་ཞེས་པ། དབྱིབས་སུ་ཡོད་ན་རྟུ་རྟེན་དུ་ལགགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཏེ་དོན་ལ་མེད་པ་ཡིན་མོད། མདོར་ན་རྒྱ་ཏི་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་ལུས་སེམས་ གཉིས་ཨ་ཞེས་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་ལ་ཨ་ཟེར་སྟེ། དེ་ལ་རྩེ་བཙུན་མར་པས་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་རྒྱུ་དང་པོ་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པས་ཡོན་ས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཟེར་ ལ། རྩེ་བཙུན་པ་རྒྱ་ཏི་འི་རྩ་མ་དུད་གྲོལ་བར་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་ཟེར་ཏེ་མཐུན་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་རྩའི་རྟོག་པ། དག་རྒྱུ་འབྱུང་</p>	
ལ།		

༄༅།

འཇུག་གནས་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱ་བ་རགས་པ་རྩྱུ་ བར་དུ་འཇུག་པ་ཨོ་གནས་པ་ཨ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པས། ཨ་ཀི་
 ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ ཁོང་ནས་འབྲུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། ཁྱེ་ལུས་ངག་གི་རྟོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གནས་པའི་གཤིས་དེ་རང་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོག་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་འགྲོ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་རགས་པ་ཨོ་སྐྱེ་ཡིན་ལ། བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་གནས་པ་ཨ་ཡིན་པས། སྐྱེ་མེད་དེ་ལ་གནས་པས། ཨ་ཀི་
 ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ གྲུང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ནས་འབྲུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤང་བ་སྟེ། གསུང་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་གྲུང་སེམས་སུ་འདུས་པས་རྩྱུ་ཐུགས་
 རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གནས་གསུམ་མམ་བཞིན་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་འདུས་སྒྲུམ། ལུས་རིལ་པོར་

<p>མ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ༡༩</p>	<p>ཅུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་བ་སྟོང་ར། ངག་སྤ་བ་རྒྱུད་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། གཉིས་སྤུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཨ་འདུད་ཟེར་བས། དབྱིབས་ཏེ་ར་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ལའགས་པའི་ཆ་ ཙམ་ཟེར་ཏེ་མེད་པ་ལ་ཟེར། གཡོ་འགྲུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་ངའི་གཡོག་པོས་ཅུ་རྒྱུད་གོ་བ་ཡིན་གསུང་། ། ། ༡༠། ༡། བློ་སྟོན་གྱི་དོན་མདོར་བསྟན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ གཉིས་སྤུ་འདུ་ཚུལ་། ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་སྟེ་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་ཉིན་པར་དགོ་འདུན་རྣམས་མཆོད་ཁང་དུ་ཤོང་ཆོད་གྱི་རྒྱུན་ལའགས་གསུམ་པའི་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་སྤུ། རྗེ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྟན། དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ དཔེར་ན་དང་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་ལ། གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་མི་འབྱུང་ཁ་མེད་ཡིན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་</p>	<p>280</p>
---	---	------------

མ

བཟུང་བའི་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །གསུངས་གསུང་། འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་བྱུང་
 སྟེ། ང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བཤའ་མ་ཡིན་ན་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས། འཁོར་ལོ་དེ་ཤར་སྟོགས་ལ་སོགས་སྟོགས་བཞིའི་སྟོང་དུ་སྐུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལ་སོགས་སྟོང་
 བཞིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་བཀོད་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡོད་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་བྲལ། སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་དེ་བཀོད་པར་བྱས་པ་དང་། ཡང་སྤྲང་པོ་རིན་པོ་མགོ་བོ་འདམ་
 བྱ་ཆུ་ཤེལ་ལྷར་དམར་བ་དེས་འཛམ་བུའི་སྟོང་དང་། སྟོང་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་མེད་དེ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དེ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ་གསུང་། དེ་བཞིན་

<p>མ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྱུང་། མ</p>	<p>ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་བྱུང་ཆེན་པོ་འབྱུང་ནས་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ལ་སྒྲུབ་བ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བཞོན་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲིབ་བཞི་བསྐྱེད་ཏེ་མི་རྣམས་དག་གི་བཅུ་ལ་ འགོད་པ་བཞིན་དུ། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྒྲིབ་མེད་པའི་ བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་གམ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་མཛོད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། གཏེར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཞེས་ཇིངས་ཀྱི་ཁར་ད་ལྟ་རང་རིན་པོ་ཆེ་ དགོས་བྱས་པ་དང་། སོར་མོ་ལྷ་ཆུ་ནང་དུ་བཅུག་པས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་དང་སྟེ་ལྷག་མ་དེར་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་ཆར་གཙོད་ཅིང་ཕུན་ སུམ་ཆོག་པ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བཅུན་མོ་མིའི་བུ་མོ་བས་ལྷག་པ་ལྷའི་བུ་མོ་བས་ཅུང་མཆོག་པ་མི་ཆེ་མི་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནས་ཨུཊ་ལའི་དྲི་བྱོ་བ། ཆ་བའི་དུས་སུ་</p>	<p>282</p>
--	---	------------

མ

བུ་
ཞུ་
ཞུ་
ཞུ་

མ

༡༡། །བསེལ། གྲང་དུས་སྤྱོད་བས་སྤྱུགས་ཆེམ་པ་བཞིན་དུ། གྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་གདུངས་པའི་དུས་སྤྱོད་བསེལ་བ་དང་ཡིད་ཆེམ་
 པར་ལུས་པ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟའི་བས་ཅུང་མ་ཆོག་པ་ཡོད་དེ། ཐུ་བ་གསུམ་གྱིས་ཐུས་ནས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བཏགས་ན་ཅི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་
 བར། གྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་ཅི་འདོད་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འབྱུང་གསུང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་གྲང་དྲོ་བསེལ་དྲོད་སྟོམས་པ་ཞུགས་གནས་བཞི་
 ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར། གྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་དེ་གསང་སྤྱུགས་ཡིན་པས་ཁྲོམ་དུ་མི་མཁའ་གསུངས་གསུང་། ། ། ཞུ་། ༡༡། །འདུལ་བ་ལ་རྩལ་དང་རྩལ་
 གྲང་བའི་སྤྱོད་གཞི། །ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །ཡང་འདུལ་བ་ནས་རྩལ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་ཏེ། །བཟང་སྤྱིན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་

མ	<p>འཆལ་བ་དེ། དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཆགས་པ་བརྟེན་པ་འདི་མེད་པ་ལ། ཁོས་བྱན་པས་དེ་ལ་ངོ་ཚ་བས་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྒྲིམ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྒྲིམ་བས་བྱིས་དུ་སོང་ལ། དེ་</p>	
སྤྱི་པའི་བཀའ་འབུམ།	<p>ནས་ས་ཞག་གྲང་བྱིས་དུ་སྤངས་པས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་བས་མི་གཅིག་གིས་བགོ་གཤམ་བྱས་པས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་མང་པོས་བསྐྱར་བར་བྱིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་རིགས། དཔེན་</p>	
	<p>པ་དང་བྱས་གཙང་སྤྱལ་དགའ་བ་བྲམ་ཟེ། རན་བྱེད་དང་བཟང་བསྟོད་ལ་དགའ་བ་རྗེ་འུ་རིགས། རན་པ་བཙོག་པ་གཡུང་པོའི་རིགས་ལ་འབངས་རིགས་མི་རིགས་བཞི་ཡང་དེ་</p>	
	<p>ཡིན་གསུང་། དེས་ན་འདུལ་བ་ཡི་གོ་བཏུ་བ་དང་འདྲ་བ་སྤྱིང་བཞི་མིན་གསུང་། ཡང་དང་སྟོང་རྩ་ཅན་དང་ཕུར་བུ་ཐར་དང་སོགས་ལྟ་ཙམ་དུ་འདུག་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་</p>	
མཆ	<p>ཡིན་ཡང་དང་སྟོང་རྩ་ཅན་གྱི་སྟོད་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆར་མེད་པ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོས་བཏུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་བྱས་ནས་སྐྱོད་པའི་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་ཡིད་མུག་ནས་སྤྱར་</p>	

༄༅། །ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱབས་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་དགེ་སློང་མ་གྲགས་འཛིན་མ་སངས་རྒྱས་
ལ་ཆགས་པས་མ་ཚུགས་པ་དང་། །ཁང་པ་ལ་མ་ཆོངས་པ་རྣམ་མཁས་བཟུང་ནས་འདིས་སྒྲིན་ཡང་བྱང་སློང་གི་དུས་སུ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱས་གསུང་བ་བཞིན་ནོ། །བབས་གྱིས་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་འོང་སྟེ་རྣམ་སྒྲིན་འབའ་ཞིག་གསུང་། འདི་རྣམས་བྲིས་ཆོས་ཡིན། ཡང་སྒྲིན་པ་ཇ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་བས་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཇ་མང་པོ་འོང་
བ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ཇ་མི་ལ་སྟེར་བ་དང་དོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཇ་ཁོན་ལ་དབང་བ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཇས་དབྱལ་བ་ལས་བྲལ་བ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་དེ་འབྲས་
བུ་རང་སྤལ་པའི་དུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་འཁོར་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་ཁ་འཇམ་པོ་དེ་དང་དག་བཅུན་པས་བྲིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲས།

པ

སྒྲིན་གསུང་། དེ་ལ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་སུ་མཚན་དཔེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་དེ་སྒྲིམ་སྒྲེལ་བསུ་ལ་སོགས་གསུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལས་སྒྲེས་གསུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་
 ལས། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ན། གསུང་བ་ཡང་རང་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བསྒྲེད་པ་དང་། ཞིང་སྒྲིམ་སྒྲེལ་བསུ་བྱས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མཚན་དཔེ་བྱང་སྒྲིམ་གསུང་། ། ། ཞེ་ ༡། ༢། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ལུགས་རེ་རེ་འོང་ཚུལ་གྱི་
 ཐོང་གཞི། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ལས་ཆོས་ཞིག་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཀྱན་ལ་ཡང་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ངེས་ལུགས་རེ་རེ་

མ	༄༅། འོང་བར་འདུག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་སྟོན་འབྱར་སྐྱག་ཅན་ཟེར་སྟོན་མགོ་དམར་ཞིག་གི་སྟེ་བཅད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་གི་	
བརྟེན་ཞེས་པའི་	བྱས་མགོ་སྤངས་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་མངོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ན་ག་པོ་སྟོང་པ་བ་རུས་རྒྱན་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་མ་དབྱེ་བྱས་པས་ཀྱུ་རེས་བྲེས་བའི་རྣམ་སྟོན་	
	གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བཀྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཁོ་ན་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེད་གསང་སྤྲགས་མཐོང་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞིང་རྣམ་པར་	
པུ་	དག་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ། བསམ་པ་གང་འདོད་པས་རྫས་གྱིས་དངོས་པོ་ཞིག་སྤུལ་ན་འབྲས་བུ་སྟོན་ལས་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་མཐོང་ཆོས་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་	
	བསམ་པ་ཁོ་ནའི་སྟེར་བྲིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གཞོད་སྟོན་རི་མོ་ཅན། །གཅིག་ལ་མཁས་ན་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད། །ཅེས་	

ॐ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ་། ५५	<p> པས་རང་གི་བསམ་པ་གང་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐྱུར་བ་འོ་སྒོལ་གྱི་ཆོས་མིན་སྐད་གསུང་། དེ་ལ་ཞིང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་གཅི་མི་ཆེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྐྱུ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་གྲིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོ་སྒྲམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་ལས་བླ་ན་མེད་པར་བསྐྱོས་ཤིག་ཞེས་བསྐྱོས་པ་ལས། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པར་གདའ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་དུ། འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་གསུང་པས་བསམ་པ་ཁོ་ན་གཅི་ཆེ་གསུང་། དེ་ཡང་གང་རུང་གི་བསམ་པ་དགོ་མི་དགོ་གཅིག་ཏུ་ཐག་གཅོད་པ་ལ་སེམས་ཟེར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱ་ཞིག་ག་དུ་ལ་སྒྲམ་པའི་ </p>	287
-------------------------------	---	-----

༄༅། །བསམ་པ་དེ་བསྐྱབ་ལ། དངོས་གཞི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྱིད་སྤྱོད་མི་གཙོད་པ། མི་ཚངས་པར་མི་སྤྱོད་པ། རྩོན་
 དུ་མི་སྤྱོད་པ། སྤུང་མེད་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད་པ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཆ་མ་ཐུན་ཙམ་བཏུབ་པ་དང་མི་བཏུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཟས་ནོར་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་སོགས་གཏོང་བ། རྩོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཞི་སྤྱོད་པ་དེ་བཟོད་པ། དེའི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་བཙོན་འགྲུལ། ཅིན་མཚན་དུ་བསམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བསམ་གཏན། འཇིག་
 ཏེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་པ། དེ་ཡང་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་འཇམ་པོ་དང་དངོས་པོ་བཟང་པོ་བྱིན་པ། དཔྱུལ་བ་མི་ཤིན་ཏུ་ངག་འཇམ་ཡིད་དུ་འོང་བས་འདིར་
 ཤོག་ཅེས་དུང་དུ་དཔྱུལ་སྤངས་སུ་སོང་ནས་ལག་གསུལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་

བསྐྱུ་ལ། ལྷ་སྦྱིན་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དད་པ་ཅན་སྤུ་གུ་ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་བཟས་གྱིས་བྱིད་ནས་སྤྱེ་བས་དག་སྦྱོང་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་ལུས་ལ་སྦྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མ་ཐེལ་དུ་འདྲ་བ་དང་། བསམ་པ་ལོན་
 ཏུ་མ་རུངས་པ་ཚན་ཆེ་བ་ལ་དག་འཇམ་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ཚན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ཡིན། དག་རྩལ་ལ་བསམ་པ་བཟང་བ་ཞེ་སྤང་མིན་གསུང་། དེས་ན་མི་ཞིག་གི་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱལ་ཁམས་
 བྱུ་སྦྱོར་འགོ་སྟེ། ཁོ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་པས་གཅིག་བསད་དེ་ནས་དེས་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་པས་ཐམས་ཅད་ལུང་སྟེ། ཞེ་སྤང་གིས་རང་བསྟེགས་འོད་གྱིས་གཞན་བསྟེགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་
 གསུང་། ཡང་ནིང་གཙམ་མི་ཆེ་སྟེ་བསམ་པ་ཚོས་བརྒྱད་གྱིས་དངོས་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་རང་དུ་འགོ་བ། བསམ་པ་འཁོར་བ་
 འདི་ལས་ཐར་བར་འདོད་པས། ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གིས་དུས་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར། ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་། ཞི་བདེ་དེ་རང་ལས་སངས་རྒྱ་མི་

མ

བུ་ཉི་ཤུ་

མཉ

༡༡། སྤྱིད་པས། བསམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་དགེ་བར་འགྲོ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གསུང་། དགེ་བའི་ཚུ་བ་དེ་བར་མ་
 རོར་ཚུད་མི་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ཡང་བསམ་པ་སེམས་གསུམ་དངོས་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པར་སོང་བ་ཡིན། གསང་སྤྲགས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ད་ལྟ་རང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྒྲོམས་པས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་
 འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུག་པ་རྩི་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཡི་དམ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་མ་ཡིན་གསུང་། དེ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲུ་མ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་པར་འོང་གསུང་བར་གཤམ། །། ༡༠། ༡། སྤྲགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པར་ལྷུང་བུལ་བསྟན་པ། ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

མཛ

ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སངས་རྒྱལ་བ་བཟང་ངན་དང་ཟབ་མི་ཟབ་ཡོད་དེ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ཐེག་པ་སའི། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་དུས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ན་བཅུ་གཅིག་
 ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ལ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་མི་ཟབ་གསུང་། གསང་སྤྲུགས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤང་བར་ལམ་དུ་བྱེད། དུས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་བཅུ་
 གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། ཟབ་པ་དང་བཟང་བས་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲ་མ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་འདིའི་རྗེས་སུ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་འདི་གྲུབ་ཐོབ་པལ་གྱི་ཡི་དམ་ཡང་ཡིན། རྗེ་རྣམས་པམ་ཆེན་ཡི་གོ་བདུན་པ་འབུམ་སྤྲུག་གཅིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་པ་འདི་ཡང་ཀུན་གྱི་ཡི་
 དམ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡིན། དེ་ལ་བརྒྱུད་པ་བགྲངས་དང་མི་བགྲང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། འདྲེན་ན་ལྷག་སྤྱོད་གྱི་ཡང་སྒྲ་མ་ལྷག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་མི་འདྲེན་ན་སྒྲ་མ་

མ	༄༅། འིན་པོ་ཆེས་ལྷན་སྐྱེས་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་རང་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན། དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སངས་	
བརྟེན་ཞེས་པ་	རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། །བརྒྱད་པར་བགྲངས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། །ཞེས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་	
	ཨིན་པོ་རྟེ་ཡིན་གསུང་པ་ཡིན་པས། འདི་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་ལ་དང་པོ་དེ་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཡུ་རྫོང་སྟོང་པར་མཁའ་སྟོང་དུ་བྱིད། བར་པ་བདེ་མཆོག་གི་	23
	ཡིན་ཏེ་ཡུ་རྫོང་ལན་གཅིག་སྟོང་། སྤྱི་མ་དགེས་མཛད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཡུ་རྫོང་ལན་གཅིག་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས། ལྷ་ཅིག་	
མཛ	བསྐྱོམ་ན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་དངོས་མིན་དངོས་མེད་ཞེས་པའི་མཆོད་བརྗོད་འདི་ཆམ་བུ་བའི་རྒྱུད་འབུམ་ཞིག་ན་བཞུགས་ཀྱིན་འདུག་	

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།
ཕྱེད་

སྒྲིབ་གསུང་། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་པོ་ལྷག་པའི་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེས་པ་འདི་རང་རེ་པ་སྤང་གི་གདམས་པའི་གནད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་རེད་པ་ཡིན་
པས། འདི་ཡོད་ན་ཁུར་འདོད་ཀྱང་ཁྱེད་དད་གུས་ཅན་ཆོ་གཞན་དུ་མི་ཆོལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་ཡིན་གསུང་། རྟགས་སྟོན་ཀྱང་ཁ་ཚེ་སྟེ་འདི་མེད་ན་ཆོས་རྟགས་པོ་བྱ་བ་ཡིན་
གསུང་། དེ་ལ་ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་ལང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་མ་གོ་བས་དོ་ཉ་བ་ཀུན་ལྟ་ཁ་མིག་ཅན་འདིས་
སྟོང་པ་ལ་གནོད་པ་སྐྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གི་དགོངས་པ་གཅིག་སྟེ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ཡིན། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དེ་ཡིན་གསུང་། ཐབས་གི་ལམ་ཟབ་མོའི་སྟོན་སྣུལ་གི་གནད་འདི་དང་འདིར་བསྐྱུན་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་བྱ་བ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་མི་མེད་གསུང་ནས་ཁྱེད་དག་འདུན་

མ	<p>༡། །ལ་རྩན་བགྲང་བ་ཡིན་གསུང་། རང་རིག་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལ་དབྱངས་མཛད་གསུང་། །</p>	
བློ་ཤིང་བློ་ཤིང་།	<p>༡༡། ༡། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་བརྒྱུད་པར་འབྲེལ་བ་ཟེན་པའི་དགོངས་དོན་། །ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། །སྒྲིམ་གདམས་པ་ལུང་དང་འབྲེལ་བ། །ལུང་བརྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་བ། །བརྒྱུད་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །བོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཤིག་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་ཟབ་པ་མེད་དེ། །ཇོ་བོས་དགོན་པ་བལ་དེས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བྱུར་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་རྩ་སྒྲིང་གི་པ་ཐོང་ཞིག་གི་ཅུར་ཉིན་མཚན་དུ་བསྒྲོམས་པས་དགོན་པ་བས་ཉི་མེ་གཟིགས་པ་ཡིན་གསུང་། །དེའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་ལ་ཡང་ཐོས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ལུང་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བཙེན་བརྒྱུད་པ་ཞིག་དཔུས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་</p>	295

ཁ	<p>ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་འོང་བར་གོ་ནས། སོག་སྒྲན་ནི་བྱ་བྱར་བྱ་བར་རི་ཞིག་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་ནས་མདུན་བཀག་པ་ལ། ང་དབུས་སུ་མི་ཐར་བར་</p>	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ།	<p>འདུག་སྒྲུལ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་བློ་རྒྱལ་མཆོན་གང་བ་ཞིག་བྱོན་པས། དེ་ནས་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་སྟེ་དེ་ཕྱིས་ངས་རྗེ་བཙུན་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་པས་བར་ཆད་ཀྱང་མ་བྱུང་</p> <p>སྟེ། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀར་གཏོར་རེ་ཡང་དབུལ་གསུང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་ས་འོག་ས་གླ་ས་སྟེང་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་དང་གཞོན་</p> <p>སྒྲིན་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པར་བརྩམས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིའི་ལྟེ་བ་ནས་བློ་རྒྱལ་བྱོན་ནས་བཏུལ་པས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་ལ་ལས་</p>	
ཏཱ་	<p>རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་བ་དགྲ་བཙེམ་པ། ལ་ལས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་བརྟུལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་གདམས་པ་ལུང་དང་འབྲེལ་བ་</p>	

མ

བློ་ཞུ་བ་

ཏུ

༄༅། །འདི་ཁོ་ན་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་དང་གི་བལ་བསྐྱར་ནས་ཡང་དམིགས་པ་བསྐྱོར་གསུམ་ཞིག་འདུག་གིས་ཞེས་པས་མི་འོང་སྟེ་བྱེད་
 རང་ཐམས་ཅད་འདི་སྐྱམ་དུ་སོམས་ཤིག། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད། བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྗེ་བཙུན་བློ་བའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟོན་པ་བྱ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ། ང་ལ་
 བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་པ་རལ་གྱི་དང་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྲོན་དུ་འབྲིལ་བ་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

མ

གྲིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བཞི་ལས་གཙོ་བོ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་གྲིས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན་པས། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་བཀའ་རང་ནན་གྲིས་འཁོར་དུ་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་སྐྱུ་རི་རྣམ་པར་
 སྐྱུ་ལ་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་བཞི་ཡིན་
 གསུངས། སྐྱུས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་མན་ཆད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱུ་ཏ་ཡང་སྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ་མཚོ་མ་ངོས་པ་བྱ་བ་ཏི་སེའི་ཅ་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་བརྒྱས་པ་བྱས་པས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ན་བཙན་གྲིས་བྱེད་བའི་མི་ཞིག་ལ་སྟེ་ཕུ་བུར་བས་སྐྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་གསལ་བཏབ་པས་སྐྱུ་
 རན་ཐོན་སྐྱུ་པ་གསུང་། སྐྱུ་ན་གཅིག་ཐུར་དུ་གཟིགས་པས་ས་འོག་གི་སྐྱུ་འདུལ་བ། གཅིག་གྲེན་དུ་གཟིགས་པས་བར་སྐྱུ་གི་གཞོན་སྐྱུ་འདུལ་། སྐྱུ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་

མ	ལེ་སེར་པོ་སྤྲོན་མའི་གཤུ་ཙམ་ཅིག་ དེ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅེ་སོར་བཞི་པ་ཞིག་བསམ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉོ་མཐིང་ནག་ལས་མེ་བྱུ་གང་ཙམ་འབར་བ་ལ་སློབ་ཅི་གཏད་དེ་བསྐྱེད་པ་	
སྤྲོད་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	བྱ། ཡང་དམིགས་པ་བར་མ་ལ་སྤྱི་བོར་མེ་བསྐྱོམ་པ་ཡན་ཆད་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། མེ་དེ་ལ་མེ་སྟག་དམར་ཕྱོ་ཕྱོ་འཕྱོ་ཡིན་ཐུང་དུ་འབར་བས་རང་གི་ལུས་མ་གྲིན་པ་སྟིང་ག་ལྟེ་ བ་མ་ལུས་པར་ཐུལ་གྱིས་ཆོག་ནས་བློ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ་བྱ། གསུམ་པ་གཞན་སྤར་དང་འདྲ། རང་སྐྱེད་ཅིག་ གིས་བློ་རྒྱལ་གྱི་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་སྟིང་རྩྱུ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས། འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ལུས་གང་ནས་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འཕྱོས་པས་བློ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ ནམས་ཀྱང་རི་རབ་ཙམ་མ་ཐ་ཡང་གཉིས་ཐུག་སྟེང་ཙམ་གསུང་། ཡང་རྩྱུ་ལས་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་མེ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ན་པར་ཆ་ཞིང་འབར་བ་བསམས་ཏེ། སྤྱི་ནང་མེའི་གུར་ཆེན་	300
300		

༄༅། ། བོས་གཞོན་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེས་ཏེ་འདིའི་དུས་སུ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། ངག་ཏུ་སྒྲགས་བསྐྱེས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་བསྟོན་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་དེད་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་གསུང་། སྟེ་བྱུར་པའི་ཞལ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ་དེ་ཡོད་ན་བགོགས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འབྲམ་དུ་འབྱོས་པར་འདུག་པ་ལ། མི་གསལ་ན་སྒྲགས་བསྐྱེས་ཀྱང་དུང་དུ་ལད་མོ་བསྐྱོས་པར་འདུག་གསུང་། ཡང་དམིགས་པ་གསལ་ན་ནགས་མེའི་ནང་དུ་རྒྱ་པོར་གང་གཏོར་བས་གཞོན་མི་རྣམས་པ་དང་འདྲ་ལ། དེ་མེད་པར་བསྐྱེས་པས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་དོ་ཚན་ཅིག་བཅུག་པ་དང་འདྲ་གསུང་། ལར་གཞོན་བྱེད་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཨ་ཏི་ཐུམ་ཐུམ་ཞེས་དྲག་སྒྲགས་རྒྱབ་པས་མི་ཐུབ་སྟེ། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་དེ་ཉིད་བྱམས་སྟིང་རྗེར་བསྐྱར་བས། དེ་ལྟར་བྱུར་ཏེ་ངས་འདི་གཅིག་དུས་མཛོ་སོས་པ་ལ་གྲངས་མི་ཆོད་གསུང་། དེས་ན་ཆོས་གང་ན་མོད་

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ། མཆ</p>	<p> བ་དེ་རྣམས་ཟབ་པ་ཡིན་པས་གཅིས་སྤྲས་སུ་མཛོད་ཅིག་གསུང་། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོན་སྤྲེས་གསུམ་དཔག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་དེ་ཡིན། གཏུ་མ་ པོ་སུམ་ཅེགས་གྱི་མན་ངག་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ། ། ༡༣༡ ༢། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་འབྱིན་པ་ལ་སྒྲུ་མ་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་ གཅིག་ན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་འབྱིན་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་པའི་ཏའི་ལུགས་དང་། དད་པ་ཅན་གང་ཟག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཀུ་སྤྱ་ལི་གཉིས་ ལས། དེ་དཀུ་སྤྱ་ལི་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་མ་གལ་ཆེ་བས་རྗེ་སྒྲུ་མ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བྱས་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་ལམ་ སྤྱི་འདྲེན་པར་བྱས་པ། ཆོ་འདི་ལ་སྒྲོམ་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་རང་མ་སྤྱོད་པ་མ་འབྱུགས་པས་སྤྱོད་མས་མི་ཆོར་ཏེ་མཐོང་མན་ </p>	<p>302</p>
---	--	------------

༄༅། མང་པོ་མི་ཟེར་ཏེ་རང་དང་བདེ་སྤྱིད་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ན་མི་ཕན་པས་ཕ་ཤུན་པའི་བུ་སྒྲིག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་
 འདྲ་བས་ཤེས་རབ་དགོས་ཏེ། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པ། གནས་པ་བརྟན་པ་དེ་བོགས་འབྱེན་པ་ལ་མཁས་པ། དང་པོ་བདུད་མི་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཞུགས་
 ན་བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་ཉམས་སྲུང་བ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྗེ་གདན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས། ཁ་གཡོ་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་འཕན་ཡུལ་གྱི་གྲོགས་པོ་ཤོ་རེ་ར་ཡང་མི་ཐོན་གསུང་། དེ་ཡང་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོས་སྤོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཙུན་མོ་ལྷ་མཆོ་མ་དང་ས་མཆོ་མ་དང་། གྲགས་འཛིན་པ་གསུམ་ལ་འཁོར་ཉི་ཤི་ཡོད་དེ་བཙུན་མོ་དུག་

མ

སྒྲུབ་པའི་པར་འབྲུག་

མེ

བྱི་སྒྲིང་བཞི་པ་ལ་དབང་བ། འདོད་ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་དབང་བ། སྒྲོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། སྤང་པོར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ་བསོད་སྒྲོམས་པ་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་ཏུ་ཆག་གསོལ་བ། གོས་ཕྱག་དར་བྱོད་གྲོང་པའི་བུ་མོ་བྲན་མོ་གྲུབ་པ་མའི་རོ་ཤུན་ཤིག་ཅན་བཤུས་ཏེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་
 དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་བ་བྱ་བ་ཤིང་དུང་དུ་བསོད་སྒྲོམས་སྤངས་ནས་བཞུགས། སྤྱིལ་པོ་ཡང་མིན་ཏེ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའམ། དུར་བྱོད་པ་བྱ་བ་བས་གོས་སྤྱང་བཟེད། དུར་བྱོད་ཀྱི་འཆོ་
 སྟེ་བྱིན་ལེན་ཡང་ཇི་ལྟར་འོང་ངམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དང་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ཡོད་མི་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པ། རྟོག་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། བཞི་པ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དྲན་པ་བྱ་བ་ཐོབ་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་རྟེན་ནམ་ཉེར་བསྟོག་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཞིའམ་

༡༡། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་དང་སྐྱེ་གནས་ཤེས་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་དང་ལྷ་མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་
 རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མི་འགོགས་པར་བཤད་དེ་ལེགས་པའི་སྐར་མ་འཕམ། དེ་ལྟར་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་ཏེ་དེ་བས་ཀྱང་། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པ། གནས་པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་བོགས་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་ཡང་། ཚངས་པས་ཞུས་པ་ལས་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་མཐོང་བ་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཅིག་ཅར་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཅན་ནི་གཞི་གཞི་བཞི་པ་ནི་གཞི་གཞི་པས་
 ལྷན་དེའི་ཐོག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེས་མོས་ཞུས་པ་ན། ལུས་གས་པ་སྤྱད་པས་ལ་ཟེན་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་མི་རུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

མ

ལྷན་པུ་པ་ལ་ལྷན་པུ་པ་

ལྷན་པུ་པ་

དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་འདུག་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲ་མ་ཡང་འོས་པོར་ལ་རི་མོ་མེད་པར་ཆ་ཆ་ལ་རི་མོ་མི་འབྱུང་བས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་དགོས་
 གསུང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་དད་གུས་བྱས་ན་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་རུས་པར་འགྲོ་བའམ། གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་
 མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་ཕྱད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་འཇུག་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་ལ་གསུང་རབ་ན་བཞུགས་པས་བྲམ་ཟེ་མི་གདུང་བ་བྱ་བ། གཟུགས་མངོས་པ་
 དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཞོར་བུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ལ་རིགས་བྱེད་སྟོབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆུང་མ་མི་གདུང་བ་ལ་ཆགས་པས་སྟོབ་དཔོན་ཆོན་
 པོ་གཞན་དུ་སྦྱང་ནས། འདི་དང་ང་གཉིས་ཅིས་ཀྱང་འབྲིག་པ་སྦྱད་དགོས་སྟུ་མ་ནས་གོས་བཟུང་བ་ལ། ཁོ་སྒྲ་མ་ལ་དད་པས་འདོད་པ་མ་བསྟེན་པ་ལ་མོ་བྲོས་ནས་གོས་

མ	<p>༄༅། །ཏལ། ལུས་སེན་རྩེས་སུ་བྱས་བྲི་ཞིག་པོ་ཞིག་གི་རྩ་ན་བསྐྱད་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་ཉེས་བྱས་པ་ལ་ང་ལ་མི་གདུང་བས་འདི་ལྟར་བྱས་པས་</p>	
བརྒྱ་དཔེ	<p>བྱོད་གྱིས་འདི་ངན་པར་གཏོང་དགོས་ཟེར། འདི་ཞེས་རབ་ཅན་མཁས་པ་སྟོ་བུར་དུ་ངན་པར་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་ཐབས་གྱིས་བཏང་དགོས་ཟེར་ནས། དུས་ལན་ཞིག་ང་ལ་རིགས་</p>	
མཆོད་པའི་	<p>བྱོད་གཞན་ལ་མ་བསྟན་པ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་བསྟུབ་པར་རུས་སམ་རུས། མི་སྟོང་བས་དན་ཚངས་པར་སྟེབ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མི་ཡོད་པའི་ས་སྟོགས་</p>	307

མཆོད་པའི་	<p>ཞིག་ཏུ། རལ་གྱིས་མི་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུའི་སྟེ་བྲེགས་ལུས་ལ་བྲག་གིས་བྲེགས་སོར་མོ་ལ་སྟེང་བ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ལ། མས་ད་སྟུག་རྒྱུང་པ་ཡིན་པས་བྱས་བརྟུལ་</p>
མཆོད་པའི་	<p>ཞུགས་སྟོང་པ་ལ་ཁ་ཟས་སྟོན་དུ་སྟོན་པས། མ་བས་ད་ལ་ཁ་སྒྲང་སྒྲམ་ནས་རལ་གྱི་བྲེར་བ་ལ། སངས་རྒྱས་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་དགོ་སྟོང་དུ་བྱོན་</p>

མ
སྐྱུ་པའི་བཀའ་འཁུར།
༣༥

པས་མ་བཏང་ནས། སངས་རྒྱལ་བསད་སྒྲུ་མ་པ་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་སྤོན་པ་ཡིན་པས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྒྲུ་མ་ནས་གྲི་བསྐྱར་ནས་ཆོས་ཁུས་པས། སྤྱན་དེ་
ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མི་དེ་རྣམས་བསད་པའི་རྣམ་སྤྱོན་གྱིས་དཔྱུ་ལ་བར་ཡུག་ཅིག་སྤོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་དར་ཅིག་ཀྱང་འབྱུང་ཀྱང་
ཟེར་ཏེ། ཁོ་ལ་མ་ལོག་པ་སྤོན་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་དད་པས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་སྒྲུ་མ་དང་སྤྱད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞིག་
ལ་དད་ན་དོན་འགྲུབ་ལ། སངས་རྒྱལ་ལ་དད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ངན་པ་ཞིག་ལ་མ་དད་ན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་འགོགས་ཞེས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་གསུང་བར་
གདའ། ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་རྗེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དག་འན་སྒྲུ་མར་མི་བཏུབ་སྟེ། རྣམ་འདི་ཕུལ་ངས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་ཞེས་ཆོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཤད་

མ	<p>༡༡། ཁས་ང་ལ་ཇ་སིག་དང་དར་འབྱོག་བསྐྱར་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ལ་ཚོང་བེར་བ་ཡིན། མིང་ག་ཞན་དུ་བསྐྱར་བས་མི་ཕན། མི་འདི་བསྐྱར་ཤིག་ཡོན་བདག་</p>	
	<p>གྲིས་ཞིག་སྒྱུན་དྲོངས། ཞབས་ཏོག་གྲིས་བེར་ཚོང་གི་མིང་བསྐྱར་བ་ཡིན་མོད། དེས་ན་ཚོང་འདི་ལ་སྒྱུ་ཅེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མ་འབྲིས་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་།</p>	༥
འཇུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་	<p>༡༢། ༡། ལྷག་ཀྱང་ཚོན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡང་གཤིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ། ལམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ། འབྲས་</p>	
	<p>བུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་ཡོན་ས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཉིས་ལམ་བླ་མ་དམ་པའི་རྒྱུན་གྲིས་</p>	
	<p>ཡོད་པ་དེ་དོ་སྐད་ནས་བསྒྲེལ་པ་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དེར་བཟང་ངན་སྤངས་སྤང་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཐིམ་པ་དེ་ལ་བེར་བ་ཡིན་ཏེ། གསར་པ་ཀུན་སྒྲུལ་ན་</p>	
ལྷན་པའི་ལུགས་ཀྱི་		
ལྷན་པའི་ལུགས་ཀྱི་		

<p>མ སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲས། ༣༩</p>	<p>དགེ་སྦྱོར་འདོད་འདོད་དུ་བྱའོ་ཅིག་ཏུ་བྱེད། དེར་རོ་སྟོང་ཇེ་གཟེར་སྟིང་ཇེ་མི་དགའ་འགྲོ་བ་ཡིན། འདི་སྟོན་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལེགས་རབ་འདུག སྒྲ་མས་ཀྱང་འདི་ལེགས་པ་ ཡིན་ནོ་ཞེས་དོ་སྒྲུད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཕྱིས་སྒྲ་མ་གྲོངས། སྒྲུབ་པ་ཞིག་རིངས་ཐབས་ལ་མ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འབྱུང་བ་སྟུང་ནས་ དེ་བཙལ་ནས་བསྟོམས་པས། ཅུ་རྒྱུད་གི་ཉམས་སྟེས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་འཇའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་ལ་བསྟོམ་དུ་བྱས། ཕྱིས་ཅུ་བཤོར་ནས་མེད། གྲུབ་ཐོབ་སྟོམ་གང་ལ་ཟེར་ ཆ་མེད་པ་ཡང་བྱུང་། ཕྱིས་མི་ལ་ཐུག་པ་མཐོང་གསུང་། རང་ལ་དགེ་སྦྱོར་ཡོད་པ་དེ་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་རི་དང་བྲག་ལ་རྩོལ་བ་བསྒྲུངས་པས་ཉམས་མཐོང་མན་སྟེས་པས་དགའ་བ་ ལ་སྟོམ་དུ་བྱས། མི་དགའ་བའི་དུས་སྟོམ་མེད་པ་ཡང་འདུག་གོ་གསུང་། དེས་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོས་བསམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བས་ཉམས་ཞིག་བསྟེད་ནས་སྟེས་པ་</p>	<p>310</p>
--	---	------------

༡༩། །དང་། འཛིག་པ་དུས་མཉམ་དུ་མཛད་པར་འདུག་གསུང་། ཡང་དབང་པོ་རབ་ཚན་གཅིག་ལ་དང་པོ་ནས་ཉམས་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་
 ཡོད། དབང་པོ་རབ་ཚན་གཅིག་ལ་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེས་ནས། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་དག་ནས་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། ལར་གནས་པ་ལ་གཙོར་མི་མཛད་གསུང་། འདི་
 ལ་སྔོན་འཕགས་པ་གོ་ཞུན་སྐྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་རི་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཕུང་པོས་རྒྱ་བོ་གཞུ་བསྐྱར། ཡང་ན་བྱ་ངའི་དུང་དུ་ཕྱག་ལ་ཐོང་
 ཞེས་པས། ཕན་རི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་བས་ཆོག་བྱ་མི་གཏོང་བེར་བ་ལ། བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ང་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ང་ཐོང་ཞེས་ཞུས་ནས་ཕྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དུག་སྒྲེ་བྱིམ་བདག་ཕྱག་པོའི་བྱ། མར་གསར་གྱི་གོང་བྱ་འདྲ་བ་འདི་ལྟ་བུས་བརྩོན་པ་མི་རུས་ཞེས་པ་དང་། ཁོས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གདམས་པ་ཞུས་པས་འཆག་

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

༥༡

བས་དོན་འགྲུབ་ཞེས་པས། དུར་བྱོད་བསེལ་བ་ཚལ་དུ་འཆགས་བྱས་ཏེ་སྐོར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་པའི་སྒྲུགས་པ་བྱེད་དེ། རུས་པ་ལ་ཐུག་པ་སྒྲུགས་པ་མཛད་ཅིག་གྲང་བྱེད་ནས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་རྟེན་ནས། ང་རང་བབས་སམ་སྒྲམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་གོ་ཞུན་སྒྲེས་ཀྱི་པི་ཕང་གི་རྒྱུད་གྲིམས་པ་ལས་སྐད་འབྱུང་ངམ་སྟོན་པ་ལས་འབྱུང་། རན་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོལ་བ་དང་མི་རྩོལ་བ་གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། སོར་བཞག་པ་ལས་འབྱུང་ཞེས་པས་ཁོ་དག་བཅོམ་པ་
 ཐོབ་པ་ཡིན། སང་སྟོམ་མིན་པ་ཀུན་གྲང་མི་བརྩོན་པ་དག་སྦྱར་ལ་གཏན་སྟོམ་མི་འགོ་བ་དེ་མིན་གསུང་། རྩོལ་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཡང་
 མི་བརྩོན་དེ་ནི་བརྩོན་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་འོལ་ཀ་བའི་རྩོལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། ॥ ༡༥༥ ॥ ༡༥༦ ॥ མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་གང་གིས་འགོ་དོན་བྱེད་པ་

༡༡། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་དྲི་སྒྲུ་ཞིག་ཡོད་པས། མཉམ་པར་བཞག་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འོང་ངམ་མ་བཞག་པར་ཆེས་ཀྱིས་བྱེད་སེམས་དང་། མཉམ་གཞག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་
 འབའ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་འེ་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་ལ་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་ཀྱི་གོང་
 ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་ཆེས་མེད་པ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་སེང་གོ་ལྟ་བུ་ཡིན། འབྲིང་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བཀྱུར་དུ་
 མེད་པ་དེ་ཡིན། ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གསུང་སྟེ་དེ་མད་པར་འདུག་གསུང་། ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རབ་སངས་རྒྱས། འབྲིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། ཐ་མ་

ཨ ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་	<p> ཉན་ཐོས་ཡིན་གསུང་། ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་རོག་ཅིག་རྟོགས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་སྤྱོན་ཙམ་ན། ཉན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཞིག་བྱུང་ཙམ་ན་ ཐབས་གཞན་མི་བསྟེན་དགོས། དེ་རང་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འོང་བ་ཡིན་གྱི་གསུང་། དེ་རང་ལ་སྒྱུར་རྒྱུ་གིས་ཟིན་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱུག་སྤྱད་དུ་བཞག་པས་བོགས་ཐོན་གོགས་སེལ་ ཐམས་ཅད་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཀར་ཀླུ་བསེན་མོར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་སུ་འོང་བ་ཡིན་པས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇམ་ རྒྱུ་བཙུན་མར་འོང་བ་ཡིན་གྱི། མ་ཞུ་མའི་ཞལ་ནས། ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྤྱོགས་ཀྱིན་ཞེན་པ་མི་ལྷོག་པ། མཐོང་ཀའི་ཆོས་ཉིད་གོ་ལགས་སམ། གསུང་། ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ ཀྱང་། གཉིས་མེད་སྤྱུག་སྤྱད་གྱི་རང་བཞིན་ལ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་གྱི་འཛིན་པ་དག གསུང་བས། དེ་ལྷ་ནས་ཉན་དང་གདོན་ལ་དེ་ལྷ་རྟོགས་པ་དེས་སངས་ཀྱི་ཉན་དང་ </p>	314
---	---	-----

མ གྲི གྲི གྲི	<p> གཅོད་དང་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བས་དཀའ་བ་ཞིག་མེད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བ་འདི་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་གསུང་། ཡང་ སྒྲོམ་ཆེན་པ་སེམས་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བེད་ནས་ལྷ་ཁམ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ཙམ་གཏོང་བ་ནམས་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིག་བྱུང་ཙམ་ན། དགའི་དང་གསུམ་པ་ལོགས་ལོགས་སུ་སོང་ བས་རྒྱུན་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་གསུང་བས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལོགས་པ་ མེད། སྒྲ་ཏུ་ཐག་ལྷ་བས་གཅོད་བྱུང་བྱེད་གོང་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་བལྟ་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲེ་མེད་ཏུ་ཆོད་ནས་ཡེ་ ཤེས་ཀྱི་བོགས་ཀྱང་ཐོན་པ་ཡིན་གསུང་། བསྒྲོམ་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོས་པ་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་གསུང་། ཡང་སྤྱག་ཐུང་དུ་འཛོག་པ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རིགས་ </p>	315
----------------------------	--	-----

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་
༣༥

ཅམ་ལ་མི་བརྟུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཅུ་བ་དང་ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲིན་དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ལམ་དུ་བཏང་ལ་དེ་ཐེངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་དང་ལ་
ཐེངས་པ་དང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསུང་། ཡང་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་བྱ་བ་ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་བརྟུལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། ། ། ༡༧། ༢། སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པ་། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། རྗེ་རིན་པོ་
ཆའི་ཞལ་ནས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྲིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱུའི་ཕུང་པོ་བརྟེན་པའི་རྩྱལ་གྱིས་ཡིན་པས། དམག་སོགས་འདི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས། ཆོས་སྒྲིད་གི་མཐུ་དང་ལུས་པ་ལས་བྱུང་

[illegible]

མ
ལྷོ་པའི་བཀའ་འཁམས་
ལ

འཛོལ་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་དམག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ཤོ་བ་མིག་ཆེ་འདི་བས་པ་དང་འདྲ། དེ་འོང་ངམ་དུ་འོད་དམ་བཅོ་བརྒྱད་འོད་ཁ་ཇེ་ཁ་དང་འདྲ་བར། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ། དེ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་འདོད་ཁས་མི་འོང་བས། དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་བཀའ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ། ཆོས་སྒྲིབ་
དང་འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་ཇེ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་
པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་བྱ་བར་འོང་སྟེ། སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ཅན་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པས། དེ་གཅིག་ཤུའི་སྟོན་པ་ཡིན་སྟེ། སྒྲུ་པ་སོ་སོའི་སྒྲུང་བ་ལ་འཆར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ད་རེས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱང་

༡༡། བཅོལ། དོན་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཏང་རགས་དང་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོབ་ཡང་བྱ་སྟེ་གལ་ཆེ་གསུང་། དཔྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་བསྒྲུབ་པ། སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་
ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ན། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ། ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་སྒྲིང་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཐུགས་ལ་བཏགས་པའི་དྲིན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཁོང་དུ་བཞག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱོབ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོབ་འདི་དགོད་རེ་བྱོབ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གཞུང་མི་འདུག་
པས་རས་ཆོད་དུ་འགྲོའམ་སྟེ། བཀའ་ལུང་བཞིན་སྟོན་སྟེ་ཅུའི་གྲོང་ཁྱེར་བྱ་བར་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲེང་བ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། དེར་བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་

བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ལོ་ལོ་བཅས་བྱོན་པས་དེའི་ཡོན་ལྷན་བསྐྱེད་པ་མཛད་ནས་གདའ་བ་ལ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་འདུག་པ་འཛིན་མ་ཁོམ། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་ལྟར་བྱེད་ཁྱེད་ལྟར་གསུང་། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས། སྤྱི་ཅེ་ནས་མཐར་མེད་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷ་དང་མི་དང་ཆོས་
 སྤྱོད་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་དམིགས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་བསྐྱེད་བྱའོ། །བདག་ཅག་གི་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཆོས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ། དག་འདུན་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་བ་དང་། སྤྱི་ཅེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དག་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པས་ཐུགས་གཏད་དེ། འདི་ཐུགས་དམ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ངས་དག་འདུན་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བྱ་ཡི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་བདག་པོ་དེ་རང་གང་ཡིན་དཔྱོད་

ཀ	༄༅། །གསུང་། ངན་རེ་དེ་མི་གདའ་བ་ཟེར་བས་རང་མི་གདའ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་། དུས་གསུམ་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒྲ་མ་ནི། །ཁྱབ་བདག་གཟུགས་	
བློ་	ཅན་མ་ཡིན་འགྲོ་འོང་མེད། །ཞེས་སོགས་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་འདི་ཁོན་ཡིན། ལྷན་ཆད་ཀྱང་མ་བྱུང་སྤྱིས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ། འོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་	
རྒྱུ་	ཡིན་གྱི་སྒྲ་མ་ཁམས་པ་གཅིག་བྱ་ཡིན་པ་མིན། འོ་སྒྲོལ་ཁོང་གི་བྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྟོན་བ་ཡིན། བ་འོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ནམ་	
ལྟེན་	ཡང་མི་བསྟོན་ཤིས་གྱུར་ན། །ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་གདམས་པ་རྒྱས་འདེབས་ཏེ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ནས་ལག་དཔྱད་ནས་འདུག་སྟེ། དེ་བས་དེར་སོང་བ་འདི་	
ཆུ་	ངོ་མཆར་བ་ཡིན་པས་འདི་དེད་པ་སྤྲད་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། ཡང་གསོལ་འདེབས་གྱི་བསྟོན་བ་འདིས་ང་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་སྤྱིན་སྒྲ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་བསྐྱུར་ལ་	

མ
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་
མཆ

བྱེད་གསུང་།། །། ༡༩། ༢། །འཇམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མི་སྟོབ་པར་བསྟན་པ།། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་སྟོས་པ་དུས་གཅིག་ན། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་
འདས་མཆོད་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་རིང་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་འཆད། དོན་ཅུང་ནས་ང་མཆོམས་གཅོད་པ་ཡིན་ཟེ་སྐད་འདི་ལ་གསུང་། དེའོ་སྒྲིམ་པ་འཇམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་
འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོ་སྟོང་གི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། དགོ་ཆུ་ལ་གྱི་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་མི་འོང་། རྒྱུན་
ཞུགས་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་བཞི་འབྱེན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་འཇུག་གི་བསྟན་བྱ་མ་ཉམས་པ་གཞིར་བཞག་པས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་པོ་གཞི་
དབང་གིས་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ། ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་དོན་གྲོ་ལ་ལམ་བསྐྱེད་ཐོག་སྟོམ་པ་གཞན་དོན་མཐའ་དག་བྱམས་སྟོང་རྗེ་སྐྱེད་པ་བསྟོམས་པས་འགྲུབ། རང་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

མ	༄༅། །བསྐྱེམས་པས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་དང་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟན་ཡང་དམ་ཚིག་མེད་པའམ་མ་བསྐྱེདས་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་	32
ཏེ།	དཔེར་ན་ཤིང་སྟོང་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་ལ་ལོ་འབྲས་གཏན་སྐྱེ་མི་སྤིང་པས། བཅུ་བཞི་བཙོ་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་གཤེན་ཅི་དགྲ་ནག་དང་དུས་འཁོར་གྱི་	
ཐུང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི།	ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་ནི་སྟེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་འབྲས་བུ་རབ་ཚེ་འདིར་འཇའ་ལུས། སེམས་ཚེས་ཀྱི་	
སྐྱར་འགྲོ་བ་དང་།	འབྲིང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། མཐའ་མ་ནི་བས་ནད་ནི་བའམ་དབང་གིས་རང་གི་ཉེ་གནས་དང་བྱུང་མེད་མི་ལ་མི་འཚོར་བ་དང་། དྲག་པོ་ཡེ་ཤེས་པའི་བསྐྱེན་	
པས་འཇིག་རྟེན་པ་བཅུག་ནས་དགྲ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གསུང་།	ཡལའ་སྐྱོད་ནི་ཅི་བཅུན་པ་ཞི་མན་ཆད་ཏྲ་མགྱིན་གཞོད་སྐྱིན་མོ་ཡན་ཆད་བསྐྱབས་པས། དེས་འབྱུར་	

མ
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འདུགས།
མཆ

ནས་མཁའ་སྒྲུབ་དམ་འོག་མིན་ནམ་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་འོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་མ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཞུ་བ་པོ་བརྒྱ་བྱིན། རྗེ་བཙུན་མ་པམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གདམས་
པ་ཞུས་ཏེ་ལུས་དེས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའོ་གསུང་། དེ་རྣམས་ཞར་བྱུང་ཡིན། ད་ཁྱེད་དག་འདུན་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ་གང་ཡིན་སྐྱེ་ན། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
སྒྲེབ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཟེར། རྒྱུན་གང་སྒྲེབ་མེད་ན་རི་ལྟར་མེད་ཞེས་པ་ཞིག་འཆད་པ་ཡིན། འདི་ལ་མཁས་པ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དུ་འདུག་དེ་ལྟ་དང་སྒྲེབ་
དང་། ཞོ་རྩུབ་ཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེབ་མེད་པ་ཡིན་བྱས་ཀྱིན་ཅུང་བཏང་བས་ཆོག་པར་འདུག། ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཁས་པ་རྒྱས་ཡོད། སྒྲུབ་ཡོན་
ཏན་ཅན་མཁས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཆོག་ཅམ་དུ་སྒྲེབ་ཡིན་བྱས་པས་འོང་འོང་མི་འདྲ། དང་པོ་ཐོས་པ་མ་བྱས་དེ་ནས་བསམ་པ་མ་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ཀུན་ངན་པ་ངས་

༄༅། སྐྱེ་མེད་བསམ་པ་ཡིན་བྱས་ན། མྱོངས་པ་རྣམས་བདེན་སྟེ་སྐྱེ་མེད་བསམ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བསམ་བཟོད་མེད་ཡིན་པས་ཁོ་ལ་རྒྱས་མེད་
 དེ། ཡུལ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་མཆོད་གནས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དུང་དུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་གནས་ལྷ་རུང་སྟེ། ངས་རིག་པའི་གནས་བརྒྱུ་ཤེས་བྱས་པས་ལྷ་
 པ་བཏང་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་ལྷ་པ་ན་རེ། གང་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་ཡོད་པ། །དེན་བྲམ་ཟེ་རིགས་བརྒྱུ་བ། །ཁ་དང་སྐྱེ་ཡི་བྱེ་བྲག་མེད། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། འཁོར་བ་
 དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེས་ན། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལ་
 འཛིན་དང་སྤང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ་འཛིན་ཆོག་ས་ལྷ་བར་བཤད་པས། དེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་མཁན་སྟོབ་ཏུ་བབྱུང་། དེ་ནས་དེ་བཏགས་ཏེ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རང་

ॐ

ཕྱི་ལོ་བཟུང་པའི་ལོ་ལྟར་

༣༩

བཏགས་པ་ལས་གཞན་བཏགས་པ་མེད། དེས་ན་གཟུགས་ནས་རྣམ་མ་བྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གིས་བབྱང་བ་ཡིན། ལམ་ལུ་ས་བཅུ་སངས་རྒྱས་དང་དཔྱལ་བ་
 ཡང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོ་མོ་ཞ་མའི་ཞལ་ནས། ཚེས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དག་ལ། །འདི་ལ་དངོས་འཛིན་གཞན་ཤིག་སྟེ། ཞེས་པས་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་
 ཡིན་ནོ་གསུང་། དེས་ན་བྱེད་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟོམ་རྣམ་ཏྲི་འདི་བཏགས། ད་རྣམ་ཏྲི་འདི་ཁོ་ན་མ་བཏགས་པ་ཞིག་བཅོམ། ད་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྣམ་ཏྲི་
 ཕྱག་པ་འདི་བསྟོམ་མོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་རེ་མནའ་བྱའོ་གསུང་། དེ་རིང་གི་བསྟོ་བ་དེ་ཡང་མི་བྱེད་ཆོག་ཡིན། དེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏྲི་ཡིན་གསུང་། དེ་རིང་གི་ཚེས་
 འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཕྲིན་ཚུད་པ་ཀུན་སྟམ་ན་ད་རུང་དེའི་ཡང་དཔག་ན་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟམ། མ་ཚུད་པ་ཀུན་སྟམ་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་སྟམ་པ་ཀུན་ལ་ཕན་དུ་རེ། འཕྲིན་

མ

བློ་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། འོང་དུ་རེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གསུང་། མཚན་ཉིད་པ་འདི་ལས་ཟིན་མེད་དེ། འོང་བ་མ་གཤིས་འདི་ན་གཟིམ་སྒྲིལ། འདི་ན་ནག་ཚང་། འདི་ན་
 མཚོད་ཁང་། འདི་ན་ཀྱང་འུ་འུ་བྱ་བ་ལས་གོ་བ་ཡེ་མི་འོང་གསུང་། སྒྲིལ་བྱ་ཀུན་དཀར་པོའི་སྒྲིགས་ཀྱི་དག་སྒྲུབ་བྱས་པ་འདི་ལྟར་འདི་དང་འདི་སྒྲིལ་པའི་མཛོད་མཚན་མེད་ཀྱང་
 བཅིས་ལ་ཐེབས་དུས་ཞིག་ཡོད་དེ། མི་དེ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་མཚོར་སྒྲིལ་ཡང་བཅིས་ལ་ཐེབས་དུས་ཞིག་ཡོད་པས་ཞི་མེད་ཀོ་མེད་དུ་དག་སྒྲུབ་བྱའོ་གསུང་། །

༡༡། ༡༡། དག་སྒྲུབ་རི་བོའི་དུ་འཕེལ་ཡང་བོགས་འདོན་སྒྲིལ་འདི་དུ་དུ་བྱེད་དགོས་པ། སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་སྒྲིལ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། སྒྲོབ་མ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་དག་སྒྲུབ་
 རི་བོའི་གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་སུ་འཕེལ་ཡང་བོགས་དེ་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེ་གསུང་སྐད་ན། དེ་རིང་ཆོས་ཐབས་མོ་ལ་འཁང་བར་གདའ་བས་ཐབས་པ་ཞིག་བཤད་ཅིས། ཏྲའོར་

ॐ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འཁུར།

༣༩

གྲུབ་ཐོབ་གྱི་འབྲུལ་བའི་ཉིན་པར་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེད་སྒྲུམ་ན་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོར་ཡོད་པས་རབ་ཡིན་སྒྲུམ་ཙམ་ན་དེ་མིན་པར་འདུག་སྟེ། རབ་འབྲུག་ལྟ་བུ་སྒྲི་
 ཆེ་ལ་མ་ཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། སྒྲིལ་བུ་ཀུན་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་རང་གི་བསམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོང་བས། སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ་
 འོད་དང་པོ་སྒྲིག་ཅན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསམ་པ་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རབ་བྱུང་དེ་ཡང་བསམ་པ། སྒྲིལ་པོར་བསྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ཆེན་དེ་ཡང་བསམ་པ། དཔོན་སྒྲོབ་དང་དགོ་
 ལའེས་སུ་འོང་བ་ཡང་བསམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་སྒྲིགས་བཅུ་འཛིན་ཁྱེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྲུམས་མ་ལུས་པའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དེད་གསང་སྒྲགས་པའི་
 ལུགས་གྱིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཇོགས་བསྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོད་གཞུང་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་

ॐ

འཕྲིན་ལྷན་

མཆོད་པ་

།

བྱམས་ཏེ་བསམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས། བཟླས་པ་བྱས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་རུས་ཏེ་འདི་ཏིག་ཏིག་ཡིན། ཁབ་
 མིག་ཏུ་སྐྱད་པ་འཇུག་པ་འདྲ་བ་ཡོད་ཏེ་ཆོག་ས་ཆོ་ལེ་འདུག་པས་ངས་སྐྱུང་ཞིག་བྱ་ཡིས་དེ་གོ་བར་གྱིས། རྗེ་སྡེ་བྱུང་བས་ནད་པ་ཞིག་ལ་བྲོ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཤིན་ཏུ་འཛིག་ས་
 པར་བྱུང་། དེ་ནས་སྐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱོམས་པས་སྐྱེད་ངན་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོ་བ་ཀུན་སྐུ་བརྒྱུད་བྱ་བ་མེད་ཟེར་ནས་ལས་སྐྱབས་བྱེད་འདྲེས་བྱེར་བ་ཡིན་
 ཏེ། འཛམ་གུརི་གླིང་འདིར་རྒྱ་ཁྱུང་རི་སྟེང་ཅིག་འབབ་པ། མ་དྲོས་གནས་པའི་སྐུརི་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཐུ་དཔལ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བྱེད་ནས་འགྲོ་བར་གདའ་སྟེ། སྤྱིན་
 རྒྱབས་བྱེད་ཙམ་ན་སྐུ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། ང་སྟོམ་ན་སྐུ་ལ་ཁ་སྤྱི་བཟླ་ནང་བཟླ་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་སྟོམ་གསུང་། དེས་ན་བསམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅིག་གིས་རབ་འབྱུམས་མ་

[illegible]

མ

བཞི་རྒྱུ་

མཉ

༄༅། ༡། སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་འོང་བའི་རྩྱལ་དུ་འདུག་གསུང་། ཡང་སྐྱོས་པ་གདམས་པ་རེ་རེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ཅ་རྒྱུང་དང་འབད་
 རྩྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་བཞེད་དང་། འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལྟར་འོང་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བེན་ཡལ་བེན་པས་མི་དེ་ཐམས་ཅད་རྩལ་བྱེར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་དེས། མི་རེ་རེས་རེ་བྱེར་ནས་འོང་སྟེ་མི་མཐུན་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལགས་སམ། འོ་སྐྱོལ་རང་ཐེབ་སྐྱེལ་མཛུབ་སྐྱེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་དཔྱུལ་བ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས། གཏི་མུག་གིས་
 དུད་འགོ། དེ་སྤོང་བ་ལམ་སྤངས་ནས་མེད་ན་འགོག་པ་ཡིན་པ་ལ་འདི་ན་གཉིས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་བདེ་སྤོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུས་

༣༣

དེ་ནི་བར་ནུས་པ་དེ་ཡོད་པས་ལྷག་མཐོང་མ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་དེ་ཉིད་རང་རྟོགས་ཙམ་མིན་པ། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། ཆད་པ་མེད་པས་རྟག་མེད་
 པ། འགག་པ་མེད་པས་གནས་མེད་པ། ཐང་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། ཞེས་པའམ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཞེས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲིམ་པ་མེད། ལྷ་མེད་སྒྲགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་
 སོ། ། རྒྱ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གི་མ་མེད་པ། གི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། གི་བ་མེད་
 པ། གང་བ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྦྱར་བས་ཆོག་ དེས་ན་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་ཡིན་ཏེ་ཞེ་སྟངས་གིས་ན་རྟེན་ འདོད་ཆགས་ཀྱིས་

༄༅། ཡི་དྲགས། གཏི་མུག་གིས་དུད་འགོ། དག་བ་བཅུས་མི། དེའི་སྟེང་དུ་བྱམས་པས་ལྷ། སྟོང་རྗེས་ཚངས་པའི་གནས། མི་རྟོག་པས་ཁམས་
 གོང་མར་སྐྱེ་སྟེ། ཞི་གནས་རང་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་དེ་མེད་པ་ཞི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་དག་ལ་སོགས་མེད་ན་ལྷ་མིར་མི་སྐྱེ། ཞི་གནས་མེད་ན་
 ཁམས་གོང་མར་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་སངས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་དེ་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་བྱུང་པར་ལས། རྟོགས་ཙམ་ཉིད་ན་མ་རྟོགས་
 པས། སངས་ལ་རྒྱས་དང་མ་རྒྱས་མེད། གསུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྟངས་ཤིག་ཡིན། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཁོ་ན་གཏན་ལ་འབབས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཐེབ་ཐེབས་མི་
 འདྲ། བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐམ་པོ་པའི་བྱུང་ཆོས་འདི་ལ་གཉིས་མེད་དེ། འཛིན་པ་འདི་ཁོ་ན་ངོ་ཤེས་བཟུང་སྟོག་རང་བཟུང་ལ་འགོ་ས་ཡོད་པར་གདའ་བ། དེ་ཡང་ང་ལ་བདེ་བ་དང་

མ	<p>ལྷན་པར་བསྐྱོམས་པ་ཞིག་ལས་མི་འོང་སྟེ་མ་ལུས་པ་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། སྒྲིན་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བསམ་པ་མི་ཉག་གི་</p>	
སྒྲིན་པུ་བླ་པ་ལྟེ།	<p>རྒྱལ་པོ་ཆོས་བྱེད་ལ་ཕན་འདོགས་པས་དེ་ལྟར་འོང་བ་དེ་ཡང་བསམ་པས་མཐུ་བྱེད་ཀྱིས། འདི་ནས་ཁམས་སུ་སྦྱར་བ་བྱས་པས་འཆི་བ་ཡང་བསམ་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ཇ་བོན་</p>	
མེ་མལ་གྲོར་དག་ལཤེས་དོན་སྟེངས་པའི་ཞལ་ནས།	<p>བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མི་ལྟང་བ་ཡོད་དེ། དེས་ཅི་བྱེད་སྒྲུལ་ན། དེ་</p>	
མེ་མལ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ།	<p>དེ་ཡོད་ངས་གོ་བས། གཅིག་ཤུར་སྦྱབ་པ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་སྟེ་རབ་ཡིན་པས་འདི་བྱ་གསུང་། དེས་ན་</p>	
མེ་མལ་ཅན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཡིན་པས།	<p>བདེ་བ་དང་ལྷན་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་</p>	

མ

མཁུ་རྩུ་མཁུ་

མཁུ་

༄༅། །འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱགས་པ་ཞིག་གིས་དོན་མི་འོང་བ་ཡིན་པར་འདུག །འབྲིང་རི་དྲགས་ནི་གཉིས་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཆགས་ལམ་པས་ལས་
 རྒྱ། གྲོལ་ལམ་པས་ལག་བདེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ན་གྲོགས་ཤེས། བཞིར་སོང་ནས་ངན་པས་འབོད་ཐོས་ཙམ་དུ་བསྐྱད་ནས་སྲོག་གི་མཐུད་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ཀྱང་མི་འོང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། ང་མི་གཅིག་དང་འགྲོགས་ཤེས་ཙམ་ཡིན་ངན་ང་རང་གིས་བྱུང་། བཟང་ཁོ་ལ་སྟེར་བས་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས། མི་ངོ་དམར་པོ་
 བསྐྱུང་ཅིང་ནག་གསུང་། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་བོ་མཐའ་མར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་གསུངས། ཁོང་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མིང་མེད་སྐུ་ལ་སྐུ་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་
 གསུང་། སྐབས་འདིར་ངོ་སྟོང་དེ་ལ་སྟེ་བྱུར་བའི་བསྐྱུང་པས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་ནམ་རྗེས་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་གོ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ན་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

མཆ

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་བའི་ཁེའགས་གྱིས་འཐད་པ་ལ་ཅི་གཏང་། སྒྲུབ་པ་པོ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ལ་ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཡིད་མ་གྱི་སྒྲུག་སྤྱད་སྤྲུགས་སུ་འགྲོ་བ་འཐད་དེ་བྱེད་ལ་མི་འཐད། ཚུལ་བྲིམས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་འགགས་པ་འཐད་དེ་འཆལ་བ་ལ་མི་འཐད་
 གསུང་། ། ། ། ༡༥། ༡༥། ༡༥། ། སྤྲུགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་དོན་འགྲེལ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་། ། ཡང་འདི་སྒྲླེད་དུ་གསུང་སྟེ། སྒྲུབ་པ་པོ་ཆོ་འདི་ཞུགས་པ་སྤྲུགས་གྱི་འཛིག་ཏེན་
 རིན་པོ་ཆེས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ་བ་བས་ཆོས་ཆོག་བཞི་ཞིག་བཀའ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དེའི་གནད་ཀ་ཡང་འཛིག་ཏེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་

མ

མཁུ་
ལྟུ་

མུ་

༄༅། རིལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པས་སོ། རེ་ལ་རྗེ་མཐའ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། རྗེ་སྐམ་པོ་བའི་འདས་མཆོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁོ་བོ་གོང་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མར་ཡང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས། སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་རབ་རྟུ་མཆོད་། རེ་མཉེས་པས་ནི་ཞེས་པས་འོ་སྒྲོལ་ཀྱང་གོང་གི་ཆོག་ས་
 ཆོས་ཁོ་ན་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་ནན་ཆག་བྱས། ཁྱོམ་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་སར་བསྐྱད་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་
 ཉིན་གཅིག་དགུ་ཕྱུག་གྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱས། རེས་ལོང་མེད་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་ཡང་བྱས་ཏེ། རེད་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་
 ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྐྱམ་པ་ཡོད་དེ་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་པས་ཅི་ཉེ་ཙམ་དུ་སྒྲོ་བཙོས་མ་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། འདས་མཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ས་ཆོས་སྟོན་མ། ཆོས་ཆོས་

<p>ཨ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར། ༣༤</p>	<p>སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར། ཨོམ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་འདི་གསུང་། དེ་ལ་དང་པོ་འོ་སྒྲོལ་གྱིས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱས་ པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་སོང་བས་ཆོས་སྒྲུབ་སོང་སྟེ་མི་རྟག་པ་མ་བསྒྲོལ་པས་ལན་ཏེ། རང་བས་རྒྱན་པ་འམ་གཞིན་པ་ཤི་བ་ལ་བསམས་ཏེ། བདག་ཀྱང་ འཆི་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པས་ཆོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བོར་ནས། སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་མིན་པ་ལོང་མེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་སོང་བ་ཡིན། སྤྱི་མ་མཐོ་ རིས་ཀྱང་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བདེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོ་ལས་མ་འདས་པས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་གསུང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོངས་པ་འགགས་པའི་ཞི་བ་དེ་ཙམ་དེ་</p>	<p>338</p>
---	---	------------

༄༅། ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཏེ་ལོགས་པ་མེད་པའི་ལམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེ་ག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་ལམ་གོ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲོང་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་
 གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་པས་དེ་ལྟའི་ལམ་གོ་ལ་ས་མེད་དེ། ལམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་སེལ་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བུ་དང་
 གཉན་པོ་གཉིས་མེད་དེ། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྒྲུ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དང་དོན་མིན་
 དོན་གཅིག་མིན། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། ཏོག་ཅོ་བའི་ཞལ་ནས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་

[illegible]

མ

བུ་
དྲུག་གི་

༣༩

༄༅། །དེ། དེ་ཡང་ཁམས་བདེ་རྟོན་རྟོག་ཡོད་པས་འོ་སྒྲོལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་ནམ་མི་ལེན་ནེ་ན་དེ་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐུལ་པའི་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་ཇི་
 སྟོན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེས་རབས་ལྟ་བུ་གསུང་། སྒྲོན་ང་ལ་ཏིལ་ཏྲོ་སྒྲོམ་གྱི་བགྲོ་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་
 གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་ལེན་ནམ་མི་ལེན་འདྲི་ཞེས་པས། ང་རྒྱལ་ནས་མང་སྒྲོལ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་གསུང་། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམས་པས་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་མ་སོང་སྟེ་ཕྱི་
 མ་པན་ཆད་གྱི་རྟོག་པས་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་བདེ་བ། སྟོན་ཅེ་མན་ཆད་ལ་ཡིད་ལྱུང་སྟེ་ཐར་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྟོག་

[illegible]

མ

བཟོ་བྱ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས།

ལྷ

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལ་མོས་པས་ང་ཁམས་ནས་འོངས་ཙམ་ན། ཆོས་དྲུག་གི་གྲུབ་ཐོབ་
 མིན་ནམ་རུང་སྟེ་སྟམ་ནས། སྤུལ་འཕྲད་དུ་དགོས་པའི་སྒོ་སྟེ་མེ་བའ་འདྲིས་པས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཟེར་བས། སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་འདུ་ཤེས་སྟེས་གསུང་། སྟེས་
 བྱ་ཆོས་འདི་ལ་འཕྲིག་ཅིག་ཚུད་དགོས། མ་ཡིན་པ་ཙུང་དང་ཙུའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་དང་རང་བསྟོམ་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ་གསུང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་ཀྱང་བིརྟ་པ་ཁོང་རང་
 ལ་ནང་ལམ་འབྲས་བུ་སྟེས། རྒྱ་རོ་བ་ཆོས་དྲུག་ཏུ་སྟེས། དེས་གཞན་གྱིས་ཡང་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་སྟོབ་མ་སྟེང་དང་འདྲ་བའ་མི་སྟོན་ན་སྤུལ་སྟོན་ཏེ། སྟེས་མའི་
 དུས་སུ་སྟོབ་མ་ཟེར་བ་རང་ལ་ནས་ཁལ་བ་རྒྱ་བྱིན་ཀྱང་དགའ་གསུང་། དེ་ལ་ངས་འབྲི་གྲུང་དུ་སྤྱད་བ་སྤུམ་ཅུ་དང་གོགས་སེལ་ལའད་ནས། སྟོན་ང་ལ་ཡང་མ་ཕན་ད་ཁྱེད་ལ་

མ

ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ

ཡང་མི་ཕན་བྱས་པས། མཁན་པོས་གསན་ནས་ང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་མེད་གསུང་སྟེ། མདོར་ན་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ངས་བོགས་འདོན་
 དང་གོགས་སེལ་བྱ་ཡིས་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་གསུང་རབ་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མི་དགོན་བཅུ་
 ཡི་དྲགས། ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་དང་དུད་འགྲོར་ལགད། ཁ་ཅིག་གིས་མང་པོས་དཔྱུལ་བ། འབྲིང་པོས་ཡི་དྲགས། ཉུང་དུས་དུད་འགྲོར་ཀྱང་
 ལགད། དེས་ན་རྒྱ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆགས། རྟེན་འབྲས་བྱ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཡང་བླ་མའི་གདམས་པས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་མ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་སྦྱོས་ན་ལམ་དེ་ཉིད་བསྒོམས་པས་འབྲས་བྱ་གོམས་པ་མཐར་

མ	༄༅། བྱིན་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འོ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྒྲུང་མྱོངས་གསུམ་དང་སྒྲུ་མ་དང་མ་དད་པ་	
བཞི་	དང་། བད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་སྒྲུ་ཆོགས་འོང་བ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། ཨ་མོ་གྲུ་པ་འཁྲི་རྒྱུད་ལས། གང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆེ་ལས་	
དྲུག་	ཀྱང་ལྷོག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པས་བདེ་བའི་སྒྲུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་སྒྲུ་ཆོགས་འོང་བ་ཅི་ཡིན། རང་ལ་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་ལམ་འདུག་པས་ཅུ་རྒྱུང་དམ་གྱི་བ་བམ་ཏིང་དེ་འཛིན་	345
ལྔ་	ནམ། ལམ་དུ་སྒྲོང་མ་ཤེས་པར་སྤྱི་ལ་གཞན་ལ་ཉལ་དག་དུའདྲེད་ཅིང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་ལ་ལམ་འདུག་པས། དེ་ལ་བར་སོང་ནས་སྤྱིས་ཁོ་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་ཏེ་སྒྲུ་མ་རང་མཐོང་བ་ཙམ་	
༣༤༥	གྱིས་མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་གསུང་། དེ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བདག་ལ་ནད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གི་	

མ	འདིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་རུས་པའི་ཁོང་ནས་ལན་གསུམ་མཁ་གཅིག་གམ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བཟོད་ཅིང་། ཐུན་ཅིག་བསྐྱས་པས་དེའི་སྒྲན་འོང་སྟེ་དང་པོ་ཐུན་	
སྒྲིང་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	གཅིག་གཉིས་ལ་ཁོ་རྒྱལ་བ་ཙམ། ཡང་བར་པ་ལ་གསུམ་ལ་འཛིང་འབལ་སྒྲམ་པོར་འོང་། མཐའ་མར་དེ་ལས་རྒྱལ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱས་པ་དང་	
མཐའ་མར་དེ་ལས་རྒྱལ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ།	གྲོག་དང་མོ་ཆོག་གིས་མི་དགོས་ཏེ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་གྱིས་སྒྲང་བའི་བདེ་སྟུག་དེ་རང་ལ་བསྒྲོམས་པས་འདག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བསྒྲོམས་པས་	
དེ་ལྷ་རྒྱུད་ན་ཡང་ལྷ་དེ་ཉིད་ནད་ཀྱི་བྱུག་གི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསལ་ལ་བར་འོང་བ་ཡིན་དེ་རང་གིས་འདག་པ་ཡིན།	འདི་ཀུན་འོ་སྒྲོལ་ལ་ཉམས་སྦྱོར་ཏིག་ཏིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་	
མཐའ་མར་དེ་ལས་རྒྱལ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་དེ་རང་གིས་འདག་པ་ཡིན།	བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྷ་རྒྱུད་སྤངས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱར་དགོ་སྦྱོར་དེ་རང་ལ་བཏུད་ཅིང་བསྒྲོམས་པས་ནད་དང་བྱུག་ཏུ་གར་	
མཐའ་མར་དེ་ལས་རྒྱལ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་དེ་རང་གིས་འདག་པ་ཡིན།		

མ ཡི དུ ལྟོ ལྟོ	<p> མཐོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་གསུང་། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ནད་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ལྟན་ཅིག་སྟེ་སྦྱོར་ལའད་པ། ཆོས་ སྐྱེ་སྦྱོང་བ་དང་སྦྱིང་དུ་འདྲེ་ཞུགས་སམ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་ངག་གི་འཁོར་ལོར་གྲུབ་པས་ཕྱིས་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྦྱོར་མེ་དང་ཁྲག་གྲུས་ན་པན་ ཉམ་ཞེས་འདྲེས་སྦྱོར་གྱུན་ཟེར་རོ། །དེས་ན་ངན་པ་བྱུང་ཙམ་ན་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་ཙམ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོག་སམ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ཞང་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྤར་རྒྱུ་མ་གྲོགས་གྲུབ་པ་ལ་ཞན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གྲོངས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲ་མའི་མོས་ གྲུས་མ་བརྟུབ་ན་ཡང་མ་ཁའ་མ་ཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་གྲུས་མ་བརྟུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་ཁ་འདོན་དུ་བྱུང་། །དེ་ </p>	347
-------------------------------------	---	-----

[illegible]

མ

མི་དོན་གྱི་

ལྟ་བུ་

༄༅། །ཀུན་ཚེས་དེ་ལས་ཟབ་པ་སྤར་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེང་སང་ཡི་གེར་གྲིས་པ་ཡིན་ཚེས་བཙུང་བ་ཀྱང་སང་ལྟ་བུ་གྲིས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བྱུང་མེད་མི་སྲིད། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་དང་འདྲ་བར། རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བར་མ་རྟོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འཇམ། དབུ་མ་འཇམ། དོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མེད་ལྟར་ཅིག་སྤྱོད་པར་ཟེར། དོན་དམ་པ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན་རང་གི་རིག་པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བྱུང་དང་འདྲ་བ་འདི་མེད་མི་སྲིད་དེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཀྱང་དོན་གྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་མིན་ཚེས་བཙུང་ལྟ་བུ་ཉིན་པར་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིས་སྦྱོང་དང་ལྟར་པ་ཞིག་བྱོན་ཏེ་ལག་གིས་སྤངས་ནས་ཕུལ་བས། ཤར་

ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོང་བ་ལ་འགོད་ཀྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་ནས་བྱང་དང་རྒྱབ་དང་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འགོད་ཀྱས་པ་དང་འབྲ་བར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་དགོང་བའི་རྩ་
བ་ལ་འགོད་ཀྱས་པ་དང་། ཡང་སྒྲིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་ཐམས་ཀར་མཆེ་བ་རྒྱག་པ་མཐུན་མཐོ་བ། མགོ་སྟོག་ཆགས་འདམ་བུ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་
ཡིན། རྒྱལ་པོ་མགོ་ལ་བཞོན་འཛམ་བུ་སྒྲིང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ལས་བསྐྱབས། ཤར་
ཕྱོགས་ལུས་འཕགས་སུ་སྦྱོན་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས། སྒྲིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་བ་

84

॥

ལང་སྟོང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་རྒྱལ་ཏུ་འབྱུང་ནས། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྦྱུག་བསྡུལ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་

म
(श)
अ
अ

འཁྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡོད་ན། འདི་ནི་ཉན་ཐོས། འདི་ནི་རང་རྒྱལ། འདི་ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཞེས་གསུམ་དུ་རིམ་པས་སེམས་བསྐྱེད་པར། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཁྱུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་པ་དང་། དམག་དཔོན་ནམ་ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཡིན་མིན་རྒྱལ་པོས་དུས་
རིངས་པ་རིངས་པ་གྱུར་ཞུགས་ཏེ། འདིར་ང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དང་འདི་དགོས་བྱས་པ་དང་། ཕར་འགྲམ་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་པ་དང་འདི་རང་དུ་དགོས་ཞེས་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་
གིས་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཡས་སུ་གཟར། དུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱང་བས་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འབྲེལ་ནས་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་གང་དགོས་པ་སྤྱོད་ལ་མི་

৩৫

३

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

༣༥

དགོས་པ་མཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ཞོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུར། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱེན་ཆོངས་པ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་
 འབྱུང་། ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་འདི་དཔལ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དམག་དཔོན་གྱིས་ཕས་ཀྱི་ཕྱོད་བ་འཛུམས་པ་བཞིན་
 དུ་དབྱ་བཅོམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་ན། དབྱ་ཐམས་ཅད་སྤིད་དུ་ཆོད་ནས་འོང་། གཉེན་ལྷ་ཅི་སྒྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་དམག་གྱེ་བ་
 དུང་ཕུར་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཉུག་མ་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། སྤོང་ལ་བདུད་གྱི་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་
 བཏུལ། ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ངས་སྤྱང་པོ་ལ་དམག་བྱངས་པ་དང་འབྲུག་སུང་། དེ་མ་ཡིན་ཞེ་སྤང་གིས་དབྱ་མི་ཐུལ་བས། །ཁམས་ཀྱི་རོང་པོ་དང་རྩྭ་ཤོད་ཀྱི་རིམ་འབྲེ་

མ	༄༅། །གཉིས་འཐབ་པ་ལ། རིམ་འབྱེ་ཅིག་ཟིན་པས་སྟོག་ཁ་བྱང་ཁ་བྱེ་ནས་སྒྱུ་མའི་ནང་ནས་སྒྲིང་འཆོལ་ཞིང་། དབྱ་ལྷ་གྱིས་བྱས་པས་དབྱ་སྟི་བྱེད་	
བཟླ་ལྷ་བྱེད་	ཟེར། སྟོག་ལྷ་གྱིས་བྱས་པས་བྱང་སྟི་བྱེད་ཟེར་ཏེ། སྒྲིང་གང་ན་ཡོད་བྱས་པས་བྱོད་བྱི་རོང་གི་སྒྲིང་སྒྱུ་ཞབས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། རའི་སྒྲིང་པོ་ཆེ་བྱང་འོག་ན་ཞེས་ཏེ་ཞེ་སྒྲིང་གི་དབྱ་མི་ཐུལ་གསུང་། སྒྲོན་པོས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གྲོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་ལ་གྲོས་བྲིས་ན་གྲོས་ལ་ཉེས་པའི་དོགས་མེད་པས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངས་ཆོགས་བཅད་མདུན་གྲོས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་ལ་འདྲི་བྱ་བ་ཡང་བྱས་གསུང་། ཏ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོས་བཞུན་ནས་ཁེ་བསུས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིང་བཞིན་པེམས་ཅན་	353
༣༥	ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་ལ་འགོད་པས། དུས་དེའི་བར་ལ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ན་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས། བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་	

མཁུ་རུ་ཐོབ་པར་བྱེད་གསུང་། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་ཉ་ཅང་མི་སྤང་། ཉ་ཅང་མི་དཀར་མི་ནག་མི་དམར་བ། ཁ་ནས་ལྷན་ལའི་དྲི་བོ་བ། བ་སྐྱའི་ཁྱུང་ནས་ཙན་
དན་གྱི་དྲི་འབྱུང་བ། འགྲོ་བ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལྟ་ན་སྒྲུལ་དུ་སེམས། འདུག་ན་དང་འགྲོང་ན་ཡང་བལྟ་བར་འགྲོ་ན་སྒྲུལ་དུ་སེམས། གྲང་ན་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་དྲོ་བར་
རུས། ཚན་རེག་པས་བསིལ་བར་རུས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ན་སྦྱིད་པ་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། བད་དང་གཞོད་པ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ན་ཡང་སེམས་ཙན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བད་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་དག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བས། རྒྱའི་དུས་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲེལ་ས་པས་འབྲས་བུ་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུན་བསིལ་གྱི་བ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དུ་
གྱུར་ནས། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་དང་འདྲ་གསུང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་མང་དམ་ཁུང་།

མ

བཞུ་
དེ་ན་བཞུ་

ལྟ

༄༅། །ཡང་རུང་སྟེ་སྟོན་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ལ་བཏགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ན་རྟེན་
 པ་འདོད་པ་ཡང་། ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་དང་གསེར་དབུལ་དང་། གྲགས་པ་འདོད་ན་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པས་རྒྱ་དཀར་ནག་ལ་ཐོས་ནས་འགྲོ། སྟོན་པ་འདོད་
 ན་ཡང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པས་ང་ལ་མདང་ནག་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མི་ཁ་བྱུང་སྟེ་བྱམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། ཞེ་སྤང་གིས་ཁོང་གི་མཁར་ལྷོག་འབྲེལ་བྱས་ནས་བླ་མ་དེ་
 ཞེ་སྤང་ཅན་ཡིན་ཟེར་ནས་འོང་། བྱེད་ཀྱིས་སྟིང་རྩེ་ཅན་ཡིན་བྱས་ཀྱང་མི་པན། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕྱེ་འགམ་དགོས་པ་ཡིན། སྤར་གྱི་ཕྱེ་གཏོར་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་རང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱེ་དང་བསྟོད་ར་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱེ་གཞི་ཡོད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༣༥

གྲང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་རབ་ཞི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ། སྒྲིང་རྗེས་རབ་བརྒྱན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས། ཏིལ་དང་ཏིལ་མར་ལྟ་བུར་རོ་གཅིག་པ། ཞེས་པས་
 འདི་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། ང་ལ་ཆོས་འདི་གཉིས་ལས་དཔག་ན་ཡང་མེད་ང་རང་ཡང་འདི་བསྒྲོམ། གཞན་ལ་ཡང་འདི་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་དེའི་གནས་དབྱུང་བསིལ་བ་དགུན་ཕྱོད་པ། སྒྲོན་དཔྱིད་སྒྲོམ་ས་པར་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པ་མེད་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞུགས་ས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཡིན་པས་ཁྲོམ་ལག་དབྱུང་མི་བཏུབ་གསུང་། དེའི་བསྒྲོ་བཞིག་བྱུན་དུས་གསུམ་ལ་དགོ་སྒྲུར་གྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པས་དུས་གསུམ་ལ་དམིགས་པས། དུས་
 གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། སྒྲེ་རྟོགས་པ་བཟང་པོར་འོང་གསུང་། བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་ཆོས་མང་པོ་མ་གསུངས་ཏེ་ཟབ་པར་གསུང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་

མ

ཐུ་དྲུག་

ལྷ་

༄༅། །ཁྱིའི་སྤྱོད་གསུང་པ་ཡང་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བསྒྲོམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།
 སྤྱོད་པ་བྲམས་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སུ་བསྐྱུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། །དེ་ལ་མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་
 པ་ལས། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སེའོ་ཞེས་པས། ལྷ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲུ། བསྒྲོམས་པས་ལོངས་སྒྲུ། སྤྱོད་
 པས་སྐྱུ་པ་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་གསུང་ངོ་། །སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཀྱང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་ཁམས་
 གསུམ་པོ་འདི་སེམས་ཚམ་མེ་ཞེས། སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་། མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་

མ	<p>མོ། ཁ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་གསུང་། ། ། ཞལ་ ༡། ཏིལྱི་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་སྐུ་བཅད་མའི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་བ། ཏིལྱི་པའི་</p>
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲས།	<p>ལྟ་བུ་ཡང་། གྱེ་རྟོ། འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། ཁེས་པས་སེམས་ཙམ་པ་ཀུན་སྦྱངས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཡིན་པ་</p> <p>གཉིས་ཀ་དེའི་གནད་ཀས་སྒྲིན་པ་གཞན་ལ་བཏང་བས་ལོངས་སྒྲོད་རང་ལ་ལོང་བ་གོའམ། དེ་གཉིས་མེད་གྱི་གནད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་གཞན་ལ་སྦྱེས་པས་དཔྱུལ་བ་རང་</p> <p>ལ་ལོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷན་དེ་བས། ལྷགས་སྒྲིགས་ས་གཞི་སྤུ་ཡིས་བྱས། ཁེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྒྱུར་བར་ལུས་ཀྱང་རང་ཡིན་པས་</p>
༣༥	<p>གཉིས་མེད་པའི་དོན་ནོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཙན་ལ་ཐོག་མར་སེམས་བསྒྲེད་པས་སངས་ཁོང་རང་རྒྱ་སྟེ། སེམས་ཙན་སངས་རྒྱས་ལ་དྲིན་ཆེ་གསུང་། དེས་ན་</p>

༡༡། རང་གི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱ་སེང་ཐུང་གིས་ང་ལ་རས་ཀྱི་གོས་ཤིག་གིས་པ་དབྱ་ལ་འཆོར་སྐྱམ་སྟེ། སྟོན་དཀར་བྱས་ནས་
གཟིམས་སྟེལ་དུ་ཐུལ་བས་མི་ཀུན་འཐབ་སྟེ། ང་ཐོང་གུ་ཆེ་གོན་པ་ཡིན་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ང་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་མོད། དེས་ན་རང་བས་གཞན་གཅེས་བྱས་པས་རང་གཅེས་པར་
འོང་བ་ཡིན་ཏེ། རས་གཞན་གཅེས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བཅ་བྱ་བར་གཞན་ལ་གྱིན་པས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཅ་མི་བྱ་འཐུང་མི་བྱ་བར་ང་ལ་སྟེར་བར་གདའ་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱམ་
དང་གོགས་པོ་མགོ་བརྒྱུད་ས་པས་ཀྱང་ཁོང་གི་མགོ་ལ་ཨེ་ཤོག་ཅི་ཆ། རང་མགོ་བརྒྱུད་བར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་འཁོར་བས་སྟོང་། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པས་སྟོང་སྟེ། སྟོང་པར་སོང་བ་མིན་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་གསུང་། ॥

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

༣༩

ལྟོ། ༣། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་སྟེ། །མཁན་པོ་ཞང་ཆེན་པོའི་སྒྲ་དབྱེ་ཐང་གི་ལས་ཆོས་ལ་དེ་རིང་གི་དེ་ལ་མི་ཞིག་འཕྲིག་
 ཅིག་བྱུང་ནས་འདུག་པས་ལས་ཆོས་ཟབ་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱིས་གསུང་། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གཞོན་སྦྱོན་རིམ་ལྟར། །གཅིག་ལ་མཁས་ན་ཀུན་ལ་
 ཆགས་ཐོགས་མེད། །ཞེས་པས། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཅམ་ན། །སྒྲ་མའི་བཞུགས་ས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲ་དབྱེ་ཐང་ཀུན་གྱང་གཙང་བ་
 མཉམ་པ་ལུལ་བས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་མཐིལ་དང་མཉམ་པ་བྱ་བ་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུད་པ་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱང་དམའ་ཞུམ་བྱེད། །གཙང་
 རིང་རྣམས་གྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཞབས་འདེགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་གསུང་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རུལ་གྱིས་མི་གོས་པ་ལ་ཁྲག་གི་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་

མ

བརྒྱ་གཞི་

༣༡

༄༅། །སྟེ། ཁོའི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དེ་ཀུན་པངས་པ་ཡིན། འོ་སྟོལ་གྱི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ཅིས་པངས་གསུང་། དེས་ན་སྒྲུ་མ་དང་གྲོགས་རྩེ་
 རྩེའི་སྟུན་རྣམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དམར་ཁམ་གྱིས་སོང་ཙམ་ན། ཞེ་སྒྲུང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོང་སྟེ། དཔྱུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སོང་ནས་དེ་རྣམས་
 དཔྱུལ་བ་སྒྲུངས་སུ་འོང་བ་ཡིན། འདོད་ཆགས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སོང་ནས་ཁུ་བོ་ཆེན་པོ་གསྒྲུ་འི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྟོམ་རྩལ་ཞིག་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྲོ་བ་ཡིན། གཉི་མུག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཁུ་ཆེན་པོ་ལུས་རི་རབ་ཙམ་པ་རང་གི་ཤ་རང་གིས་ཐོས་ཀྱང་མི་ཆོར་བའི་དུད་འགྲོ་ཆེན་པོར་སྟེ་བ་ཡིན་
 པས། བྱམས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་རྩེ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟོམ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༣༩

འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་སྤྱེ། རང་གི་བསམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ལས་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པ་
 ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུར་རོག་ཅིག་ཙམ་ན། ཡ་མཐའ་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ནས་མ་མཐའ་བཤད་ལྟའི་སྤྱི་བུ་ཡན་ཆད་རོག་ཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། སྦྱོང་བར་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་ཀུན་ཀྱང་ལ་ལ་སྦྱོང་། ལ་ལ་བྱུག་གཟེར་དུ་བྱུང་ན་མ་འབྲོངས་པ་ཡིན་པས་སྦྱང་། དེས་ན་བྱིད་སྒྲིམ་ན་དོན་དམ་པ་
 སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་སྒྲིམ་ན། སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ངས་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་ཐོས་བྱིད་ལ་ཡང་ཁ་བྱང་བྱང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་འདི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྦྱུན་རས་གཟིགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། འཇམ་

མ

ཡིན་པ་སྒྲམ་མའི་མོས་གུས་གྱིས།

ཡིན་པ་སྒྲམ་མའི་མོས་གུས་གྱིས།

༡། །དཔལ་དང་སྒྲམ་མ་དམ་པར་འོང་བ་ཡིན་པ་སྒྲམ་མའི་མོས་གུས་གྱིས། དེ་མ་གྲུས་པར་ངའི་མགོ་བརྒྱུད་སྒྲམ་མའི་མགོ་འདི་ཀུན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་
 ལས་མཐོ་བས་ཨེ་བརྒྱུད་སྒྲམ་མའི་མོས་གུས་གྱིས། ང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མིས་མི་སྐྱབ་གསུང་། མདོར་ན་སྒྲམ་མའི་མོས་གུས་གྱིས་བཞུགས་ས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་
 པས། དེའི་དོད་པོ་སའམ་རྩོམ་མེ་ལོང་གི་མཆུལ་ཡང་མཉམ་པ་འབར་འབྱར་མེད་པ་སྐྱལ་བས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སམ་པ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་གསུང་། སྒྲམ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བསྐོས་སྐོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་དགོས་པ་མཉམ་སྐྱེ་བཞིག་གི་དུང་དུ་སྐྱེ། རོ་གཅིག་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེང་པོའི་བཀོད་པ་བྱ་བར། སངས་རྒྱལ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་བྱ་བའི་དུང་དུ་སྐྱེ། བཀོད་པ་བྱ་བར་

མ	<p>དང་སྟོག་ཆགས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཁོའི་གདུལ་བྱ་དེར་སྐྱེ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་མཛོད་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྐྱེ་གནས་ན་གི་འཕོས་ནས་ལྟར་སྐྱེ་བར་བཤད་ནས་</p>	
སྐྱེ་བའི་པག་འཕྲུག་།	<p>གདའ་བ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་པག་མོ་གྱའི་བྱ་མང་དང་སྟོག་ཆགས་འདི་རྣམས་མི་ལ་སྟོ་འབེབས་ལུགས་ལ་སྟོས་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་གཞན་བངས་རིའི་བྱ་</p>	
	<p>མང་ཀུན་མི་མགོ་མཐོང་བ་དང་བྱོས་པར་འདུག། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་དགོས་སྟོང་བྱེ་བ་ཁྱག་བྱིག་མང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྱག་བྱིག་མང་པོ་སྟོན་པ་དང་གོལ་བར་</p>	34
	<p>བྱས་ཤིང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པས་གདན་ས་འདི་རྣམས་ངོ་མཚར་བའམ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་གསུང་། ། ། ཞེ་ ༡ ུ། ཁམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་གསོག་པར་</p>	
རྩ	<p>དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་མ་གཅིག་ཏུ་ཟུག་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཆོས་བཤད་བཤུད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཅས་པ་མིན། དེའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་</p>	

३ བཞི་གྲགས་པ་ ༣༥	<p> ༄། །བ་དག་འདུན་གྱི་སྒྲ་དབྱེ་ཐང་ཤོམ་པ་དང་། ཆོས་ཁྱི་བཅུགས་པ་དང་། ཤིང་བྱལ་ཆུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཆོ་བའ་པ་ ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། ས་གཞི་སྟོམས་དང་མཆུ་ལ་འབར་འབྱར་མེད་པ་འདི། མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ རྒྱར་འགོ། བདེ་བ་ཅན་ནམ་པོ་ཅན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱེས་ན་སྒྲ་མ་དང་མཁན་པོ་དང་། བ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱལ་བ་སྤྱདས་འབར་ཞིག་དུ་ འཆར། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས། གཏི་མུག་གིས་དུད་འགོ་ཐུག་དོག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་འཆར། ཡང་བྱམས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་དགའ་ ལྷན་ལ་སོགས་པར། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་དུ་སྤྱག་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེ། སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་གནས་གོང་མ་དེ་ནམས་ </p>	36
------------------------	--	----

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

༣༥

གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར། ཤིན་རུ་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་རུ་མཉམ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་
 པས། སྒྲུབ་པའི་མོས་གུས་གལ་ཆེ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་འདི་འབྱུང་། ཕྱབ་ཕྱབ་རེ་མང་སྒྲུབ་དུ་བསམ་དུ་མི་རུང་། འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་ལ་འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་ལུས་པ་རྗེ་མར་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་ལས་མེད། རྒྱ་གར་ན་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་རྟ་ལས་མ་བྱུང་སྐད། དེ་མས་རྒྱུང་པས་རྒྱ་གར་དུ་བྲིས་
 པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དགྲའི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུ། སྟོག་མཁའ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་ཏེ། དེ་ཞིག་པའི་རེ་ལྟ་རྒྱལ་ལ་ཡང་མི་
 ལའི་རྩོམ་སྒྲུབ་འདུག་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བྱུང་དུ་རྩོམ་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྟོག་ལ་བཅིས་མཛད་པས་ད་ལྟ་འོ་སྟོལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་གར་འདུག་

ཨ། ༄། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་ཁོང་གི་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་གཟིགས་པ་ཡིན། ཡང་འཛེབ་ར་
སྟོན་པ་བྱ་བ་མི་ཆེན་ཞིག་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱེན་སྦྱར་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལ། སྤྱིས་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཁོ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་ལ་བཟང་པོ་ཡོད་དེ་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་
ཁ་མེད། དེའི་སྒྲ་མ་འདི་མཛད་སྟོན་སྒྲ་ཆོག་ས་འདི་ལྟ་བུ་རེ་འབྱུང་ན་སྒྲ་མ་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་གལ་ཆེ། ད་བཟངས་རི་ལ་ཡོད་པའི་དུས་
སྟེ། དཔོན་རེ་དང་། ཤེས་རབ་འོད་དང་། རྒྱ་གཉེན་དང་། འཁོར་འགའ་ལས་མེད་དེ། ད་ལ་མཐོང་ཕྱག་གྱིས་བྱས་པས་ཁོང་སྤྱད་དེ་ལས་མ་བཟུབ། སྤྱིས་སྒྲ་མ་དཔལ་
ཆེན་པོ་ཅུ་རི་བས་བྱས་པས་དེ་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་ད་མཐོང་ཕྱག་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཕྱག་དང་ཤིང་དང་། ཅུ་དང་སྤྱི་ལས་བག་རེ་མིན་པ་ད་བྱེད་ལ་འབྱུང་བའི་རེ་ལྟོས་ནི་མ་

བྱེད། མི་བྱེད་ན་ཡང་བྱེད་ལ་གཅིག་ཤོས་མི་སྟེར་ཏེ་གོ་འཇམ། ང་ལ་ད་པན་སེམས་འོང་བ་ཡང་སྲིད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཐུ་རྟུག་ ང་ཁམ་པོ་ཆེ་རང་ཡིན་
 བྱེད་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཀྱང་ངའི་བཟའ་མེད་མི་འཆད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་ལ་ཁོར་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ་གཉིས་མེད་
 པས་བབྱང་བྱས་ན་ཡང་རང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་རང་མ་བྲེལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས་རང་མི་མང་པོའི་དཔོན་དང་བསྟེན་བཀུར་འདོད་ན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཏོག་
 དང་། གཡོག་དང་བྲི་བཅིགས་པ་དང་གདན་ཤོས་པ་དང་། སྤྱུག་ཀྱང་སྤྱི་བོས་ལ་གཏུགས་པ་ཡན་ལག་ལྷུ་ས་ལ་ལྷན་པར་བྱས་ན། སྤྱི་བོས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་ནས་
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཞིས་ཀྱང་རིགས་བཞིའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དག་ནས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་འགྱུར་གསུངས་པས་གུས་པར་བྱ། དེ་

མ	༄༅། །བཞིན་དུ་མཆོད་པ་ལྟ་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་དབྱེ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་བྱ་བ་ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་རྩྱུ་ཞེས་བཟླ་ནི་དོན་ཆེ་སྟེ།	
བཟླ་བྱ་བ་	བ་མེད་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཡིན་གསུང་། སྟོན་ངས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟ་འཐེང་གཅིག་ཕྱུལ་བས་མ་བཞེས་པས་ཕྱིས་གྲོངས་པ་ན། རྟ་རིན་བུ་	
	ཞོན་འགའ་ཁོང་རང་གི་དགོངས་པ་བྱུང་བོའ་བུ་སྟོབ་འདི་རྣམས་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། རྟ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ལ་བུ་རམ་དུ་བྱས་ཤིང་བྲངས། སྒྲ་མའི་རྒྱན་སྤར་བྲམས་སྟེང་ཆེ་སྟེ་སྟོན་སྤྲུག་	369
	བསྐྱུས་ཤིང་བསྟོམས་པས། ཕྱིས་ང་ལ་རྟ་རང་ཡང་མང་པོ་བྱུང་། རྟ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྲ་བྲངས་ནས་དེ་ཙམ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་བདེའི་རྒྱུར་སོང་བ་ལས་	
༣༥	ངའི་རྟས་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བ་མེད་གསུང་། མཁས་པ་པཌླེ་ཏའི་ལུགས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྱེ་ལའི་ལུགས་བྱ་བ་འདི་དང་པོ་ནས་མེད་པས་བཞད་དུ་འདུག། བར་དུ་འདི་འདྲ་	

མ
སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལས་འཕྲུལ་
༣༥

སྒྲུབ། རྒྱུད་ཉམས་པས་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མི་ཁ་ཚོ་གས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སྒྲུབ་པ་དེ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནམ་དམ་ཉམས་ཡིན་ནམ་ཆུན་སྒྲུབ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མི་ཁ་ཚོ་གས་
པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་འཛིན་ཏེ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་ཆད་མ་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་མི་འཆལ་བ་ཡིན། བྱིད་རང་ཆད་མ་བ་ཀུན་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟེར་སྒྲོམ་བྱ་བ་
འདི་ཟེར། བྱུང་བྱང་འདི་ཟེར་ནས་པའི་མང་པོ་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་ཟེར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅི་བརྟུབ་བམ། དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་
ནས་མེད་པས་སྒྲུལ་པ་པན་སྒྲུལ་གཞོད། སྒྲོན་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་ཙམ་ན་ཡང་དང་པོར་ཐོས་པ། དེ་ནས་བསམ་པ། དེ་ནས་བསྒྲོམས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་
ཏེ། འཕགས་པ་ལམ་རྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་གོས་དམན་པས་ཀྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་སྒྲུབས་ལ་ཐོས་པའི་དོད་པོ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་དབྲུ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་དེ་གསང་

<div data-bbox="657 150 748 191" data-label="Text">མ</div> <div data-bbox="657 326 748 492" data-label="Text">ཕྱི་ལྟར་</div> <div data-bbox="657 606 748 668" data-label="Text">༣༥</div>	<div data-bbox="748 139 3878 688" data-label="Text"> <p>༄༅། །སྒྲགས་པ་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ཙམ་འོང་བྱ་བ་ཞིག་རང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ང་བཟུན་ཆེ་ཡང་ངའི་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག། སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཀུན་འཆོལ་གསེག་བྱ་མི་དགོས་པར། ཟས་ནོར་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པའི་ཐབས་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། བཟུན་ནམ་བདེན་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་གསལ། འོ་ན་བྱེད་རང་གི་ཡང་དགོན་ན་མི་འདུག་པ་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡང་བསྒྲིམ་པ་ནི་མེད། ཡང་དགོན་གྱི་བོས་གང་། བཟང་ཤོས་ནི་འུ་རྒྱུ་བ་ལ་ཐུག་ངས་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་ཀྱང་དང་མཉམ་གཞག་བྱས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། མཆུ་དང་རྟ་དང་ལྷུ་མི་འགྲུལ་བར་ཡིད་ཀྱིས་ཨ་རུས་ཆད་རེ་བཏོན་ཏེ། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲིམ་པ་མེད། ཆོག་དུ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་པས། ལུས་དང་བ་འབྲུལ་འཁོར་དུ་བསྐྱད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་ན་ཨ་ར་མི་འགྲོ་བས་ངག་དུ་བཟོད་པ་སྤང་དགོས་པ་</p> </div>	<div data-bbox="3878 367 3968 440" data-label="Page-Footer">371</div>
--	---	---

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༣༥

ཡིན། འདི་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཟད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ངས་འདིར་མི་འཆད། དེ་ལག་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འབུམ་ལག་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་དང་འཆོལ་གསོག་མི་དགོས་སྤྱོད་བས་
 གྲུབ་གསུང་།། །། ༣༥། ༢། །རང་སྒྲུང་ལོག་པ་ལ་སྒྲུམ་མཆོད་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱོན་མི་བརྟག་པར་གདམས་པ།། ཡང་འདི་སྒྲིབ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུ་གཅིག་ན། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བའི་ཆོས། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །ཞེས་པ་ལ་མི་དགོ་ལྟས་ངན་པ་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤྱོད་བ་ཡིན། ལོག་པར་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱིས་འཛེམས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ས་བཅུ་པོ་ཞིག་དུ་བཏང་བ་ལས་ཅི་ཡང་

ॐ བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་ལྷོ་ ༣༥	<p> མེད། དེའི་གཉེན་པོ་དག་གི་བ་བཅུ་བསྟེན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དག་བའི་ཅུ་བ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ ཡིན། མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པའི་དག་གི་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེར་འགྲོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཏི་མུག་མེད་པའི་དག་གི་བ་ལ་ཐོས་པས་སྒྲུང་། གཉེན་པོས་ངོ་ཤེས་ པར་བྱས། བསམ་པས་འགོ་མནན། བསྟོམས་པས་ཅུ་བ་ནས་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེའི་ཅུ་བ་སྟེ་མེད་དུ་ཆོད་པ་དེ་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྟེ་བ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པ་ཟེར། དེའི་ས་བོན་ཆགས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་ཅུ་བ་ནས་སྒྲུངས་པ་དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པ་ཟེར། ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ན་མེད། དེས་ན་ལམ་ལྷ་ས་ བཅུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བ་དུན་ཟེར་ཡང་། བསམ་པའི་རིམ་པ་ཁ་ཅིག་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་བ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་གྲུང་ </p>	373
-----------------------------	--	-----

བསམ་པ་རྒྱུ་པ་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན་རང་བཞིན་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཞེས་པ་འཇམ། མདུན་དང་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་། ཁག་གང་
 མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། ཞེས་པ་རྗེ་བླ་མ་ཟེས་ཀྱང་གསུང་ཏེ། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དེ་སྤྱེ་མེད་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་བོད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་
 པས་ཆོས་འདི་མི་ཤེས། སྤྱང་བ་འདི་ཅིར་འདོད་ཞེས་དཔྱུལ་བ་ལ་ཆ་གང་། ཡི་དྲུག་ས་བཀྱེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པ་ལ་སེམས་འདྲི་བ་ཡེ་མ་བྱུང་གསུང་
 བས། སྤྱང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་རྩེ་ལུང་པས་ནད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པས། སེམས་བྱུལ་སྤྱོད་དཔོན་བྱོན་བྱས་པས་བསྐྱེད་མགོ་ཅན་བྱུང་ཞེས་པ་ལས་འདས་པས། རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་རང་གི་སྒྲུ་མ་གྲོགས་པོ་གཟའ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མི་བརྟག་རང་གི་སྤྱང་བ་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་བསྐྱོབ་ཞིག་བྱུན་འདི་

༡༡། །ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ་ཡུལ་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་འཛོམ་པ་ནི་ག་དགོས་པས། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མའི་བྱང་དང་དགོན་
 མཆོག་དང་བྱམས་སྟིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་གི་ནོར་སྟིང་དུ་སྦྱག་པ་ལུལ་བ་དང་། རང་འབྲིས་མེད་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་སུ་བསྟོས་ན་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་གསུང་། ཡང་སྒྲུ་མ་སྟོབ་མའི་མེ་ལོང་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་རྩུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོང་ན་རང་ཡང་དེ་ལྟར། སྒྲུ་མ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔར་མཐོང་ན་
 ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡང་མི་སྟེ། སྦྱུལ་སྦྱར་མཐོང་ན་རྟོགས་པ་མི་སྟེ། ལོངས་སྦྱུའི་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ན་རྟོགས་པ་མི་སྟེ་གསུང་། ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལུས་པ་མེད་པའི་ལག་
 རྗེས་ལོངས་སྟེ། སེམས་སྟོབ་བྱལ་བསྟོམས་པས་ཆོས་སྟེ། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལག་རྗེས་སྦྱུལ་སྦྱར་གསུང་། ཡང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་མཐོ་བརྩམས་ཏེ་

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲེལ།

༢༧༩

ངས་འདིར་མ་ཕྱིན་བར་དུ། ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་ངག་སྒྲགས་སུ་བསྐྱུས། ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱ་ཞེས། ཡང་དེར་ཕྱིན་པ་དང་དམིགས་པ་སྟོ་གསུང་། ཡང་འགྲོ་
 བ་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོག་གས་སྟོ་བ་དཔོན་འཕགས་པས་སྒྲིབ་ཁོག་མེད་པའི་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བར་འགྲོ་བར་བསྐྱོམ་ཡང་གསུང་སྟེ་ལག་ཏུ་སྒྲིངས་གསུང་། རྗེ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ལ་མཐོ་ཆོད་དུ་མིག་མཐོ་བཙུགས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱིམས་པས་དེས་ནི་མཐོག་གས་པར་ཡང་འདུག་གསུང་། སྟོན་ཁ་བ་བབས་པས་དེད་ཉིད་སྒྲ་བོ་བྱས་པས་
 འབྲུགས། ཕྱིས་སོ་སོར་ལུས་ངག་བསྐྱིམས་པས་རྩོ་བར་བྱུང་གསུང་། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཛྲོད་བྱ་རང་གི་སེམས་ལས་མ་
 གཏོགས་པ་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་ཙན་དན་མེར་བསྟེགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆ་ལ། རྩ་དང་སྦྱར་ན་བསིལ་བ་བཞིན་དུ། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིངས་

མ
བརྒྱ་གྲགས་
༣༥༩

༄༅། །ནས་དག་བ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་དེས་ཉོན་མོངས་པར་རང་སྟོབས་འཕེལ་ན་ལུང་པ་ཁྲག་གི་སྒྲིམ་ར་འགོ་ནས་པར་འདུག བྱམས་སྒྲིང་རྗེས་
སྒྲངས་ན་ལུང་པ་ཕན་བདེར་འགོ་བར་མངོན་སུམ་ན་འདུག་པས་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་མོད་གསུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་སུ་འདུག སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
པའང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་བའི་དོན་ཡིན་གསུང་། སྐྱེས་བུ་ཀུན་ནང་པར་ལངས་པའི་དུས་སུ་མི་རྟག་པ། རང་བས་ཀྱན་
པ། གཞོན་པ། ན་མཉམ་པ་གསུམ་ཞི་བ་ལ་བལྟ་སྟེ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བདེ་འགོ་ལ་ཡང་སྐྱིད་མེད་པར་གོ་ནས། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གཏིང་
མཐའ་མེད་པ་ལ་ཐར་བ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་པས་དེ་ལ་ཆོས་

ཁ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་

༣༧

གཅིག་ལས་མེད་དེ། ཐབས་ཤེས་རབ་བམ་ཆོག་ས་གཉིས་སམ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཇེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱེལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་དགོས་པ་ལ་དགྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་གུན་གྱིས་གོ། །ཐོགས་པ་མཚན་བཅས་གྱུང་གོ། །མཚན་མེད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མས་སྟོང་པ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་སྟེ། བྱུང་
 བསྐྱོམ་། བྱུང་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དེ་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ནས། བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། སྟོང་
 པར་རྟོག་ན་རྒྱུང་འཕེན་པ། དེ་བཞིན་ནི་བ་དང་མ་ནི་བ། མཚན་མ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བརྒྱུད་ཀ་རྒྱུང་འཕེན་པར་བྱས་པས་གོ་བྱུ་ཏེ་མ་ལ་ཁས་ལེན་མི་འདུག་
 ཏེ། སྟོས་མི་བརྟུབ་ནས་གསུངས་པས། བྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བ་བལྟ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྟོམ་པ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དེས་

8

བུ་

དཀར་པོ་མཆོད་པ་

༣༧

༄༅། སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གསུངས། སྒྲོད་པ་སྒྲུང་དོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དེས་བྲམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་བྲུང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་
 ལྷན་པ་གསུང་སྟེ། སྒྲུང་དོར་བྲལ་བའི་སྒྲོད་པ་དེ། ་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ལྷས་དག་ཡིན། ་ཚུལ་འཆོས་བྲལ་བའི་ལྷས་དག་ཡིན། ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་། སེང་གོ་དཀར་
 མོའི་འོ་མ་འདི། ་གསེར་སྒྲོད་དཔུལ་སྒྲོད་མ་ལགས་པ། ་སྒྲོད་དན་པལ་དུ་སྒྲུགས་པ་ན། ་སྒྲོད་ཀྱང་ཆག་ལ་བཅུད་ཀྱང་འབོ། ་གསུངས་པས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་བྲམས་སྒྲིང་རྗེ་འོང་བ་འདི་བྲས་པའི་ཆོས་ཡིན་སྒྲིང་ནས་ཤོད་དེ་བྲས། དངོས་གཞི་ལ་རིམ་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པར་གདའ་བས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་དང་ནས་སེམས་གསུམ་པོ་འདི་གལ་ཆེ་བར་འདུག་གསུང་། ། ། ༣༧། ༄༅། ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲོད་པ་དང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པའི་གདམས་པ། ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་

379

མཁུ་བའི་བཀའ་འབུམ།
༣༠

སྟེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ཞང་གི་ཞལ་ནས། མི་མང་པོ་ཆོག་མཉམ་གྱང་ཉུང་དུ་ཡིན་ལ་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་གྱང་མང་པོ་ཡིན་གསུང་བ་དང་འདྲ་
བར། ཆགས་སྒྲུང་རྫོངས་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་གོགས་པོ་ལ་སྒྲོན་སྒྲོགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གསུང་བ་དེ་ཉུང་། ཡང་མང་པོ་ཡིན་ཏེ་ལིང་ག་ལ་གདབ་རྒྱ་ཡིན་གསུང་སྟེ། མི་
མང་ཡང་ངས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ལཡང་གྱི། དེ་གང་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་ཆེ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་བྲོམ་དུ་མི་ལཡང་པས་དབང་བསྐྱེད་ཆོག་མཉམ་ཅུ་རྒྱུད་གི་མཆོན་
བཅས་རྣམས་གསང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་སྟོག་སྟིང་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡེ་ནས་གནས་
པ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་རང་གིས་སྟོང་པ་མ་བཅོས་པ་དེ་ལ་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་ཞལ་ནས་གྱང་། གདོད་ནས་སྟེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་བསྟན་

<p>མ བཏུག་པ་ལྟར་ ༣༩</p>	<p>༄༅། ཏེ་རྟོགས། མཐུན་དང་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ་བཅུ་རུ། གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། འཛི་མགོན་པོ་ད་ལྟར་ལ་བྱུང་པ་བཅད། འཛི་སྤུ་ལ་ཡང་ངི་ བར་མི་བྱུ་འོ། ཞེས་པས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པས་ཁམས་ཟེར་ཏེ། སྒོ་བྱར་གྱི་ངི་མ་དེས་འབགས་པ་དེ་ངོས་སྤང། རྒྱུ་ཡོད་པས་ལམ་རྟོགས་པ་ཟེར། དེ་ རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་ངི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་འབྲས་བྱས་ངས་རྒྱུ་ཟེར་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་སྒྲུ་མ་དེ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན་ཚུ་ཚུ་ལ་མི་ འོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་གསུང་བས། མཚན་ཉིད་པ་ཀུན་གྱི་པ་བ་གཏོང་སྟེ་ཀུན་དགའ་བོས་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་འབྲི་རྒྱུ་སྒྲོབ་མ་ས་ཐོབ་ཟེར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིར་མི་འོངས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཁ་ཅིག་སྤོང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཅམ་ཡིན་དེས་སྐུ་ལ་བ་ཐོབ་པ་མིན་གསུང་།</p>	<p>38</p>
---------------------------------	--	-----------

མ	༤༩། ༣། ལྷོ་ལྷོ་ད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་	
ལྷོ་ལྷོ་ད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་གཟའ་སྐར་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ། རི་དང་ཅིགས་པ་ཁང་བྱིམ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་ད་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། ལས་	382
	ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འབྲས་རྒྱུ་ལོག་དང་འཕར་གཡེ་བེར་ཏེ་དེ་ཀུན་མི་འདོད་ཡོན་ཏན་གྱང་མི་བརྗོད་གསུང་། བད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ་	
	འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་པས། ལྟན་ཏེ་བའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། ལྷགས་སྒྲེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། མོ་ཚོགས་འདི་དག་གང་ནས་བྱུང་། ཞེས་པ་	
ཏ	དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷགས་སྒྲེགས་ས་གཞི་དམ་ཤོད་ཀྱི་གྲུང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རེས་འོག་མིན་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་	

མ

བུ་ལོ་ལོ་ལོ་

མེ



ཏེ། སྤྱི་ལོ་ན་དོན་ལོགས་པ་མེད་དེ་སྤང་བ་རང་སེམས་ཡིན་གསུང་། དཔེར་ན་མི་ཞི་སྤང་ཅན་ཞིག་གིས་མི་ཞིག་བསང་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་གཉེར་བ་
 མང་པོ་མི་བདེ་བ་དང་། ལུང་པ་ཁྲག་སྐྱོར་འགྲོ་བར་གདའ་བ་དེ་ལྷགས་སྒྲེགས་ཀྱིས་གཞི་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་གསང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་གི་ལུས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཞི་སྤང་ཅན་དེ་སྐྱེས་པ་དང་བཞིན་དམར་པོ་སྤྲོད་པ་ཞི་ཡང་དམར་ཕྱག་གིས་འགྲོ་བ་གདའ་བ། ཅི་རྒྱུ་པོས་ཀ་བ་ཅམ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཕོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་ཀྱང་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། གསང་བ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་བར་དོ་དང་པོའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉེ་ཉོག་པ་འགགས་ནས། བསྐྱོམས་པའི་འོད་གསལ་ལ་དང་ཆོས་སྐྱུའི་འོད་

མ
རྒྱལ་པོ་པ་ལ་འཕྲུལ་
ལྟོས་པ་
མ

གསལ་གཉིས་འདྲེས་པས་སྤང་བྱ་བ་ལ་ཉལ་གྱི་རྟོག་པ་བཅོམ་པ་ལ། བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱ་
གྲོལ་བས་སངས་རྒྱ་གསུང་། ཡང་བསྟན་པ་ནི་གལ་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ནི་བོན་འབྱུང་ན་འདུག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇལ་ན་མི་འདུག་གསུང་། འདུས་པ་རིན་པོ་
ཆེ་རྟོག་ནས་འོག་གི་འཛིག་རྟོན་དང་སྤྲེང་ལ་སོགས་ན་སངས་རྒྱ་བ་མང་པོ་བཤད་གསུང་ངོ་། ། ། ལེ་ཤེ། ༣། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་དགོས་པར་
བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་དགོས་ཏེ། ཞི་
གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཞེས་པ་ནས། འཛིག་རྟོན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཞེས་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བྲིམས་སྤྲོང་བ་བདུན་འཁོར་

༄༅། །དང་བཅས་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ལག་རྩེས་ཤུལ་དུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་སྟེ། དེར་སྒྲ་མའི་
 མོས་གུས་སྟེས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་སྟེ་སྟེ་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་། དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་བའི་སྤངས་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། ། ། །མོ། ༄༅། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་གདམས་པ་མདོར་བསྟུས། ། ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཁང་དབུས་པའི་ནལ་
 ནས། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བ་དང་བོགས་འདོན་པ་ཉམས་སྤྱ་སྤངས་པས་ཟབ་པར་བྱུང་བ་འདི་ཁོན་ཡིན་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གདན་ཉི་
 རྒྱ་པར་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱག་དང་མཆོད་པ་ཡུད་གྱིས་སྤུལ་ལ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་བདག་གི་ཤེས་པ་མཐོང་མན་

མ

༄༅།

༥༥།

ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁ་སང་ང་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་དེའི་གྲིབ་གྲིས་ང་ན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པས་དཔྱལ་བ་རང་དུ་སོང་གསུང་། དེ་ཡང་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞེས་སྒྲུབ་གི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ལ། མི་ཞིག་ལ་འདི་རེ་མི་འཐད་སྒྲུབ་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་ཅེར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྲིས་ན་
 རྟེ། དེ་ལས་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་རྒྱུད་ལ་ཞེས་སྒྲུབ་གི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་གྲིས་སྤྱད་གིས་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཟེར། ཐོན་ནས་ལས་ཟེར་ཏེ་དཔྱལ་བ་ཡང་དེ་རང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲུབ་པ་དེ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལུང་སྟོང་དུ་ཞེས་སྒྲུབ་

ཨོཾ་
ཧཱུྃ་
ཧྲཱུྃ་

ཧྲཱུྃ་

མ
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།
༣༥

པ་ལ་རྒྱུན་ཡང་མེད་ཞེ་སྒྲུང་ཡང་མེད་བསམ་པ་ཡང་མེད་པར་གོ་ཙམ་ན། ཡང་ཡང་སྒྲུལ་གྲང་ཞེ་སྒྲུང་གཏན་མེད་དུ་སོང་ཐུན་པས་སྒྲུལ་རྒྱུན་དང་སྒྲུང་གྲང་མི་སྒྲུལ་སྒྲུལ། དེ་ལ་ཞེ་
སྒྲུང་སྒྲུལ་བ་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ་དཔྱུལ་བའི་སྒྲིལ་གས། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གྲང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ་འོན་པའི་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུལ་པས་
སྒྲིག་པ་དག་གསུང་། ། ། ༣༠། ༣། ཡོན་བདག་ཅིག་གིས་གསེར་བྱིས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་སྒྲོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། གཉིས་ཀྱིས་
གསེར་བྱིས་པའི་དུས་སུ་འདི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དུས་སུ་འདི་ཕལ་གྱིས་མི་སྐབ་པས་རང་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། མ་བསྐྱུངས་ན་སྐྱུ་ཁམས་མི་
བདེ་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ངས་དབྱེ་རྒྱུ་གི་

མ

༄༅།

འབུམ་འབྲི་བའི་ཡོན་བདག་མིག་ན་བལ་སེམས་གསུམ་གྱི་བྲིད་བྱས་པས་སོས་ཀྱང་གསུང་།།

༥༥།

༥། རྫོང་འཆང་ནས་ཆོག་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་སེམས་

བརྒྱུད་པ་

མ་ཞུགས་པ་འོ་སྐྱོལ་འདི་ལས་མེད་གསུངས་པ།།

ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་སྟེ། ཅུ་རམ་པའི་ལས་ཆོས་ཞིག་ལ།

ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ན་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྟ་མ་ཞུགས་ཏེ་གི་

གྲུ་ན་རོ་གཅིག་མ་བརྒྱུད་པ།

དོན་དམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་སེམས་མ་ཞུགས་པ་རྫོང་འཆང་ནས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཆད་ལ།

རྟོགས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་འོ་

སྐྱོལ་གྱི་འདི་ལས་མེད་པ་ཡིན།

བཀའ་གདམས་པ་གྲུ་ན་ལ་ཡང་རྫོང་བོ་བྱམས་པ་ནས་རྟོགས་པ་འདི་ནས་འདིར་བརྒྱུད་བྱ་བ་མི་འདུག།

བདག་མེད་གཉིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་

མེད་པ་

བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་འདུག་གསུང་།

དེ་ལ་རྒྱ་ལྷགས་རི་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་བཞི་མ་དེ་དང་འདིའི་གོ་ཆ་གཉིས་པ་རང་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཡིན་

ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་བའི་གོ་ཆ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། ཅོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་འདུག་
ལུགས་སྟོས་བྱལ་དེའོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ནི་དེ་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་ལོན་ལུགས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཞེས་པ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་
གསུང་མཐའ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ན་ཆ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་པོར་སྐྱེ་མ་སྐྱེང་བར་དུ་གནས་མི་སྲིད། མཐའ་མར་
འགག་མི་སྲིད་པས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཏེ་ནད་ལམ་བྱེད། གདོན་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཀར་ལྷ་བྱ་ཞིག་གཞི་དན་དཔེ་ཀར་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
གྱིས་སྟོང་པས་གདོན་ལམ་བྱེད། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་བས་ས་ལམ་ལམ་བྱེད། ལྷ་གསུམ་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པས་

༡༡། །སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བ་ཆོས་སྐྱ། བར་དུ་གནས་མི་སྤྱིད་པས་ལོངས་སྐྱ། མཐར་འགག་མི་སྤྱིད་པས་སྐྱལ་སྐྱ།
 སྐྱོ། དངོས་པོ་རྩལ་ལམ་སྐྱེ་ཅེ་མོ་ཙམ་མ་གྲུབ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོ། སྐྱ་བཞི་པོ་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བེར་བ་ཡིན། འོན་མཆོན་དཔེའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་
 བ། བྱམས་པ་སྐྱོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས། སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོམ་དེ་རང་གཞན་སྒྲུང་དུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། །
 ༡༢། ༡། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཡང་བསྐྱོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཞིང་བཀོད་པ་ལས་བཤད་པ་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ལ། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

མཁུ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་
མཁུ་

བསགས་པའི་བསོད་ནམས་གང་དུ་བསྐྱེད་མ་སྒྲུབ་པ་ན། ལྷས་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིག་པའི་སྒྲུབ་བས་དེར་བསྐྱེས་པ་ལ་རྒྱ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པར་གདའ་གསུང་། ། ། ༣༣༧ ། ། དབང་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་གདམས་པ་། ། ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུ་གཅིག་ན། ། ། རི་
བྱོད་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གསུང་པའི་དུས་སྤྱི་མ་ལ་དབང་སྒྲུང་བ་ཡང་། ། ། སྒྲོན་ངས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་དབང་སྒྲུངས་ཏེ་གཞན་དུ་སྒྲུངས་པ་ཉེས་པའི་དམ་ཆེག་སེལ་དུ་འགོ་
སྒྲུབ་ནས་གསུང་། ། ། དབང་བཞི་པ་བུམ་པས་ལུས་དག་པར་བྱེད། ། ། གསང་བས་ངག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། ། ། བཞི་པས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད། ། ། དབང་
ཐོབ་པ་ཡང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ། ། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ན་བུམ་དབང་གཙོ་བོ་གྱུར་པ་གཞན་གསུམ་པོ་ཤུགས་ལས་འགྲུབ་པ་

༡༡། ཡིན། ལམ་འབྲས་གྱི་དབང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ལེན་པ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་གོ་བ་ཡིན་གསུང་། དབང་དེ་མིན་གསུམ་ཡང་དེས་འདྲེ། ཡང་སྒྲ་
མས་དབང་བྱེད་པ་ནི་རྟག་འཆག་མ་ཡིན་གསུང་། སྒྲ་མར་མོས་གུས་སྒྲེས་པ་དགོས་པ་གནད་དུ་སོང་བས་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཆོས་སྒྲུ་ལ་མ་ཆོན་ན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་དེ་ཅིས་ཀྱང་འདིར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པས་སྟོག་གཅིག་པ་ཡིན། སྒྲུ་འདིར་ས་བཅད་ཅིག་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེའི་བཞེད་པ་སྒྲོ་བྱོས་འཇུག་པ་ནས། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་གཅིག་ན་སྒྲུ་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་མེད། ཞེས་པས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་འདུག རྗེ་སྒྲུ་པོ་པ་

४ ལྟུང་པའི་པ་ཀར་ལུགས་	<p> ཡང་། ཉམས་སྤྱོད་དང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མཆི། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལ་བྱུང་པར་ མེད། །དབེན་པའི་དགོན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐལ། །ཞེས་དང་། འཁོར་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོགས། །སྤྱང་སྤྱོའི་མདུན་མའོར་ཏེ་ཐལ། །ཞེས་གསུང་པས་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཀྱི་ ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་ཆོག་པ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེ་ཏེ། སྤྱང་སྤྱོད་རིག་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད། དེ་རི་ཐིན་ལས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཅེ་ ཏེ། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཁ་བྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ཁོང་ཁ་ཅིག་གི་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ གི་སེམས་སྤྱོད་བཅེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྤྱོད་བཅེད་འདུའེས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་དེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཡིན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ </p>	394
--------------------------	--	-----

མ

ཨ
ཨ
ཨ

ཨ

ཨྲ། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱམ་ཙམ་གྱི་རྟོག་པ་དེ། འདུཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེད་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བ་
 གཟུགས་མེད་དེ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་ཅུ་རྒྱུ་གི་ཉམས་ཤེས་ལ་བྱེད་དེ་གཟུགས་ཁམས་ཡིན། སྒྲོད་པ་མི་དག་བཅུ་སྒྲོད་པ་ལ་བྱེད་དེ་མི་ལུས་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསུམ་ཆོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་དེ་དོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲོད་པས་སྒྲུང་པ་ནི་མོས་གུས་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲོད་པའི་མཐའ་དག་འདུས་པ་ལས། འདི་
 ཡང་ཐུང་པོ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཆོར་བ་འདུཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤེས་མཐའ་དག་འདུས་པས། དེ་རྣམས་སྒྲོད་པ་ཡང་བཟུང་འགོ་ཉལ་འདུག་སྒྲོད་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 གཉིས་མེད་དུ་སྤོལ་སྤོལ་སྒྲུངས་པས། ད་ལྟ་རང་དུ་རོ་གཅིག་གི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་སྒྲེ་མིག་འབྲེབ་ཡིན་གསུང་། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་རོ་གཅིག་ཤེས་རབ་མེད་པ་

ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་། བདེ་བར་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་བདེ་བ་ཡིན་གསུང་། ཅུ་རི་བ་ཡང་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཅིག་ཕུག་ཅིག་གིས་ཁུར་དེད་ཤེས་པའི་མྱོང་བ་དེ་གདམས་ངག་ཏུ་བྱེད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱུག་བྱུང་བ་མི་ཤེས་ཏེ་མདོར་ན་བྱུང་པོ་ལྷས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། བཅུད་པ་གསུམ་ནི་ལུས་ལྟ་ངག་སྐྱུགས་ཡིད་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལའོ། །མཐོང་ལམ་མམ་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་སྤྱིད་པས་མི་གཞོད་དག་བའི་ཡོན་ཏན་འོང་བ་ཁ་ཅིག་འདོད་དེ། འདི་གྲིབ་ཅན་དང་གྲིབ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷ་མར་མེའི་ཁར་ཆང་བྱུགས་པས་བྱིན་རྒྱབས་རེ་བར་གདའ་གསུང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་གདམས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱུང་མེད་བརྒྱུ་ལ་སྟོམས་པར་བྱུགས་པ་བས་སྤོང་སེམས་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་

མ

བཞི་པ་

ལྷན་

༄༅།

།དགའ་བར་འདུག་གསུང་། ཉམས་སུ་སྒྲུང་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་བྲོད་རི་བྲོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་གོལ་ས་སྐྱགས་ན། བྲོད་
 རང་གི་དང་པོའི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་སྟོབས་འཕེལ་ནས་ཉེས་པ་སྣ་དགུ་འགོ་སྟེ། བྲོད་ཀྱི་སྐྱག་ལུང་ཐང་པ་དང་། གནས་ནང་པ་དང་། འདིའི་དགོ་བཤེས་དམ་པ་
 རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་བསམ་པས་རི་བྲོད་དུ་ཕྱིན་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་བྲན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་ཕྱིལ་གྱིས་འགོ་ཞིང་སྒྲ་སྒྲོས་སུ་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུང་། ཡང་
 གཅིག་ཕུར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་ཟིལ་ལོང་ལོང་ལོང་སྟེ་དེ་ལ་གདམས་དག་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཙན་མལ་ནས་ལངས་ནས་
 ཐག་རིང་པོ་འམ་ལུས་ངལ་ཙམ་དུ་བཏང་སྟེ་སྒྲོས་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་དེར་ཅོག་སེར་བསྒྲུབ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གཤའ་མ་ཞིག་འོང་སྟེ། དུས་གནད་ཡིན་ཏེ། གསང་སྐྱགས་

མ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་པུ་མ་

མ

ན་འདི་འདྲའི་དུས་གནད་མང་པོ་ཡོད་གསུང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་དུས་དུག་གཟིགས་ཞེས་པའི་དུས་གནད་ཟབ་མོ་ཞིག་གསུང་
 ལྟོ། ཆོགས་དུག་པོ་དེ་ཉམས་གང་དུ་བལྟ་བ་དེ་རང་གཉིས་མེད་རང་དག་ཏུ་འཛོགས་ལྟོ། ཆོགས་དུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཀྱང་འདི་རང་ཡིན་སྟེ། ཡང་དུས་དུག་ཁོ་
 ཉམས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་གསུང་བ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་ཡང་དེས་སུམས་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་རིགས་དུག་སྒྲོད་བཅུད་དུ་
 སྟེ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་། བདེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲེལ་ས་པ་གཞན་མ་བསྒྲེལ་ས་པས་ལན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཅི་
 དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་བས། ཐམས་ཅད་བྱུང་འདྲུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲེལ་གསུང་། དེ་

ॐ ।
 ।यः सः दः पः नः सः सः वः त्रुः पः रिः वः रः सः मः सः उः दः यः यः दः सः दः गः गेः नः रेः यः दः दे । देः स्त्रीः वः सः पः यिः नः तेः सः वः त्रुः रिः मः गेः नः पः यः यः दः नः मः मः सः त्रिः यिः
 ।नेः सः मः मः सः त्रिः पः रिः स्त्रीः वः पः यिः दः दे । पुः गः देः रः दः सः त्रुः रः सः गः विः गः सः यः सः गः सः ग्रीः सः ग्राः सः दः सः सः कृः सः ग्रीः वः गः रः यः वः ह्रेः नः नः सः कः सः कुः सः पः यः सः वः गः रः रः दः वृः नः मः रुः सः पः रः
 गः दः रः वः गः सः दः । देः सः नः रेः दः रः दः ग्राः दः गः पः रिः सः यः गः नः सः पः रिः वृः कृः वः सः मः सः दः पः रिः ह्रेः सः सः त्रुः त्रुः गः सः नः सः । सः मः सः उः दः ग्राः स्त्रीः वः पः रिः वृः दः ह्रेः गः दृः । यः सः यिः नः रिः दः दः गेः सः
 पः यिः नः ते । मः स्त्रीः वः पः रिः वृः ग्रीः सः ग्राः वः सः दः सः कृः सः रः वः रः विः गः यिः नः ते । वृः दः वः गः उः गः यिः दः पः यिः नः । देः स्त्रीः यः ग्रीः सः मः सः उः नः यः सः गेः नः यः यः दः सः त्रुः सः ग्राः वः देः ह्रेः रः मः मः रः
 गः सः दः सः । रः दिः रिः स्त्रीः वः सः त्रुः । यः मः सः सः त्रुः रः दः गः कः रः । वृः दः दृः दः गेः स्त्रीः पुः गः कृः कः रः पः वः स्त्रीः सः पः यः नः मः ह्रेः गः सः कः गः सः रः स्त्रीः वः कः गः पः यिः गः । वृः दः वृः वः सः यः सः गः रः रः पः रः वृः नः स्त्रीः गः

མ

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

མ

འགྲངས་ཤིག་ཐོས་བཀའ་ཅིག་བསྐྱེད་པས། རྟོག་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོས་ཤིག་བྱུང་སྟེ་འདི་ལ་དཀྱིལ་གྱི་ཡང་མེད། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡང་མ་བྱས། སྒྲོམ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་འདྲེ་
 ཡིན་ནམ་སྒྲོམ་བ་ཤིག་བྱུང་སྟེ་དུས་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རྒྱབ་གཅིག་སྒྲིང་མི་དགའ་རོ་སྟོང་རྒྱང་ས་པ་ལ་འདྲེ་ཡིན་སྒྲོམ་སྟེ་ཏེ་རུ་ཀ་འཛིགས་པར་བསྐྱེད་ནས། ཅ་
 སྒྲགས་དང་འཕྲེང་སྒྲགས་དྲག་སྒྲགས་མང་པོ་ཤིག་བྱངས་ཤིང་སྒྲིང་གར་བྱ་ཚུར་རྒྱབ་སྟེ་ཕན་པར་བྱུང་འདྲེ་ཡིན་པ་འདྲ། སྒྲོམ་ནི་མི་ཤེས་བཙོན་འགྱུས་ནི་ཆེ་གསུང་། དེས་
 འགའ་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་ལྟ་མོ་ནི་མི་ལམ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བལྟ་བ་དང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ལྟ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་བ་འདི་ཡིན། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཁ་ལ་ནས་མི་ལམ་

༡༡། རྒྱལ་གཅིག་ཟིན་ན་ཞག་བཅུ་ཉི་ལྔ་དང་བུ་ལ་ཞེས་གསུང་སྐད་པས། མི་ལམ་ཟིན་པའི་སྒོམ་ཆེན་སྐུ་ལ་བག་གའོང་། བྱེད་ཀྱི་འཛིན་མ་སྐྱོང་བ་
 ཡིན་གསུང་། ང་ཐབས་ལམ་འདི་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་བས་སྐྱུ་ལུས་དང་མི་ལམ་འདི་གཉིས་ལ་ཟབ་པར་མཛད་གསུང་། ཡང་དྲག་ལས་བྱེད་ན་འཛིགས་བྱེད་ཏེ་རུ་
 ཀར་མཛད་ནས་ཕུར་པའི་ཕོ་ཉ་གདབ་ལས་ཆེའི་ལས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། ར་ཁོག་དོའི་བར་གསལ་བ་དྲི་ཁ་ཅིང་བྱུང་སྟེ་དབྱེ་ཆུང་ཡིན་ཏེ་ཤམ་པོ་ཡིན། དེ་མིན་ན་དེ་ཙམ་མི་འོང་
 གསུང་། རྒྱལ་ཅིག་སྒྲི་སྒྲི་ཟིང་གི་ཤ་ཆ་བྱུངས་པ་བྱུང་བས། ཡང་རེས་མདོ་འདོན་རེས་ཁ་འདོན་བྱས་གསུང་། རེས་བྲི་བཤམས་ནས་ཆོས་ཁུ་ཙམ་ན་ང་མི་བཤད་བྱ་མི་
 དགོས། ཡང་ན་དེར་འདུག་ནས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ཡ་གི་འི་བཙོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་བྱ་བའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་འདུག་ཏུ་བསྒོམ་

[illegible]

མ

ཉིས་བརྒྱ་གཉིས་

ཅུན

༡༡། བྱོལ་བ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་བསྐྱེམ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རིམ་གཅིག་ཤུལ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་ཚང་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་དེ་ལ་ཡང་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་གཏོད་ནས་ཞེས་པ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གོ། ། ། ༡༢། ལངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱར་བ་གསུམ་ཡིན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་
 ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱར་བ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། རྒྱ་ཆེ་བ་བྲ་སྦྱང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་རྗེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྒྲོམས་དོན་ཡོད་པར་སྦྱོད་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ། མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྦྱག་བསྡུལ་དང་བྲལ་བར་

མ
ལྷོ་པའི་པ་ཀ་པ་པ་པ་
ལྷོ་པའི་པ་ཀ་པ་པ་པ་
ལྷོ་པའི་པ་ཀ་པ་པ་པ་

འདོད་པ་དེ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་
གསུང་། ཟབ་པའི་སྒྲོས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པ་ན། སྒྲོ་ཡིན་པན་ཆད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ས་བརྩུ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟོགས་གསུང་། དེས་ན། དོན་དམ་
སྒྲོ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། སྒྲོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་པས་སྒྲོ་བསམ་པ་འཇམ། དབྱུང་པ་འཇམ། དཔག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོགས་སུང་། འོ་
ན་དེ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲུབ། གང་གིས་ཡང་ནི་མི་རྟོགས་ཏེ། སྒྲོ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་
ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པས་སྒྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རང་གི་བསོད་ནམས་འཛོམས་ན་རྟོགས་སོ། ཟུར་བའི་ལྷ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བྱེད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ནས་

<div>མ</div> <div>མཁུ་བཟོ་གསུམ་</div> <div>མ</div>	<div>༄༅།</div> <div> <p> ཤེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ནས་ཀྱང་། ཤེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འདི་མགོ་རྒྱུད་གི་ བར་གྱི་མིག་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་འདི་དང་འདི་ཡིན་བྱ་བ་བཤད་གསུང་། བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། ཤེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་དི་ མས་བསྐྱིབས། ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དོ། ཞེས་པས། གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཤེམས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས་བསྐྱུར་བ་ འདེབས། དེ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་བྱས་ན་སྒྲོ་བརྟགས་སུ་འགྲོ་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་ཤེས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་པ་དེ་ལ་ལམ་ སྒྲོམ་པ་གོམས་པ་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སོལ་བ་དཀར་པོར་འདོད་ནས་ཇི་ཙམ་བརྟུང་ཡང་དཀར་མི་སྲིད་གསུང་། ཡང་མེད་པ་སྒྲི་ནམ་མཁའ་ལ་ </p> </div>
--	---

<p>མ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ལྷོ</p>	<p>སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། རི་བོང་ལ་རུ་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྒྲིམ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་དང་འབྲུག་གསུང་། དེས་ན་དོན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་མཉམ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། དྲགས་སམ་སྟེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད་ཀྱིས་བྱུང་ཞེས་གསུང་། དེས་ན་སྦྱོར་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་སྤོ་མ་ཤེས་པའི་དངོས་གཞི་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མི་སྲིད་གསུང་། ། ། ལྟེ ༣། །འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཏེ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་འབྱུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཉི་བར་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལམ་རྩ་བ་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་པོ་དེ་བསྒྲིག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། བྱིས་པའི་དེ་གསུམ་ལ་སོན་མ་དུ་</p>	<p>406</p>
--	---	------------

མ རྒྱུ ལྡན ལྡན	<p>ཁྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། འདོད་ཆགས་ནང་སེམས་ཅན་དང་ཕྱི་རོལ་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་སོ་ནམ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་སྤྲུགས་པ་ཨ་ཅི་བ་ཀུན་ཀྱང་</p>	407
	<p>ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་གསུང་། རབ་བྱུང་ཇི་ལྟར་ངན་ཡང་བྱིས་མི་བྱེད། བྱས་ན་ཡང་བྱ་བཅུན་པ་བྱེད། བྱིས་པས་བྱ་བཅུན་པ་བྱེད་མི་རུས། རོར་ཅི་བསགས་ཀྱང་</p>	
	<p>བཅུན་པའི་སྤྱོགས་སུ་མི་འགོ། མི་ཆོས་པ་བཅུན་པ་མི་རེ་ཡོད་ན་ཟས་རོར་ཐམས་ཅད་དག་ལཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འགོ་གསུང་། ཞེ་སྤང་གི་སོ་ནམ་མི་ཤ་བ་དང་སྤང་ནས་དེ་མ་བསང་</p>	
	<p>ན་མ་སྒྲེས་པ་ལ་དགོས་མེད། དེ་ཞེ་སྤང་མི་སྒྲེ་ཁ་མེད་གསུང་། བཅུན་པ་མི་ཤ་བ་དང་སྤང་ན་འོ་ཐར་པར་གཤེགས་པས་ད་ཁྱོད་རྒྱལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་གསུང་། གཏི་མུག་གིས་བོན་</p>	
	<p>ལས་འབྲས་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ། དེ་ལྟར་ལས་ངན་སྤྱད་པའི་འབྲས་བྱུང་ན་འགོ་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་ཆོངས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་</p>	

<p>མ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>བྱང་བས་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་མི་ཤེས་པ་གཏི་མུག་པ་ཡིན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བར་བྱེད་པ་ལུགས་ལྷོག་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་ཏྲོག་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་ཏྲོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། མི་ཏྲོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །ཞེས་པས་སོ། །རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་དེ་ཏྲོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་བརྩམ་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་མེད་པ་ལ་མིག་བརྩལ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་འམ་མཐའ་མེད། དེ་བས་ཀྱང་བརྩམ་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཤར་བསྐྱབ་པ་ཆེ་བར་བཤད། མིག་དུས་གཅིག་ལ་བཏོན་པ་བས་རབ་བྱུང་འབེབས་པའི་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་ག་ཆེ་བར་བཤད་པས། དེར་བརྟེན་ལན་གཅིག་བྱུང་བས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་</p>	<p>408</p>
---	---	------------

མ

ལྷ་བླ་པ་

ལྷ་

༄༅། །དུབྱས་གསུང་། དེ་ལ་ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་བྱ་གཅིས་ལུལ་ནས་རབ་རྟུབ་བྱུང་བ་ཞིན་རྟུབ་བྱང་གསུང་། ། ་༥། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་ག་མོ་
 གྱུ་པ་དེ་སྐད་གསུང་གསུངས་ཏེ། ཡ་གི་གསང་འདུས་ནས། རྫོགས་ཆེན། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བཀའ་གདམས་པ། མཆོན་ཉིད་པ། མ་གི་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་ཡན་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ལ། ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོད་པ་གསུམ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་མེད། དེ་ནམས་སོ་སོའི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་མི་འདྲ་བ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆོས་གསུངས་ཏེ། དས་
 ཐོས་པ་མ་བྱས་པས་ལན་མེད་པས་མ་ཞེས་གསུང་། འོན་རྟུལ་གས་ཀྱང་རྒྱུ་མོ་མཚུབ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་གདམས་ངག་དེ་ཡོད་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤུགས་ལས་དེ་གོ་བར་འདུག་
 གསུང་། དེ་ལ་ལྷ་བ་བྱུ་བ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ལྷ་སའི་ཡུལ་ཅིག་དང་ལྷ་མ་ཁན་གྱི་ཞེས་པ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བྱས་པ་དེའི་སྦྱོང་པ་དང་། དབུ་མ་དང་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

8

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུམ།

༩

རྩོགས་ཆེན་དང་སྒྲོས་བྲལ་གང་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་ཡིན་གསུང་། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་དུ་བལྟ་བ་དང་བྲི་ལུང་གི་ལུང་པོར་བལྟ་བ་བྱུང་མེད་
 གསུང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟ་བ་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བལྟ་ཡུལ་དང་ལྟ་མཁན་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
 སྤྱིར། དཀའ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། གོ་བྱ་ཏམ་དེ་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། ཁེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་དངས་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲོམ་
 པ་ཉམས་སྒྲོང་ཐམས་དང་དང་བྲལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སྒྲོང་བ་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། ལས་རྒྱུའམ་ཅོཅ་ལི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོང་སེམས་
 ལས་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་སྤང་བྲགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤར་ནས། བདེ་བ་དཀར་པོ་བདེ་བ་སེར། བདེ་བ་དམར་པོ་བདེ་བ་ལྗང་། ཁེས་པ་བདེ་བས་གང་ནས་འབོལ་ཁད་ལ་

<p>མ ཉི་མཁའ་ ལྷན་</p>	<p>༡༡། ཡོད་ཀྱང་། འདི་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྱག་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དྲུག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་པ་ཅན་ དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་གི་འཁོར་ཡིན་ཏེ། འདི་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པར་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་ངལ་བདེ་ཉམས་བཟང་ བཞིག་བྱུང་བེད་ཏེ། ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་ཁྱུང་བུ་བཙལ་མི་དགོས་པས་གཞན་ན་ཆོན་ཆེ་བས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་དེ། ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་འབུ་སྤྱང་། ཤིག་སྟོ། འཛི་བ། གྲོག་ སྤྱར་ཡན་ཆད་ཆགས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་གསལ་བ་མཚན་མོ་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྷ་བུ་མིག་ཕྱེ་བཙུམས་མེད་པ་ཐག་རིང་པོ་དང་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱལ་ཉ། ཉམ་མཁའ་ལ་བྱ། ས་ལ་བྱི་བ་ལྷ་བུ་དང་། རྒྱུ་ལྷུང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅུ་རང་ལ་ནི་འོང་</p>	<p>41</p>
-------------------------------	---	-----------

མེད་དེ་བས་མི་དྲག་ཟན་ཟར་ཡང་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལས། གནས་གཙང་རིགས་ལྔ་མ་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེར་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟོན་ལས་མི་འདའ་སྟེ་སངས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཆངས་པ་གཏོང་བཞི་པ་ཞོན་པ་བཞིན་ནས་དམག་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་འཇུག་སྟོབ་ཞི་ཡོད་དེ། སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས། མིང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པས་གོམས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཡང་སེམས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཐ་མ་ཀུན་རི་དང་ཉེ་བས་བཟང་པོར་མི་འོང་། རྗེ་འཁོར་བ་རྒྱུད་བྱེར་གྱི་སྟོམ་ལྟར་སྟོན་དགུན་མཆམས་ཀྱི་ནམ་ནི་ལངས། ཉི་མ་ནི་མ་

[illegible]

མ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་པར་ལྟུང་། ༤༩	<p> སྒྲིབ་པ་དེ་མྱོང་པ་ཡིན་གསུང་། འོན་སྒྲོམ་གང་ཡིན་སྒྲུམ་ན་ཉམས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ནས་མ་སྒྲུབ་བཞི་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྒྲུབ་པ། ཁང་བཞིན་སྒྲུང་ན་འདས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། འོན་སྒྲོམ་གང་ཡིན་སྒྲུམ་ན་ཉམས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་འོངས་བ་མིན་ཏེ། འདུས་མ་བྲས་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སྒྲོང་དང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མཆི། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ན་ཡིན། ཞེས་པ་འོ། སྒྲིབ་པ་དགོ་བ་བརྩམས། རྩལ་བྲིམས་དགོ་བ་སྟེན་དགོ་རྩལ་དགོ་སྒྲོང་རང་རང་གི་བསྐྱབ་པ་འི་གཞི་འཛིན་པ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་མཐོ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མ་དག་ན་དག་པ་འི་ས་ལ་གནས་པ་ཡང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་དང་སྐྱལ་པ་ལྟར་སྒྲུང་གི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་བྱེད་ཀྱང་དོན་འདྲ་སྟེ་ཡོ་རང་རྒྱུད་ཡིན། ཡོ་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན། ཡོ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་བྱེ་བར་འོང་། ཞེས་པ་འདྲ་གསུང་། </p>	414
------------------------------------	--	-----

མ

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་ཨོཾ་

ཨོཾ་

ཨོཾ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། བྱུང་དང་། སྤྱིད་པ་མཐའ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་བྲམ་ཟེའི་
 བྱེའུ་བྲམ་མ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་དུས་བྱུང་མ་པ་ཏོག་དཀར། རྒྱལ་པོ་བཅས་གཙང་དང་ཡུམ་སྐྱུ་མའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བ་ལྷ་མས་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྱུ་བ་ད་ལྷ་སྟོན་པ་
 འདིས། བྲམ་ཟེ་ལུ་སྟེགས་པ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་བསྟན་ལ་དགོ་སྦྱོང་མགོ་རེག་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ལ་དཀར་བ་དུག་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ལག་དན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིད་ལུག་པར་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ་གཞན་ལྷ་ཅི་སྟོས། སངས་རྒྱས་བྲམ་པ་ཀུན་ཤིང་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་མཆོད་
 སྦྱོང་མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དཀར་བ་ལོ་དུག་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདྲ་གསུང་། ཡང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཤུ་རིའི་བྱུང་དང་

མོ་ཁུ་འགལ་དང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་དེ་དུག་སྡེ་གཅིག་ལུ་ལ་བཅས་པ་མ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་གི་ཆོས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ་སྡེ་སྡོད་གཞན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 འཆར་བུས་སམ་བྲིས་པས་མི་བུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་གིས་བུས་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །འདི་ནི་
 བྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་ཉོན། །ཞེས་པས་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་
 འཕགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ། ༥ ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་དེ་ང་རང་གི་འདུག་ལུགས་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་གང་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་

༡༡། །འཆི་བ་ཡིན། །ཉི་ནས་མཆོ་ལ་འབྱུག་ཞུ་བའམ། །ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དེངས་པ་ལྟར་མི་འགོ་སྟེ། །ལས་དཀར་ནག་གཉིས་སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་
 པས་ཆོགས་གསོག་དགོས། །དེ་ནིང་གང་དག་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དག་སྟེ། །འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །ཞེས་
 སོ། །སངས་རྒྱས་དེས་རྒྱ་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བར་དུ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། །མཐའ་མར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱེད་ཞིག་བསམ་པའི་ཡུལ་འདས་པས་དེའི་རྣམ་སྤྱོན་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་ངོ་། །དེ་བྱེད་པོད་འདོ་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གཙང་བཞེངས་པ་དང་། །སྒྲིའི་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་པ་དང་། །ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་སུ་ཡང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པོའམ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་

བོ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ།
 དག་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོར་གཅིག་བསམ་གསུམ་ན་ཡང་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྟེ། འབྲུག་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་བདེན་ཟེར་བ་གཏན་མེད་གསུང་། དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཡོད་གསུང་། དག་འདུན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིང་དག་སྟེ། འབྲུག་ནས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། གནས་བརྟེན་རབ་འབྱེད་དང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མེ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་

84

५३५

知

༡༡། །ལྷ་བྱས་འབྲས་ཀྱི་ཤིང་ངམ་བྱ་རམ་ཀྱི་ཤིང་ངམ་འདམ་བྱའི་ཚལ་ལམ་སྒྲིག་མའི་ཚལ་ལྷར་བྱར་བྱར་བཀའ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་སྟེ། གྲེབ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་གྲངས་སྟེ་ཡང་མི་འགོ་གསུང་། སེམས་དང་པོ་
བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་། སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་དེ་ཡིན་
ཏེ། དེས་ན་གྲངས་ཀྱི་མི་པན་བསམ་པའི་བྱང་ཀྱིས་དེ་ལྷར་འབྱུང་སྟེ། སྤར་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་སྐྱེ་མ་སྟོང་། དེ་ལྷ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མཐའ་ཅི་ཡོད་
གསུང་། བོད་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གསུང་། དེས་ན་བསོད་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༤༩

ནམས་བསག་པ་མཁས་ན་དག་བར་མི་འགྲོ་བ་མེད་དེ་དེ་ལ་དག་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་དགོས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏོ། །ཞེས་སོ། དག་བའི་བཤེས་
 གཉིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྟུན། གང་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་དག་བའི་ཕ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་
 པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་འདུག་པའོ། །ཞེས་པས་སོ། ། ། ། ༣༥། ༣། སྦྱིན་པ་བྱུང་བར་སྦྱབས་འགྲོ་དང་བཀའ་རྟགས་
 ལྷག་བཞི་ཡོད་མེད་ཡིན་ཚུ་ལ། ཡང་སྒྲིབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོན་པ་སྤྲུགས་པས་སྦྱོང་དོད་དང་སེར་བ་སྤུལ་ནས་རབ་ཏུ་འབྱོན་པར་ཞུས་པའི་དུས་སུ། སྤྱ་སྟེགས་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་སྦྱབས་འགྲོ་དང་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་མེད་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དག་འདུན་ལམ་བསྟོན་པའི་གྲོགས་མི་བྱེད་ན་ལྟ་རིག་

༄༅། །པའི་པ་རྒྱུ་ཏ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན་
 མི་དགོ་བ་བྱེད་ཀྱང་དགོ་བའམ་ནང་པར་ཆུད་དེ། ལྟ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཏུ་སོང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུལ་པ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 གནད་ཀ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་མི་དགོ་བ་བདུན་གནང་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ཡང་ལུང་དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆོང་པ་མི་ནག་མདུང་
 སྤང་ཅན་བསད་པས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས་ཐར་པ་ལ་ཉེར་སོང་ཟེར་ཏེ། འདི་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་དེད་དཔོན་དེས་བརྒྱད་ལ་གནས་
 པ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མི་ནག་པོ་དེ་བསད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོང་པ་སྦྱོང་པོ་

མཁུ་བའི་བཀའ་འབུམ་
ལྟུང་

དེ་སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་ས་ཐོབ་པ་དང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཆེ་བས་བསྐྱལ་པ་འབུམ་སྤྱིར་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ལ། མི་
བསད་པ་རང་གིས་སྤྱིར་བསྐྱེལ་བ་མིན་གསུང་། ཡང་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནམ་རང་རྒྱད་ཡིན་ཤེས་དགོས་གསུང་། དེ་ཆོ་གང་ཡང་མེད་པར་བསམ་པ་
དག་བའམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མི་དག་བ་སྤྲོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པས། གཞན་ལ་ཉེས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་མི་ཤེས་
གསུང་། ཡང་ཆགས་སྤང་དང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་བྱིས་པས་མི་འདུག་ཀྱང་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ངོ་མི་ཤེས་པས་སྤྲོག་པ་མཐའ་དག་སྤང་
གསུང་། དེས་ན་སྤྱུབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་སྤྲོག་པ་ཡང་དག་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ་མི་སྤང་ཞིང་དག་བ་བསྐྱོམ་གསུང་། དེ་ལ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་

༡༡། ཤོ་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གསུམ་རང་ཟ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞིང་གཉིས་པོ་ལ་སྐུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྐྱེས་ཟེར། དེ་ལྟར་རང་དྲན་པས་གཞན་དྲན་ཏེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་གསུང་བར་བཞེད་ནས་པར་དན་ནེ་མའི་ནང་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བཟང་པོར་སྐུལ་པ་ལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པས་སྐྱེ་ལེ་ལེ་ཡིན་ལ། པར་དན་ནེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་གོ་བ་དེ་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ཡིན་

४ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་། ༤	<p> གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དང་བྱུད་མེད་ངན་ནེའི་ལྷོ་བ་ན་ཡང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ ཞེས་པས་གཞན་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏེ། བསགས་པ་དང་ཡོད་པ་མཐའ་དག་ཚྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཡང་རང་ལ་ནད་དང་གཞོད་པ་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ ཅི་བྱུང་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་རང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་གཞན་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་འདྲ་བས་བདག་གིས་འདིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་ལམ་དུ་གཏང་གསུང་། ། ལོ། ༦། །དུག་གསུམ་གྱི་གཞེན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་རྒྱལ་སོགས་བསྐྱུན་པ། ཡང་སྒྲོམ་མ་བཏབ་པ་རྣམས་གྲེས་གསུང་ནས། འོ་སྒྲོལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཤེས་གྱིད་བང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་ དང་ཡུལ་ལྔ་ཡོད་པ་མ་ལགས་སམ། གྲོས་འདྲི་བ་ལགས། དེ་ཡོད་ན་མིག་གིས་གཟུགས་བཟང་བ་ལ་ཆགས། ངན་པ་ལ་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བས་སྐྱབས་སྟོན་པ་ལ་ </p>	424
-------------------------------	---	-----

༡། །དགའ། སྤང་པ་ལ་མི་དགའ་སྟེ། སྤོ་རིག་བྱ་ལ་སོགས་ཆགས་སྤང་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཅིར་ཡང་བྱུང་བ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཆགས་སྤང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་གཏི་མུག་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ཆགས་པ་སྤོང་དགོས་པས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་ཞེས་པས། ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བྲལ་བ་བསྟོམ། སྤང་བའི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྟོམ། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་འོད་གསལ་བསྟོམ་སྟེ། ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་བ་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱུག་པ་འམ་གང་ཡང་འདྲ་སྟེ་ཆགས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ན་གང་ཡང་འདྲ་སྟེ། མི་གསོད་པ་ལ་ཁྱུ་རྩུ་དང་གསེར་གྱིས་ཁ་བཀང་ཡང་
 འདྲ་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་ཞེ་སྤང་ཁྱུག་ཅིར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ། འདི་བསམ་ད་དགོས་སྟམ་པ་དེ་ཡིད་གྱི་ལས། སོད་རྒྱུ་བ་ཅེས་པ་ངག་གི་ལས། མཆོན་བསྟུན་

མ	<p>པ་ལུས་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བས་གྱི་རོ། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་ནོམ་སྒྱུག་སྒྲིང་གར་ཏུག་ཏུག་བྱེད་པ་ལ་</p>	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲས།	<p>སོགས་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམ་སྒྲིན་སྤར་དང་འདྲ་བས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་བཀག་གསུང་། བས་ལ་ཡང་ཆགས་པས་རེ་ཞིམ་ན་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཚུག་ཚུག་དང་ཅག་ཅག་སོགས་བཀག་གོག་གསུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་དཔོན་རེ་དང་དེད་གཉིས་ལ་འབྲས་བྱེ་སྤྱང་དང་བསྒྲེས་པ་དྲངས་པས་རེ་ཞིམ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟེར་བ་ལ། དུག་འོང་ངོ་བྱས་པས་ཨ་ཅང་འོང་ངམ་བཟེར་ཏེ། སྤྱིས་གོ་ནས་འདུག་གསུང་། དེས་ན་མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་ལ་ཡང་། ལས་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་གི་ལྗུང་བ་རེ་ཤེས་ལ། མཁས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲེས་པ་དང་ལམ་དུ་གཏོང་བ་ཆར་ནས་མེད་པར་བྱས་ཟིན་ནས་འོང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པས་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་རོ་མི་ལྟུང་བར་ང་ལྟ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་</p>	426
༤༩		

མ

༄༅།

ཉི་མ་གྱི་ཕུང་པོ་

ཕུང་པོ་

འབྲུལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་པ་དབང་བཞི་ལས་བྱམ་དབང་ཡིན། དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་རིགས་ལྷའམ་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་རྗེ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡུལ་པ་གིར་བསྐྱོམ་པ་རང་དུ་བསྐྱོམས་པ། བར་དེར་
 བསྐྱོམས་པ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་གང་གིས་ཆགས་སྤང་ནི་ཡང་འདྲ། མི་གསོད་པ་ལ་མཆོན་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་གསུང་། ཉོན་
 མོངས་ནི་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཆགས་སྤང་གཉིས་པོ་ནི་ན་གཏི་ཐུག་ཀྱང་ཤུགས་ལ་ནི་བ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་བཞིར་ཡང་འདུས་ཏེ་ལམ་མཐར་ཐུག་འགོག་
 པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དབྱེས་མཛད་ལས་ཀྱང་བདེན་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཅིག་སྟེ། འོན་ཡུལ་སྤྱར་ཆ་སི་རི་དུགས་ལྷུང་བའི་གནས་

མ
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།
༥

དེར། བདེན་པ་བཞི་འི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་རང་ལ་གཉིས་པོ་ཡང་མི་ཞེན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་ནི་བ་འདི་ལ་མིང་གི་འདོགས་ལུགས་ཆོད་
བྱོ་བ་ཡོད་དེ་མི་མང་བས་བཤད་དུ་མི་བརྟུབ་གསུང་། དེ་ལྟར་བའི་ཁུར་འདེད་ཀྱང་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཆོར་བ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནད་དུ་འོང་སྟེ། དེ་རང་གི་
ཐེག་ཏུ་བཞག་པས་ད་ལྟ་རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྲོ་སྟེ། འདི་ཡང་གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པས་ད་ལྟ་རང་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལམ་དུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་སོ་གསུང་། དེ་
ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ན་ནད་ཀྱི་བྱུག་དེ་རང་ཡིན་གསུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་གཉིས་པོ་འདི་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་
ཏེ། གཟུགས་སྒྲུ་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་། སྒྲུ་མས་གྲགས་ཆད་ཉན་པ་དང་། ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་ལྟ་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་མུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་

༡༡། །རང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དག་སྒྱུར་དེ་མིག་གི་སྒྲོར་སྒྲོན་ནས། གཟུགས་སྒྲོ་ཆོགས་དང་བསྐྱེས་པས་ད་ལྟ་རང་དག་སྒྱུར་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བཀྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྱུད་པ་བྱེད་པ་ཡང་འདི་དང་བསྐྱེ་འདོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་མཐའ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱ་གསུང་། སྒྲིགས་གཅིག་ནས་ཙན་དན་བྱུགས་པ་དང་མེ་མདག་གཏོར་བ་སྒྲུལ་པའི་བཟོད་པ་ཡོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟང་ངན་མེད་པས་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་ན་མཐོང་ཆོས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྒྱལ་ས་དང་། །ཞེས་པ་འདི་ལ་མཆོག་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཡང་བཟང་སྟེ་གཞུག་ཏོར་དཀར་མོའི་ཞུང་རྒྱས་མཆོན་ཡོད་གསུང་། འདི་ལ་གསུང་རབ་ན་

ཚན་དན་དང་སྟེ་འུར་མཉམ་། དབྱ་དང་བྱ། གསེར་དང་པོང་བ་མཉམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཚན་དན་བྱ་གསལ་བ་དང་སྟེ་འུར་འཛིག་པ་ལ་ན་ཆ་མེད་པ་ནི་མིན་གསུང་། དེ་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་གཉིས་སྤངས་ནས་བསྐྱེམས་པས་གཏི་མུག་ཤུགས་ལས་སྤོང་སྟེ། ད་ལྟ་ད་ལ་གྲིབ་ཆན་གཅིག་གིས་གཉིད་བྱོན་མཉམ་བྱ་བས་བྱས་པ་ལ། མི་ལ་ཆོས་
 ལའད་རང་གཏི་མུག་སྤོང་སྐྱེམ་ནས་ད་གྲིབ་ཀྱང་བཅས་ནས་བསྐྱེམས་པས་གཉིད་གར་སོང་ཆ་མེད་པས། འདི་ཡང་མི་མ་ཡིན་གསུང་བ་ཚན་གྱི་གྲིབ་གྲིས་གཉིད་བྱོབ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉོན་མོངས་པ་དེའི་སྤྲས་དང་སྟན་བཅས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱད་ན་ལྷ་གདོན་གྱི་དབང་དུ་འགྱེ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱལ་བས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཀྱང་ད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཐར་གྲོལ་ཏེ་གདོན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་གསུང་། ཡང་གསལ་སྐྱེམ་སྟེ་ཤོད་པ་ཐོང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་བ་ཡིན་

༡། །ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བཅུ་ལ་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གསུང་། ཞེ་སྤང་གིས་སྤྲོང་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ་ང་ལ་ཡང་ཞག་བཅུར་ཉོན་མོངས་
 པ་མ་སྐྱེས། སྐྱབ་རེ་གཉིས་ནས་ལོ་འཛིན་པ་རམ་ལོ་བཅུར་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་རྒྱུད་བཟང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏེ་
 དཀའ་སྟེ་མི་ཞེ་སྤང་ཅན་ཞིག་ལ་དྲིས་པས་ལན་གཅིག་སྐྱེ་མྱོང་། ས་གསོད་མཁན་དང་འཕྲད་པས་ས་གཞི་དམར་པོར་སོང་ཟེར་གསུང་། དེས་མི་མཁས་པ་དང་གདམས་དག་
 མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་གཉིན་པོ་བསྟེན། དགོས་དུས་ན་མེད་དེ་ཕྱར་བ་བལ་སྐྱུད་ཀྱིས་དུབས་པ་འདྲ་སྟེ་དོགས་སར་འདྲལ་གསུང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་མི་བཅུ་ལ་གསུང་། འདི་ལ་རྩོལ་བ་བྱས་ན་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་ཨུ་རྒྱ་བ་བྱེ་བ་རིའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུང་། ཡང་ན་ལམ་དུ་བཏང་བས་གནས་དུས་ཀྱིས་

བསྐལ་ཏེ་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གསུམ་གྱིས་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་མིན། དེ་གསུམ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ཟེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་གདའ་བ་
 གསུང་། སྒྲན་པས་སྤྱིའི་འབྱུང་བ་སྒྲོམས་པ་ཡིན། ཅ་རྒྱུང་བསྒྲོམས་པས་དེའི་ཆ་དང་སྒྲོམས། རྣལ་འབྱོར་པས་བསམ་པ་སྒྲོམས་པ་ཡིན་ཏེ་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་གཏམ་
 རྒྱུད་བརྗོད་པར་འདུག་གསུང་། འདི་གསུམ་གྱིས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ནང་དུ་ཆགས་པ་ཇི་ལྟར་བད་པ་དང་། སྤྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟའི་བུ་མོ་མང་པོས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་
 དང་། རང་དུ་ཞེ་སྒྲུང་བད་པས་ལྷ་འདྲེ་གཏུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུབ་དང་། རང་དུ་གཏི་མུག་བད་པས་མི་གཟུང་འཛིན་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུབ་ལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ་
 བྲལ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གཏིས་ཀ་འབྱུང་གསུང་། ཞེ་སྒྲུང་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ངོས་ནས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་གསུང་། དེའི་སྤྱི་ཉིན་སྟོན་མའི་དོན་སྐྱུར་བ་ལ། ང་འདི་ལྟར་མཆི་བས་སྤྱོད་པས་བཅུ་

མ

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

༄༅།

དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་གང་ཡིན་ན་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་གཏི་མུག་སྤོང་

སྤོང་གཉིས་པོ་ཡང་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་གསུང་། དེ་གང་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གདོད་ནས་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་གཏི་མུག་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་ཅེས་པ་ལ། ཐོས་བསམ་པ་ཀུན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཀུན་གཞི། ཐབས་ལམ་བསྒྲུབ་པའི་དུས་

ན་དེ་བཞིན་ཉིད། སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་ན་ཆོས་སྐྱེ་བར་བ་ཡིན། ཀུ་སྐྱ་ལི་ཀུན་ཆོས་སྐྱེ་ད་ལྟར་ཡང་ཡིན་ཟེར་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་གསུང་། ། ། ༤༥། ༥། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ར་ཉའི་སྤོང་

ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་གནད། ན་མོ་རྩུ་གུ་ཅུ། ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བྲམ་བེ་ཆེན་པོས་ར་ཉ་བྱུ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མཁའ་པོ། མཆོད་ཏེན་གྱི་བྱང་དུ་སེམས་

ཨ
ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་
ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་

ཐག་བཅད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པས་གྲོལ་བ་དེའི་སྤྱོད་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་བྱ་བ་ལག་དན། དང་པོ་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་ཏེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བ་བལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ། །སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། །སྤྱོད་པ་སྒྲ་དོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་
གསུང་། དེ་ལ་ལྷ་སྟེགས་རྟག་ཆད་ནས་དབྱུ་མའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྷ་བ་དེ་ངས་ཐོས་པ་མ་བྱས་པས་མི་
ཤེས། འགག་ལ་མཁའ་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་དེ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་བྱ་བ་དང་ཆོས་གྱི་སྐྱ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་རིག་པས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཟེར་བས། དེས་སྒྲོས་བྱས་པ་འམ་སེམས་ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པའི་ཆོས་

༡༡། ཡིན་གསུང་། མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་ལྟ་བུ་ཐོག་ནས་སྒྲིམ་ཆོས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་བཅད་ནས་དེའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཆེན་
 བོ། རྒྱུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་གང་ལྟར་བྱས་པའི་བཟང་བཞིག་ཡིན་ནས་ངོམས་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྱི་ལི་པ་བསྒྲིམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་ཆོས་པ་བྱ་བ་དང་པོ་ཉམས་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ཅིར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཐོས་བསམ་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་ཡོད་པ་ལ་འཆིང་བྱའམ་དེ་ལོ་བསྟན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁོས་ཞེ་བྲེལ་གསུང་། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་པ་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་གསལ་སྒྲིང་ཞིག་ལ་འདི་འོད་གསལ་ལ་ཡིན་ཟེར། མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བདེ་སྒྲིང་ཟེར། ཆོས་སྤྱིའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་

<p>མཁའ་འགྲུ་ལ་ལས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས།</p>	<p>སྟེ། ཞེས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་ཡིན་མོད། གསང་འདུས་ལས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། གཟུང་དང་ཞེས་པས་དེ་ལྟར་ནས་འགྱུར་བ་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་ ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སམ་བྱུང་འམ་གྱུར་ལས། སེམས་བསྒྲུབ་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། འིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤེར་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་ སེམས་ཅན་མེད། ཅེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ལྟར་བ་དང་ཉམས་ མྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཐུག་གི་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་འདི་ན་གནས་པ་དང་། རྒྱུན་འདི་ལྟ་བུས་ འཛིག་པ་ཤེས་ནས་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡང་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་</p>	<p>436</p>
--	--	------------

མ

ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

༡། །དེས་བྱས་པ་ཡང་མིན། སློབ་མ་དད་པས་བྱས་པ་ཡང་མེད། དེ་གང་ནས་བཅུ་པ་ཡང་མེད། དེ་རང་ལ་ལྷན་གྱི་པ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས། གཟུགས་ནི་གང་གིས་ཀྱང་འོངས་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གང་ནས་
 ཀྱང་འོང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་དབྱུང་མོ་ཐག་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བ་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་གཏེར་བསྟན་པས་ཆོས་ཁྱོད་དང་བྱུང་བ་ལྷན་གྱི་པ་ཉེ་རང་ལ་ཡོད། འདི་བྲམ་ཟེ་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་། གདོད་ནས་སྦྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་བསྟན་པས་ཉོགས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བྱ་བྱ་བྱེད་མེད། སྒྲུ་མ་པ་ཉམས་སྦྱོང་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བ་དེ་ལ། སྦྱོང་པ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་སྒྲུང་དོར་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། སང་ཆེན་སྒྲུང་ཆེན་སྦྱོན་པ་གསུམ། །བྱུང་བ་ལ་བྱ་བ་

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།
༤༩

ག་པ་གསུམ། །འཇའ་ཚོན་དང་ནི་ཆུ་བུར་བརྒྱད། །འདི་བརྒྱད་དུ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། བག་ཚ་བ་མེད་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་མེད་པ་དང་། གཟའ་གཏང་མེད་
པ། གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། གསོག་འཛིག་མེད་པ། ཐུག་པ་དུ་གསོད་པ། ཆེ་གཙང་མེད་པ། ངོས་བབྱུང་མེད་པ། སེམས་མེད་པ་འཇམ་བསམ་མེད་དོ། །འདི་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་འབབ་སྟེ། །ཅུ་བ་སེམས་བསམ་མཚོ་མེད་པས་སོ་གསུང་། དེ་ཡང་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རལ་པ་ཅན་དེ་གཅན་གཟན་སྟག་དང་གཟིག་
དང་གུ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་དེ། །ཁོའི་སྐད་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། སེམས་ཉིད་གཤེས་གཤམ་མར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཁོ་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་དགག་བསྐྱབ་མེད་པས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཅི་ཙམ་རལ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱང་ཁོ་མི་རྣམས་

༡༧། །པའམ། སྤྱིན་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་དམག་དངས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་རང་གི་ངང་དུ་གྲོལ། རྣམ་རྟོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་གིས་
བསྐྱེད་བས་ནས་དམག་དངས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ཏེ། དེས་ན་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱལ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས། བྱམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལོ་སྤྱོད་ལོན་པའི་
ལུན་པ་མཐུག་པོ་ཡང་། སྤྱོན་མེ་སྤྱེས་མ་ཐག་གིས་སེལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཡང་། །རང་སེམས་རྟོགས་པས་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་
ཞི། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁོ་བག་མི་ཚ་སྤྱེ་གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་ཚོས་ཏེ་སྤང་གཉེན་དགག་བསྐྱབ་མེད་དེ། ཁོ་རང་གི་ངང་དུ་བཞག་པས་
རང་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུང་། འོན་ངན་རྟོག་དང་དེ་ཡིན་ན་བཟང་རྟོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་རམ་སྐྱམ་ན་འཛུམས་ཏེ། བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་ཡང་དེས་འཛུམས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་བག་ཚ་བ་

<p>མེད་དེ་ཞི་བྱེད་བཞིན་དུ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅེར་བུར་བྱུང་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་བྱེད་པ་དེ་མིན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་འདྲེ་ངན་ཐུབ་པར་འདུག་པས་ངས་ཉུང་ཐུག་འཆོད་ཅིང་ཡོད་ཙམ་ན་སྒྲིང་</p>	<p>མི་དགའ་བ་ལ་གཅེར་བུར་བྱུང་སྒྲིང་ཁར་ཏུག་ཏུག་དང་དྲག་སྒྲགས་བྱས་པས་སོས་གསུང་། དེ་ལྟར་བག་ཚ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་གོ་</p>	<p>440</p>
<p>སྒྲིང་བཞི་བཀའ་འཁུམ་།</p>	<p>གསུང་། ཡང་སྤྱང་ཆེན་ཆང་གིས་སྒྲོས་པ་དེ་ལ་ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་དེ་སྒྲོ་སྒྲུ་ལ་བྲི་གཟུགས་བྱ་བ་རྒྱ་མོ་མཐོང་བ་ལ་བྲི་གུས་མི་སྒྲེབས་པ་འདི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་ལྟ་བུ་སྒྲོ་མ་དེ་སྒྲོས་</p>	
<p>༤༤</p>	<p>པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཁོ་རང་དུ་སོང་ཙམ་ན་གཞན་གྱུ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་ཁོ་ཉམ་ང་མེད་དེ། དཔུ་མ་རྫོགས་ཆེན་ལ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་མི་སྒྲེབས་གསུང་། ཡང་</p>	

༄༅། །གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་ད་ལྟ་བུར་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ད་ཆར་ཆོད་པ་གཙོད་དགོས་ཏེ། ང་འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་གཙོད་པའི་མདོ་
 ལས། སྟོན་དག་སྟོང་དཔལ་སྒྲིབ་བྱ་བ་མི་ཆོངས་པར་སྟོད་པ་དང་སྟོག་གཙོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཐམ་པ་བྱུང་བ་ཞིག་ཞིན་ཏུ་འཇིགས་ནས་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མཐའ་དཔའ་འཇིགས་
 སྟོལ་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མང་པོར་སྐྱུ་པ་ནས་དད་གུས་གྱིས་ཞིག་བྱས་པས། ང་བྱ་བ་མང་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་པས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བ་ལ། བྱོད་གྱིས་མི་ལམ་དུ་
 མི་ཆོངས་པར་སྟོད་པའམ་སྟོག་བཅད་དམ་བཅད། དེ་དང་ཉིན་པར་བྱེད་ཅི་ཡོད་བྱེད་མི་འདུག། འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བྱའོ་ཞེས་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག། སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པར་མདོ་ཐམས་ཅད་ཞེས་དེ་ལྟར་ལའང་གསུང་། ཡང་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེ་

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།
༥༥

ལ་བསྐྱེམ་མེད་དམ་སྒྲིམ་ན་ཁོ་བཟང་དུ་སོང་ནས་འདུག། ཞེས་འདྲེ་བསྐྱེམ་ཟེར་ཏེ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྒྲིམ་པ་ལ་བློན་པ་མེད་པས་གཟའ་གཏང་མེད་དེ་འདི་བྱ་འདི་
མི་བྱ་མེད་དེ། འདི་ཡང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ངས་འདི་བྱ་ཞེས་པ་མིན་ཏེ་འཕྲལ་འགྲོས་ལ་བཏང་བས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཙམ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཤེས་
ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འདི་ཅིས་ཀྱང་ངའི་འདི་དགྲར་འོང་གཉེན་དུ་འོང་ཞེས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་སྒྲིབ་གི་བག་ཆགས་གསོག་པ་ཤིན་ཏུ་ངན། དེ་མི་བྱ། བམ་དགྲ་གཉེན་ཏུ་བྱུང་
བ་དང་ཉེས་རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་གསུང་། འོ་ན་སྒྲིབ་ཇེ་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་སོགས་དེ་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ཚན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲར་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་
འབྱུང་གསུང་། ང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གནས་བཏྲན་ན་རེ་བྱེད་ཕན་སེམས་ཅན་དུ་འདུག་པས་ང་རང་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་སྒྲིམ་པའི་མདུན་པ་འདི་སྒྲར་ནས་མ་བྱེད་པར་འཕྲལ་འགྲོས་སུ་

༄༅། བོད་དང་ལེགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིག་གསུང་། ཡང་ཆགས་སྤང་གིས་གསོས་བཏབ་ནས་འབྲི་གུང་དུ་གནས་གཞི་བྱས་ན་དགྲ་དང་མི་བདེ་བ་མང་
 པོ་འོང་སྟེ་སྤྱ་མས་སྤྱ་ན་ཉེ་གནས་གྲིས་ལན་སྤྱ་། ཉེ་གནས་སྤྱ་ན་དགོ་འདུན་གྲིས་ལན་སྤྱ་པ་འོང་སྟེ། གང་གིས་ཀྱང་མ་ལན་ཞེན་ཆགས་གྲི་མདུན་མས་ལན་པ་ཡིན་
 གསུང་། མི་ཉག་སྒྲིམ་རིང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་ཆོས་གཏམ་བྱུང་བས་ང་བག་ཆགས་འཛུམ་པ་ཡིན་བྱས་པས་ངས་བག་ཆགས་ཟད་ཅི་ཐུབ་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་ལོ། །གཙུག་རྒྱལ་ས་
 བྱས་ནས་གཟུང་གཏད་མེད་པ་བྱེད་པ་དེས་མི་འོང་གསུང་། བྱུང་བ་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོག་གི་ཁར་བབས་ཀྱང་བཅུད་དེ་འཛིབས་ནས་དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། གནས་
 གཅིག་ལ་ཞེན་པ་སྤང་སྟེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་སོམ་རེ་འབྱུང་སྟེ་བོགས་ཆེ་གསུང་། ང་ཡང་བྱེད་གྲིས་སྤྱི་པ་པོར་བཙོར་ནས་དུབ་ཙམ་ན། ཏྲ་འཆག་ཁའམ། མོག་པའི་རི་ལ་

ཕྱིན་པས་ཁམས་སོས་ཏེ་སོ་མ་རེ་བྱུང་བས་སྐྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་། རྗེ་མི་ལས་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཐེར་བྱས་ཏུ་མ་འདུག་ཞེས་གདམས་
 གསུང་། འག་ཟ་སྟག་གམ་སྟུང་གི་ལ་འདང་གང་བའི་དུས་སུ་ཅི་ཡོད་ཅིག་ཟ་བ་ལས་སང་དང་གནངས་ཀྱི་གསོག་འཛོག་མི་བྱེད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་དག་སྟོང་གཉིས་འདྲ་
 ལྟེ་ཅི་ཐོབ་པའི་བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་ནས་ཡང་དུར་བྱོད་དམ་ཤིང་དུང་དུ་བསྟོམས་ཏེ། དག་སྟོང་ཉིན་སྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོན་སྐྱེད་ན་སྟོང་བར་འདུག་སྐྱད་དེ། རྒྱ་གར་དུ་མཆོན་
 བྱེད་ན་སྐྱད་ལྟ་ལ་རིང་བ་ཅིག་བྱུང་བས་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཟེར། འབྲས་ཆན་པོར་གང་བྱེད་ནས་སྤུལ་བས་མཆུ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་ནས་བཞུད་པའི་སྤྱིར་དེད་ནས་
 ཕྱིན་པས། དུར་བྱོད་གཅིག་ཏུ་བཞུད་ནས་རྩོལ་བ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་འདུག་པའི་མདུན་དུ་བཏུད་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅེར་བུ་རྩོལ་བ་ལ་བསྟོམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་

༡༡། །གཅེས་པ་མང་པོའི་སྐད་འབྱེན་པས་འཇིགས་ཏེ་དེ་རུབ་གཅིག་བྱ་དང་པ་སྐྱེ་སྐྱོང་རྗེ་མར་པས་གསུང་སྐད་གསུང་། ཡང་ལ་བ་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ལ་
 ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་ད་ལྟ་རང་གསོད་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གསོད་གསུང་། ཐག་པ་ལ་གཙང་མེ་མེད་དེ་ཅི་བྱུང་བ་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་
 ཅི་བྱུང་གི་རོམ་སྐྱུང་བར་བ་སྟེ། འདི་སྒྲུ་མ་རང་ལ་བྱུ་རམ་གྱི་ཁ་ཆས་ལ་སྐྱང་ཅི་འི་སྐྱོད་ཀ་རའི་ཡང་སྐྱུ་མ་ཀོན་ནས་བ་གསུང་། རྒྱལ་པོ་གཏུ་མ་པོ་རབ་སྐྱང་གིས་བྲམ་བེ་དང་དགོ་
 སྐྱོང་གཉིས་པོ་ལ་ཁ་བས་གྱི་སང་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉན་གཅིག་གི་བྱ་བ་དེས་བྲམ་ཞེས་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གསུང་། འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱང་ངོས་བབྱང་མེད། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱ་ཆོགས་འདུག་པ་འདྲ་ཡང་ངོས་བབྱང་མེད། བུ་རྒྱུང་ལ་སེམས་མེད་བསམ་སྒྲག་ཡིན་ཏེ་དགའ་མི་དགའ་དང་དབྱུང་མི་ཤེས་ཏེ་ལྷག་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་

རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་ཏེ་ལྷག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་སེམས་དང་སྒྲོ་བ་དཀྱིལ་དེ་ལས་འདས་པའི་གནད་ཀས་སོ་གསུངས། དེས་ན་སངས་
 རྒྱལ་ལྟ་སྒྲོམ་དབྱ་མར་རང་བྱུང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་སྒྲོད་པ་ཡང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཅིག་སྟོན་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་མཐའ་གཉིས་བཀག་པའི་རང་
 འགྲོས་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཁྱུས་གཅིག་ཕུའི་དཀར་ཕུབ་ཀྱིས་འཆང་རྒྱན་སུ་སྟེགས་དཀར་ཕུབ་དུག་སྟེ། ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་སྒྲིན་ལེན་འདི་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་མི་ཐོབ་ཀྱི་དགོས་པ་མེད། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོག་གི་བསྟེན་པ་རྗེས་སུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱིན་ལེན་མེད་དེ་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཐོབ་པ་མང་པོ་འདུག་པ་འདི་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་མོད། ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཐོཅ་དང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དཀར་ཕུབ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་མེད་གསུང་། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྒྲིས་པ་ལ་སྟེག་པ་མེད་པར་ཁ་

མ

རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདུལ་བ་ལྟེན་པ་ལོ།

ལྟེན་པ་ལོ།

༄༅། ཁ་ཐུན་པ་དེ་སྒྲེ་མེད་ཡིན་མོད། དེ་ཙམ་མ་འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་སེམས་བསྒྲེད། བསྐྱམ་བྱ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ན་ལགས་པ་དེ་མ་བྱས་ན་
 ལྟུང་བ་ཉེས་པར་ལག་དེ། དེ་གང་གིས་ཀྱང་སེམས་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། འོན་དམ་པའི་དག་སྒྲོང་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆགས་སྒྲུང་བྲལ་
 བའི་ལུས་ངག་དེ། སྒྲེད་དོར་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། བྲུ་བ་གསུངས་པས་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ངག་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཞོག་དང་རྩལ་བྲིམས་མཐའ་དག་དེས་རྫོགས་
 པས། སྒྲོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲེད་དོར་མེད་པ་གསུངས། རེས་རྩལ་བྲིམས་ཡིན་གསུང་། དག་བ་བཅུ་ཡིན་གསུང་སྟེ་དོན་གོ་གཅིག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ལྟ་སྟེ་མ་
 སྒྲོད་གསུམ་སྒྲུང་སྒྲེད་དག་ག་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སོང་བ་དེ་ལ་ལྟ་སྟེ་མ་སྒྲོད་པ་གཅིག་ན་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཀྱང་གསུང་། འདི་སངས་རྒྱས་སྐམ་པོས་མ་

།

ཁའི་གསལ་པ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཚོར་འགྲུལ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཚོར་དུས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོན་ནས། རིམ་ཡང་འདི་ལྟར་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
ནས་མཐོང་ན་སྐྱམ་ནས་རི་བྱ་ཏུ་བྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་པ་མས་མ་གནང་བས། ཞག་དུག་ཁ་འཆོས་བདུན་པ་ལ་བཏང་བས་རི་བྱ་ཏུ་བཀྲམ་ནས་བལྟས་པས། སྐྱེ་མེ་བསམ་མེ་
ཏོག་ མི་དཔྱོད་པར་མི་སྐྱབ་པར་འདུག་པ་ལ། རང་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་གཤེས་དེ་ལྟར་འདུག་པས། རི་བྱ་གྱི་ལྟས་བདག་ཇི་ལྟར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་སྐྱ་
གྲགས་པ་དང་། ས་དང་རྩོད་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐུགས་སྐྱེད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ་
ཞེས་པའི་ངང་ལ་ཞག་བདུན་བཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་ཤེས་དུག་ཐོབ་ནས། གྲོང་བྱེད་དུ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་གསུང་། ཡང་ཤུད་བྱ་

ॐ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ॐ	<p> མེར་སྐྱ་བྱ་བ་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་རིགས་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ པ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པས་ང་ལ་དད་པར་གྱིས་ཞིག་བྱས་པས། །ཁོ་དེ་སེམས་པ་ལས་ཟས་ལ་མ་བསམས་པར་ཞི་བས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྐྱེས། །སངས་ རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་གསུང་། དེ་ལྟར་སྤངས་སྤང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བ་དེར་འདུག་པ་རྩོགས་ཆེན་བྱར་མེད་ང་ཡིན་ཏེ་བྱར་མེད་པ་བྱར་མེད་ བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རྟག་ཏུ་དུས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་བྲིས་པས། གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལགད་པས། ལོ་བདུན་དུ་འོང་བ་མེད་པའི་ སྒོམ་དེ་ལ་སྟོང་ལམ་འཆག་འགྲོང་གིས་གནས་གསུང་། རིགས་ཀྱི་ཕུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་སུ་སོང་ཞིག་དང་བྱ་བ་དེ་རྩོགས་པ་ཕགས་སྤྱོད་ཀྱིས་སུ་སོང་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན། རུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་སུ་སོང་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན། </p>	450
------------------------------	--	-----

མ

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩

༤

༡༡། རྒྱལ་པ་ཡིན་ཀྱང་གསུང་། ཡང་ཆོས་ལ་ཆོག་ས་མེད་པར་ཆོག་ས་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་ལ། དག་འཆོར་ཆུང་ན་ཆོས་ལ་དེ་ཙམ་དུ་མ་བྱས་པས་ཡིན་
 ཏན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འོང་གསུང་། ཆོས་ལ་དག་འཆོར་ལས་བྱས་པས་དེ་གོན་དེ་ལ་བཟང་པོར་འཛིན་པས་དེ་ཕན་ཆེ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དག་འཆོར་བ་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཡང་རང་གི་ནང་
 དུ་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱི་ཏྲོག་པ་ཡོད་པས་ཡིད་ལ་སྒྲ་མ་འབའ་ཞིག་སེམས་ལ་འབྲེང་བས་སྒྲ་མ་ཆགས་སྤང་ཅན་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་གནད་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་སྤང་སྤོངས་
 མེད་པ་དེ་ཞག་བདུན་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་ན་བྲིད་དེས་ཆར་གསུང་། ། ། ༡༠། ༡༡། ཞོགས་སེལ་དང་དམིགས་པའི་གདམས་ངག་ཆན་གཅིག་། བཟོ་རྒྱ་གུ་རུ། ཡང་གོགས་
 སེལ་དང་དམིགས་པའི་གདམས་ངག་ཁག་ཅིག་བྱུ་ན། དེ་ཡང་ཕོ་ལོག་ཀྱང་ཟེར། ཡོ་ལོག་གམ་སྟོས་དྲི་ཞེས་པ་བྲགས་པ་ཆེ་བའི་ནད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བཙོས་ལུགས་གཞན་

མ

སྐྱུ་པའི་གཤམ་འབྱུང་།

ལྟ

དང་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་འབྱུང་འཁོར་ཞིག་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྐྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལམ་དུ་བཏང་། ཡི་དམ་དང་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྟེ་འོག་ཏུ་མ་
 ཡོངས་པར་སེམས་གཏོད་དུ་བཅུག་ལ་དེ་ནས་མི་དེ་གན་གྱལ་དུ་ཉལ་བའི་སྟེང་དུ་བཞོན་ལ། བྱང་གི་སྟེ་སྐྱུ་འོག་པོ་བའི་ཐེར་དེ་ལ་དབྱས་སུ་སོར་བཞི་ཙམ་ཞིག་བཞག་པའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཐེབ་མོ་གཏད་པའི་ཐལ་མོ་གཞན་འཆང་པར་བཅུག་ལ། ཚུགས་ཚད་དུ་གནད་ཅིང་ཟུག་དྲག་པོར་འབྱུང་སྟེ་ཤེས་པ་སྟེ་འོག་ཏུ་དྲག་ཏུ་གཏོད་དུ་གཞུག་ཏེ། ད་ལྟ་རང་
 སྐྱུ་གས་པའམ་ལལ་ཏེ་དེ་ནས་བསྐྱོམ་ཤེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་དུ་བཞུག དེ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་སོར་བཞག་པ་གལ་ཆེ་དེ་མིན་ན་སྟིང་རྒྱུང་ཙན་དུ་འགྲོ་གསུང་། ནད་པའི་
 ཏུང་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་དང་པོ་གདན་ལལ་མས་པ་ལ་བསྟུང་། རང་གི་ཡང་ཉེ་གནས་གྱིས་གདན་སྟེར་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱ་གསུང་། དེ་ནས་དང་པོ་ནད་དེ་ཆ་གང་ཤིས་དགོས། དེ་

[illegible]

མ

ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་།།

༥༥། ༣།

ཁྱེའི་ཞབས་ཇེས་རྟེན་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཚུལ།།

ཡང་ཞབས་ཇེས་འདི་རྟེན་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་

སྐུ་པའི་གཤམ་འབྱུང་།

མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་དེ་སྐྱེ་མ་དོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བའི་དམན་ཤོས་ཞབས་ཡིན་ཏེ་དེ་རང་གི་སྐྱེ་བོར་སྐྱེངས་ནས་དད་གུས་བྱས་པས་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བུ་ཆུ་གང་བྱོར་འབྱུང་བ་དང་། གསུང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་དང་། ཐུགས་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་དོན་ཇེ་སྒྲེ། མཁའ་པ་གཉིས་པོ་མཐའ་དག་ཆུ་གང་བྱོར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྐྱེ་མ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་
དེ་ཡོད་ན་དེ་ཞབས་ཇེས་སུ་འོང་ལ། དེ་མེད་པར་དགོ་པ་ཤེས་སུ་མཐོང་ན་དགོ་པ་ཤེས་སུ་འོང་ལ། ཞེ་སྒྲོང་ཅན་དུ་ཤེས་ན་རྒྱལ་འགོང་། ཆགས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་ན་བསེན་

༥༥

༡༡། མོ། གཏི་མུག་ཅན་ནམ་ཆོས་མི་ཤེས་སྒྲམ་ན་དུང་འགྲོའི་རྗེས་སུ་འོང་སྟེ། སྐུ་ལ་ནག་གཉིས་འཁོར་ཅོམ་དུ་སོང་ནས་ཟེར་འོང་གསུང་། ཐམ་ཡང་
 དཔལ་ཆེན་གྱི་གནམ་ཡོལ་བཞིན་དུ། བར་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ་གཉིས་ཀར་གྱིས་བསྐྱོམས་པར་སོང་ནས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྱུང་བཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྒྲམ་
 ཀུན་གྱང་འདིའི་དུས་ཆོད་གྱང་ཞབས་རྗེས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ། དཔེ་དགོ་ལེམ་མ་འབྱོ་ཡིན་ཟེར་བས་འདམ་དུ་ཞབས་རྗེས་ཞིག་བྱིན་པས་རྗེ་
 པོ་ཀུན་གྲགས་དེས་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས། ང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་དད་གུས་མ་མཇལ་བ་ནས་བྱས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། ལར་ཞབས་རྗེས་བསྐྱེད་བཅོས་སྐྱུ་འབག་སྤྲས་པ་འདི་
 འཆང་ཡིན་གསུང་། སྒྲམ་སྒྲོ་བ་མ་གཉིས་ཀར་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲམ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲམ་དེ་ལ་བསྐྱེམ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་རང་

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲེལ།

༤༧

ཉིད་གསལ་བར་བསྐྱེམས་ནས་དག་སྒྲུབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་བར་དེར་གྱིན་སྒྲུབས་ཅན་འོང་སྟེ། རབ་གནས་ཀྱང་དེ་རང་གི་སྒྲོ་དག་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་དུས་དེར་བྱས་ནས་
 བཞག་པས་ཆོག་སྟེ་ཁོང་དང་འཇུག་པ་བསྐྱུན་མི་དགོས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལས་བྱ་བ་མཐོང་མན་ཡིན་ཏེ་ཕལ་ཆེར་ཁོང་དང་འཇུག་པ་བསྐྱུན་དགོས་པ་འོང་སྟེ། དེ་རང་གི་དག་
 སྒྲུབ་ལ་མི་འགྲོ་ན་མི་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། བར་སྐྱབས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་འགྲིགས་པ་དེ་མེད་ན་སྒྲུབ་བ་བལ་སྐྱེད་གྱིས་དུབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བལ་ལོར་སྒྲིང་
 དང་མཁན་སྒྲོ་བ་གྱི་སྐྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་དགོས་སུ་རལ་ནས་འགྲོ་གསུང་སྟེ། སྒར་ཅན་རྒྱུད་བཟང་པོ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་བཟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས། རབ་གནས་
 གྱིན་བསྐྱེད་ཞབས་རྗེས་དབང་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བར་འདི་རང་དུ་གནམ་ཡོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ་གསུང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྗེས་པ་ལ་དྲི་བཟང་དང་

༡། །བཅས་པ་དེ་རང་བཟང་བ་ཡིན། གསེར་དང་བ་སྒྲ་མི་དགོས། ཞབས་རྩེས་རང་ལྟར་མ་ཤེས་ན་བ་སྒྲ་ལ་ལྟ་མི་ཉན་གསུང་། གསེར་བཞི་འམ་
 གཅིག་ལ་ཡང་དད་གུས་མི་འོང་གསུང་། འདི་ཡང་ངས་ཕག་མོ་གྲུ་འི་གཟིམ་སྒྲིལ་ཟབ་ཆེན་གྲིས་གཡོག་སྒྲིམ་པ་དང་། དཔོན་མར་པས་ཟབ་ཡུག་ཕུལ་ཏེ་འཇག་མ་བཤུ་དགོས་
 པར་འདུག་སྟེ། འཇག་མ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཅན་ཡོད་པའི་གཅིག་དང་ཡང་ཟབ་ཡུག་སྟོང་མི་བསྟོན་གསུང་། ཡང་པར་ཉིས་རིམ་དང་གདུགས་ལ་དྲིལ་བུ་བརྒྱས་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་མོའི་ཞལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཞལ་དུ་བཤུངས་ནས་འདུག་པས། དེའི་སྤོང་བ་དང་དར་དབྱེངས་འོད་སྟོར་གྱི་ཚུལ་
 དུ་པར་བས་ཀྱང་དམའ་བ་སྟེ་བས་པར་བྱས་ལ་ཏེན་བྱ་གསུང་། རང་ཡང་ཆོས་འཆད་པ་རབ་གནས་སྤྱོན་བསྟེན་སེམས་བསྐྱེད། ཕུག་བྱེད་པ་བྱུང་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་

མ
སྒྲུབ་པའི་པར་ལྟར།
༤༥

རྗེས་བཞུགས་པ་ལ་དབུལ་ཏེ་དེ་ལ་རུས་པ་ཅང་མེད་གསུང་། ཞ་དང་རྩ་དང་རྩེ་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པས་རྗེས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྐུ་འབག་འདི་སང་ཁོང་གིས་
མགོ་རྗེ་བར་འདུག་སྟེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐེ་འབྲེག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་གསུང་། དེ་འབྲིན་ཡང་སྒྲུ་མ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་འབྲི་སྟེ་རྗེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་བྱིས་
པས་འདི་འདྲ་བ་འབྲི་པས་མིན་སྒྲུ་མ་འི་སྐུ་དེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབྲི་དགོས་ཟེར་སྐད། ད་ལྟོ་སྒྲུ་མ་འཕོངས་སུ་རྩ་འཇག་བཅུག་ ལག་ཏུ་དབུག་པ་བཟུང་ནས་
སྟོན་ཡིན་གསུང་སྐད་ན་དེ་ཡང་འབྲི་འཇག་གསུང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐུ་བཞུགས་ནས་འཁར་བ་ཁྱེར་བ་ཞིག་གཟིགས་པ་དང་ཁོ་བོ་ད་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ནས་ཞལ་ནག་ཏིང་
གིས་སོང་སྐད་དེ་སྟོངས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་གཏི་མུག་གི་ཞུ། ཞེ་སྤང་གི་ལམར་བ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གསུམ་པོ་མི་བཀོན་པར་དབུ་རེག་དང་ཞལ་སྒྲུ་མ་འབྲི་དགོས་པ་

24

༡། ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་གདན་པ་རྒྱ་དང་སེང་གའི་བྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་ཏན་མང་པོ་བཤད་པ་ལྟར་འབྲི་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
འདི་ངའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འཇམ། རྟུག་པ་ཏེ་རུ་ཀ་འཇམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངའི་སྒྲ་མ་ཡིན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲི་དགོས་གསུང་། དེ་ཡང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་མཛེས་པ་ཤུ་རིའི་
བྱའཇམ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེས་ཞུས་པ་ལྟར་རམ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ན་གྲིས་སྒྲུའི་བཞེངས་ལུགས་རེ་རེ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱན་རྣམ་པ་རྟུག་དང་སྟག་ཤམ་ལ་སོགས་ཆེང་བ་དགོས་ཏེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེས་མཐོང་ལུགས་ལ་གཏད་མེད་དེ། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ན་ལྷ་མགོ་རྟུམ་དང་ལག་རྟུམ་ཀྱང་མཐོང་དུ་འོང་སྟེ་འབྲི་འཇམ་གསུང་། ཡང་དུས་ཅིག་ན་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲེ་རགས་རུམ་པོ་
ཞིག་གྲིས་ནས་འདི་བོས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ངས་ལྟས་ངན་མཐོང་ཞེས་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་གཞན་བཀའ་ནས་བཅོས་མང་པོ་བྱས་ཏེ་མི་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་བྱུང་འོང་ཀྱང་འོང་།

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༡༠

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཉམས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་ཉམས་ཏེ་སྒྲིབ་མེད་དུ་སོང་བ་ལས་ལྷས་ངན་པ་ཅི་ཡོད་
 གསུང་། དཔེར་ན་དུག་སྒྲིབ་ཉེར་དག་ལ་ཤ་མཚན་དང་རྟོག་པའི་འཇིགས་བྱེད་མཁས་པས་བྱུང་མེད་ཀྱན་ལ་བསོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་ན་སྤྱི་མནའ་འམ་དེ་ཅི་འདྲ། འདི་ལོན་ཏུ་ངན་
 པས་བཙོག་པ་ཡིན་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལའད་པ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་ཤ་མཚན་དང་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ཡང་ལོན་ཏུ་མཛེས་པ་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ལའད་པ་དང་
 དེའི་ལྗེ་འོག་ན་ཤ་མཚན་དུང་འདྲ་བ་དང་དཔལ་བེུ་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་པས་ཁོང་ཁྱེས་བྱེད་དུས་སུ་ཕན་ཚུན་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙས་པ་མཛེས་པ་
 དང་། ཡང་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཤ་མཚན་དང་ཆེ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་ཕན་གཞོན་མང་པོ་འབྱུང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་རེ་རེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མང་

མྱོ

མ

ཉིས་པ་ལྟ་ རོ་གཅིག

ལྷ

༄༅། །པོ་འབྱུང་བས། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་སྡེ་འམ་བསྟན་བཅས་མཐོང་བའི་ལྷ་བཟོ་ལ་བྲིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་
 རྒྱབ་པས་བྱམང་བའི་སྤྲ་བ་ལྟས་སེཞིས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དགོ་བདུན་རྣམས་ཡིན་མོད་གསུང་། ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྟོན་འོད་སྐྱོར་མང་པོ་
 ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟ་སྐུ་རིའི་ནང་ན་འདྲ་འབག་རེ་འབྲི་སྟེ། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་ལའད་པས་སྟོན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ།
 གསུང་། ཡང་ཞབས་རྗེས་ལ་ལུང་མེད་པ་ལེན་པ་འདི་བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ཚེས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྩི་བོས་གསང་སྤྲུགས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་ལུང་སྒྲངས་པས་ཚོག་བྱ་བ་
 གསུངས་པས། དགོ་བཤེས་རྟོག་ན་བཟའ་ཕུ་རུང་ཡུལ་ཡུལ་མཛད་ཅིང་རྩི་བོས་གནང་བ་ཚས་སོ་གསུང་སྐད། དེ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་གིས་བླ་མ་ལ་མཉན་ཀྱང་མི་ཤེས་

མ	<p>པར། མཉན་པས་མི་ཤེས་ཀྱི་འདི་ཡང་མི་བྱ་ལུང་གིས་དགོས་པ་མེད། ཡང་རང་ལ་ཆོས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་གོ་བ་ཡང་</p>	
སྤྱད་བཞི་བཀའ་འབྲས།	<p>སྤྱེས། གཞན་ལ་པན་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་གསུང་། ཡང་ཡུལ་དུ་མི་ནད་སྤྱུག་ནད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟས་ངན་བྱུང་དུས་སུ་ནབས་རྗེས་བཀྲམ་ལ་</p>	
	<p>གསོལ་བ་གདབ་གསུང་། ཡང་སྤྱ་མ་ལ་འཁོར་མང་བ་བསྐྱེན་བཀྲམ་ཆེར་སོང་ཆོས་སྒྲོག་དང་ཆོགས་གཉིས་ཀར་མི་སྤྱར་སྤྱམ་ནས་དཀའ་ན་སྤྱ་མའི་སྤྱོན་ཡིན། སྤྱོབ་མ་དེས་སྤྱ་</p>	
	<p>མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་འདུག་བལྟས་ནས་དེ་ཅི་ཡོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོགས་ཆེ་ལྟ་དགོས་གསུང་། དེ་མིན་དཔོན་སྤྱོབ་གཉིས་ཀས་གཅིག་གིས་གཅིག་མགོ་</p>	
༥༩	<p>མགྲོགས་ཤེས་བྱས་ཀྱང་ངན་དུ་འགྲོ་གསུང་། དེས་ན་ད་ལྟ་སྤྱ་མའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བབུང་ལ། དེ་ཡང་གཤེན་བསྡོམས་འདི་དང་གསོན་བསྡོམས་གཉིས་པའི་ཆོས་</p>	

མ

ལྷ་བུ་སྒྲིབ་པ་

ལྷ

ཡེ། ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་འབྲུལ་བ་སྒྲུ་རེ་ཡོད་ན་ཡང་ལེགས་མོད་ཀྱང་ཆོག་གསུང་། རེད་གྱི་བ་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་རེད་དེ་ལ་རྟོག་པ་མི་བྱེད་བ་བ་ཡིན་གསུང་། བསྐྱེད་བའདི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡང་ཡོད་བསྐྱེད་བའདི་ཁོན་ཡིན། བྱེད་གྱིས་གྱིས་དང་ཆོ་འདིར་ཡང་ཕན་བདེ་མང་པོའི་གྲོགས་བྱེད་དེ་མི་སྐྱེ་ཀུན་ལ་ཡང་། ཐོ་ལྷ་ཁང་ལྷ་སྒྲོག་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆངས་པའི་གནས་ན་དག་སྒྲོང་འདུན་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས། ལྷ་སྐྱེན་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་འོད་བསྐྱེད་སྒྲོབས་བཅུ་ལྷན་ལས་མ་བྱུང་བ་རང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་མ་བྱེད་ཏུ་བསམ་དཔས་ཁོའི་རྩུ་འབྲུལ་ཤོར་ནས་ཡོད་ཅེས་ཀུན་དག་འབོ་ལ་སྐྱོན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤེན་བསྐྱེད་འདི་བྱས་པ་ལ་འབྱུང་གསུང་། དེ་ཡང་ངན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་ལས། ལྷ་འེ་བུ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲས།

ཨྲ

རྣམ་ཐུག་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཆོ་འཕྲོ་ས་པས་བརྒྱ་གྲིན་ལ་དྲིས་པས་ད་ལྟ་གང་ན་ཡོད། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོས་ཁྱེས་པས་ད་ལྟ་མནར་མེད་ན་འཆོད་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་དན་
 གྲིས་བྱུག་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསལ་བ་བཀའ་པས་ད་ལྟ་ལ་
 བའི་གནས་དེ་རྣམས་གཡོས་ནས་ཆོའི་དུས་བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་སྦྱོས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྲིས་བཀྱག་ནས། མདུན་དུ་བཏུང་ཅི་རིགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་སྤྱིར་མི་
 རྟོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ་དག་པའི་ས་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་གསུང་། འདི་ལྟ་སངས་པོ་དཔེ་མཆོན་ཡིན་ཏེ་དན་སོང་གུན་འདྲེན། གུན་རིག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཟེར་ཏེ་འདི་ལ་གུས་པ་བྱས་
 པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བཤད་གསུང་། ། ། ལྟ་ན། ༡། ཁའ་དོར་གཤིན་པོའི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་དེ་ལ་རྒྱབ་ཆོས་བྱ་བྱུགས། ། ཡང་ན་ད་པ་འཆི་ཁ་མ་ལ་འཕོ་བ་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་འཕོ་

༡༡། །བ་དགུ་པོ་དེ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཞིར་ཉལ་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་འདི་འགོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དེས་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་
 བྱལ་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུར་འགོ་བས། དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་དུས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞུགས་ལུགས། དབུ་བྱང་། རྒྱུ་བ་ཤར། ཞབས་སྟོ། ཞལ་རུབ་ཏུ་ཞབས་
 ལོང་བུ་གཉིས་རྩེགས་པ་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱུང་ལ། དུག་གཡོན་པ་ཡང་བརྒྱ་སྟེང་དུ་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱུང་། གཡས་ཀྱི་ཐལ་མོ་འགྲམ་པར་སྦྱར་ལ། གུ་མོས་རུ་མ་མནན་ཏེ་དགུ་པོའི་
 དམིགས་པ་བྱ་སྟེ། བྱིའམ་བྱུའམ་དུད་འགོ་དག་ལ་འང་བྱ་གསུང་། ཡང་ཤི་ཟེན་ནས་བར་དོ་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་དང་བཞིར་ཤི་བར་མི་ཤེས་པར་སྦྱར་བས་
 ཀྱང་ཉེ་དུ་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་ཞིང་། ལྟན་ཏུ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ལད་མོ་བྱེད་པས་སྟེག་པ་མི་དག་བ་སྟོག་གཙོད་པ་དང་དམག་འདྲེན་ལ་སོགས་བྱས་ན་ཡང་། ཁོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་རང་བས་སྟེག་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག་པ།

༥༤

བ་དེ་རྣམས་ཅ་ག་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་འོང་ལ། དག་བ་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོབས་ཆེ་བས་བྱེད་དང་བཞི་ན་ཁོའི་བར་ཤེས་པས་དེར་དག་བའི་སྟོབས་དེས་ཁོ་བསྟོམ་དུ་འོང་སྟེ། རོ་
 བོ་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་དགོད་རེ་བྱོཞིག་ཏུ་འགོ་གསུང་། དེ་ནས་བདུན་ཆོ་བདུན་གྱི་
 བར་དུ་ཁོ་བསྟོམ་དུ་འོང་སྟེ་དེར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུང་། ཡང་སྟོག་པ་བྱས་ན་ཡང་ངན་པར་འགོ་བ་དེ་དང་འདྲ་གསུང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱས་མིན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བར་དོ་དེ་ཆོ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་དང་བར་དོ་གཉིས་པོ་འདི་སྟོག་པོ་ཆེ་འཆང་རྒྱ་བའི་མན་ངག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཡིན་ཏེ་ཁྲོམ་ལག་དབྱས་ཏེ་སྦྱི་རུང་
 ཀྱང་ཐབས་མེད་དེ་མི་འོང་གསུང་། བུམ་པས་བྱང་བུ་འབྱུ་བ་དེ་དག་འདུན་བཞི་སྟེ་རེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། འདིར་དག་འདུན་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་དང་བྱིན་

མ ཐུབ་པ་ ལྟེན་ ལྟེན་ ལྟེན་	༡༡། རྒྱལ་ས་རྒྱུན་ཡིན། ཁོང་རང་གི་བསམ་པ་དག་བ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པས་འཆར་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ལ་མྱ་ངན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།	467
	གསུང་། མི་གཅིས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་སྤྲིག་མི་བྱེད་དག་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུར་ལག་དམར་པོ་འདིར་འོངས་ཀྱང་འགྲོན་བྱེད་དགོས་གསུང་། ॥	
	༡༢། ༡། བསྟན་བཅོས་གྲོས་འདུན་ཆེན་མོ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁྱེལ་ན། ན་མོ་གུ་རུ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གྲོས་འདུན་ཆེན་མོའི་ཆེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཞེས་པ་	
	ནས། བསྟན་པ་རྒྱལ་བཞིན་མཛད་པར་ཁྱེལ་པའི་དོན་གསུང་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡི་གེ་བདུན་པ་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེས་པས་ས་གཡོ་ལུང་བསྟན། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་བྱེད་ཏི་སྟེ་པའི་རིགས་ཡིན་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། ཆེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་མིའི་སྟེ་བ་བདུན་དུ་དཔོན་སྟོབ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་དཀའ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེང་པ་	

མ

ལྷོ་པའི་པ་ཀར་འབྱུང་།

༥

ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་
 དེ་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་བར་ཆད་གསུམ་བྲལ་དགོས་ཏེ། ཞིང་ལ་དགོ་བཤེས་སམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ། བསམ་པ་ཉན་ཐོས་སམ་རང་སངས་རྒྱས་སམ་བདེ་
 འགྲོ། དངོས་པོ་བསྟེན་བཀུར་མང་པོ་བྱས་པའོ། དེ་ཡང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་། ཡང་གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་པ་བྱུང་སེམས་མེད་
 ནའང་། གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་དད་གྲུས་དང་འབད་ཚུལ་མ་བྱས་ནའང་མི་འབྱུང་བས་འཛོམ་དགོས་ལ། ང་ཅེ་ཅེ་དང་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་
 གསུང་། བར་ཆད་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་ལ་ཞིང་སྒྲུ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་རྟོག་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་

༄༅།

།དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རི་བོད་དུ་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་བཟང་བ་དང་ངན་པ་གཉིས་ཀ་འོང་། དཔེར་ན་རྫོ་མོ་ལྷ་རྩེ་མ་བུ་བ་དེ་སྒྲ་མ་མ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡིན་
པ་ལ་སྒྲ་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། མིང་པོ་དགུ་ཡོད་པའི་ཞ་མ་དགོན་མཆོག་བུ་བ་དེ་ལ་དག་དུ་མ་བརྗོད་པར་རིན་དུ་ཏྲ་ནག་པོ་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་པར་
འདུག དེ་ལྟར་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྲོག་ལོ་གསུམ་ཙམ་བགྱིས་ན་ཕྱིས་བསྐྱབ་པ་ལོ་དགུ་བགྱིས་པ་དང་། སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཅིས་ཀྱང་མ་སོལ་བ་ལ་བསྟོད་དིང་རི་
དམ་པ་རྒྱ་གར་བཞུགས་པ་ལ་བུ་རམ་གྱི་ལྟང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕུལ་ནས། བདག་སྐྱོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས་ཅི་ལས་བྱུང་ཞུས་པས་བུ་རམ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། བུ་རམ་མའི་
སྐྱོན་དེ་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེས་དྲིས་པས། བུ་རམ་མི་སྐྱ་བར་འདུག་ཞེས་བོར་ནས་བཏང་ཡང་ཀར་མོ་ཆེ་ལ་ཡང་ངོ་། །གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་གཅིག་ཐུགས་ཙམ་ཞིག་ཕུལ་བས་སྐྱས་པ་དམ་

ཉམས་མ་བྱོད་དེ་རྩལ་མ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ལ། དམ་བྱེ་མ་དེ་ལ་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ནོངས་པ་མ་ཤོར་སྐྱམ་པ་བགྱིས་པས། བྱོད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུས་
 ལུ་མེ་ཏོག་མ་ལུལ་གསུང་བ་ལ་དེ་དེ་རང་དགོ་བྱེ་མ་ལ་ལུལ་བས་གནས་སྐབས་དེར་བྱེ་མ་ལ་ཡོན་མི་དགོས་སྐྱམ། ཞེས་པ་མིང་པོས་ཏྲ་ནག་པོ་རིན་དུ་བྱེར་བ་གསུང་སྐད། དེ་
 ལྟར་བྱ་ཞུས་པས་ད་བྱོད་རང་གི་བྱེ་མ་དེའི་ཆང་བྱངས་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་ལ་མཁུགས་པ་གྱིས་ལ་འདིར་ཤོག་དང་། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདིར་དགོས་
 གསུང་། དེ་ནས་བྱེ་མའི་བྱ་མོ་ལྷན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་མཁུགས་པ་བྱས་ནས། ཆོགས་འཁོར་དིང་རི་བཤམ་ལུག་གྱི་རྩལ་འབྱོར་པ་ལ་ཤུལ་ཆང་བགྱིའམ་ཞེས་མོ་
 འབྱོར་བ་ནི་ཆེ་བ་ལ་ཟན་རྩོན་པོར་གང་དང་བྱ་མོའི་སྒྲོང་ང་བཙོས་པ་ཞིག་བྱེར་ལ་ཤོག་ཞེས་ཆོགས་དེ་གྱིས་བགོས་ནས་བྱེད་གསོལ་བ་དང་། སྒྲོན་དེ་དག་ནས་ལོ་ལྷའི་བར་དུ་དེས་

<div data-bbox="612 119 703 207" data-label="Text">མ</div> <div data-bbox="612 207 703 569" data-label="Text">ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་</div> <div data-bbox="612 569 703 730" data-label="Text">༤༧</div>	<div data-bbox="703 119 3923 730" data-label="Text"> <p>༤༧། ཁོད། དེ་ནང་ཀྱང་དེ་བུ་སྟེ་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ལྷོ་མ་བུ་གྱིས། དེས་གྲོལ་ནས་ཡོན་ཏན་ཡང་སྟེ་གསུང་། ལོ་ལྷན་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་རྩང་རང་གི་ བར་དུ་སྤྱང་མོའི་ཆ་བྱང་བཟུང་ནས་བྱོན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་སྟོང་པོ་གཟིགས་པ་དང་། ཨོམ་རྟོ་ངོ་མཚར་མྱོད་ཀྱི་ཆོས། སྟེ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེས། སྟེས་ཙམ་ ཉིད་ན་སྟེ་བ་མེད། ཁེས་པ་དེས་མོ་རང་ཉེར་ལོན་དེ་ལྟར་ཉམས་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུན་དེས་སངས་ཀྱིས་བྲོལ་བ་ཡིན་སྟེ་དེ་འདི་ཡང་གྲུ་མའི་སྟུན་སྤར་དང་པོ་སྟེག་པ་མི་དགེ་བ་ གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལཤགས་པ་དགོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་དམིགས་ལ་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་བྱུང་བ་ ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འཁྱོད་པའི་མཚན་བྱིན་རྒྱལ་མཚན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་བཟུང་བའམ་འོད་འཕྲོལ་སྟེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལཤད་གསུང་། དེ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྟོང་།</p> </div>
	<div data-bbox="3832 393 3923 476" data-label="Page-Footer">471</div>

མ
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲེལ།
ལྷན་

ཁོང་ཞེ་ཐག་པ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ལག་པ་བྱ་གསུང་། ཡང་ན་རྟོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །ཡང་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱ་བ་ནས་བསྒྲོམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་མི་མཉེས་པ་ཡོད་ན་ཁོ་ཅི་མགུ་བྱས་ནས་དེ་ནས་ཡང་སོ་སོར་སྤོང་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡང་མི་མཉེས་པ་ལ་
བདག་ལ་ཆད་པའི་ལས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་ཅི་མགུ་ཅིག་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ད་ཆད་ལས་མི་དགོས་གསུང་ན་ཅིས་ཀྱང་ཆད་ལས་ཤིག་ཞུ་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པར་ལག་པ་བྱས། སྒྲོན་བྱང་
སྒྲོང་སྒྲིབ་གཉིས་རི་བྲག་ན་བསྒྲོམ་པ་ལ་རིལ་པ་བེད་ཀ་རའི་ནང་ན་རྒྱ་བྱང་མོ་ཕུ་བོས་བཏུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་རུ་བོས་འཐུངས་ནས། འདི་སྒྲིབ་འཐུངས་ཞེས་ཕུ་བོ་ཁྱོས་ནས་རུ་བོས་
ངས་འཐུངས་ཏེ་ཆད་ལས་ཤིག་ཞུ་བྱས་བས། མི་དགོས་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཞུ་ཞེས་པས་འོན་ཏྲོང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཞེས་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་སྐད་བྱས་པས་མི་དགོས་ཟེར་ཡང་ཞུས་

༡༡། །པས་འོན་ཉི་མ་དུག་དུ་ཉི་མ་ལ་ཐོག་ས་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་འཕགས་པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ལོ་དུག་ཏུ་མའི་མངལ་དུ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་གསུང་། ཡང་སྤར་གྱི་ལྷ་རྩེ་མའི་བུ་མོ་ལྷ་དམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་ལ་སོགས་ཆད་ལས་ཡིན་ཏེ་དེས་དག་ནས་སྤྱིས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ཡང་དེ་ཙམ་ཨེ་ཡིན་ཆ་མེད་
 གསུང་། དེས་ན་ད་ལྟ་རི་བློ་དུ་སྤྲིན་རྒྱ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟ་རི་ས་བོན་རི་ལྟར་བཏབ་པ་ལྟར་སང་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཏེ། བློ་དཔལ་སྤྲུལ་མ་པོ་ད་སྤྲུལ་ནས་ཞེ་སྤང་ངམ་
 སྤག་དོག་གིས་སྤྱིས་རང་གི་སྐྱེ་འཆད་པ་འམ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཞབས་སུ་འགྲོ་བ་འམ། ཆགས་པས་ཡུལ་བུ་དཔེ་དེ་ཞིག་གིས་སྒྲོམ་པ་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡེ་མི་བཏུབ། དེས་ན་ཉིས་
 པ་མ་བཤགས་སྤྱིས་མ་བསྐྱམ་ན་རི་བློ་དམ་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་པས། ཤོ་རེ་མའི་བུ་དཔེ་ལོང་ལ་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་སོབ་བྱས་ན་དུག་གསུང་། སྤྲུལ་དགོ་འདུན་གྱི་

<p>མ སྒྲུབ་པའི་གཤམ་པ་ ལྟེ</p>	<p>ཐུགས་དགོངས་བསྐྱབ་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྒྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་རི་ལ་འགོ་ དགོས་གསུང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་དུས་ན་བརྒྱ་མི་འོང་པ་ལ་མ་བྱས་ན་འཛོམས་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཞིང་དག་པ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཆོས་བརྒྱད་གྱི་བསམ་པས་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བས་གསུང་། འདི་ ཡང་ཡིན་ཏེ་ཆོས་བྱས་རི་བྱོད་དུ་བསྒྲུབས་པས་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་། ཆོས་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་མ་ཞིག་དང་འགོགས་ནས་མའི་སྐལ་ཐགས་ཀྱི་བྱ་ཡང་མི་གཏེར་གསུང་། ཡང་རི་ལ་ བསྐྱབ་པ་བྱས་པས་འཛོམས་ན་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ལ་གྲོང་དུ་མི་འཛོམས་པ་ཡང་སྒྲུབ་དང་འདྲ་གསུང་། དེས་ན་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་བྲལ་</p>	<p>474</p>
---------------------------------------	--	------------

༄༅། བོད་པའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་བསགས་པས་རི་དང་ཁྱུང་དང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་ཤིང་སྦྱོན་པ་བཏང་ཡང་ཟེ་
 ཐུག་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཚོས་བྱས་དུས་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ལ། བར་སྐབས་སུ་སྦྱིག་པ་ལ་འབགས་པ་ཇི་ལྟར་སོང་
 ཆ་མེད་པར་ཐུག་བདེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དེ་དང་གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་རང་གི་བསམ་པ་དེ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཞིག་འབྱེན་ཏེ། སྦྱོན་བྲམ་ཟེའི་
 བྱེད་ཀྱིས་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་དག་འདུན་ལ་ཁམ་ཟན་བྱངས་པ་ལ། དུས་མེད་དུ་དང་པོ་དང་བར་དང་སྦྱོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་འདུན་གསོལ་ཐག་མ་ཆེད་པར་མི་སྦྱོན་པར་བཅས་
 པ་ལ། བྲམ་ཟེས་དང་པོ་བྱངས་པས་སྦྱོང་པར་ལོག་ རྒྱལ་བུས་ཐག་ཆེད་ནས་བྱངས་པས་སྦྱོང་གང་བས། མ་དང་པས་དག་འདུན་འདི་རྣམས་དབང་ཡོད་ན་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཐུག་

མ	<p>པར་བཅད་ལ་སྒྲུལ་པ་དང་། དད་པས་ང་ལ་ནོར་ཡོད་ན་ནང་རེ་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་ཏེ་རས་བཅོས་བྱ་བྱུང་རེ་ཡང་ཡང་ཕུལ་ན་སྒྲུལ་པས། བྲམ་བེས་སྤྱོད་པས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོན་</p>	
སྤྱོད་པའི་དཀའ་འབྲས།	<p>པས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་འཕུན་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བཅད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན་ཞེས་</p> <p>པའོ། །ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་སྤྱོན་ང་ལ་སྒྲུལ་མ་མི་ལམ་དུ་སྤྱོན་ན་ཆོང་རྒྱལ་བའོང་སྟེ། ད་ལྟ་དེ་ལྟར་མི་འདུག་ཟེར་ཏེ་དེ་དུས་ན་ཆོང་གཅིག་དུའི་བསམ་པ་དེ་ཡིན་དམེད་པ་ཡིན་</p> <p>གསུང་། ཡང་དཔལ་ཆེན་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བྱས་ནས་ཕུལ་ན་ཇི་ལྟར་འོང་ཞུས་པ་ལ། སྒྲུལ་ཇོ་བོ་སྤྱོད་པས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་རང་ཉིད་ཇོ་བོ་སྤྱོད་པས་ཇེ་ཆེན་པོར་མོས་པས་ཞབས་ཏེ་ག་</p>	476
ཏུ་	<p>དང་བསྐྱེན་བཀྱར་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པས་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཡོག་མེ་ལོན་ཆུ་ཆུན་འོང་ལ་སངས་རྒྱས་གཞན་དང་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་གསུང་། ཡང་སྤྱོན་གྱི་བོ་སྤྱོན་དཀའ་</p>	

མ
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་དྲུག་
ལྷ་

༄༅། གྲིས་དུ་རུ་ཀ་སྒྲིལ་དག་ཞིག་པག་མོ་གྱུ་འེ་མཆོད་སྒྲིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དག་འབྱེས་ནས་ད་དབུལ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཁོ་ལ་མ་ཞུས་པར་མི་རུང་སྒྲིལ་ནས་
ཞུས་པ་དེ་ཡང་དུ་རུ་ཀ་འབུལ་བར་ཞུ་བྱས་པས་མེད་ཟེར། དེ་ནས་དེ་ལ་ཞུ་ཅི་དགོས་ཟེར་ཏེ་ཕུལ་བས་དེའི་མཐོང་ཆོས་ད་ལྟ་དུ་རུ་ཀ་ཐུག་མེད་དབུལ་དུ་ཡོད། བོད་ཀྱི་དགོ་ལའེས་
ལ་ང་མང་སྒྲིལ་གསུང་། ཡང་ང་ལ་ཏྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲིལ་མས་མ་བཞེས་ཏེ་ང་རང་མ་ཉན་པས་བྱུང་ཞོ་བདུན་སྒྲིལ་མའི་ཐུགས་དགོངས་བསྐྱབ་པ་སྒྲིལ་ཆེན་འག་འལ་ང་ཁྱུང་བྱས་
ཏེ། ངས་དབུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་མང་ཡང་ཏྲ་མང་། ཕན་ཡང་ཏྲ་སྒྲིལ་གསུང་། སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་ནགས་ཤིག་ན་བཞུགས་པ་ལ། སྒྲིལ་དང་ནས་སྤང་ཅི་ཕུལ་བས་
བཞེས་པ་ལ་དག་འབྱེས་སྒྲིལ་འགྱུར་བྱས་པས། ཁྱོད་པར་སོང་ནས་ཤི་བ། ལྟར་སྒྲིལ་གནས་འཛིག་སྤང་ཅི་ཅན་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས་དེས་མོས་ནས་

ཕྱོགས་བཞི་འཁྱུ་བོ་བཞི་ཡང་སྤྱང་ཕྱིར་འགྱུར་གསུང་། ཡང་དངོས་པོ་གཞན་སྤྱང་ཕྱིར་མི་འགྱུར་གསུང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དངོས་པོ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོན་ས་
 ཆོག་ས་བསགས་པས་རྣམ་པ་སྒྲིལ་གསུང་། ཡང་དེ་ཡིན་གསུང་། ཡང་དེ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲིབ་པའི་མཐོང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་དུ་བཏང་ནས་བསྐྱེད་
 ཆོག་ས་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་འདིས་རྣམ་པ་སྒྲིལ་གྱི་ཆུ་འབྲས་བྱུང་གོ་བ་ཡིན་གསུང་། དཔའ་བོ་རྣམ་པ་འབྱོར་མ་ཆོག་ས་ཀྱིས། ཅིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་
 དེས། ཞེས་པ་དང་། དཔའ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཟེར་ལ། མཁའ་ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་པ་ལ་ཟེར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
 གསུང་། ཡང་ཤར་གཞོན་གྱིས་བཅུད་ལེན་ཞུས་པས་བཅུད་ལེན་དེ་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིལ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་པའི་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བྱུ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ལ་བཅུད་བཅུག་ནས་དེས་འཛོལ། རྩེ་མི་ལ་ཡང་བྱ་ཚ་མེད་ཟླ་བ་དུག་གསོལ་བར་དོན་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བཅུག་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་དེས་འཛོལ། རྩེ་མི་ལེགས་སེའི་ཞལ་ནས་རྩེ་བཅུན་ལ་རྒྱགས་མ་སྟོལ་བེར་བ་ལ་ཅི་ཙམ་སྟེལ་ཞུས་པས་ཟླ་བ་
རེ་ལ་འབྲས་ལུལ་རེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་བེར་བ་ལ་ང་རང་སྒྲ་མ་ལ་འདྲིར་འགྲོ་སྒྲམ་ནས་ལམ་ནས་ལོག་སྟེ་རྩེ་སྒྲམ་པོ་པ་བྱོན་པས། དབུས་པ་སྟོན་པ་ཅི་ལ་འོངས་གསུང་བ་ལ་རྒྱགས་
དྲིས་པ་དང་། རེས་ཚ་བ་བག་ཙམ་ལ་སྟོད་སྒྲ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་མས་འདེབས་པར་འདུག རེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རེས་ཞག་བདུན་བདུན་ཙམ་དུ་བཟའ་མི་དགོས་པར་འདུག་
གསུང་། ཕྱིས་མཁའ་འགྲོ་མས་ཁ་ཟས་སྒྲ་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེལ་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷུག་སྟུལ་པ་དུ་མ་མཛད་

མ

ལྷན་པའི་བཀའ་འཁམས།

ཅ

གསུང་། ཡང་སྒྲུ་མའི་སྤྱོད་པ་སུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅི་བྱས་པ་དེས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལ་ཡང་རྩ་ཆ་མེད་གསོལ་བ་དེ་སྤོན་སྒྲུ་མ་རྗེ་ག་གི་སེར་བ་ཕབ་
 པའི་བྱིན་ལ་གི་འི་སེར་བ་སུས་ཀྱང་མི་ཁེགས་པ་ཞིག་མཁྱེན་པས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤོན་ཐོག་ཁ་ལ་མི་རེག་པ་སྒྲུ་བ་དུག་བུང་སྤེ་སྒྲུ་མའི་སྤྱོད་པ་སུ་ཡིན་པས་དོན་
 ཐམས་ཅད་དེས་འགྱུབ་གསུང་། བྱེད་པའི་རྩ་བ་གང་ལུ་ནས་ང་དཔྱུ་ལ་བར་འགྲོ་ཞུས་པས་སྤྲིག་པོ་ཆེ་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡོད་ཟེར་ནས་འཕོ་བ་གནང་སྐད། དེ་ནས་
 གདམས་པ་རྗེ་ག་པ་ཁོང་རང་ཆེ་བར་འདུག་ནས་ཁོང་གིས་ཟས་ནོར་དེ་ཅི་ལུ་བྱ་བ་དང་ངས་ཕར་ཟོས་པ་གཉིས་གདམས་པ་ང་ཆེ་བར་འདུག་ཏེ། ང་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པར་དགོངས་
 ནས་ཡར་བྱོན་པ་ལ་ངའི་བྱ་ཆའི་བསྐྱུང་བ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་མ་བཏང་། རུབ་ཞིག་ཆང་གིས་བཟི་ནས་མི་ལ་མཐུ་ཆེན་སོང་ཞིག་ཞེས་རྗེ་ཆར་ཕབ་པའི་ནང་ཕར་ཞུས་པས་སོང་།

༡༡། ཚམ་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོན་གསུང་། ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཆེ་དེ་ལས་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དང་། ཡུ་པ་ར་ཙི་ཏ་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱིས་ཐོས་ན་མི་མཉེས་དོགས་ཡོད་དེ་ནོར་བུ་ཁོང་ལ་གར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཐོངས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་
 ལམ་བཟང་པ་ཡོད་པས་ཞིང་ཁོང་ལ་ཚོགས་བསགས་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་དང་། དྲག་པོ་ལ་བྲོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་ལ་
 དབང་བའི་ལྷ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཟང་པས་འབྱུང་སྟེ། ཕྱིན་ལས་བཞི་གང་བྱེད་གྱི་བསམ་པས་ཞིང་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་དངོས་པོ་རྗེས་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་གྱིས་ཏེ། དཔེར་
 ན་རེ་པོའི་ཡོན་བདག་དང་འབྲུག་པ་བྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་ཞེས་པ་དང་། བྲོ་བའི་རྒྱལ་པོའི་

མ	ཡི་གེ་བཅུ་པ་གྲོངས་གསུང་། དེ་ནས་ཆོས་གསུངས་དེ་ནས་གཏོར་མ་ཞིག་མཛད་དེ་གཏོར་མ་བྲིད་གཏོར་དེའི་གྲིན་རྒྱ་བས་སྒྲ་མས་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲིན་	
སྐུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡུལ་བ་གསོལ་བ་གདབ་བོ་གསུང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཐིན་ལས་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་	
	ལ་སྒྲ་མས་ནད་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྩྭ་བཟོད་ཅིག་ཞེས་པས་ཕ་གི་འི་ནད་པ་བདེ་ནས་ཆོགས་སུ་ནད་པ་བཅོལ་གྱིས་འོང་བ་	
	དང་། ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོར་བར་དམིགས་པ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་དང་པོ་མདོ་བསྐྱུལ་མ་ཁན་དེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་	
ལྷ	བསྐྱུལ་བར་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་རིག་གི་ཞལ་ཆེ་བ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་རྒྱལ་པམ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་དང་སྒྲ་མའི་ཉེ་གནས་དང་དབྱེངས་	

མ

ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ་

༤

༄༅། །མཁན་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུང་། སྒར་རང་གིས་བྱས་ཚར་བའི་བྱ་བ་དང་འདྲ་གསུང་། དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཅད་པོ་
 རྗེ་སྟོན་ཡོན་བདག་པ་མ་མཁན་སྟོན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེ། དེ་ཡང་ང་རང་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་བླ་མར་བྱ་སྟེ་ཕྱག་འཆའ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཕྱག་འཆའ་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་པ་བཤའ་གས། སྟོན་ལམ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཆོ་ཆེན་ལྷན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཅན། སྐྱུ་ལ་ཞིང་ཁམས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུས་བྱུང་པ་འམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོ་དེས་བཀྲ་ཤེས་པར་ཤོག་གསུང་བ་དང་། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ཞེས་པས། ས་
 བཅུ་ལྷི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་དགེ་སྤྲིག་ལས་འབྱུང་བས་སོ་གསུང་། །

མ	༤༧། ༣། རྟོན་གཅིག་གོན་ཐ་མལ་པའི་གཏམ་ཡང་ཆོས་ཟབ་མོར་འགྲོ་བ། ཡང་ཆོས་མཁས་པ་དེས་སྒྲིན་གཏམ་ཅར་ཕོག་དུ་སྟོན། འབྲིང་པོས་གཞུང་དེའི་འབྲུག་ཞོན། ཐ་མས་ཡིག་སྒྲིང་	
སྒྲིང་པའི་པག་པ་འབྲུག་	བཞིན་དུ་སྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གཅིག་གོན་ཐ་མལ་པའི་གཏམ་གྱིས་གོ་ཡང་དེ་ཆོས་ཟབ་མོས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་གསུང་། དེ་ཡང་ནག་པོའི་བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོའི་བསྟན་	
	པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས། འདུལ་བ་ལས་སྒྲིང་། མདོ་སྡེ་ལས་འཇུག་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་མེད་ཞིག་གིས་སྒྲིས་པ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་ལ་	
༩	ཆགས་པས་སྒྲིས་བྱ་འབྲངས་པའི་སྒྲིལ་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་བློན་པར་བཏང་ནས་ཐེན་པ་དང་བུ་རོ་བྱུང་བས་སྒྲིལ་སྒྲིགས་བཏོན་པ། འདོད་པ་བྱོད་ཀྱི་དོ་ཤེས་ཏེ། འདོད་པའི་ཅུ་བ་	
	རྟོག་ལས་བྱུང་། རྟོག་པ་ལྟ་བུར་མ་བྱས་ན། རྟོན་པ་འདོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀུན་དག་འཕོ་བྱུང་ཞིག་ འདས་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི་སངས་	

མ

ལྷོ་བུ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བུ་རྒྱལ་པོ་

ལྷོ་བུ་རྒྱལ་པོ་

༡༡། རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཅུ་བ་ཡུལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་བལྟ་བར་མ་བྱས་ན་འདོད་
 ཆགས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་མ་ཡིན་ན་བྱ་མི་འཆི་བེད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་མ་ཞིག་སྟོན་ང་ལ་སྟོན་པའི་དུས་ན། སྐྱིད་སྐྱུག་མེད་པའི་སེམས་གཅིག་ལུ། །ངལ་བྲེལ་མེད་པའི་འགྲོ་གཅིག་
 ལུ། །ཁྱང་རྩོམ་མེད་པའི་གོས་གཅིག་ལུ། །ཞེས་མཆོང་འབྱུང་ལ་དེའི་དུས་ན་ཡང་འདི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ཟབ་པར་འདུག་པས་མའི་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་
 ལ། བུ་ཇོ་སྤུས་ཀྱིས་འགྲངས་ལྟོགས་མེད་པའི་ཟས་གཅིག་ལུ། བྱ་བ་འདི་མནན་ཏེ་ཡུམ་སྤུས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། མ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁར་འགྲོ་མ་ཨོ་མ་ཡིན་གསུང་། དེ་
 ཡང་སྐྱིད་སྐྱུག་མེད་པའི་སེམས་གཅིག་ལུ་དེ་གང་ཡིན་ན་ཆགས་སྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པར་འདུག་ཏེ། །ཁམས་པ་ཀུན་སྐྱུག་པ་ཁྱོབ་སྐྱང་བ་ཆོག་པ་བེད་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༩༩

ཡིན་གསུང་། དོན་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སེམས་རྩལ་པ་གྲོང་བཞིག་ཡོད། དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་དེ་ལུས་ངག་རྩ་ཐོན་པས་ལས་གསོག་ ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་
 ཏེ། ཁམས་ན་མི་ཞེ་སྤང་ཆེ་བས་བྱིས་པ་ཀུན་བརྟུན་འབྲེལ་བའི་ས་ལ་སོ་ཁམ་འདེབས་པ་ཡོད་དེ། དབུས་ན་ཆ་མེད་ངས་དམ་པ་ཉེ་ཆོ་དང་འགྲོགས་པས་མོ་མཐོང་
 གསུང་། ཡང་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཁོང་བྲོ་ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་བྲོ་བ་ལ་ནི་སྤྲར་མི་བྲོ་ཞེས་པས་སོ། །དག་སྟོང་སྤྱ་ཡེན་པ་མི་མཚར་ཏེ་ང་
 ཉམས་སྟོང་སྤྱེས་པའི་ཁ་ལ་རྩུགས་པ་མེད་ཅེས་པ་ཉམས་སྟོང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དག་དགོས་གསུང་། ཡིད་ལ་དག་འབ་ཡོད་པའི་ལས་དགོད་པ་ཙམ་
 ཡང་བཀག་སྟེ་དག་སྟོང་སོ་དཀར་བ་ཙམ་ཡང་མ་གནང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་སྟོང་བར་མ་བྱས་སམ་ཞེས་དག་སྟོང་མ་ཟུང་ལའི་མདོག་ལ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་

མ

༄༅།

ཏི་དེས་ན་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་སྟེ། བཅས་པའི་སྒྲིག་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། ཞེས་པ་དང་། དེས་

ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བཞི་

ན་ཆགས་སྒྲིག་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་ལ་གཏི་མུག་ཀྱང་མེད་དེ་སྒྲིད་སྒྲུག་མེད་པའི་སེམས་གཅིག་ཕུ་དེ་ཁོ་ན་བསྒྲིམ་གསུང་། ཡང་ལྟ་བ་སེམས་གཅིག་ཕུ་དེ་སྒྲིང་བ་དེ་ལ་
སྒྲིད་པ་ཡང་དལ་བྲེལ་མེད་པའི་སེམས་འགྲོས་གཅིག་ཕུར་འོང་སྟེ། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩུང་དུ་ལྟ་སྟངས་རྩུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་ལྟ་
སྟངས། བྱང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་སྟངས་ལ་སོགས་སོ་གསུང་། དེ་ལ་ཆགས་སྒྲིང་སྟངས་གསུམ་པོའི་བསམ་པ་འགྱུར་བའི་འགྲོས་སྒྲིར་ངོས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་བྱུ་མོ་མངོས་མ་ཞིག་ཡོད་པས་སྒྲོ་བམ་ཟེན་རེ་འདི་སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ་དགོས་ཟེར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁབ་མེད་པར་རབ་ཏུ་གཤེགས་པ་ལ་མི་རུང་

པ་།

མ	<p>བྱས་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་དབང་ཆེ་བས་བྲིད་པ་ལ། ལམ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་སྤངས་པའི་ཞབས་རྗེས་མཐོང་བས་མག་པའི་ཞབས་རྗེས་ལ་སྟོས་ཞེས་</p>	
སྟོན་པའི་ལཱ་འབྲས།	<p>པ་དང་། མོས་སངས་རྒྱུས་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་སྤངས་ཏེ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་པས་མི་དབྱུང་ཞེས་པས་མ་ཉན་ཏེ་རྗེས་ལ་ཡང་ཆགས་སྤང་གང་ཆེ་ཞེས་</p>	
	<p>གསུང་། དེའི་སྤྱིར་ན་འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་། ལག་པ་གཡོབ་ཀྱིས་འགྲོ་སོགས་བཀག་། གཉལ་ཤིང་གང་ཅོམ་བལྟ་ཞིང་ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་</p>	488
ལ	<p>ལ་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་ཡང་དུན་པ་དང་ལྷན་པའི་འགྲོས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་རིགས་དང་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་འདི་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་གནད་དེ་ཡོད་</p>	
ལ	<p>པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ན་དུ་འབྱུང་བ་སེམས་གཅིག་ཕུ་དེ་སྟོམས་པས་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གོས་གཅིག་གིས་ཆོག་སྟེ་གྲང་དྲོ་མེད་པའི་གོས་གཅིག་ཕུ་འདི་</p>	

༡༡། རྩི་བཙུན་མི་ལ་ལ་བྱུང་གསུང་། དེ་འདུལ་བ་ལས་དྲོ་གྲང་མེད་པར་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་འདི་ལས་མ་གནང་སྟེ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཙམ་ན་འགྲངས་ལྟོགས་མེད་པའི་བས་གཅིག་ཕུ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་འདི་གཅིག་ཕུར་སོང་བས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཉུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་
 ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་འཁོར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ན་རེ་བས་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་དཔུས་སྟེ་མི་འདོགས་ཏེ་ཉིན་ཞག་ཕུགས་གཅིག་གི་བས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱས་གསུང་སྟེ། བཀའ་གདམས་པ་འདི་ཆོ་
 རུབ་ལྟོ་མ་བོས་པའི་དག་ཆོངས་སུ་ནམ་ཕྱེད་ན་བུ་སྟེ་ཐོ་རས་ཀྱི་དགོ་སྦྱར་འཆག་གསུང་། བས་བསོད་སྟོམས་གདན་ཞིག་ཕྱིས་མི་ལོན་ཀྱང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ་བས་མ་
 པ་དེ་གཅིག་ཕུ་རུས་སུ་འདོན་པ་ལས་གཞན་མི་བས་མ་ཏེ། བས་ལ་ཚུགས་ཚུགས་དང་ཅག་ཅག་ཀྱང་བཀག་སྟེ། རེ་ཞིམ་ཞེས་རེ་མི་མུང་སྟེ་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

ཅ

ཡོད་དེ། ཡོན་བདག་པོ་མའི་རྩུང་དུ་རེ་ཞིམ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་གསོལ་ནས་ཅི་འོས་ཀྱི་ཡོན་ལག་དེ་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། སྔོན་ནམ་རར་གསེར་མང་པོ་བྱུང་བས་ཅི་བྱ་སྟམ་པ་
 ལ་གསེར་གདུགས་བྱ་བེར་ནས་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། བལ་པོ་ཉང་བུ་བྱ་བ་ཞིག་ངས་རོགས་བྱ་གསེར་སྤང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ་ཡང་ཆོད་བྱེད་བེར་བ་ལ་ངས་དེ་ང་ལ་ཕུལ་དེ་
 བྱེད་ན་བྱེད་རང་གི་བསམ་པ་གསེར་དེའི་ཆོད་དུ་སོང་ནས། སྒྲུ་མ་དང་གསེར་གདུགས་མི་བློན་ཏེ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུད་བོས་ཞེས་པས་མཛོད་བེར་ནས་ཕུལ་ཏེ་ང་བློན་ཆེ་བ་སྒྲུ་མ་
 མཁས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བེར་ཏེ་དེ་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཇོ་བོའི་ཆོས་ཞིག་ལག་དན། རྣམ་
 རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་ལ་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

མ

ཉིས་པ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་པ་

ལྷ་

༡༡། འབྲེངས་མི་བད། ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་བད་མི་ཤེས། ཁེས་པས་སོགས་ལྟར། ཉག་རེ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གྱོན་པ་ལ་ལོངས་དང་
 གསུང་ནས་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་ལྷོགས་འགོང་གི་ཕ་བ་བྱ་བ་ཡོད་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་པ་གི་འདྲ་འབྱུང་སྟེ་ལྷོགས་པར་འོང་གསུང་། དེའི་རྗེན་འབྲེལ་བསྐྱུར་ན་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཆོགས་བསགས་པའམ་ཞིང་གདམ། དེ་མེད་ན་ཡང་ཁ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆོས་སྐུམ་འབག་གིས་འགྲོ་སྟེ་ཆོས་བབ་མོ་ཡིན་ཀྱ་རེ་མིན་
 གསུང་།། སྨྱོན་ །།ཡང་བཀའ་གདམས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོན་ཉིད་པ་གང་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ལྷ་བསྐྱོམ་སྟོན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་གྲུབ་མཐའ་མཁའ་ཀུན་ལ་སྤྱི་རོལ་ལུ་
 ལྷོགས་ནས་དབུ་མའི་བར་དུ་ལྷ་སྐྱོམ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ་གྲུབ་མཐའ་མཁའ་མཉན་པས་མི་ཤེས། འོན་ཏེ་ལགས་ཀྱང་འགག་དང་ཉ་ག་ལ་མཁས་པས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

ལྟ

ནས། ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའདྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ལྟ་བའི་ཡུལ་ནིག་ལ་བལྟ་མཁན་གྱི་ཤེས་པས་གཟུང་འཛིན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ལ་བལྟ་བའི་བརྟུབ་ཏེ། དེས་གྲུབ་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ཚེད་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དེ་ཡང་། བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་པོ་ངོས་ཟིན་སྤང་
 གྲང་མི་རྟོག་པ་འདི་ངོས་ཟིན་པར་དཀའ་སྟེ། སལ་ཆེར་སེམས་ཙམ་པར་འོང་བར་འདུག་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་ནིག་གྲུང་ན་རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམས་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་མཁའ་རང་ཡང་མེད་པར་བསྒྲོམ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་བསྒྲོམས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་དེ། མདོར་ན་གྲུབ་མཐས་བསྐྱུས་ཆད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྒྲོམ་འདི་རྣམས་གཟུགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་སུ་བཞི་ལས་ཐོབ་མི་

མ

ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་

༤༩

ལྷོ་གསུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་མེད་དུ་ལྷུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ཁོ་རང་སངས་རྒྱལ་སྐམ་པ་ལ་ཕྱིས་ལས་བྱང་
 བས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུང་། ཉམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒོམ་པ་དེ་སྐུ་ལེས་ཏེ་མི་བསྒོམ་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱོད་པ་རྩལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་
 དག་པས་ཡིན་ནེས་པའམ་དགོ་བ་བཅུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུང་། འབྲས་བུ་བྱང་དོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་བྱ་བ་ཡང་གསུང་གསུང་། དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྷ་བ་དེ་རུས་སུ་འདོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་གཤེས་ལ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གནང་བ་ཡེ་གནང་དང་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
 མཛད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མི་དགོ་བ་བདུན་གནང་བྱ་བ་བཟེར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་གནང་བ་གཏན་མི་སྤོང་

<p>གསུང་།</p> <p>སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་།</p> <p>༤༩</p>	<p>གསུང་། དེ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ནི་སྤང་མེད་པ་གཏི་མུག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་འགྲོ་བའམ། རང་ལ་འབྲིས་པ་གཏན་མེད་པར་ཕན་ཡོན་ནམ་ དགོས་པ་འབྱུང་ན་ཉོན་མོངས་མི་དགོ་བ་གནང་སྟེ་དེ་དགོ་བ་ཡིན་མོད་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་ལག་རྩེས་ནི་འབྱུང་གསུང་། དཔེར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ དཔའ་དགའ་བྱེད་བྱ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ནི་ག་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་དང་ཆོད་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དཔལ་ཡོན་ཅན་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས་བསོད་སྟོམས་ལུ་པ་ བ་དང་། དགོ་སྟོང་གོམ་པ་གཅིག་གཉིས་སོང་བ་དང་ཁ་ནས་བྲག་རྩོན་མོ་སྐྱུགས་ནས་ཤི་བ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བུར་སྐྱེས་ནས་ལྷའི་བུ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ དང་། དེར་ལྷའི་བུ་དེས་བདག་གང་ནས་སྐྱེས། གང་དུ་རྒྱུ་ཅིས་སྐྱེས་བལྟས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དགའ་བྱེད་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ནས། ཞག་མ་ལོན་པར་</p>	<p>494</p>
---	--	------------

མ
ལྷོ་བརྒྱུ་ཞི་བརྒྱུ་
ལྷོ

༄༅། །སངས་རྒྱས་དང་དགའ་བྱེད་གཉེར་སྐྱེམ་ནས་མེ་ཏོག་ཡུལ་མང་པོ་བྱེར་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཡང་འོད་གྱིས་སྤང་བུ་བྱས་ནས། མཚོ་དཔ་བྱས་
པས་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པས་རྟོགས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་འདོད་ཆགས་དེ་དང་
པོ་གང་ནས་བྱུང་བར་དུ་གར་གནས་མཐའ་མ་གར་འགོ་བལྟས་པས། མ་སྐྱེས་པ་འགོ་འོང་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། དེ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པར་གྱུར་ནས་རྩ་འཁྱལ་དང་མདོན་བར་
ཤེས་པ་མང་པོ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤོག་པ་བརྒྱུད་བལྟར་སོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཞལ་ཉི་ཁྲ་ཙམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་ཚལ་དུ་བྱོན་པ་
དང་། སྤར་གྱི་བུ་མའི་ཕ་མ་ཀུན་དག་སྦྱོང་གིས་བུ་མོ་རིག་སྤགས་གྱིས་བསད་བེར་བ་ལ། བུ་མོ་ལྷའི་བུས་བྱོན་པ་ལ་ལྷ་འམ་ཀླུ་འམ་སུ་ཡིན་ཞེས་བུ་མོས་གསལ་པ་

མ
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་སྤྱེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གྱིས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དེས་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་
ཏེ། ཆགས་པ་དང་བྱལ་ནས་སྤྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་དེ་ཐོབ་པ་ལགས་གསུང་། ཡང་རྩུན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་རྩུན་རང་གཏན་གནང་བ་མེད་
དེ། མིའག་པའམ་རྫོན་པས་མི་དེ་འདྲིན་ན་མ་མཁའ་མཐོང་སེན་མོ་མཐོང་ཞེས་དང་པོ་ནས་བྱས་པས་མི་ཕན་དེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡོན་བདག་པ་ཡར་བྱོན། ར་གསོལ་ཆུ་
ཐུག་གསོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་འབྱོང་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་དོན་དམ་པར་བྱ་བའི་གསལ་ཁ་མ་སྤྱོད་བར་མི་མཐོང་བྱས་ན་རྩུན་བྱས་པར་མི་འགྲོ་
གསུང་། ཡང་ན་མི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་སུང་། གྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྩུན་མ་གནང་གསུང་། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་དཔེར་ན་

<div data-bbox="680 248 748 284" data-label="Text">མ</div> <div data-bbox="680 383 748 595" data-label="Text">ཕྱི་བརྒྱུ་ཞིང་གི་</div> <div data-bbox="680 657 748 735" data-label="Text">ལྷ་</div>	<div data-bbox="771 238 952 326" data-label="Text">༄༅།</div> <div data-bbox="1292 233 3968 740" data-label="Text"> <p> རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་གི་རྩོན་པ་ལ་ཕྱིན་པ་ན་རྩོན་པ་ཞིག་ལ་བྱུང་མེད་བཟུ་ན་སྤྱུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིར་བྲིད་པ་དང་ཕྱད་ནས། རྒྱལ་པོས་ སྤྱོད་པ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱད་པ་དང་རྩོན་པ་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་ཏེ་གཞུན་ཅི་བརྩུངས་མདའ་ནི་སྟོང་བ་ལ། ག་རེ་ངས་རྒྱལ་པོ་བསད་ན་མི་ལོགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ འོང་སྟུང་ནས་མི་བསད་དགོས་སྟུང་པའི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སེང་གོ་ཞིག་གིས་རྩོན་པ་ཁར་བཅུག་ནས་ཆེད་དུས་བྱས་པས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེ་ སྤང་གི་བསམ་པ་དེས་སེང་གོ་བསད་ན་དཔྱལ་བ་ལས་འོས་མེད་གསུང་། ཡང་སྤྱར་གྱི་བསམ་པ་དགོ་ཡང་ཕྱིས་མི་དགོན་ཆོས་རྒྱལ་མུང་ན་མེད་དེས་བཀའ་བསྟུ་བ་མཐའ་མ་ ཡང་བྱས། རུབ་གཅིག་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱི་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་བཅིགས། གཡོག་མོ་ཡོངས་པས་རྩ་ཡབ་ཅོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་བྱུལ་བ་བྱང་ལ་རྒྱབ་པས་ཞེ་སྤང་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་སྟོ་ </p> </div>	<div data-bbox="3991 450 4059 512" data-label="Text">47</div>
--	--	---

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག

༤༩

མདུན་གྱི་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རང་རྒྱལ་བས་སྒྲོངས་པ་དང་། དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པར་ཉེས་པ་མི་འོང་
 ལ། སྒྲིབ་མེད་གྱི་དོན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་མཐོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་མ་མཐོང་བ་དེ་རང་བཟོད་པ་ལ་ཉེས་པ་གཏན་མེད་དེ་འདི་སྤྱོད་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་དེ་རང་གི་གཤེས་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 རྒྱུ་མེད་གསུང་། འདི་གོ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ་དུས་དྲན་བྱ་བ་མི་རུང་བ་ལ་རུང་བ་ཡིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དུ་བསམ་པས་མི་ཕན་གསུང་། ཡང་བཀའ་པའི་དོག་ན་ཏུ་ག་ཅེར་བྱུག་ན་གནང་བ་
 འཆོལ་བ་ལས། སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་པ་གར་ཆོལ་གསུང་། ཡང་ལུང་རྒྱལ་ཁབ་དེར་དེར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་གྱི་ལུང་བ་ཡུས་མི་ཆེ། ལས་ངན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་དཔྱུལ་བར་སྒྲིབ་གསུང་། དེ་ཅང་སྤྱི་དམ་སྒྲིབ་ན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་མོད་གསུང་། དེས་ན་བག་ཙམ་རེ་ནོན་དང་དུང་རང་འཆད་གྱིས་ཡན་པར་བཏང་ན་ཤི་

མ

ལྷན་པུ་
ལྷན་པུ་
ལྷན་པུ་

ལྷ

༡༡། ཁས་ཀྱང་རྟ་ཆེན་སྒྲོ་རྟ་ཆེན་ལ་སོགས་པར་སྒྲེག་གསུང་། ད་ལྟ་གནས་པས་འཆད་དེ་ངས་ང་ནས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་དྲག་ནས་འོང་གི་གསུང་། དེས་ན་
 གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ་གཉིན་པོ་བཀ་ཙམ་རེ་བསྟེན་པས་སྤང་གཉིན་གཉིས་པོ་གཉིན་པོ་དེ་རྒྱལ་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་ནས་འགོ་སྟེ། འཆི་ཁའི་
 མནར་གཅོད་ཀྱན་ཀྱང་དགོ་སྒྲོར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བེའུ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། རི་བྲག་རྩ་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱབ་པ་བྱས་དུས་བར་ཆད་ཀྱིན་
 ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲིཆ་བ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ་དེ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ང་ལ་ཆ་ཡོད་དེ་མི་ལའད་གསུང་། སྐུ་རྒྱུད་བཞིག་པོ་བསྒྲིམ་པ་ཟང་རི་བ་དང་འགར་སྟོན་
 གཉིས་འབོད་པ་ང་བྱེད་གཉིས་ཀར་རྟེན་ཞེས་ཉི་མ་བྱེད་ནས་འཛིགས་པ་ལ་མགོ་བརྟམས་ནས་བསྐྱད་པས། དེ་ནས་བག་ཅིག་རི་མི་འཛིགས་སོང་ནས་དེ་ནས་ཡག་པར་བྱང་།

མ	<p>ཟེར། སྒོན་ང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་མ་ལ་ང་རང་དྲག་གི་སྒྲུ་པ་མི་གོན། རྒྱ་མ་རུ་མི་དགོལ། སྒྲུ་མི་ལེན་སྒྲུ་མ་པའི་ང་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཤེས་ནས་སྒྲུ་ལེན་པའི་གྲོ་བ་མེད་པས་ བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོར། རྒྱ་མ་རུ་ཞིག་བཙལ་ནས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་དགོལ་བས། ཅིག་ཅིག་ལྟར་གྱི་དབྱང་བྱེད་པ་དང་ལུས་རེངས་པ་དང་རྒྱ་མ་རུ་ཡང་དེ་ཤོར། གསུང་ཡང་ ལགའ་མ་ཐོན་པ་དང་། ཡང་དྲན་པས་བབྱང་ནས་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གྲོར་བས་གསེབ་ངེ་ང་ཁོག་གསུམ་ཙམ་འབྱུང་གི་བར་དུ་བྱུང་སྟེ་རོ་གཅིག་ཡོད་སྒྲུ་མ་སྟེ་མི་འདུག་ གསུང་། དེ་གམ་པོ་ཨེ་ཡིན། ཡི་དྲགས་ཆང་རྒྱུང་གི་དེ་འདྲ་མི་རུས་གསུང་། ། ། ༥༥། ༦། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་བཞི་སྟོང་གྲུ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ན་</p>	
མ	<p>མོ་རྒྱ་གུ་རུ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བུས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་འདི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་སྟོང་</p>	58

མ
ཉིས་བརྒྱ་
དགའི་ག
ཅ

༡༡། །གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མཐའ་དག་སྒོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་གཅིག་ཕུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་གསུང་། དེ་
ཡང་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་སྤྱོད་ལ་མུ་སྟེགས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་འདོད་དེ། སྟོན་པ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་མུ་སྟེགས་ལས་རབ་རྩ་བུ་དང་བཟུང་བ་ཤུ་རིའི་བུ་དང་མོ་བུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་
ལས་ངས་བདུད་རྩི་འདོན་ཐོབ་པས། བྱེད་གཉིས་སངས་རྒྱས་ལས་རབ་རྩ་བུ་ལ་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་གྱིས་ཞེས་འཆི་ཁར་ཁ་ཆེམས་བཞག་པ་དང་། ཡང་བྱང་སྟོང་ནག་པོ་ཞེས་
ཀྱང་གྲགས་པས་ཀྱང་བདུད་རྩི་མ་ཐོབ་ཟེར་ཏེ། འདི་ལ་ཟབ་པ་བྱ་བ་སྟོས་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ས་བཅུ་པའི་སྟོས་མི་རྟོགས། སྟོཅིག་ཡོད་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་གསུང་། མི་ཟབ་མོ་ཡང་གཏིང་མི་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར། རྒྱུ་མཆོ་ཡང་ཟབ་ཞེས་གཏིང་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཞི་བ་གཏོད་ནས་ཞི་བ་མཆོན་མ་

<p>མ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲས། ༥༩</p>	<p>དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་སོ། །འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་མ་རིག་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ བྲལ་བ་སྟེ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་ལ་བའོ་གསུང་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ། དུས་ཐམས་ཅད་ པ། འགྲོ་འོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཀུན་ལ་བྱུང་བ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་གསུང་། དེ་ལ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ཟེར་ཏེ་བདུད་རྩི་ནི་ཨ་མྱི་ཏའི་དོན་འཆི་བ་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནས་པ་མེད་པ་ན་བ་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་འམ་གསོས་ཤིག་ཡོད་དེ། དཔེ་ཡིན་པ་འདྲ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མི་འདྲ་གསུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་རྟོགས་ པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་མ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏི་ལྷོ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཆོག་དང་ཡི་གེར་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་</p>	<p>502</p>
---	--	------------

མ

ཉིས་བརྒྱ་དགཉིས་

༥༠

༄༅། །བརྒྱད་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་གོང་མའི་བརྒྱད་པ་དེ་སྒྲོབ་མ་ལ་དབུངས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དེས་སྒྲོབ་མའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་
 རིགས་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་གང་ཟག་དེའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་བྱེད་པ་དང་བསྟུན་པ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། འདིར་ངས་
 བྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་བ་ཀུན་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཉོན་ཅིག་གསུང་། ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟག་ཅེས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སྒྲོང་པ་ཞིག་བསྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བསྟུན། སྒྲོང་པས་ལྷ་བ་དབུ་མ་དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་བབས་སུ་ལྷུང་ནས་ཡོང་
 གསུང་། དེ་ལ་དབུ་མ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བྱམས་པའམ་སྒྲིང་རྗེའམ་དགའ་བའམ་བྱང་སེམས་སམ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ན་ཡག་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་

མ	<p>རྟོགས་པས་དང་པོ་མི་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ན་དུང་དུ་འོངས་པ་དེ་ལ། ཟས་དང་གཏམ་དང་ཆོས་དང་སྐྱ་ལེགས་པ་བསྟན་པས་ཁོ་རང་གི་དད་པ་དེ་ལ་ཆོམ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་ནས་</p>	
སྐྱེད་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	<p>དོན་འགྲུབ་སྟེ། གཏན་དུ་མི་དགོས་ཏེ་དགོ་སྒྲུབ་ཡོད་ན་གི་ཡང་བདེ་བར་འགྲོ་གསུང་། རས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕག་གི་བྱག་པ་ནས་ཉུག་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་བསྟན། མི་དེ་</p> <p>དད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོམ་པ་མེད་པས་ཕྱིར་ལ་མི་ངོམས་པར་སོང་བས་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་པ་འདི་རྒྱས་ཅན་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ལ་མངོན་ཤེས་སྟུག་</p> <p>པར་འདུག་གསུང་། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་སངས་རྒྱས་འདིའི་ཡབ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁྱུལ་དང་རྣམ་འཁྱུལ་པ་མང་པོ་བསྟན་ནས་ལྟའི་བྱ་</p>	504
༥༩	<p>རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ། རྒྱལ་པོ་ང་ལ་བྱུ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྟོམ་ནས་དཔའ་སྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་དཔའ་སྐྱེས་པའི་ང་རྒྱལ་དེས་རྒྱེན་བྱས་ནས་</p>	

84



།བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྟོང་དུ་ཆོ་འཕྱུག་སྟོན་དུ་བཅུག་པས་འདི་ཁྱེད་དང་སངས་རྒྱལ་

ॐ नमः शिवाय

གཉིས་སམ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅེས་པས། འོ་ད་གཏད་པ་མེད་སྒྲུལ་ནས་དགའ་བ་ནི་ནས་མི་དགའ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཁམས་

5-12-57

ཏུག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱ་བ་གཟུངས་འདི་རྣམས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་འབྱུང་བས་ས་དང་རྩ་དང་ནམ་མཁའ་ཡིན་མོད། འདི་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་མ་སྟེང་ཞེས་ཆོས་བསྟན་པས་

104

བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ཀན་མོ་ཀ་ཙག་མ་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་འབྱུང་ནས་བྱ་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་བྱིད་ཀྱིས་འདི་དང་མ་འཕྲལ་ཅིག འདི་དང་ཕྱལ་ན་ཁ་

ནས་བྱུང་ནས་མེ་ལྷན་པ་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ་འདིས་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱུད་དེ་མ་གྲུས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཟན་ཞིག་ཟ་བར་རམ་ཅི་འོས་སུ་གཏུང་བ་ཞི་བ་དང་། བདེན་པ་

505

མ	བཞིའི་ཚེས་བསྟན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་ཀྱི་མོ་ཀ་ཙམ་མ་བྱ་བ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་གྲོ་ཁུན་སྐྱེས་	
སྐྱེད་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	ཚེས་འབའ་ཞིག་གི་བཙུན་འབྲུག་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་རྟེན་པས་ཕི་མང་གི་རྒྱུད་སྐྱིམ་སྟོན་རན་པ་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བསྟན་པས་དེའི་གདམས་ངག་དེས་བདེན་པ་མཐོང་བ་	
༥༩	དང་། ཡང་ལྷ་སྐྱིན་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་མ་ཞི་བས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་དུ་མ་སྟེར་བ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་	506
	འཁོར་རྣམས་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མང་བ་ལ། དག་སྟོང་སང་གོ་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེ་བ་འཕོས་པ་ཞིག་གིས་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམས་པས་སྤྲུགས་ལོག་	
	རས་སེམས་ཞིར་མ་བརྟུབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་བོ་སང་གོ་བསྟོན་སྟོམས་སོང་བའི་བྱིམ་དུ་སོང་ལ་སང་གོའི་བྱི་ཤོམས། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་བྱིས། མེ་ཏོག་སྤེལ་མ་བྱིས་	

༡༡། ཞེས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སང་གེ་བྱིས་དུ་སོང་བ་དང་། བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དགྲ་ལམ་བདུད་དམ་འདི་སྐུས་བྱས་ཞེས་སྤྱིར་བྱུང་། འདིར་
 སྐུ་འོངས་ཞེས་པས་ཀུན་དགའ་བོ་སོང་བས་བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིད་ཅོ་འདྲི་བ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་སང་གེ་འདི་བྲི་ལ་བཞུགས་པས་
 དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ནི་ནིང་གནས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེ་ནས་ལམ་འབྲས་ན་ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟག་ལ་ཁམས་ཆོད་བབྱུང་ཞེས་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དེ་སྟེ་
 མས་སྟོབ་མ་དེའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྟོན་ངས་ཁམས་སྐུ་འདག་ཆར་བྱས་སྟོར་བ་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་བུས་ནས་ཤི་མེད་
 དུ་བསྐྱེམས་པས་རོ་སྟོད་ཇེ་གཟེར་སྟིང་མི་དགའ་ལ་སོང་བས་འཕྲོ་བཅད་ནས། ཆུ་ཕ་ནང་ནས་ཆུ་རར་འོང་བ་ལ་བལྟས་པས་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། འདི་སྟོར་བའི་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ལ

ཆོས་མེད་པ་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་ཟེར་ཏེ་འདྲེ་རང་ཡིན་སྒྲུམ་གསུང་། ཡང་ལུང་སྟོང་གི་འདག་ཆར་འགྱིག་ རི་ལ་སྟོགས་པས་སྒྲོག་པ་གྲུང་གྲོང་མང་པོ་ཟླུ་ནས་ནང་དུ་བྱུང་ཅིགས་ནས་
 བཞུགས་པ་དང་། ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་བས་འདི་འདྲེ་ཡིན་སྒྲུམ་ནས་དུག་སྒྲུགས་རྒྱབ་གསུང་། དེར་གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མ་བསྒྲོམ་པར་རི་དང་ལུང་དུ་སོང་
 གསུང་སྟེ་དེའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་དད་པ་དེས་ད་ལྱང་བ་ཡིན་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པས། དེར་སོང་ལ་ངས་ཁམས་སུ་རྩྱུ་རྩེ་བ་བྱས་པས་མ་བྱུང་བར་འདིར་མི་རྩྱུ་བ་ལས་འོང་བ་ཅི་
 ཡིན་ཞུས་པས་དེ་སྒྲུམ་མི་མཉམ་བྱོད་ལ་སྒྲུམ་མེད་པར་གསུང་། སྒྲུམ་དང་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟོང་ན་བེར་རེ་བ་ཡོད་དུ་བསྒྲོམ་མི་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་འདུག་བཞུགས་པ་ཡང་སྟོང་
 གསུང་། དེས་ཇེ་འོལ་ཁ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་དེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རྩྱུ་རྩེ་བ་ཅས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བསྒྲོམ་མི་འབྱུང་བར་གོ་བས། རྩྱུ་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྟོང་

མ

མཁུ་བུ་རྒྱ་མཚོ་

མཁུ་

༡། །གསུང་། སྤྱད་པ་ལས། གང་ལ་མི་བརྩོན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བརྩོན། །ཞེས་གསུང་། ཡང་ཆས་ན་མགོ་སྐྱུང་དང་གཞིན་གཏིང་དམར་
 མཐུན་པར་ཞེ་སྤང་མ་སྐྱེས་པར་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་བ་འདི་ངས་ཆོས་ཅན་ཁ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ནས། འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་གསུང་ནས་འདུག་
 གྱི། ངའི་འདོད་པ་གསུང་རབ་ན་འདུག་པ་འདི་དག་འབ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་རང་སྐྱེ་བ་མེད་ཡིན་པ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་ཞིག་བཙལ་ན་སྤྱི་
 སྤྱོད་དུ་ཡང་སྤྱ་ཞིག་འཆོལ་བར་འགྲོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་པ་མི་འགལ་ལམ་སྤྱམ་མི་འགལ་གསུང་། དེས་ན་དད་པ་དང་གུས་པ་ཡང་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་གཉིས་མཐའ་ཡིན་ཏེ་སྤོང་དགོས། དད་པ་ཡག་མཐའ་ཡིན་ཏེ་དེར་རྟེན་འཆག་མ་ཡང་ཤོར་གསུང་བརྒྱུ་ཆོས་མཛད་

དེ

གསུང་། ཡང་ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་། རྒྱུད་གི་བཅོས་ལུགས་ཉིན་སྤིལ་སྤིལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་སྤོབ་མའི་མོས་གུས་གཉིས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་རྟག་པར་འགོ་གསུང་། འདི་དང་པོ་ནས་གནས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ཡང་། གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མས་བསྐྱེན་ཏེ་རྟོགས། ཁའུན་དང་རྒྱལ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཅུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་མགོན་པོ་དཔེ་འབྲུལ་པ་ཆད། །དཔེ་སྤྱོད་ལ་ཡང་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་བར་དེར་བྱུང་བ་མིན། གཞོད་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བ་སེལ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །

३

མཐུག་པའི་དུས་

ཏུ་

༡༡། གདོད་ནས་ནི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། ཞེས་པས་སོ། ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་རྟེན་དེ། སེམས་
 ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག་ ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱ་ལོ། འིན་ཆེན་
 སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། ཞེས་དང་། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག་ ཅེས་པས། རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། སེམས་ཉིད་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱུབ་བྱ་
 ང་། ཁ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འོང་ན་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ག་རེ་ཟེར་ན། དེ་ལ་དེ་སངས་རྒྱས་

ཨ ལྟུང་མེ་བཀའ་འཁམས། ཨ	<p>གཤམ་མར་མི་བྱེད་དེ། ཡོག་སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དེ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་དེར་སངས་རྒྱལ། ལྷུལ་པ་པོ་ནི་འདིར་སངས་རྒྱལ། ཞེས་པས། དེའི་སྐུལ་པ་ཞིག་འདིར་གཏད་ཟེར། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོ་བྱ་བ་དེའི་ལྟེ་བའི་ཐད་སོར་པར་བཅིགས་པ་བཅུ་གསུམ་བཅིགས་ཀྱི་བདུན་པ་ནི་ཟེ་འབྲུ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་དེའི་ལྟེ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ་གི་ཆ་བྱད་ཅན་རྒྱུད་བཞིག་ཡོད་པས། ས་བཅུ་པའི་བྱད་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱིས་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཁ་དགོད་བྱེད་པ་ལ། འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་བྱ་བ་ན་སངས་རྒྱལ་ལྟུང་བུ་པ་ཡིན་ཞེས། འཛམ་བུ་སྤྱིར་བྱེད་ཐུག་བརྒྱུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོག་ཅོད་པ་དང་འདུལ་བ་ལུང་ནས། གང་ཞིག་ང་ལ་གཟུགས་ཤེས་པ། གང་ཞིག་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ། འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཞེས་པའོ། །</p>	512
-----------------------------	---	-----

མ

ཉིས་བརྒྱ་དཔེ་བཅུ་

ལ

༡༡། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་འོང་བ་ཡང་སྟི། གཅིག་ཏུ་འཇག་གཉིས་སུ་འོང་ཡང་སྟི། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་དུང་ན་ཡང་
 མྱོ་རེ་རེ་བྱི་སྒྲགས་སྒྲལ་སྒྲགས་སུ་འོང་བ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་མ་སྟོང་གི་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་འཛི་སངས་རྒྱས་དེ་སྒྲ་ཆོག་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། ང་ལ་
 མྱོམ་ཆེན་བྲིད་ཆར་བཞིག་གིས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུང་། ངས་ནི་དང་པོ་རང་ནས་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་མ་རྟེན་དང་པོ་རང་ནས་ཐམས་ཅད་
 དེར་འདུག དུས་རྒྱུན་ཆད་མི་འདུག་ཟེར་བས་ང་སྦྱངས་སུ་བཅུག་ཏེ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཆོག་སུ་འཁོར་བྱེར་ནས་འོང་ན་ད་དུང་བསྟན་རྒྱ་
 ཡོད་དེ་གསུང་། དེ་ཆོག་བསྟན་ཡིན། འདི་འི་སྐབས་སུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བསྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་གྱིས་གསུང་། འདི་བླ་མ་གངས་པའི་གཏོར་མ་དང་འདྲ་

མ རྟེན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གསུང་། ལའང་སྟོན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བས། སྟོན་འགྲོ་ལམ་བྱུང་ཙམ་བྱས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་ཏེ་མུས་
 ལྷན་པས་ད་གཞི་ཅིག་གཤམ་ཆེ་སྟེ་དེ་ལ་གཉིས་ཕྱི་རྣམ་བཞག་སྦྱར་བ་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡིན། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞིར་སོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པས་
 བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་མཐའ་འབའ་ཞིག་བསྟོམས་པས་མཐའ་བྲལ་འགྲུབ་པ་ཅང་སྤྲོད་དམ་གསུང་། གཅིག་
 དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོང་པ་སྟོས་པ་ཞིག་ལ་དབུ་མ་ཅང་བརྟུབ་བམ་གསུང་། སངས་རྒྱས་རང་ལས་གཞན་དུ་ཚོལ་ན། དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་
 སུ་འཁོར་གསུང་། ། ། ལྟོ ༦། གཅིག་བྱེད་པའི་དུ་གནས་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་རེ་མ་པོ་འགར་སྟོན་གྱི་ཞུས་ལན། ། ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེ་མ་པོ་འགར་སྟོན་གྱིས་རྟེན་གསུམ་

༡༡། ལུལ་ནས་གཅིག་ཕུ་རི་བྱོད་དུ་གནས་མཐོ། ས་དམའ་སྒྲ་མ་དང་གདམས་དག་མིན་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། དེའི་
 དུས་སུ་སྒྲ་མ་རི་གདམས་དག་ཅིག་དགོས་ཏེ་དེའི་དུང་དུ་གསོལ་བ་ཚར་རེ་ཙམ་བཏབ་པས་ཀྱང་བསྒྲུལ་རྒྱུ་རེ་བྱུང་། ཆོག་ས་ཆོས་ཐུན་རེ་ཙམ་ཉམས་སུ་སྒྲ་དམ་པས་ཀྱང་ནད་པ་མང་
 བོ་སོས་པ་འབྱུང་སྟེ། དད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་དལ་གདམས་དག་ལྷག་པོ་མེད་དེ་སྒྲོང་བ་ཡོད་པས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལྟར་འོང་བྱ་བ་ཡོད་
 གསུང་། དེ་ལ་རི་བྱོད་དང་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་གཉིས་སུ་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་དུ་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོངས་པར་གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་དེ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ཡང་རང་ལ་དངོས་གཞི་དག་སྒྲོར་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཡང་དེས་ནད་དང་གཞོད་པ་དགྲ་དང་ཆོས་རྒྱུན་མེད་རྒྱུ་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གསུང་རབ་ནས་ཀྱང་

མཁའ་པ་དེ་ལྟར་འོང་ཡང་འོང་གསུང་། དེ་ཡང་སྐབས་འགྲོ་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་སླེང་ཐག་པ་ནས་ཆེས་ཏེ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་དུར་
སྒྲིག་ཡས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲན་དང་མོ་དང་དབྱུང་ལ་སྒྲོ་མི་གཏོང་དེ། དེ་ལ་ཆ་ཅིག་གཏང་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་སླེང་གཉིས་
ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྟར་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་འདི་བྱས་ན་ཡང་པན་ནམ་སྒྲམ་པའི་མཐེང་དེ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་ཡུལ་རྒྱ་གར་མ་ག་ཏའི་ཁྱུ་པ་དེ་ན་ཏེན་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་
ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་ནད་པ་ཀུན་ས་ཐེ་འཛུགས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རུས་སུ་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་འཆོ་བ་དེ་རྣམས་སོས་འཆི་བ་དེ་རྣམས་འཆི་བར་གདའ་སྐྱད། དེ་ན་སྒྲན་
དབྱུང་ཅུ་མི་འདུག་སྐྱད་གསུང་། ལྟ་སར་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་གཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ན་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཁོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་པ་སྐྱད་ཐེར་བ་ལ་

༡༡། །ངས་བཀྱོན་ཏེ་གང་ལ་འདོད་པའི་དོན་གསེལ་བ་འདེབས་པ་རུས་སུ་འདོན་པ་ཡིན་ཞེས་པས་ཁོང་གཟའ་གཉིས་དང་དེ་རྒྱབ་གསེལ་བ་བཏབ་པས་བྱ་
 སོས་གསུང་། དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་ཉོན་མོངས་པ་གཤེས་སུ་སོང་ཆོས་བཅོས་མར་སོང་བས་མི་འོང་སྟེ་ཤེས་པ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་བསྒྲོམ་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྩལ་བྲིམས་ལ་ཉེས་ལྷུང་ཅི་
 འདུག་བལྟས་ནས་འདུག་ན་བཤགས་། སྤྱིས་བསྐྱམས་ནས་གཙང་སེང་དེ་སོང་བས་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གཤེས་སུ་སོང་སྟོག་ཏུ་སོང་བས་དེས་
 ཉན་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འགྲུབ་སྟེ། བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པས་ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་མེ་ཏོག་བདུན་བདུན་ཐོན་པ་བྱུང་
 སྟེ། སྟོན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་དག་འདུན་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅིག་ཤེས་པ་དག་འབས་ཀྱན་ནས་སྤང་ནས་གྲུང་ལ་སྒྲོར་བས་གར་སོགས་སུ་སོང་ནས་མེ་ཏོག་མ་ཐོན་པ་དང་། ཡང་

<div data-bbox="657 129 748 207">མ</div> <div data-bbox="657 207 748 569">སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་</div> <div data-bbox="657 569 748 699">ཏ</div>	<p> དེ་བྲིམ་པ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་སྤྲུང་མོ་ཆེ་ལ་སྤྲུང་པོ་སྤྲུང་མ་བཟུང་བ་ལས་རྒྱན་མོ་ཤུ་ཤུམ་མ་བྱུ་བ་འདོད་ལོག་སྤྲངས་པའི་བཙུན་མོ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་ བརྗོད་ཞེས་པས་བཙུན་མོ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། རྒན་མོ་དེས་སྤྲུམ་པ་བྲིམ་པ་དེ་མ་གཏོགས། གཞན་གཅིག་དང་ཡང་མ་འགྲོགས་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་དེས་སྤྲུང་ པའི་བྱ་སྤྲེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་ལུས་ཐོན་ནས་མཆུག་མ་མ་ཐོན་པ་སྟེ། མོས་ཤེས་ནས་མོ་རང་གི་བྱས་རྒྱུ་དན་གཅི་བའི་ལམ་དུ་བཏང་བའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པས་ལན་པ་ ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་དེ་ལྟགས་པར་སོང་ནས་མཆུག་མ་ཐོན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཤེས་ལ་རྩལ་བྲིམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དགོ་སྤྲོད་དགོ་རྩལ་གཅིག་ཕུ་ཐོག་ན་བཞག་པ་མིན་གསུང་། དེས་ ར་རྩལ་བྲིམས་སྤྱ་རེ་ཙམ་བསྐྱངས་པས་ཀྱང་ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་རྩལ་བྲིམས་གཅིག་ཕུས་སྤྲོན་སེལ་བ་དང་། བོགས་ཐོན་པ་གཉིས་ཀ་འོང་སྟེ་ཤེས་པ་ </p>	<div data-bbox="4150 362 4263 435">518</div>
---	--	--

༄༅། །དང་འདྲེས་པ་སྟོག་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་ནི་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། རི་བྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རལ་བྲགས་སམ་བྱང་སེམས་ལྟུང་བ་གསང་
 ལྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རི་བྱོད་དུ་འབྱེན་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ལྷ་ཆད་མ་མེ་ལོང་ལ་མ་བསྟན་ན་ལེགས་བྱ་བ་ཡང་
 གླུ་བས་གཞན་དུ་གསུང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྟག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། མཆོན་མ་ཅན་གྱི་རྫོགས་
 རིམ། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལོ། མཆོན་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་ཤིང་ངེས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་མ་ཡོངས་པར་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་དེས་ཆོགས་མེད་པར་སོལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལ་ཡང་དང་པོ་ནས་གོམས་པ་ཞིག་ནི་དགོས། དེ་ལ་གོམས་པ་ཡོད་ན་མགོ་ལ་རྒྱུད་པ་ཡིན་བྱས་པ་འམ་གྱུ་མོས་ལག་ཕུར་བྱ་བ་འམ། བྱ་རམ་ལ་ག་བྱར་ཞེས་དེ་མི་

མཁུ་ཡང་སྒྲོང་པ་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཁོར་བ་བཞིན་དུ་མི་དག་བའི་རྒྱས་བཏབ་པས་ནི་མི་ཕན་ཏེ།
ཡོད་པ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་།
རྒྱང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ།
མཐའ་དག་གོ་སྒྲམ།
བསྐྱེད་ནས།

དང་པོར་དག་སྒྲོར་དེ་ཤེས་ཤིང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་
དེ་ལ་ཅུ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དེ་ཅུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གྲངས་སོགས་དང་། དེ་ན་ཐིག་ལེའི་གནས་ལུགས་
རྒྱང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། མགོ་ལ་ཞབས་ཡིན་བྱས་པས་མི་ཕན་གནད་ཤེས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། དེ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་
མཐའ་དག་གོ་སྒྲམ། ཡང་སྒྲོན་དེད་ཀྱིས་ནད་པ་སོས་འདོད་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གནད་ལ་ཐེབས་པ་ལག་པ་མཉམ་གཞག་ལ་སོགས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། དངོས་གཞི་ཁོར་དག་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲེལ་དུ་བཅུག་ནས་དང་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འདི་ལྟར་སྒྲོམས་ཤིག་ཞེས་བྱས་ནས། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་

མ	༄༅། །ཀྱང་མ་ཡོངས་ཤིག་བྱས་ནས་དེ་ནས་དེ་བསྟན་པ་དང་། གཏོར་མ་ཡང་ངས་བཏང་གིས་ཕྱག་རྒྱུང་མ་བྱེད་པར་ག་ལེར་སོང་ལ་དོན་བྱུང་གི་ཁོ་ན་	
ལྟར་སྒྲོམས་ཤིག་བྱ་བ་བྱས་པས་སང་དེ་རང་དུ་ནད་ནི་བ་དང་ཞག་གསུམ་གཉིས་དེས་ཆོག་པར་འདུག་གསུང་། འདི་འི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་འཇུག་པ་བཞིས་ནད་པ་མང་པོ་སོས་པ་	ཡིན་སྟེ། ཡང་ཕག་མོ་གྱུར་རྒྱུ་རྒྱས་ལུས་སྤེ་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱངས་པ་ཞིག་ལ་ངས་དམིགས་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་ད་འོད་བཟླས་པས་ཅང་མི་འདྲ། དེ་ནས་ཡང་བསྒྲོམ་དུ་	
བཅུག་པས་དེ་ནུབ་རང་ལ་རྒྱས་བཀྱས་པ་ལྟར་སོང་ཏེ་ང་ལ་གཏང་རག་བྱས་པས་བྱོད་གསུངས། དེ་ཡང་ལུས་གནད་ཟབ་མོ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་མ་ཡོངས་པ་ད་ལྟ་རང་དུ་	ནད་དེ་ག་ཤེད་དུ་འགོ་སྟོ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཏོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་སྟེ། བོ། །གང་དང་གང་ལ་ཡང་སོ་གོ་ལ་རྟོག་ཅོམ་དུ་ཡང་ཡོངས་མི་	
ཅ		521

ཁོམ་པ་ཞིག་བསྐྱེམས་ན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞག་གསུམ་རང་ན་སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་གསུང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བོགས་འདོན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་མི་མཐུན་སྟོགས་དེ་ལ་གཉེན་པོ་དགོས་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་རིམ་མཐུ། དམིགས་བཅས་ཤིག་བཅུན་
 པས་དཔྱི་ལ་ཁད་སྟུག་པའི་དུས་དེར་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་པས་བདེན་ས་འགོ། ཡང་དམིགས་མེད་དེ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུས་དེ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་འདམ་པར་ངི་
 སྐྱོལ་མི་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་བྱོད་སྦྱོར་བོར་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱུ་མཐིལ་དཔག་ཆོད་དུ་གཏད་པས་ཅུང་བདེ་སྟེ། ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤི་ཐུག་པ་ལ་བྱང་སེང་གིས་ཞུས་པ་ལ་
 ཞིག་གསུང་བ་དང་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐྱེམ། སྐྱེར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཁ་ཡམ་དུ་མ་སོང་བར་ཤེས་པ་ཁ་རྩུར་ལོག་སྟེ་གཤིས་སུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་། དེའི་

མ	༄༅། །སྟེང་ནས་སྒྲིན་དག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མཐར་དག་གོ་སྒྲུལ། བྱིས་ཉིན་ཁར་སང་གི་མི་བྱི་མི་ནང་དུ་བཅུག་ན་མི་བྱིར་བཏོན་ཏེ་དེ་ཆོག་ས་སུ་སྐྱར་ན་རི་	
ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཉིས་	བྱོད་གྱི་དགོན་པ་འཇམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཉུག་མའི་ཉམས་ལེན་དང་། འགག་དང་ཉ་ག་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོག་འདལ་བ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲོག་གང་ཡིན་ན་དེ་དུས་ གྱི་སྒྲོག་ནད་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདོར་བ་ལ་དང་པོ་ལམ་དུ་ལན་བཞི་ལྔ་བཏང་། དེ་ནས་བྱུང་སེམས་བསྒྲུལ་ལ་དེ་ནས་རང་གི་དགོ་སྒྲུར་གྱི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་ན་ཞག་གསུམ་བཞི་རང་མི་ དགོས་གསུང་། དེས་ན་རི་བྱོད་དུ་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཉིས་པས་མ་གོས་པ་གཙང་སེང་དེ་བ་དེས་བསྐྱབ་པ་ཞིག་བྱས་ན་དག་པོ་སུམ་འདུལ་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་འབྲལ་	
༥༩	ལ་འབྱིན་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་གསུང་། ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་ཆེ་བའི་ཨ་གུ་ཞིག་ང་ཡིན་གྱི་ཁ་ཆོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་ས་ཤིང་སེང་བའི་བྱིས་ཉིན་འོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ང་བདག་	523

མ

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པ།

ཕྱེ

འདིས་ཕུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ངལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱོད་ལ་ཆོས་གོ་བ་ཞིག་འོང་གསུང་བ་ལ་གྲོངས་ནས་ལོ་ལྟའི་བར་དུ་ཅི་ཡང་གོ་བ་མ་གྱུང་བ་ལ། དེ་ཅི་ཡིན་སྒྲུ་མ་པ་
 ལ་ངས་བསྒྲུབ་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་གཞན་པས་ལྷག་པ་རང་མགོ་ཐོན་པ། ང་རང་འཁོར་བར་མི་ལྟུང་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ཉེ་ཆོར་སོང་ནས་འདུག་པས་སྒྲོན་ལ་ངར་འཛིན་
 དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གཏང་དགོས་སྒྲུ་མ་དུ་བསམས་ཏེ། དེ་གཏོང་བ་ལ་ཀུ་སྒྲུ་ཡིའི་རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆོག་སྒྲུ་མ་འདི་ཁོ་ན་ཟབ་སྒྲུ་མ་ནས་རང་གི་ལུས་
 འདི་ཁོ་ན་བཏང་སྟེ། ཐམ་ལ་པའི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུ་མ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱ། བཏང་བས་ང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ལུས་མེད་པར་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་
 བདག་དང་དེ་ལ་གཞོད་པའི་ནད་དང་འདྲེ་གང་ལ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་དམ་པ་ཇེ་བཅུན་ཞེས་

མ
ཉིས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྔ་
༥༥

༄༅། །པ་འདི་མང་པོ་བཏབ་ད་ལྟ་མ་རྣམས་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་མ་བསྐྱབས་པར་སྒྲོན་ལམ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་སྒྲིན་པར་ཞེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ན་ཡང་འདྲེ་ཆེན་པོ་འོང་ངོ་གསུང་། དེས་ན་སྒྲོན་འདི་ཟབ་པས་མཉན་པར་ཡང་བྱས། ན་ནིང་ཕྱིས་དེ་ལྟར་ཀྱང་མ་རེད་
པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་དེ་རང་ཅིས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་བྱ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
བརྒྱད་དུ་མི་སྦྱེ་བར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་དམ་བཅའ་དམ་པོ་བྱ་གསུང་། ཡང་རི་བྱོད་ལ་སོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདིའི་ཐུགས་
དགོངས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། ༥ །།ཡང་ནེ་འུ་ཆུང་གི་མ་ཤིང་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཞིང་དགོན་མཆོག་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ།

༥༩

རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དག། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དེ་མཉེས་
 པར་བྱེད་པ་ཟང་ཟེང་དང་བསྐྱབ་པ་ལུས་ངག་གསུམ་ལས་སྐྱབ་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་སྒྲིམ་
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིན་པ་བབྱིས་པ་བབྱིད་དུ་བརྩལ་བ་ཡི་རང་བ་གསུམ་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ཀ་ལའོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀྱང་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྒྲིམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་
 སུ་སྒྲིངས་པ་འདི་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟང་ཟེང་དང་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་བཀའ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་པ་བཟང་བ་ཡང་། སྟོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་

༡༡། །པ་བྱ་བ་ལ་བྱ་སྟོང་ཡོད་པ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ། དེའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས། བྱ་སྟོང་པོས་ཀྱང་དུས་རིང་པོར་བྱས་ནས་བྱ་ཐ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་ཡབ་དང་ཕུ་བོའི་དེ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་
 ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་བྲག་བྲིག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་
 གཉིས་པོར་བ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཆེན་པོ་དག་སྟོང་མེད་གེ་ཆུང་བ་དག་སྟོང་རྩ་བ་བྱ་བ་ལོ་དུག་ཅུར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྟུན་དང་བཙུན་མོར་བཅས་པས་བསྟེན་བཀུར་དུ་འོངས་པའི་དུས་སུ། དག་སྟོང་གཉིས་ཟས་བསོད་སྟོམས་གོས་ལྷག་དར་བྱོད་སྟུན་བཀུས་ཏེ་བོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་

མ	དབང་པོ་དུལ་བར་གནས་པ་ལ། ཡབ་ཀྱིས་དག་སྟོང་སང་གེ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཟང་ཟེང་གིས་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པར་དབང་པོ་དུལ་ཞིང་དམན་པ་འདི་ལྟ་བུས་སྟུག་ཐག་ཞེས་པ་	
སྟུག་པའི་བཀུར་འབྲུག་	རྒྱལ་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྟོབ་བསྟེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པས་གཉིས་པོ་ནམ་མཁའ་འཕགས་ནས་ས་གཞི་འདི་ཡང་གསེར་ལས་བྱས་	
ཨ	པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅུ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་མང་པོས་གང་བ། ལྟ་དང་ལྟ་མོ་མང་པོས་ལྟ་ཐུས་སྟུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཏེ་སྟུ་མས་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་མི་	528
	བཟོད་པས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དེད་ནམས་ལ་ཡང་སྐལ་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་པས་ཡོད་དོ་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་བྱ་སྟོང་དང་བཅས་པ་བཅུ་ན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་	
	ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡོད་གསུང་། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རིགས་མི་གཙོ་བུས་མི་	

མ	༄༅། །གཙོ་སྟེ་རིགས་སྟོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་རིགས་རུས་གོ་བྱ་ཏམ་ཡིན་ཏེ་དེ་རི་རིགས་དང་རུས་སུ་འགྲོ་བས་རིགས་བཟང་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་
ཉིས་པ་	ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། འགན་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་། རྒྱལ་པོས་ཐོད་ཕྱད་ནས་ཕྱག་བྱེད་དེ་རིགས་བཟང་པོར་འགྲོ་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་པར་འདོད་ན་ཡང་ཆོས་བསྐྱུ་བ་
རྒྱུ་	པར་བྱ་སྟེ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་འབྲོམ་ཕུ་གུ་གཅིག་ཟེར་མེད་པ་ལ་ཇོ་བོ་སེ་བཙུན་དབང་ཕྱག་གཞོན་རུས་བྲིད་པ་ལ་དེ་རུས་ན་མ་ཐོན་ཕྱིས་སྒྲང་ཐང་ན་ཡོད་བཙན་ནས་ཕྱིན་
རྒྱུ་	ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་སྒྲམ་བཟང་པོ་ཇོ་བོ་དང་ཕྱད་དེ་ད་ལྟ་གདན་ས་རུ་སྒྲེང་བོད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གསུང་། དགོ་བཤེས་སྒྲང་རི་ཐང་པ་རྒྱུ་ཡུར་ལ་མ་མཆོངས་བོན་
ལྟེ་	པོ་རི་གསས་ཟན་གསོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་བསོད་ནམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུང་། སྟོན་སྒྲས་རུག་པ་བྲེ་དུག་སྒྲམ་གསུང་གཞན་རུག་པ་ཆོངས་ཅིག་ལས་མེད་པ། ཕྱིས་འཇམ་བུ་

མ	<p>སྒྲིང་པའི་མི་འདི་རྣམས་དང་ས་སོས་ཏེ་གསུང་། སྒྲུ་མ་གནས་བསྐྱེ་བོ་བདེ་བཞིའི་སྐྱེ་ས་མར་དེད་ཡིན་ནོར་ལྷོ་མ་བྱུ་བ་ཡིན། སྒྲུ་མ་དེ་དང་མངལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞུ་འབུད་པའི་</p>	530
སྒྲིང་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	<p>གནས་སྐྱུ་སོང་གསུང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དབང་ཆེ་བ་སྒྲུ་མ་ཞང་ཡིན་ཏེ་བཟང་བ་སྒྲིང་དེ་ངན་ལམ་བཙན་འབངས་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། གྲགས་</p>	
	<p>པ་འདོད་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ཆེ་བ་མེད་སྟེན་པ་འདོད་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ཆེ་བ་མེད་གསུང་། བཀྲུ་སྟེ་ཡང་མཉམ་པོར་ཆོགས་པ་ལ་གྲུ་ལ་རྩོད་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་</p>	
	<p>གདའ་གསུང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྒྲགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་</p>	
༥༣༠	<p>མཉམ་པོར་འགྲོ་སྟེ། ཁར་སང་རྣལ་འབྱོར་པ་བཅུ་དགུ་པོས་ཡུལ་ལྟར་ལྟར་སྒྲིན་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཉན་པས་ལུས་ཤིག་སྟོར་སོང་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར་ཡང་། ཆོས་</p>	

༄༅།

།གང་ཡང་མེད་དེ་ལུང་སྤྱང་པོའི་ལུགས་བབྱང་བས་དབེན་པར་ཤིག་གསོད་པ་དེ་རིང་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་མཉམ་པོར་སོང་ནས་སྤྲིན་ཕྱག་བསྐྱུས་ཡི་གོ་དུག་པ་དང་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུ་བ་པའི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་གསུང་། ང་ཡང་སྤྲོན་ཆོས་ཟབ་མོ་ནི་ཡོད་འཁོར་གྱིས་སོངས་ནས་མི་རེ་ཡོད་ནས་ངས་རྒྱས་རེ་ཐོན་སྐྱུ་པས་མི་ལ་དགའ་དུས་སུ་བྱེད་གྱིས་འཁོར་བྱས་ཏེ་མཉེས། དེ་ནས་མི་འགའ་རེ་ཡོད་དུས་སུ་དད་གུས་མི་ཤེས་པར་འདུག་པ་ལྷ་ཕྱག་ཀྱང་ཡིན། རོར་ཇས་གཏོང་དོགས་པས་ང་ལ་ཁ་གསལ་ག་ནི་མེད། རྩུ་ལ་འཆོས་ནི་མེད་པས་ང་ལ་ཕུལ་བྱས་ཕུག་པོ་སྤྱང་པོར་མ་སོང་ན་ང་སོ་ཆོག་མིན་ཞེས་པས་ང་བྱེད་ལ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། ང་མ་འགྱོད་བྱེད་ཀྱང་མི་འགྱོད་ཅིག་འགྱོད་ན་ངས་བསམ་བསམ་པས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་། ཡོན་བདག་པ་བུ་ལ་སྟེར་ནས་དེས་བྲིམ་པ་བྱེད་དེ་ང་ན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཡིན་ང་ལ་

མ

སྐུ་པའི་བཀའ་འཁུར།

༥༩

ལུལ་བྱས་ན་མི་ཉན་གསུང་། ལུས་སྟོངས་སུ་རེན་ཡང་བྱེད་རང་གིས་པ་ལ་ཅི་བྱས་གསུང་། བར་དུ་ཡང་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་
 བསགས་ཏེ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུར་སོང་གསུང་། དེ་ཡང་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས་མ་ཟེན་པའི་སྒྲིན་པ་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན། དོན་མཐུན་དོན་སྦྱོང་གྱི་སྒྲིན་པ་བྱེན་པ་ཡིན་ཞེས་བུ་མོ་
 རིན་པོ་ཆེས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པས། དེའི་ལུས་ངག་དུབ་པ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུར་མི་འགོ་བར་ཐག་ཐོགས་མང་པོའི་ས་ན་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གྱི་ཁས་
 གཞོན་སྟོང་བར་འདུག་པས་དེ་མི་ཁུས་གསུང་། དེའི་རི་བྱོད་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་མོས་འདུག་པར་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་གྱིས་གསུང་། དེའི་གདམས་ངག་བྱ་བས་རང་གཞན་
 གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དག་བ་བསྟོ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་བསྟོ་བར་གསོལ་འདེབས་ཆེན་མོ་བྱའོ།།

<div>མ</div> <div>ཉི་མཁུ་རེ་བཟུང་།</div> <div>༥༣</div>	<div> <div>༡༥༡།</div> <div>༡༥༡། ༡། ཏག་འདུན་གྱི་ཚོགས་པ་སྒྲོང་བར་ཞུ་བ་ལུལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ།།</div> <div>ཡང་དག་འདུན་གྱིས་ཚོགས་པ་སྒྲོང་བར་ཞུ་བ་ལུལ་བའི་དུས་ཞལ་གྱིས་</div> <div>བཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་གྱིས་ངལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པས་རྒྱ་གད་གྱིས་སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་སུ་འགོ་སྟེ། འདི་དག་བའའབའའཞིག་ཡིན་ཏེ་ཚོས་</div> <div>གྱི་མཐིལ་ཡིན། སྒྲོ་དག་བའི་གསུང་། འདི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་བྱང་སེམས་འོད་བསྟུངས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱ་གད་མང་པོ་བྱས་ཏེ། བྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་</div> <div>དོན་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་རང་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བས་སེམས་ཅན་པལ་པ་བསོད་ནམས་ཅན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ལ། བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་འདས་ཏེ་ཅུག་</div> <div>ཡིན། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་ན་ང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་པས་ཟུང་ན་ལས་ནི་འདས་ཏེ་དག་བཟོབ་འདུག་གསུང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གནད་ལ་</div> </div>
--	---

མ	བོར་བའི་གསུངས་གསུང་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཟད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པའི། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཇོགས་མཛད་པ། རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་	
ལྟར་དུ་པར་པའོ།	འཆ་ལ་ལོ། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེན་པར། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཉམས། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན། ཆར་པ་ཆེན་པོ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པས་སྟོན་	
	གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ཏེ། དེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ཁོན་ཡིན་སྟེར་	
	དངོས་རྗེས་གསུམ་པོ་འདིའོ། སྟེར་བ་བྱང་སེམས། དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་སྟོད་པ། རྗེས་བྱང་སེམས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེད་རང་ཐམས་ཅད་དུས་དནས་བབྱང་ཏེ་	
ལྟ	སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་རྗེས་གསུམ་ད་རྒྱལ་ཐུག་དོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྤང་བར་བྱ། དཀར་སྟོགས་དགོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པར་	

༡༡། །བྲ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སྣ་དང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བག་གས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་
ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱ་ཐོབ་པར་བྲ། དུས་གསུམ་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྒྲམ་དུ་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱ་སྟེ་འཇུག་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་གསུང་སྟེ། སྤྱི་ག་པ་སྟོང་བ་སྟོམ་པའི་རྩྱལ་བྱིམས། དགོ་བ་བྱེད་པ་དགོ་བ་ཆོས་བསྟུང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཡིན་གསུང་། དའི་བྱ་
སྟོབ་ཏི་སེལ་སོང་བ་དེ་རྣམས་གལ་ཆེ་བས་འཇོམ་བུའི་སྒྲིང་ངམ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཙམ་གྱི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་གསུང་། དའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་དགོ་སྟོར་གྱི་རིམ་
པ་བསམས་ལ་དེ་ནས་ཡིད་གྱི་ཨ་འགའ་རེ་བརྟེན་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ལག་པ་མཉམ་གཞག་གིས་སྤྱ་མཆོམས་སུ་རྩེད་མནན་ལ་བསྒྲུལ་ཏེ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་

མ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འཕྲུལ་

པ་༥

ཡོད་སྐྱུམ་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པོན་གྱུང་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ཐབས་མོ་དང་། ཨ་བརྗེད་པས་སྒྲུ་མེད་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུང་། དེ་ཡང་དངོས་གཞི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འོང་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་
 བསམ་པ་བྱང་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཞིང་ཡང་། ཇི་སྟེད་སྤྱད་ག་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིག་རྟེན་ན། དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་རྩལ་
 གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་ཏེ། རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱུལ་བས། ལྷག་དེ་རང་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གང་བ། སྤྱིག་པ་ཡང་རང་དང་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་

༄༅། །དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤགས། ཆོས་འཁོར་ཡང་རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཆོངས་པ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོས་གང་བར་
བྱས་ཏེ་འོ། །གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་སྦྱི་བཤགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་ཁ་དང་ཞེ་འདྲེས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་
ཀྱི་དྲུག་པ་འཁོར་གྱི་མདུན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་འམ་རྩེ་འོད་གཞོན་ནུར་གྱུར་ནས་སོ། །འདི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་འོག་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་བཤགས་
གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོག་གསུང་། འདི་ཐམས་ཅད་དག་གི་ཡིན་ན་དེད་ཀྱི་ཡོན་རྒྱན་དང་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཆེ་མུང་བ་སྟུམ་ན། འདི་ང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་དེ་གསུང་རབ་ན་ཅིག་
ཏུ་དག་བའི་ལས་ནི་དག་ལ། མི་དག་བའི་ལས་ནི་མི་དག་། འདྲེས་མའི་ལས་ནི་འདྲེས་མར་གྱུར་པར་བཤད་པས། སྟོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་བྱུང་གྱི་སྤྱིང་མོ་དག་བསྟེན་མས་ག་མ་

མ	བྱ་བ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། ། ། ། ༥༡ ༥༡ ། ཡོན་བདག་འབྱུང་ཤེས་ཀྱིས་གསེར་སྤང་གཅིག་ཕུལ་དུས་ཡོན་བསྐྱོ
སྒྲོན་པོ་ལྟར་འབྱུང་།	མཛད་པ། ར་མོ་རྩུ་བྱ་ཅུ། འབྱུང་ཤེས་རྣམས་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཅིག་ཕུལ་ནས་བཞུགས་པར་ཞུ་བ་ཕུལ་བའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནས་ཡོན་བཤའ་པ་ དང་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་ཞིག་བཤའ་པ་འདི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་པ་ལུང་དུ་ཆེ་བ་མིན་ཏེ་དགོས་གསུང་། དེ་ལ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ལས་ད་པེས་བསམ་པའི་ངོས་ནས་བག་ཙམ་ ཞིག་མཆོར་ན། བསམ་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་བསམ་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་པོ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བྱ་ལས་ཡོད་མི་སྤྲིད་དེ་སྒྲོན་པོ་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ ཕུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་པེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཉོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོན་པོ་མེད་པའི་འཕགས་པས་
ལ	

ॐ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ ལྷན་པས་ཞག་བདུན་པ་ལ་བབ་པ་ན་རྒྱུ་སྐད་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ ལྷན་པས་ཞག་བདུན་པ་ལ་བབ་པ་ན་རྒྱུ་སྐད་།	<p> གྲང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྟེན་དུ། མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་ལ་བོད་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ རེས་ལ། རྒྱ་གར་ན་རྩོམ་བཞག་ས་ན་འདུལ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ལྷན་པས་ཞག་བདུན་པ་ལ་བབ་པ་ན་རྒྱུ་སྐད་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་ པོ་ཆེ་འི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུར་རང་ཐོག་ཏུ་འཁྱུར་ནས། བདེ་བ་དང་ལྷན་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཆེན་ཁྱུར་ཆེན་པོ་འཁྱུར་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོས་མྱི་ལམ་དུ་བཅུ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་མཛོ་རྒྱ་ལོ་སྒྲུང་རྒྱ་ལོ་བྱ་བ་ཡང་ཟེར་གསུང་། དེ་ཡང་ནམ་ མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། བདེ་བ་དང་ལྷན་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ </p>	539
---	--	-----

མ
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།
༥༠

འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཟེར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་དེ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཟེར། དེ་གཉིས་མེད་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་དང་བྲག་རྩེ་ནམ་མཁའ་དང་སྤྲོན་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་ཏིལ་དང་མར་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་རབ་ཞི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷ་བྱར་རོ་གཅིག་པ་
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསམ་པ་འདི་ལྷ་བྱའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དངོས་པོ་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འཆལ་ན་དེ་ལྷར་བསམ་པ་བྱང་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་
གསུམ་མཐུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་ལ་ཞིང་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དག་གསུང་སྟེ། དེ་ལྷར་དངོས་པོ་གཤམ་ཆེ་སྟེ་འབྱམ་ལས། ཐོངས་པས་ནི་ཉིང་ལ་ཉིང་གིས་བོས་ཏེ་
བདག་གི་དོན་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། ཞེས་པའི་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོན་པ་དགོས་པས་དེ་ཡོད་ན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་བུ་བར་འོང་།

མ	༥༥། །གསུང་། དེ་ཡང་ངས་ཤལ་ཆང་མ་བྱས་པར་འཁོར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མར་མེ་ཡང་མ་བྱས་གསུང་། དེ་ལ་ད་རེས་ནས་སྤྲུགས་སུ་	
མི་བུ་དོན་གྱི་	སྤྲུགས་ནས་མི་ལ་ངོམ་གྱི་ཕུལ་རེ་ལ་སྐྱབས་འགོ། བྲེ་ལུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། ཁལ་སྤྱེད་ལ་བཙུན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་བཙུན་ཆུང་ངམ་བྱས་ཤལ་མིན། གཡོ་སྤྲུགས་སེམས་བསྐྱེད་ ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་སྟོན་པ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནས་ལའད་གསུང་། དེས་ན་ད་རེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཙུན་པ་བྱས་པ་འདི་ནམས་བསྐྱེད་ པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཅིས་འཆང་རྒྱ་བར་ལའད་པས་དེས་ན་ཁལ་སྤྱེད་གྱི་ཁ་ན་ཙན་ནེ་ཡོང་གསུང་། འདིས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་བསྟོ་གསུང་། ། །	541
	༥༥། ༥། །མདོ་སྤྱི་མཐུན་ཅན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྷ་ས་བསྟན་ཆུང་། །ཡང་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ཞིག་བྱ་ན་མི་དབྱེད་ཀའ་བས་གསང་སྤྲུགས་འདི་ཅ་དང་རྒྱུང་མིང་འདོགས་འདི་ལ་	
༥༥		

<p>མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་མི་བྱུང་བའི་དཔལ་འབྱོར་དང་མཁའ་འགྲོལ་གཏད་པས་རྗེས་པར་ལའང་དུ་མི་བཏུབ་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་</p>	542
<p>བའི་རྣམས་དུ་ལའང་ན། སྤོམ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཐམ་པ་དང་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་གཏད་པས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་བས་བྱོམ་པ་ཆུང་བས། འདུལ་བ་ལྟར་ལའང་དེ་</p>	
<p>བྱེད་རང་སོ་སོས་གོ་བ་ལོངས་ཤིག་གསུང་། འདུལ་བ་དང་གསང་སྤྲུགས་གཅིག་གསུང་། དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་སྤོང་བ་ཚུལ་བྱིས་ས། དགོ་བ་བསྐྱུབ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན། སེམས་</p>	
<p>འདུལ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཕ་མཁའ་བའི་གཙོ་བོ་ཞིག་གིས་བཙོན་ཕུལ་བ་དེ་ན་རེ། ཡུལ་བཟུང་ཉེས། སོ་མཁའ་དུ་སོང་བས་སྡེ་འབྲུགས་དང་སྤྲིང་འབྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་</p>	
<p>བ་བབ་ཟེར་བ་ལ། ང་གོ་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དགོན་པ་རི་སུལ་ལམ། བགས་བྱོང་དམ། གངས་རིའི་རྩེ་མོ་མི་མེད་པ་དང་དཔེན་པ་</p>	

མ

སྤྲིང་བའི་པ་ཤེས་པ་ལའང་།

༥༢

༄༅། །འགྲུག་པ་དེ་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ས་འགག་ལ་མཁར་ལན་བྱས་པ་ལ་ལེགས་པ་བྱུང་བ་མེད་དེ་མི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ན་དེས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལྷ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གནས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དགོན་པ་མི་མེད་པ། སྟོན་པ་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་ས་པ་གང་ཟག་ཆོས་ལྷན་བསྐྱབ་པ་པོ། གྲོགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཆོས་འབའ་ཞིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བ་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཅན། ཆོས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ། རྣམ་
 དེའི་ཆ་རྐྱེན་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱས་པས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་བསྐྱབ་པ་གཉིས་འོང་སྟེ། མཐུན་པ་སྤྱེ་མད་དང་ཞོ་རྒྱུ་འོང་བ་ལ་བརྟག་པར་
 བྱ་སྟེ། རང་ལ་སྤྱེ་ཁལ་སྤྱེད་ཡོད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་མགོ་འདོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ངོ་བསྟུང་ལ་སོགས་དཀའ་བས་སྒྲོ་དམ་པར་བཅད་ལ། རང་ཆགས་སྤང་ཅན་གྱིས་ཁོང་གི་

མ
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲས།
ཧྲེ

ཟས་ནོར་སྒྲངས་པས་ཁོ་ལ་ཕན་པ་མི་འོང་བར་ཤེས་ན་གྱི་བོས་ཁྱེར་བ་དང་བྱུང་མེད་དེ་གཞོན་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་བས། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བྱེད་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་དགོ་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུལ་པས་སྒྲོ་བ་ཅད་ལ་མི་སྒྲུང་། བཞག་ནས་སོང་ན་སྒྲངས་ནས་ཐོས་
པས་ཆོག་གསུང་། ཡང་ན་སྤྱེ་རྒྱལ་ཁྱེར་ལ་རི་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་གསུང་། ཡང་རང་ལ་དེ་མ་བསྐྱངས་ན་ཆ་རྒྱེན་མེད་པ་དང་དེས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདུག་ན་སྒྲུང་
གསུང་། ལར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་སོང་ནས་གཞན་གྱི་ཆོག་ས་ཅི་ཇོག་ས་བྱེད་ན་ལེན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་མ་སྒྲངས་པར་བསྐྱབ་པ་བྱས་ན་ཁ་ན་བཟང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེས་བསྐྱབ་པ་འགོ་འདོན་དུས་སུ་གཞན་གང་ཡང་རུས་སུ་མི་འདོན་གསུང་། ཡང་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པས་དུས་གསུམ་གྱི་

༄༅།

ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཉོར་བཟང་གིས་ཕྱག་གཅིག་བཙུང་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་ཕྱག་
འདི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བས། འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་
ཕྱོགས་དེར་ཚོ་འདིར་ཡང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་སྟེ་ཐོག་མར་དགོ་བ་ཡིན། བར་དུ་དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་
ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འོང་སྟེ། སྦྱིང་བཞིས་ཡང་མི་ཆོད་དེ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་
སྦྱོང་ཡང་མི་ཆོད། འདིའི་བསམ་པ་ལ་ཆོད་མེད་གཞལ་དུ་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོད་ཀྱང་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པར་གསུངས་གསུང་། མཐའ་མར་དགོ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།
༥༦

སེམས་འདི་ལ་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་བའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཀུན་
རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས། དེའི་གཤེས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
སྒྲོ། དེ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཟེར་བས་འདི་གཉིས་ཅུ་བ་གཅིག་པས་འབྲས་བུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འོང་གསུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
མཐའ་དག་གིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་རྩལ་བྱིམས་ཁོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྩལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པ་སྟེ། ཞི་བ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐར་ཐུག་པ་སྟོབས་བརྩུའི་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་། རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད་དེ་སྒྲན་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་བརྩུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་

༡། །འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བའི་ཡིན་ཏན་མཐའ་དག་ཚུལ་བྱིམས་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་དང་སྟོམ་པ་
 གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ནས་ཀྱང་གསུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་ཚུལ་བྱིམས་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཇི་སྟེད་པའོ། །དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་
 ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ། ཞི་བ་རང་རྒྱལ་གྱི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་བཅུ་སོགས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡིན་ཏན་ཀྱན་རྫོབ་དེའི་ལག་རྩེས་ཡིན་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་དེའི་རྩེས་
 སུ་འབྱུངས་ནས་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་བས་ཕྱག་གི་སོར་མོ་རིང་བ་ཡིན་སོགས་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲེལ་བསྐྱེད་བས་ཕས་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ལུས་གཅིག་ལ་བློ་ཏེ་འདི་ཡང་ཐེ་བོང་ཅན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཐེ་བོང་ཅོམ་མིན། འོག་མིན་རྟོག་སེམས་དཔའ་བྱུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡང་མིན་པས། འདི་ལྟར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་སྐྱེལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཞིང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་བྱུང་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་འདས་པའི་དུས་མ་འོངས་པའི་དུས་ད་
 ལྟར་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྦྱང་གི་སྐྱེལ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་དབེན་པའི་དགོན་པ་ན་ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་བསྐྱེབས་པར་ཡོད་
 གསུང་། སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་ནས། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཆེལ། བྱུང་དང་། རག་མ་
 བ་ཡང་། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཆོ་ཆེན་ལྷན། ཞེས་པས་མཆོ་ཆེན་པོའོ་གསུང་། དེའི་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱུང་
 སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་རྟོགས་

མ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་	<p> རའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྤངས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་ཆོས་ཟེར། དག་འདུན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ ཟག་ཡིན་ཏེ་གསུམ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དག་འདུན་ལ་མངའ་གསུང་། སྒྲ་མ་ཡང་ཞིང་དག་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དེ་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་དེ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ ཆོས། ཞེས་སོ། །འག་ལ་རྒྱུན་གཅིར་བྱ་འབྱིག་པ་དང་ཟས་གོས་འཕྲོག་པ་འོང་སྟེ་དེ་ལ་སྟོ་སྟོ་བས་ཆེན་དང་པོ་རང་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་ནས་བསྟོ་བ་བྱེད་དེ་ཕྱིས་ལེན་དུ་མི་བཏུབ་པ་ ཡིན་གསུང་། དེ་མ་ཡིན་སྟོས་མ་ཐེངས་ན་ཡང་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་ལམ་དུ་བཏང་ལ་བུམས་པ་སྟོང་རྗེ་བསྟོ་མས་ལ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོ་མས་ཏེ། བཟོད་པ་འདིས་ནི་རྩོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར་མཆོན་ཐོས་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་ </p>	549
---	--	-----

གསུང་། ཡང་ཅུ་རྒྱུང་ངམ་སྤྱི་རྒྱུ་གཤོན་གྱི་སྒྲོ་བས་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་འོང་སྟེ། དེ་ལ་འབྲུག་པ་གཞི་ནས་བྱེད་ན་མདའ་གཞུ་བྱིམ་ནས་ལོངས་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། །ཁམས་པའི་འབྲུག་པ་དབྱ་བས་ད་དེ་འདོད། །ཁོས་ཡེ་མ་ཆོར་བར་གོ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སོད་ངེས་བྱེད་པ་ལྟར་དང་པོར་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུང་བས་ལ། །སྒྲོ་བ་སྒྲུམས་ནས་
 བདག་གི་གཞོད་པ་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་གཤོན་དང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་བརྒྱུའམ་སྒྲོང་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་བཅའ་བཏང་
 ལ། །དེ་ནས་བྱུམས་སྒྲིང་གི་སྤྱོད་སྤྱུགས་བབྱང་ལ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་ཡི་དམ་བསྒྲེལ་པར་བྱ། །རྟོག་པས་ཆོད་ན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱུགས་སྒྱུར་གསུང་། དེ་ནས་
 གྲུ་མའི་མན་ངག་བཞིན་བསྒྲེལ་མོ། །འདི་རྣམས་ལ་ང་སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས་མི་ཁོམ་པར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རིངས་ཏེ་དེས་སུན་པས་གོང་མ་འདི་རྣམས་ཁོན་གལ་ཆེ་སྟེ། །གང་གིས་

<div>མ</div> <div>ཉིས་པ་རྒྱ་དོན་བྱུག་</div> <div>ལྟ</div>	<p>༄༅། ། གྲུང་གནད་དུ་སོང་ན་ནད་དེ་སེལ་ཏེ་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་དེ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སོ། ། འདི་ཡང་མདོ་སྤྱིའི་ནང་ནས་མཁའ་པས་ཁ་བཙོག་ལྟ་བུ་མ་</p> <p>ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱགས་དང་གཅིག་པ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་བྱ་བ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དཔལ་ཡོན་ལྷན་བྱ་བ་མཛེས་</p> <p>པ་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཞིག་ལ་ཆགས་པས་དགྲིས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཀ་རེ་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བུ་གྲོ་མ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་ཡང་བུ་མོའི་གཟུགས་ལ་</p> <p>ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས་མ་ཆུའི་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཆགས་པ་ཞིན་ས། གྲུང་གྲུང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ལྷང་བ་མེད་པར་སོང་སྟེ། སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ནམ་</p> <p>མཁའ་ལ་འཕར་ནས་བུ་མོ་ལྷའི་བུ་དེ་ལ་ཆོས་བལྟན་པས་དབྱ་བཙོག་པ་ཐོབ་ནས། སྤྱིར་གྱི་པ་མ་སྒྲུལ་ན་དགོ་སྤོང་གིས་བུ་མོ་རིག་སྤྱགས་གྲིས་བསད་ཟེར་བ་དང་ཡང་དུང་དུ་</p>	<div>551</div>

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།

༥༩

འོངས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དད་པར་བྱས་ཏེ་པ་མའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་གསུང་། གསང་སྤྲུགས་ནས་གཟུགས་རྣམས་སྒྲུ་ཆོགས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་དང་མཐུན་ཏེ་འདྲ་གསུང་། དེས་ན་
 རང་གི་བསམ་པ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དང་། ཉོན་མོངས་ནི་སྐྱེ་རེ་གསེབ་ཏུ་འདི་སྤྱངས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱོམས་པ་དགའ་
 གསུང་། ད་ལྟ་རུག་ཕུང་མེད་ཅུ་བ་ན་མིག་ཅེ་རེ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ། སང་དུས་ཆོད་ཅིག་ན་བཛོལ་རྒྱ་ཞིག་འོང་སྟེ། སེམས་
 ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེས་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ་ཡེ་རུག་པ་གཅིག་ཕུ་ཡང་བཟི་དགོས་ཏེ་མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྤྲིག་པ་འདག་པ་འབྱུང་གསུང་། ॥ ॥
 ༥༩༠། ༦། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཚུལ་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། གསུང་གི་

8

ཉིས་བརྒྱ་དོན་བརྒྱ

༥༢

༡༡། མཛོད་གྱི་ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་རང་གི་ཐད་སོར་རྟོགས་པས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ། རང་རྒྱལ་བས་ཀྱང་ཁོང་རང་གི་ཐད་སོར་རྟོགས་
 པས་རང་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ། མཐའ་དག་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུགས་བྱུང་ལུགས་ལྟོག་གཉིས་ཡིན་ཏེ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་
 བྱུང་པ་འདི་ནམས་ལུགས་བྱུང་། མི་རྟོག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདི་ལུགས་ལྟོག་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་རིག་མ་རིག་གཉིས། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས། གོ་མ་གོ་གཉིས། ཤེས་མ་ཤེས་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་ལྟོག་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཟེར་གསུང་སྟེ། སེམས་ཡོད་འཁོར་བ་སེམས་མེད་ལྟ་ངན་འདས་པ་འོ། །སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་ལུས་ངག་ལས་དེ་བྱུང་
 པར་གྱི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་

མ

སྐྱུ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

༥༤

འབྲངས་ནས་འཇམ་ཕུ་བ་གང་ཕུལ་བས་དགེ་བསྐྱེན་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ཟས་དེས་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ་ལམ་གྱི་དུས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱ་བ་ན་ཡང་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་སྟེ་དགེ་བསྐྱེན་ལི་ཙ་བྱིའི་མདོ་ནས་ལག་དག་སྤྱང་། དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་
སྐྱེན་པ་དུག་ཀར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་བྱང་ཆོས་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོར་བཟང་དང་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་པ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བྱང་པར་
དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དངོས་པོ་རེ་རེའི་བྱང་པར་ཆོས་དེས་ལས་ཅི་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པ་དང་། ཡུན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར། རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་གོ་རེ་སྤྲ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་མི་གོ་བས་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ཅིག་ལ་

<p>མ ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱུ་ ༥༥</p>	<p>༄༅། །མཆོན་ན་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཤིག་སྦྱེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པའི་ལས་ཤིག་བྱས་ན། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་གང་བྱས་པ་དེ་ འབྱུང་སྟེ་དག་གསོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བྱས་པའམ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་དུག་སྦྱོད་དེ་ཆེན་པོ་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྟེར་བ་དང་། འབྲིང་པོ་རྟ་བྲག་གཏོང་བ་དང་རྒྱུང་ བསལ་ཆང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་དང་། ཡང་ན་ཆེན་པོས་གསུང་རབ་ཡན་ཆད་ཡང་གཏོང་བ། དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་པོས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་གཅིག་ལུ་བསྐྱབས་ནས་དག་ གསོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་ལ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་རེས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་བྱད་པར་ཅན་རེ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ འཆར་བ་ཞིག་ རི་སྤང་པོ་འདྲ་བས་བརྗེ་བ། སོག་ལེ་སོ་གཉིས་པས་མགོ་ནས་རྐང་མཐིམ་དུ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོགས་རྒྱབ་པ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དུང་སྦྱོང་བ་ཏང་བ་</p>	<p>555</p>
--	--	------------

དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པས་བསྐྱེད་དོ། །དེས་ན་རང་ལ་དག་སྒྲུབ་བཞིག་བྱུང་ནས་ཞེ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་མི་བྱ་བ་ཁྱིམ་ཕུག་ཏུ་སོང་སྟོག་ཅད་
 རང་གི་བླ་མའི་ཞབས་རྗེས་སམ་དབུ་སྐྱ་ཕུག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་མདུན་དུ་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་མི་སྐྱེ་བར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཞེ་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་འབྱུང་། ཡང་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བཅས་པ་ཞིག་འབྱུང་། གསུམ་པས་དག་ལ་མད་ཀ་སྟེར་བཞིག་འོང་
 རྟེ། མད་ཁོས་མ་ཤེས་མ་གོ་བ་ཡིན་པས་སྟོང་རེ་རྗེ་ཞེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅི་སྐྱེ་བྱས་ལ། དེ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕུག་ན་རྗེ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཤར་དུ་པ་རམི་ཏ། ལྷོར་ཕལ་ཆེན་དང་སྒྲོང་པོ་རྒྱན་པ། རུབ་དུ་གསང་བ་

མ
ལྷན་པུ་
ལྷན་པུ་
ལྷན་པུ་

༡༡། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། བྱང་དུ་གསེར་འོད་དམ་པ་འདོན་པར་གསུངས། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་རིན་པོ་
ཆའི་གཞལ་མེད་ཁང་པ་བཅིག་པར་བཞེད། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལེན་པའི་མི་མང་པོ་རྒྱ་མཚོར་བཏང་བ་ལ་མང་པོ་ལོན་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་ས་ཕྱིར་བྱིས་
ནས་སྟོང་པར་ལོག་པ་དང་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་མི་མང་པོ་དང་བཅས་པ་མི་རེད་ཕྱག་བྱུང་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ནོར་བུ་ག་རེ་ལྷ་ས་ཕྱིར་ཞེས་པས། རྒྱལ་པོ་དོ་ཆ་བ་
ལ་དབྱེ་བཅོམ་པ་དབང་པོ་བྱ་བ་ན་རེ་ཐབས་ཡོད་དེ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་མཚོད་རྟེན་དང་དབྱེ་བཅོམ་པ་ལ་མཚོད་པ་
གྱིས། བུ་མ་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གཟུགས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཞེས་པས། དང་པོ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་བརྙན་གྱིས་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱེད། དེ་ནས་ལྷ་ས་

མ

སྐྱུ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

༥༥

རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དུས་སུ་ཟངས་ཀྱི་བྱང་བུ་ལ་ངའི་ནོར་བུ་སྐྱེ་ལ་ཞེས་མཆོར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་ལན་མི་ཐོང་ཞེས་ཚུར་ལ་བསྐྱིངས་པ་ལ་ནོར་བུ་ཕྱག་ལ་བྱུར་ལ་པོ་བྱང་
 དུ་སྐྱེ་ལ་ཞེས་བྱས་པས་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་འཇམ། ཡང་འདུལ་བ་ནས་རལ་གྱི་མཐུ་ཆེན་གྱི་དམག་རི་བྱག་ལ་འདྲེན་པ་ལ་དགོས་པ་མཆོད་སྦྱོར་མ། སྦྱོབ་དཔོན་མ་ཡིན། རེ་ནི་
 བྱང་པས་ཞེས་ཁ་ཆེམས་བསྐྱུགས་པ་དང་། མོན་རེ་བྱེད་གང་དུ་སྡོད་པའི་གནས་སུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གྱིས་ལ། དང་པོ་ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བྱང་པར་དུ་གཞོད་
 སྦྱོར་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་ཅེན་གྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་མིང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐོན་ཞེས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷ་ཅེན་སྟོལ་མ་དུ་འགྱུ་ལ་བཅད་པ་དང་ཕྱད་ནས་རི་བྱག་ན་ངའི་མིང་འདོན་
 པ་ཅི་བྱེད། རལ་གྱི་མཐུ་ཆེན་གྱི་དམག་ལ་འགྲོ་ཞེས་པས་ངའི་དགོས་པ་སྟོང་འདི་ཀུན་གྱི་གོགས་བྱ་སྟུམ་ནས་ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་རི་ཙམ་ལ་དེ་དང་མཚུངས་པ་མི་སྦྱོར་ནས། དམག་སྐོར་

༡༡། །འདི་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་གྱི་དམག་ཡིན་ཞེས་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་དབྱ་དང་གཏེ་བུ་བུ་ག་ནས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་གྱི་
 ཚོགས་གྱིས་དབྱ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་མི་བྱལ་མི་སྲིད། ཞེ་སྤང་གིས་བཏུལ་བས་རང་གི་སྐྱེ་ཆད་གསུངས་ཀྱང་། འདི་རང་པོའི་རིམ་བརྒྱད་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་གསུམ་པ་བྱས་
 པས་མགོན་པོས་བསྐྱེན་བཀུར་མང་པོ་བྱས། ཚན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་གསུང་། ཡང་སྤྱ་སྒོམ་བྱ་བས་མགོན་པོའི་ཁ་བཀག་འདུག་པའི་ཇ་མ་འཐུངས་པས་
 རྒྱལ་གསུམ་ནས་ཇ་མང་པོ་སྤྱད་པ་དང་། ཁམས་ནས་བཙུན་པ་ཞིག་གིས་བཙན་དྲོན་པོར་གང་རུབ་མོ་བཟང་མཐོང་པས་བཙོམ་པ་ཡང་གསུང་སྟེ། ཚོས་གྱི་ཕན་ཡོན་དར་ཡུལ་ལ་རེ་
 ཚེའི་དེ་དུ་ལྟ་ཡང་ཡོད་གསུང་། ཡང་དག་སྤོང་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། རིགས་དེའི་ཐོག་ནས་བྱ་བ་ཅི་བྱས་པ་དེའི་བྱད་ཚོས་འོང་སྟེ། སྤོན་ཤེས་པོའི་བྱས་ཁབ་སྤྱད་དང་གྱི་ཕུལ་བས་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༥༩

ཤེས་རབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཡང་ལ་ལ་ནོར་ཆེ། ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྟ་བུ་དང་། དེས་ན་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་དག་ག་པ་བཅས་པ་ཡོད་དེ་
 འཆར་གས་མ་བརྟགས་སྟན་ལ་བསྐྱད་པས་བྱ་བས་ད་པས། སྟན་ལ་མ་བརྟག་པར་མི་སྟོད། དའི་བཅས་པ་དེ་ལས་བྱུང་ག་སྟུང་། དེ་སྟར་དག་ལ་གདན་འདིངས་པ་དང་བསྐྱེན་
 བཀུར་བངས་རྒྱས་པར་འདུག་སྟེ། ཁོང་བདེན་པའི་ཁོང་ག་ནོད་ཡོད་པས། ང་ལ་འདི་དག་འ་བར་བྱུང་ན་ཉེ་གནས་ཀུན་གྱི་གདན་དང་བྱུང་ཆུ་སྒྲིན་ལེན་ཉེས་ཀྱང་ཞེ་སྟངས་སྒྲིབ་བར་
 འདུག་སྟེ། འདི་དའི་དྲིན་ཁོང་ལ་ཡོད་པས་འདི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐེངས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཉེ་དག་འ་མོར་གདའོ་ག་སྟུངས། དག་སྟངས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོ་འབྱོངས་ན་ཞིང་
 ཁམས་ཀྱང་མཉམ་སྐྱེད་པ་འོང་སྟེ། མ་འབྱོངས་པས་སྒྲིལ་ལ་གྱི་ཡུལ་དང་ས་གཞི་ཡང་གཅོང་རོང་དུ་སོང་བ་འདིས་ལན་ག་སྟུང་བར་གདའོ།

8

॥

764

21

ཁམས་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བར་གདམས་བ།

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཆོས་སྐད་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་

आचार्य

ཡུལ་གཟུགས་མཛེས་མི་མཛེས་བར་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྒྲུབ་སྟེ། དགོ་མི་དགོ་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་འདུ་བྱེད་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཉིས་གཅིག་གམ་དེའི་བྱེད་
པར་གྱི་བརྟག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་གསུང་། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་རང་བྱེས་ཐག་བསྒྲིམས་པ་ལྟར་གཅིག་གི་ལན་དུ་གཅིག་སྟོང་བ་དུས་མཉམ་དུ་
ཡང་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ནས་བཤད། ཡང་མདོ་ཁ་ཅིག་ནས་རྒྱ་སྒྲ་ལ་རྒྱེན་གྱི་བ་བཤད་དེ་འདི་ཅུང་འཐད་པར་སྒྲམ་གསུང་། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ན་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་དུམ་པས་མི་གསལ་
ཏེ། བྱེད་རྒྱ་བྱ་བ་ལོ་དུག་པོ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་བསྟེངས་ལ་དགོ་སྟོང་མགོ་རིག་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད་ཞེས་གང་ཟག་ལ་སྒྲུབ་བ་བཤད། དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ལམ་

མ
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲས།
༥༩

འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱག་པར་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་ལ་བསྐྱུར་བ་བཏབ་ན་རྣམ་མཁུན་གྱང་མི་ཐོབ་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་འོང་བས་བྱང་ཆུབ་གི་
སེམས་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འདུལ་བ་ནས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་གཙོར་སྦྱོས་ནས། བཅོམ་ཡང་དེ་དང་ཆ་
མཐུན་པ་འེའི་ལྟ་སྒྲོམ་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟར་ལམ་ཆོག་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་སྐུ་འཁོར་ཞི་བ་དུལ་བས་བསྐྱོར་བ་དེ་
ལྟ་བུ་འབྱུང་གསུང་། ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཆོད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སོང་སྟེ། རྣལ་
འབྱོར་པ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་སོང་ལ་རྗེས་གི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོལ་སྟེ། སྤྱི་མ་མི་ལམ་

༡༡། ཁོམ་དུ་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་རྣམ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅུ་བ་ཆོད་པ་དེས་ད་ཐབས་རྟོག་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གསུམ་པོ་
 ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་རྣམ་རྟོག་རེ་རེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲེ་རེ་རེ་སྟེ་དེས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཆུ་སྒྲིན་གྱིས་པ་གསོད་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འི་འཕགས་བྱེད་ན་བཞུགས་ཏེ་བྱ་བ་གནས་འཁོར་མ་དེས་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱུས་པ། ལྷག་པ་
 སེམས་སམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡང་མ་དེས་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཏེ། འཁོར་མ་རུངས་པ་དང་གནས་མ་རུངས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་དེ་དེ་མཛོ་
 སྟེ་སྟེ། དེས་ས་བདུན་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་སྟེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་

<p>མཐོང་ཏེ་གསུང་། སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ༥༩</p>	<p>མེད་ཏེ་གསུང་། དེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུང་ བྱ་བ་བཤའ་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཏེ་གསུང་། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྷགས་རི་དང་ལྷ་ཁྱུང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་དང་ལས་དང་དུང་ཁ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བྱ་བ་དོན་གཉིས་མེད་ཏེ་གསུང་། དེའི་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ འབྲས་བུ་ལྟ་བུར་གསུང་། དེ་ལྟར་དག་པའི་ས་གསུམ་པོ་དེས་སྤངས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཏེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་མདོན་པའམ། མ་མོ་བྱ་བ་འོང་སྟེ་ཆོས་ ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་གསུང་། འདི་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཏེ་ག་པ་སྟོང་བ་ཡིན་གསུང་དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་དང་པོ་ལམ་</p>	<p>58</p>
--	--	-----------

༄༅། ཆོག་ས་སྒྲོང་གི་དུས་སུ་ལས་རང་རྒྱུད་གིས་སྒྲོང་སྒྲེ། ཚུལ་སྤྱིམས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གི་གོང་མ་གོང་
 མའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱིབ་པས་ཉོན་མོངས་གི་སྐྱིབ་པ་སྒྲོང་བ་སེམས། ས་གསུམ་པོ་རྣམ་མཁྱེན་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱིབ་པས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ། དེས་ན་ཐབས་གི་རྒྱལ་
 པོ་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྐྱིབ་པ་གསུམ་གི་ངོས་ནས་དང་། སྡེ་སྒྲོང་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གི་ངོས་ནས་དང་། བཀའ་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་རྣམ་
 པ་གསུམ་གི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་བྱི་བ་གང་དུ་ལན་བཏབ་ཀྱང་མི་འགལ་བ་དེ་ཡིན་གསུང་། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཅིག་ཕུས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་ཤེས་པས་བྱ་བའི་དོན་ནོ་གསུང་། སྒྲོན་རེ་དག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་མི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དེ་མ་ཐ་ཡང་ཞག་རེ་རྒྱ་བ་རེ་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟར་

<p>ག</p> <p>སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་</p> <p>༥༩</p>	<p>གཉིས་མེད་དུ་སྦྱངས་པས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ། དེའི་དཔེ་ཡང་མཆོ་འབྲུམ་གྱི་རིའི་གྲིབ་མ་རྒྱུར་སོང་བ་ན་བྲག་ལམ་གྲོག་པོ་ལ་སོགས་ལམ་མེ་ཡོད་ གྱི། རྒྱུར་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞིན་དུ། མཁྱེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་མ་བསྒྲིབས་པར་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཡང་མཁྱེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ གསུང་། ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་ནི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེས་དང་པོ་སྟོང་བ། བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོར་རེས། མཐའ་མས་གནས་འབྱུར་དུ་ འགོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་ཅི་བྱས་འདུག་པས་དཀའ་བར་བྱུང་གསུང་། འདི་ཐོག་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཟེར། ཉི་སྟོན་པེ། ཇི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ལས་དང་རྒྱུར་བཅས་བྱེད་རྒྱུར་ལྟན་ འབྱུང་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་པས། བྱེད་རྒྱུ་བྱ་བ་དེ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་མ་རིག་པར་ཞེན་ན་མ་རིག་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་རིག་མ་རིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡིན་ཞེས་</p>	<p>566</p>
--	---	------------

84

२१

[illegible]

இருள்

467

567

ལ། ད་ཁྱེད་གྱིས་འདི་གསང་དགོས་ཏེ་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་གསང་བར་གསུང་བ་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ལས་ཀྱང་གསང་བར་གསུང་བ་ཡིན་པས། དེ་
 ཡང་དངོས་སུ་གཞིན་སྦྱོན་མི་ཤ་སྤོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངའི་བསྟན་པ་འདི་འཛིན་པར་གཏད་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་དང་རྟོགས་པ་གསང་གསུང་། སྦྱོན་སྒྲུ་མ་
 ལྷུ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་འདུག་པ་ལ་ཁོའི་ལབ་ལོབ་མང་པོ་དེ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་བསྟན་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་འབྱུངས་པ་ལ་ངས་ཁོ་ལ་སྦྱོང་མ་བྱ་བ་མཁའ་
 འགྲོའི་སྤྱོད་མང་པོ་དག་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། སྦྱོང་ལ་སྦྱོན་མང་པོ་འོང་བུས་ཏེ་ངས་བཅོས་བྱས་ནས་ཁོ་སོས་པས། ཁོ་ན་རེ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་པར་འདུག་ཟེར་གསུང་། དེ་ལ་རྗེ་རང་
 བྱུང་ཆེན་པོའི་ནབས་ལ་འདུད། རྒྱ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་བསྟོམ། རྒྱུན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་བྱེད། ཅིས་པ་སྒྲུ་མ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་

༡༡། ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས་ཀྱང་། མཐའ་བརྒྱད་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞེས་པས། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་མཐའ་དག་དག་དགོས་སྒྲོང་དགོས་གསུང་། དེ་ཏྲོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐབས་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་པ་གསུམ་དུ་གསུང་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་
 ཟབ་ཨེ་མ་བྲགས་གསུང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བ་དབུ་མ་བསྒྲོམ་པ་དབུ་མ་སྒྲོས་མ་རེག་པ། སྒྲོད་པ་དབུ་མ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་པ་ལ་
 ད་ལྟ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་དབུ་མ་མེད་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་པ་ཞིག་ལ་བྱེད། སྒྲོང་པ་བདེ་སྒྲོང་། སྒྲོད་པ་ཁ་ལལ་ལག་བརྒྱས་ལ་བྱེད་དེ་གསུང་། དེ་ལ་ཏྲེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་མ་ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་ལྟའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་དུག་པོ་ལ་འཆོར་བ་བཀག་པས་ནང་དུ་ཏིང་།

<div>ལྷན་པའི་བཀའ་འདྲི།</div> <div>༥༧༠</div>	<div> <div>ཨ</div> <div> <p> དེ་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲུལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་པ་མཐར་ལྷུང་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྔོན་སངས་རྒྱལ་ཆུ་ཁུ་གླུང་ནི་ར་ཇ་ནའི་འགྲམ་ </p> <p> དུ་འབྲས་ཉག་མ་རེ་དང་ཆུ་ཐིགས་པ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་བ་ལོ་དུག་སྦྱང་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་ཏིང་འཛིན་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ </p> <p> ན་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྦྱོད་དུས་ན་ཡང་མཐར་ལྷུང་སྟེ། སྔོན་ཞིང་པའི་གོང་དུང་ན་ཉིང་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ </p> <p> ཐོབ་པར་དགོངས་ནས། སྐུ་ལ་བྱུག་པ་དང་ཞལ་བས་རགས་པ་གསོལ་བས་སྐུ་གསེར་གྱི་བརྟེན་པ་ཕྱིས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ </p> <p> ཀྱིས་ངས་སྔོན་ལ་འདྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པ་ཡང་། རྒྱ་དང་པོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་དུས་ན་སྦྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཤིག་ཡོད་ </p> </div> </div>

༡༡། །པས་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་དུག་སྤེ་རེ་རེ་འོང་བ་དང་། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་མི་འཆའ་བར་རྒྱུ་དུ་ལ་འཆའ་བ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ལ་མི་
 འཆའ་བར་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་འཆའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེས་ན་ས་བཙུ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཤེས་གསུང་། དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གསུམ་པོ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་པ་གཤམ་གྱུ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་གྲོས་འདུག་པ་ན། དང་པོ་ལྟོ་གོས་ཟས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་བལྟ་བ་ན་འཕོས་ནས་ཆོ་འདིར་
 སངས་རྒྱལ་བར་གསུང་། དེ་ནས་འབྱོར་ཡིན་ཟེར་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱང་ནས་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། ལར་བོད་བཙུན་ཀུན་སྤྱོད་པས་མཆོག་མི་འདུག་སྟེ་ལྟ་སྒྲོམ་མེད་པ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ནས་མཁའ་བཙུན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཀུན་གྱང་བྲིད་བྲིད་དགོས་གསུང་། དེང་སང་ཐམས་ཅད་བཙུན་པ་བྲིད་པ་ཡིན་ཏེ་དུབ་གསུང་། སྒྲོམ་པ་མི་སྤྱེ་བ་མི་འདུག་སྒྲོམ་པ་ལ་མ་

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འདུལ།

པ་ཀ

འཆོར་བ་ཡང་དགའ་བར་འདུག་མི་བསད་ཀྱང་གསུང་། ཡང་དཔལ་ཆེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཆུང་བ་ཡང་དགའ་བ་ཙམ་པ་ཙམ་ལ་འཕྱ་བའི་རྒྱ་མཚན། མ་གྱིན་
 པར་ལེན་པ་དག་སྒྲིབ་ཞོར་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཕྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པ་དང་། སྒྱིར་ད་ལྟ་ཆོག་པ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཅི་བྱེད་སྒྱིར་བ་སེམས་བསྐྱེད་རྗེས་བསྐྱེད་བ་
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་འཆོང་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་དཔེར་བ་གྱིས་ན། ཡོན་བདག་ཨ་དར་ལྟ་བུས་བསྐྱེན་བ་ཀྱང་ནས་ཆོས་ཞུས་པ་
 དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེས་སང་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་འཁོར་བ་རྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྒྲིབ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད། སང་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱོ་སྒྲིབ་དེ་ཙམ་ན་རྒྱེན་ཏེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡོན་
 བདག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞུ་བ་པོ་འདི་ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རེ་རེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པ་འདི་སྒྲིབ་ཅིག་བྱ་བ་འདུས་པས་ཆོས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་

༄༅། ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་དེ། ལ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས། སྤྱིར་མི་ལྷོག་གི་བར་ཡོང་གསུང་། སྤྱིར་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཡང་འཁོར་འདི་ད་ལྟ་ངན་པ་བྱས་པ་ལ་
སོགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འབྱུང་གསུང་། དེ་ལ་སྤོན་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པའི་དུས་ན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་
ལ། འཆོ་བ་འབྲས་ས་ལུ་མ་ལྟོས་པའི་ལོ་ཐོག་འཆིང་བུན་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་ནས་ཆད་ཡོད་དེ་གསུང་རབ་ན་སོར་བཞི་པ་བརྒྱད་འདུག་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་གིས་
ནང་པར་གྱི་བ་རྒྱུ་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་གསོག་འཛིག་བྱས་པས་ཁོས་བྱངས་པའི་ཤུལ་དེ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་ཤུལ་འདུག་པ་དང་། དེར་ལུ་རྩོད་རྩེད་བཅུགས་ཏེ་བགོས་པ་ལས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་རྒྱས་པས་རྒྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་མི་སེམས་མཉམ་པ་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པོར་བགོ་བཤའ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྒྱ་བའི་བྲིམས་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་

རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཟེར། དེའི་དུས་སུ་མི་རིགས་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ཆུང་བ་ཆོག་ཤེས་པ་དཔེར་བ་ལ་དགའ་བ་ཆོན་ཅིག་གུང་སྟེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་ཆགས། མི་
 དབང་ཆེ་བ་དྲག་པ་དོ་ཆ་ཆེ་བ་ཁ་ཅིག་གུང་སྟེ་རྒྱལ་རིགས། ཡང་དབང་ཆེ་བ་དྲག་པ་བྱ་བཞག་གུང་ཆེ་བ་ཁ་ཅིག་ཇེ་རིགས། ཡང་སྟོང་པ་དན་པ་དོ་ཆ་ཆུང་བ་ཁ་ཅིག་དམངས་
 རིགས་སུ་སྤྱིད་གསུང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དང་པོ་རྒྱ་མི་དེ་ཡང་སྟོང་བ་རྒྱན་གྱིས་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་དེའི་
 འཁོར་ཡིན་པས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཀུ་བའི་སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་འདིར་ཡང་རྒྱ་སྟེ། དེའི་འདུལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཉིད་པས་བཅས་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་པས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་བར་དུ་ཡང་ནོར་ཅན་གྱིས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གྲགས་ལ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་གུང་དེ་ལྟར་འགྱུར་

༄༅། །གསུང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དྲིན་ཡང་ཆེ་སྟེ་ཁོས་མ་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཅས་པ་མི་འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 མ་འབྱུང་སྟེ་ཕན་བདེ་མི་འབྱུང་གསུང་། དེས་ན་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བབས་སུ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་
 བྱས་པ་མིན་གསུང་། ཡང་སྒྲོམ་ཡོད་མེད་སྟེ་ནས་མེད་པ་ཆོ་ངའི་སྒྲུན་སྒྲུར་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཅི་ཡན་ཆད་ཤོག་གསུང་བའི་དུས་སུ་བསྒྲོམ་ཡོད་ཆོ་ཡང་སྒྲོང་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་ར་རྩེས་
 ར་སྒྲོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་གསུང་། སྟོན་ངས་སྟེ་པ་ཞིག་གི་ར་ཉིན་གཅིག་འཆོས་པས་ར་རྩེ་བཟང་པོ་ཅིག་འདོད་ན་ནང་པར་རིངས་པོར་སྒྱུན་། དགོང་མོ་སྒྱུ་མོར་བཀག་པས་
 འཕྱིས་པས་མི་སྒྲུ་སྟེ་མ་ཤེས་གསུང་། ར་རང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འགྲོ་ལྷགས་ཤིང་། འདུག་སྟེ་མ་ཤེས་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བ་དྲགས་ཏེ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བཟླས་བཟོད་དང་

དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་མི་འོང་སྟེ་སྒྲིམས་ན་ཡང་ལེ་ལོ། སྒྲོད་གྲགས་ན་ཡང་ལེ་ལོ་གསུང་། སྒྲོམ་མེད་ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་གཏོར། རྒྱུན་གྱིས་བཙལ་བ་བྱ་བ་ཐབས་ཡོད་དེ་
 བླ་མའི་མོས་གུས་བྱས་པས་བླ་མ་མཁས་པ་དེ་དཔེ་གསེར་མཁན་མཁས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁོས་ས་བརྟགས་པས་གསེར་འོང་བར་ཤེས་པ་ནི་གལ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་
 སྟེ། ཁོས་བརྟོགས་ནས་རྒྱས་བྱེ་བས་གསེར་རྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འོང་བ་ལྟར། བླ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་
 ཀྱིས་བྱེ་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་བྱེད་བསྒྲོམ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞུམ་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་མི་འོང་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲགས་
 གྱིད་མ་ཚིག་ལ་སྒྲིན་བྱུང་ན་ཞུམ་སྟེ་དེ་བྱེད་ལ་མེད་གསུང་། ཡང་དེ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱ་རྒྱུ་མེད་སྟེ་བླ་མ་ལ་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་ལུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དཀའ་ལས་བླ་མའི་ཆེད་

༡༡། །དུ་བྱེད་དེ། རོར་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་པས་ཆོས་ལ་སྲིད་པ་ཆེ་བ་དེ་སྒྲ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། ཟས་སྲིད་ཆེ་བ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་
 དས་རྒྱ་ཡང་མེད་དེ་གསུང་ཆོས་ལྷུ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་བསྒྲེལ་དེ་གཞན་ནས་བཅུ་བས་མི་རྟོག་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཞན་ནས་བཅུ་བས་མི་རྟོག་མི་ཆོས་བ་
 དམ་ཆོག་ཡི་དམ་བཅུ་ན་དམ་ཉམས་སུ་འགྱུར་གསུང་། བྱོད་ལ་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་ཏེ་གཞན་གྱིས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཨེ་ཡིན་ཏེ་མིན། རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱིས་མི་
 འཇིག་སྟེ་དང་པོ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་ཏེ་རང་དང་ལྷན་ཏུ་འོང་གསུང་། དེའི་ལུང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་ཞེས་སོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། བྱུང་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སྤྱོད་པོ། བྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབུས་གནས་པ། །

ཞེས་སོ་གསུང་། ། ། ། ༥༣༧ ། རིས་སུ་བཅད་པའི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་དང་མ་བཅད་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དོན། ། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྩལ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་རིས་སུ་བཅད་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་རྒྱུད་ཡིན་གསུང་། ནམ་མཁའ་འདས་པའི་རྩལ་འདི་ཙམ་ནས་བྱུང་བྱ་བ་མེད། མ་འོངས་པའི་རྩལ་འདི་ཙམ་ནས་
 འགགས་བྱ་བ་མེད་དེ་ལྟར་རྩལ་ན་འདི་ཙམ་རྩོན་ཆད་ལ་གནས་བྱ་བ་མེད་དེ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་པའི་
 མདོ་ལས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུགས་ཆོག་གུ་ཙམ། རིལ་ལུར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྟེན་ཡང་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བ། མ་

༄༅། །བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ། དབྱགས་མ་ཕྱུང་བ་དབྱགས་དབྱུང་བ། ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་པས། མཚམས་སྒྲིལ་ལོགས་མ་ལའད་དགུ་ལའད་དེ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲུད་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བ་
 ཡ་གི་ས་བཙུན་འབྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོ་མོན་ས། མ་གི་མནར་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་རགས་པ་དང་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་
 ལས་གྲོལ་བར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ། མ་དགྲོལ་བ་བགྲོལ་བ། དབྱགས་མ་ཕྱུང་བ་དབྱགས་དབྱུང་བ། ཕྱུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུ་
 ང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་དམ་བཅས་ན། དེའི་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུས་རིང་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་

४ ལྷ་ལྷི་བཀའ་འབྲུག། ༥༠	<p> བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དམ་འཆའ་སྟེ། ཅུང་མི་རྒྱས་ཏེ་རང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སོང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཞེས་འདི་བཀའ་གདམས་པ་ཕལ་པ་དང་དེད་རང་ལ་བསམ་ པ་འདི་ལྟ་བུ་འོང་བར་འདུག་ན། འདིའི་སྒྲིམ་ཕུང་པོ་དག་བདག་དང་བྱང་སེམས་པ་གི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གཅིག་གི་ཁྱུར་དུ་གཅིག་བསྐྱར་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་ལན་ཏེ། དེ་ལྟར་ མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་ གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བ་དེ་རང་གི་དམ་བཅའི་སྟོབ་ཏུ་བསྐྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་ལུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱར་གྱུར་ནས་འཆོང་རྒྱ་ སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ། ཞེས་སོ། །འབྲིང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་པར་གྱུར་ལ། ཐམ་ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དེ་རྣམས་དང་གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ </p>	580
------------------------------	--	-----

༄༅། ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བ་ཅན་ནམ་མའོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟོན་པ། དེའི་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་བྱམ་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པར་གྱུར་ཏེ། འདིའི་
 རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་གྱུང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་བཞིན་དུ། འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་གསུམ་དུ་དགོ་བ་ལ་འཁོལ་བའི་དགོ་བ་རང་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། མ་ཆགས་ནི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། དེས་སྐྱེས་ལས་ནི་དགོ་
 བ་འོ། ཞེས་པས། བྱེད་བླ་མ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་བའི་བསམ་པས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་མེད་དེ་གྲུས་པ་དང་བྱམས་པ་འོང་གསུང་། བསྐྱེད་བའི་བསམ་པ་

མ	མེད་པར་སྒྲིན་པ་འོང་སྟེ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་ཆོས་ཞུ་བའི་བསམས་པས་འོངས་པས་གཉི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་	
སྒྲུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡང་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་མི་འདྲ་བ་ཆེ་གོ་དང་མ་ཏ་ཟེར་བ་ཡང་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འདི་རྣམས་མ་དགྲོལ་བ་བགྲོལ་བར་བྱ་བ་	
ལ	ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་འདི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་འདི་ནན་ཏན་བྱ་བ་གསུང་། དེ་ཡང་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུར་བ་སྟེ་གཙོད་པ་དང་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་	582
ལ	ཀྱིས་ས་མི་ནོན་ཟེར་ནས་བྱས་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས། དཔེར་ན་སྤྱི་རོལ་ན་རགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མངོན་སུམ་པ་འདི་རྒྱན་ལ་ཡང་བསམ་པ་སྟོན་ཐོག་སུན་སུམ་ཆོགས་ཤིག་	
	བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་སྒྲུར་བ་ས་བོན་རྒྱ་དང་མེའི་ནང་དུ་བཏབ་ནས་སྟོན་ཐོག་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ། ཡང་ཞིང་ས་བབང་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་ཀྱང་རྒྱ་ལུང་དང་	

མ	༡༡། །ཡུར་བྱུག་སེར་བ་སྤྱད་རན་མ་བྱས་ན་ཡང་བར་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཟ་བ་དང་འདྲ་བར་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་མ་བསྒྲུབ་	
ཉིས་པ་རྒྱ་གཞི་སྤྱི་	ན་བར་དོར་རྒྱུད་ཟའོ་གསུང་།། །། ༥༧། ༡། གསུང་རབ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་བསྐྱབ་དོན།། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱབ་	
ལྟ་བུ་གཞི་སྤྱི་	དངོས་བཞི་བཤད་དེ། དང་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིན་པ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁོང་རང་གི་ན་བར་གང་སྒྲན་པའི་ཆོག་གཅིག་བཟོད་དེ་སྒྲན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པའི་	583
ལྟ་བུ་གཞི་སྤྱི་	གཏམ་མཐུན་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་མགུ་ན་གནས་སྐབས་དེར་མི་དེ་དབང་དུ་འདྲ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཀྱི་ཞེས་གྲག་རིལ་གྱིས་བྱུང་	
ལྟ་བུ་གཞི་སྤྱི་	བ་དང་། དོན་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ་ད་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔའི་སྒྲིན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པར་དོན་མཐུན་	

[illegible]

ཨ་ ཨྲ། །གཡོག་གཅིག་ཡིན་སྐད་ན་དེའི་ཁྱ་སྤྱང་གི་བྱེ་མའི་འབྱུག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་བྱེ་མའི་གྲངས་ལ་མཐའ་མི་མདོན་ཏེ་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་
 གསུང་། ཡང་འབྱུལ་ས་དཀའ་སྟེ་མ་དད་མ་གུས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བས་ཏུ་གོག་རེ་ལ་བརྩི་བ་རྣམས་ལ་སྤུལ་ན་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། ཁྱ་ཆེན་པོ་ལ་མེར་མཐོང་ནས་སྟོ་
 སྒྲམ་པ་དང་བྱེར་བ་དང་། མེ་ལ་རྒྱུར་འབྱུལ་ནས་བྱས་བྱས་པས་ཆོག་པ་དང་། གཡང་ཆེན་པོ་ལ་ཐང་བདེ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱོན་ཙམ་ན་རྩིབ་མ་ཆང་བ་མི་འོང་བ་དང་འདྲ་
 སྟེ། བན་བདེ་མི་འབྱུང་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསུང་། ང་ལ་དད་པ་དང་སྤོད་པ་ཅན་མཐོང་བའམ་ལྟོགས་པ་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་
 འདོན་ཏུ་བརྩུག་པ་དང་སྤྱོན་ཆབ་བར་མི་འཆད་པར་བབ་གསུང་། ཡང་བྱེད་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འབྱི་གྲོག་བྱས་པ་རྣམས་ངས་སངས་རྒྱ་བར་ལུང་སྟོན་ཏེ། འོན་བྱེད་ལ་

མངོན་ཤེས་ཡོད་དམ་སྒྲུལ་ན་མེད་དེ་མངོན་ཤེས་ས་བརྒྱ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་པར་བཤད་འདུག་པ་གསུང་། ང་
ལ་ལྟར་ཡོད་དེ་ཆོས་ལ་སོ་ནམ་བྱས་པས་འདི་དགོན་བརྗེགས་ན་ཡོད། ཤེས་རབ་སྣ་ཆོག་ས་ན་བདུན་བརྒྱ་པ་བྱ་བ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འབྲི་བ་དང་
སྒྲོག་པ་དང་ལྟང་འབོགས་དང་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་བུ་ཆོད་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་ན་ངའི་འཁོར་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འདི་
རྣམས་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་སྟོན་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། །

༥༩། ༣། སྒྲོག་སྤྱུལ་དགོ་བ་བཀོ་ལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ། ཡང་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་

མ
ཉིས་བརྒྱ་
ལྟ་བུ
ལྟ

༄༅། ལྷུར་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དུས་རབ་འབྲིང་གསུམ་པོར་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོན་ངལ་གནས་བརྟན་ཚུལ་ཤེས་ཤུལ་བའི་མཆུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཇོ་བོ་ལྷ་གྲུ་ལ་འབྱུལ་མ་
བྱ། སྤྱིས་ཕག་མོ་གྱུར་ཤུལ་བ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐེངས་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་གཡས་ཀྱི་ཐལ་མོས་བསྐྱུར་བ་དང་། ངག་བཞེས་ཤིག་
ཡིད་དམིགས་པའི་འབྱུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ལན་བཅུ་གཉིས་སོང་བ་དང་། ཤེས་པ་བཅུ་གྱིས་སོང་ནས་ཆགས་པ་དང་སྤེལ་ནས་སོང་སྟེ་དེ་ལ་ཆོས་སྐད་དུ་ལན་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལས་གྲོལ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ལར་ཉི་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བ་འདི་མ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་པ་དཀའ་གསུང་། དེ་ལྟར་ངེད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་

ཆོས་བྱང་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་འདི་མདང་དནང་ཕུལ་བའི་གསེར་གྱི་མདོ་སྡེ་ན་སྡེ་ན་ཆད་མ་མཐོང་བའི་མདོ་སྡེ་དཔལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཞེས་ཀྱང་བེར་དཔལ་ལྷ་མོས་
 ཞུས་པ་ཞིག་ན། ད་ལྟར་གྱི་སྡེ་ན་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཉིས་པའི་དུས་ན་བཅའ་བེད་ཁྱེའུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དབང་པོ་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ན། དཔལ་ལྷ་མོ་འདིས་སངས་རྒྱས་དེའི་ཞིང་ཁམས་འདིའི་ས་གནི་ལ་འབྱུ་བཅའ་ཅི་ཐོག་ནང་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བསྐྱེད་པར་སྡེ་ན་ལམ་བཏབ་པ་
 ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་བཅུད་སྡེ་བ་འདི་དཔལ་ལྷ་མོའི་སྐུ་དྲིན་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། དེ་མན་འོ་སྐོལ་གྱི་ནང་གི་ཏེན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་གི་
 བསམ་པ་འདིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ་འབྱུ་བཅའ་མི་སྡེ་གསུང་། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷ་མོས་ཞུས་པ་ན་སྦྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

༡༡། །བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་བྱུང་བ་སྒྲིལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ན། སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་གྱུར་དེས་བདེ་
བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། བདུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱུར་དེས་འཛོམས། སྐྱེས་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་མཐར་སངས་རྒྱ་
བ་ཡང་དེས་བྱེད་གསུང་། ཡང་ཆུ་ལ་བྲིམས་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་གྱུར་དེས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་ཀ་ལས་
བསམ་གཏན་ལ་དགོ་སྟོང་བསམ་གཏན་པ་ཞིག་གིས་ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་དེ་རྣམས་ལོ་ལོགས་པ་ནད་མེད་པ་ཆེ་རིང་བ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་
གཏན་བཞི་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན། དེ་བསམ་གཏན་ལས་མ་ལངས་གྱི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་རབ་

མཐུག་པོའི་བཀའ་འབྲུག། ༥༩	<p> འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་པོར་དག་བ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདིར་ཆོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་གསུང་། དེས་ན་བྱང་སེམས་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ ཕྱག་ཅིག་ཡིན་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་འདོམ་འཇལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་སྐྱེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཆོད་མེད་དེ་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་འདོམ་ གྱིས་གཞལ་བར་རྣམ་ཀྱང་སྤྲོད་དེ་ཕྱག་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོད་གཞལ་དུ་མེད་གསུང་། དེ་བྱེད་ལ་ངས་འདི་བྱ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཀྱའི་རིགས་རུས་ གོ་བྱ་ཏེ་མ་ཡབ་དང་ཡུམ་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུངས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་འདི་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་མིན་ཟེར་བར་གདའ་བ། འོ་ན་འཁོར་ འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་སངས་རྒྱ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བས་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། ། </p>	590
----------------------------	--	-----

<div>མ</div> <div>ཉིས་བརྒྱ་གཉིས་</div> <div>པཱུ</div>	<div>༄༅།</div> <div>ཁགཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། ཟླ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་</div> <div>དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པས། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱང་</div> <div>པའི་རྒྱན་འཁོར་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། ཐུག་གི་བསྐྱེད་པ་འཐེམས་པ་ཞིག་གིས་ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱུང་ཡང་ཁོའི་ཐུག་གཅིག་གིས་</div> <div>ཚོག་གསུང་། དེས་ན་འོ་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་རུ་ཀར་གྱི་ངོ་དང་། གནས་མལ་ཤིང་དུང་དང་རི་བློད། དུར་བློད་དུ་གོས་ཐུག་དར་བློད་བས་བསོད་</div> <div>སྒྲིམས། སྒྲན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱས་ན་དུ་རུ་ཀརི་ངོ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་བདེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་</div>	591

མ	<p>བསམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པས་སོ། །འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ་བས་ང་ཡང་དུག་པོ་སྲིག་གིན་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་</p>	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།	<p>ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བགོ་བ་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་སོ། །ཞེས་</p> <p>པ་འདི་ཡང་ངའི་ཞེ་འདོད་ཅིག་ཡིན་ཏེ་འདི་ན་བཤད་པ་དག་སྟོང་ཚུལ་བྲིམས་ཞིག་པ་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ལ་མཆོད་གནས་གིས། དག་ཚུལ་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་གོས་</p> <p>སྒྲུབ་སྐྱུར་རེ་ལ་ཡོལ་བ་དང་མཆོད་གནས་གིས་དང་གསུང་། འདི་ལ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ་གཤེས་ལ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཐུན་པ་</p>	592
ལ	<p>ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཐོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དགྲ་འཆི་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནོར་ལྷུག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གཤེས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། གྱེ་ཙམ་</p>	

༄༅། །ཡས། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་མང་དུ་ཐོས། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཁྱུ་དང་ཞེས་པ་ལ། ཁྱུ་བའི་བབས་ལ་མི་མཁས་
 པས་འབྲུགས་པ་འོང་བའི་དུས་མི་ཤེས་པར་འདུག་གསུང་། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ངག་མི་བཅོག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་ཞིག་བྱ་ན། སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ལ། ཏི་སྒྲིལ་པའི་ཞལ་ནས། ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྔ་དང་། མི་གཙང་ཐུས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། ལུས་
 གྱི་ཚོས་སུ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རེ་རེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོག་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། འབྲིང་བུམས་སྒྲིང་ཇེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས། ཐམ་དུག་གསུམ་མོ། འབྲིང་དང་ཐམ་གཉིས་གྱིས་ལྷ་མི་དང་ངན་སོང་

མ	གསུམ། རབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ངོ། །འདི་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡང་མི་རྟག་གམ་	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	སྒྲིབ་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཤའ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཆོས་སྐྱ་དེ་ས་བཅུ་ཉི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྐུ་ལ་པའི་ སྐྱར་འབྱུང་བ་དེ་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནས་ འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་བསྒྲུལ་དགོས། ལུས་དེ་ཡང་བར་སྐྱབས་སུ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྒྱད་བའི་	
༥༩	རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་ཕྱི་ལྷུས་རྒྱན་གཞོན་ནམ་མཉམ་པོ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་རྗེས་སུ་བལྟ་ཞིང་མི་རྟག་པ་སྟོ་བྱུར་བ་དང་དང་བདག་མེད་པར་བསྒྲུལ་ཏེ། མི་གཙང་	594

མ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །བའི་ཐུམ་ཐུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ནས་ཐུམ་པ་དམར་པོ་སའི་མདོག་ལྟར་སོང་བའི་བར་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་སྦྱོར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཆགས་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཡིད་གྱི་ལུས་སོ།། ་་་ ་་་། ༡། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱུ་དང་བར་བཀག་ཚུལ་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། མར་མའི་
 སྤང་བ་རྒྱན་ཞུགས་མི་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྷན་གར་གྱི་རྩོམ་བཤེག་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་
 དེ་ཐམས་ཅད་ནས་བཀག་པས། དག་སྦྱོང་ལ་ཕན་པའི་མདོ་བྱ་བ་ཏེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ནས། གཏི་མུག་མེད་པའི་དག་བཞི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན་བྱ་བ་
 གསུངས་པས་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་པ་དེ་གཏི་མུག་མེད་པའི་དག་བཞི་གསུང་། ཡང་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་བཞི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡིན། བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་བཞི་

མ	<p>ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་བྱ་བ་གསུང་ནས་འདུག་སྟེ་རང་དང་མཐུན་ཏེ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་ཅི་དང་ཅི་ཡིན་</p>	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་	<p>པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རོ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་བར་སྒྲིམ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབུལ་ཏེ། རོ་སྤྱོད་བར་མ་བྱས་ན་མཐར་ཕན་བདེའི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱིན་པ་དང་ སྒྲིམ་དམ་པ་ལ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་འཁོར་ནས་འོང་བས་ངས་སྤྲིན་ལེགས་པ་ཀུན་ཀྱང་ཕུལ་ཏེ། མདོ་སྡེ་སྟག་ན་ན་སྤྲིན་མི་ཐོད་འདྲ་བ་ལ་སོགས་ངན་པ་དང་བཟང་ བའི་ལྷས་ལཤད་ནས་འདུག་པས་ལེགས་ཉེས་འབྱུང་བར་འདུག་ལ། ས་གཞི་ལེགས་པ་དང་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་གྱིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ལཤད་</p>	596
༥༩	<p>པས་དབུལ་གསུང་། གཡུ་མགོའི་ཆེན་ལ་རབ་གནས་དཔག་ཏུ་ལཤད་པས་སྤྱོད་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཞིག་ཤོད་དང་ཟེར་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཟང་</p>	

མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ནས་	<p> ཨོཾ། བོ་འགྲིག་དུས་སུ་རོ་མ་སྤངས་པར། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤུལ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཏེ། ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་མཛད་པ་ ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་གདའ་བ་གསུང་། འདི་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་ཕྱག་དར་བྱས་པས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོམས་རྗེད་ནས་ལག་པ་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་པར་ལྟར་དུ་སྤུལ་ཏེ་དེ་ ཀྱན་དད་གུས་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། འདུལ་བ་ལྟར་ནས་སྤྲད་འཆོང་མ་བཟང་མོ་བྱ་བ་ལ་བྲམ་བེའི་སྤྱུ་མཛེས་དགའ་བྱ་བ་ཆགས་པས་བས་ཅི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱད་ ཀྱིས་མཆོད། ལྷག་མ་ཁོང་རང་བཟའི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བཅའི་ཞིག་ལྟར་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲད་འཆོང་མ་བཟང་མོ་ བསྤྲད་དེ། གཡོག་མོ་ལ་དྲིས་ནས་བྲམ་བེའི་སྤྱུ་ལ་རོགས་མོ་སུ་འདུག་ཅེས་པས་སུ་ཡང་མི་འདུག་ དེར་སྤྲད་འཆོང་མས་གཡོག་མོ་ལ་མེ་ཏོག་སྤྲེར་ལ་ཤོག་ཅེས་པས་ </p>
-----------------------	--

མ	མེ་ཏྲོག་ངན་པར་སོང་བར་བཟང་པོ་ཐུས་ལ་ཤོག་ཅེས་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྲེའུས་མེ་ཏྲོག་འཐུར་གྱིན། དེ་རྒྱལ་པོར་སྟེར་ནས་ཉི་མའི་འོག་ནས་བྱེ་མས་གདུངས་ཞེས་ཤི་ལ་	
ལྷན་པོ་པ་འཇུག་པའི་ལྷན་པོ་	ཐུག་པ་དང་། ཁོ་སྤྲད་འཆོང་མས་གདུངས་པས་མེ་ཏྲོག་འཐུ་བ་ལ་བྲེད་ཆོད་པས་མ་གདུངས་སམ་ཞེས་པས་ཆོད་པས་ང་མ་གདུངས་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་གདུངས་	
ལྷན་པོ་པ་འཇུག་པའི་ལྷན་པོ་	ཞེས་པ་དང་། བྲིད་ལ་ཤོག་ཅེས་ཁོས་བསིལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆོད་པ་ཞི་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྟོག་སྐྱབས་པ་ལ་ཅི་དབང་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲོད་བྲེད་	598
ལྷན་པོ་པ་འཇུག་པའི་ལྷན་པོ་	གྱིན། དེར་ཁོས་སྤྲད་འཆོང་མ་དག་མའི་ཆོད་དུ་སྤྲངས་ནས་བྲིམ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་ཉལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་འདི་བསད་ལ་སྤྲོད་ཅ་ག་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱམ་པ་དང་། འདོད་	
ལྷན་པོ་པ་འཇུག་པའི་ལྷན་པོ་	པས་མ་ངོམས་པ་ལ་ཡིད་ཐུག་ནས་ཆོག་ལའང་འདོད་པས་མ་ངོམས་པས་འདོད་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་འདོད་པས་གཏད་པ་མེད་པར་འོང་བ་སྐྱུག་ལོག་པ་ཞིག་བྱུང་བས་	

༡༡། །ཁྱིལ་ས་བབས་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷགས་པ་ཞིག་ལ་ཉལ་བ་དང་། འདི་བསོད་ནམས་ཆུང་ཞིག་འདུག་ཀྱལ་པོའི་སྲིད་ལ་མི་དབང་ཞེས་པས་
 ཀྱལ་པོས་ཀྱང་སྲིད་སྤངས་ན་བདེན་པ་མཐོང་གསུང་བས་སྤྲད་འཆོང་མའི་ཆེད་དུ་ཀྱལ་སྲིད་ལེན་པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ཡོ་བྱད་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་
 གསུང་། ཡང་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནམ་པར་དག་པ་དེ་སྤྱུས་ཀྱང་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བས་དབུལ་བར་བཤད་གསུང་། རང་གིས་རོ་མ་ཟུངས་ན་འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ལ་མ་གནང་བ་འམ་བཀག་པ་སྤྱི་ཅེ་ཅེས་ཞིག་ཀྱང་མེད་གསུང་། འདིར་ལས་རྒྱ་གར་ན་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས་མ་བཀག་པ་དེ་ཡིན་སྟེ། ད་ལྟ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་
 རོ་ཟུངས་ན་དེ་ས་བཟང་། དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་ན་སྤྱིས་སྤྱི་རྒྱ་བཟང་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྤྱག་བསྐལ་རོ་མྱོང་བར་བྱ་ཞིང་ལམ་དུ་བཏང་བས་དཔེར་ན་

མ	མི་འབྱུགས་པའམ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མཚན་ཐོས་པས་ངན་སོང་དང་ནད་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་པ་འབྱུང་གསུང་། ཡང་སེམས་ཅན་ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གིས་	
སྤྲན་པའི་བཀའ་འབྲུག།	གཟུགས་མཐོང་བ་དང་འོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲན་ཐོས་པ་དང་། སྤྲན་པ་དྲན་པ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་དེའི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་གསུང་། ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་པའི་	
	དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱོན་པ་དང་བྲམ་བེ་རུ་གྲོ་ཏེ་རྒྱུད་མས་སངས་རྒྱལ་ལ་བསོད་སྟོམས་ནང་ཅིག་དངས་པས་	ུ
	རང་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་པས་བྲམ་བེ་ཤིན་ཏུ་མ་རངས་ནས་གོ་བྱ་ཏེ་མ་ཁྱོད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲན་པ་ཞེས་པ་དང་། བྲམ་བེ་	
ུ	ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བ་མཐོང་ངམ་མཐོང་སྟེ་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཤིང་ཆེན་པོ་སྤྲེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་པས་གཤོལ་མངའ་ཅམ་མ་ལགས་སྤྲན་མ་ཡུངས་ཀར་མ་	

༡། །ལགས་ཏིལ་ཙམ་ལས་ཞེས། དེ་ལ་སྤྱི་ཡོད་ཆེས་ང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡོད་ཆེས་ཞེས་པ་དང་། ང་ཡང་དགོ་བའི་ཙམ་བ་རྒྱུད་དུ་
ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པ་ང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་གསུང་བ་དང་། དད་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། བྱེད་དོན་ཡོད་སྟོན་སངས་རྒྱས་མི་ཐུབ་སྟོ་
གྲོས་ལ་སྟན་མ་བདུན་གཏོར་བས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྲི་ཆོ་བརྒྱུད་དུ་བརྒྱུད་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རང་གི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྟོན་པ་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཉི་ཤུའི་འགྲེལ་པ་ཀུན་ཉུང་བ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་རམ་འོན་ཀྱང་པ་མེས་ཡིན་པས་དབང་ཆེ་གསུང་། དགོ་བ་ཆོས་བསྟན་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་སྟོན་པ་འཇམ་ཐུབ་

གང་ལུ་འཕེལ་བ་ལས་དགེ་བསྐྱེད་མ་ལུ་འཕེལ་བ་བྱ་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བཟང་གི་སྒྲིམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཁ་ཟུང་ལུ་འཕེལ་བ་ལྟུང་གི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གིས་
གསོལ་ནས་སངས་རྒྱལ་དང་། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་ཆུ་ལ་བྲིས་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་དང་དེ་རྒྱུ་ཆེ་མོ་ལ་སོགས་ནས། སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་
བདག་གིས་བཟུང་། མ་དགོལ་བ་རྣམས་བགོལ་བ་དང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོན་ན་བསྐྱེད་གནས་གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱལ་
བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརླིང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་དེའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་བསྐྱེད་གནས་གཅིག་ལུ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
དེ་སྒྲིལ་ཅིག་བྱ་ན། རང་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་ཞིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཅང་བརྟུབ་བམ་སྒྲིམ་ན་ལུང་ཡོད་དེ། གཟུགས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

༡། མཁའ་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཁེས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས།
 མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བྱ་བ་གསུངས་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་དེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ནས་གྱང་དཔལ་གསང་འདུས་བྱང་
 རྩལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཟེར་གསུང་། དེས་ན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་སྒོམ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཉམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་རྗེས་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ལ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་གསུང་། འདི་ཆོག་གསུམ་སྒྲས་པས་དོན་གོ་སྟེ། སྒོམ་མི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་བའི་ཨ་ནེ་
 ཉ་ལྟར་གྱི་སྒོམ་ཡིན་གསུང་། གཞུགས་སྟོང་པར་གོ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གཞུགས་སུ་སོང་བ་དེ་གོ་བ་མེད་གསུང་། དེ་ལྟར་སྒོམ་མི་རྟོག་པར་སོང་བས་སངས་རྒྱལ་ལ་ལུས་རྒྱ་

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་འཇུག་པའི་པ་

ཨ

འབྱུང་གསུང་། རྒྱལ་ནས་གཞན་དོན་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མཆོད་སྦྱོང་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་གྱི་དཔེ་མང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱུ་མེད་གྱི་ལྷ་ལའོས་གང་ནས་འོང་གསུང་། རྒྱུ་རི་དུས་གྱི་བསམ་པ་འམ་རྟོག་པ་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དཔེར་ན་དག་བསྟེན་མ་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ། ངས་སྤྱོད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་དོ་སྤྱོད་ཅིག་བྱ་ཡི་གསུང་། ངས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིག་དེས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ད་ཉོན་ཅིག་ངས་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་རང་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་
 མ་འདྲེས་པ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་ཡང་འགོ་བར་དགའ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡང་ཆུ་ལ་འདི་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་རྣམས་གྱི་གོ་ལུགས་མི་འདྲ་

64

༄༅། །བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཐེག་པ་
 གིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་
 ལྷ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ག་ཏེ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨོ།



༄༅། །མ་རྒྱུད་སྤྱིར་པོ་མ་རྒྱུད་ཡོད་ཞེས་པ་

སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་འོང་ལ། སྤྱོད་ངས་ཆོས་ཞིག་ལ་བྱིན་
 གསུང་།། །།ཨོ་ཡོ་རྩ་རྩ་ཏེ་ཏུ་བྱ་བ་
 སྤྱོད་བྱ་དེ་མ་རྒྱུད་ལ་ཁུངས་སྤྱོད་།།

